

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* DAN *CAREER-RELATED PEER SUPPORT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY*
PEKERJA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* DAN *CAREER-RELATED PEER SUPPORT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY*
PEKERJA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Eliana Sartika

1801622143

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

Pengaruh *Future Work-Self Salience* Dan *Career-Related Peer Support* Terhadap
Career Adaptability Pekerja

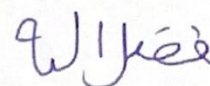
Nama Mahasiswa : Eliana Sartika
NIM : 1801622143
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 30 Juni 2026

Pembimbing I



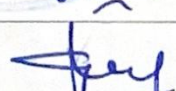
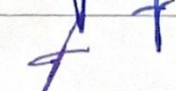
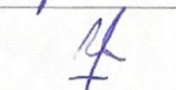
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi.,
Psikolog
NIP. 199104252022032009

Pembimbing II



Dr. R. A. Fadhallah, S.Psi.,
M.Si
NIP. 197901122006042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		30 / 7 26
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		30 / 7 26
Dr. Gumgum Gumelar FR, M.Si (Ketua Penguji)		30 / 7 26
Erik, S.Psi., M.Si (Dosen Penguji 1)		29 / 7 26
Nazir Utama Anugrah, M.A (Dosen Penguji 2)		29 / 7 26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Eliana Sartika
NIM : 1801622143
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Future Work Self-Salience* dan *Career-Related Peer Support* Terhadap *Career Adaptability* Pekerja” adalah:

3. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2026.
4. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Eliana Sartika

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“In the long run, the sharpest weapon of all is kind and gentle spirit”

- Anne Frank

PERSEMBAHAN:

Karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses hingga akhir. Terima kasih kepada keluarga tercinta atas doa, dukungan, kasih sayang, dan kepercayaan yang selalu menguatkan langkah saya.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eliana Sartika
NIM : 1801622143
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : elianasrtk7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Future Work Self - Salience dan Career - Related Peer Support terhadap Career Adaptability Pekerja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2026

Penulis

(Eliana Sartika)

ELIANA SARTIKA

PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* DAN *CAREER-RELATED PEER SUPPORT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PEKERJA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *future work self-salience* dan *career-related peer support* terhadap *career adaptability* pada pekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori. Sampel penelitian berjumlah 373 pekerja aktif yang telah bekerja minimal enam bulan dan diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring yang terdiri atas *Future Work Self-Salience Scale* yang dikembangkan oleh Strauss et al., (2012), *Career-Related Peer Support Scale* (CRPSS) oleh Zhang dan Huang (2018), serta *Career Adapt-Abilities Scale-Short Form* (CAAS-SF) yang dikembangkan oleh Maggiori et al., (2017). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *future work self-salience* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability*. *Career-related peer support* juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability*. Secara simultan, kedua variabel memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *career adaptability* dengan kontribusi sebesar 27,2% terhadap variasi *career adaptability*. Temuan ini menunjukkan bahwa pekerja yang memiliki gambaran masa depan karier yang jelas dan memperoleh dukungan karier dari rekan kerja cenderung memiliki kemampuan adaptasi karier yang lebih baik. Hasil penelitian ini memberikan implikasi bahwa pengembangan *career adaptability* dapat dilakukan melalui peningkatan kejelasan orientasi karier masa depan serta penguatan dukungan karier dari rekan kerja untuk membantu pekerja menghadapi perubahan, transisi, dan tuntutan dunia kerja yang dinamis.

Kata Kunci: *future work self-salience*, *career-related peer support*, *career adaptability*, pekerja aktif.

ELIANA SARTIKA

THE INFLUENCE OF FUTURE WORK SELF-SALIENCE AND CAREER-RELATED PEER SUPPORT ON EMPLOYEES CAREER ADAPTABILITY

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aimed to examine the influence of future work self-salience and career-related peer support on career adaptability among employees. This study employed a quantitative approach with an explanatory research design. The sample consisted of 373 employees who had been actively employed for at least six months and were selected using a purposive sampling technique. Data were collected through an online questionnaire comprising the Future Work Self-Salience Scale developed by Strauss et al. (2012), the Career-Related Peer Support Scale (CRPSS) developed by Zhang and Huang (2018), and the Career Adapt-Abilities Scale–Short Form (CAAS-SF) developed by Maggiori et al. (2017). Data were analyzed using multiple linear regression. The results indicated that future work self-salience had a positive and significant effect on career adaptability. Career-related peer support also had a positive and significant effect on career adaptability. Furthermore, both variables simultaneously had a significant effect on career adaptability, explaining 27,2% of the variance in career adaptability. The findings suggest that employees who possess a clear vision of their future careers and receive career-related support from their peers tend to demonstrate higher levels of career adaptability. These findings imply that career adaptability can be enhanced by strengthening employees' future career orientation and fostering career-related peer support, thereby enabling employees to better cope with changes, career transitions, and the dynamic demands of today's workplace.

Keywords: *Future work self-salience, career-related peer support, career adaptability, employees.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Future Work Self-Salience* dan *Career-Related Peer Support* terhadap *Career Adaptability* Pekerja” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan I, Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II, dan Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala ilmu, kesabaran dan perhatian yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Dr. R. A. Fadhallah, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua, terima kasih telah memberikan arahan, masukan, dan saran selama proses penulisan skripsi ini.
6. Ibu penulis, Ibu Nani Setiowati, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta kepercayaan tanpa batas kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan cinta yang selalu diberikan dalam setiap langkah kehidupan penulis. Kehadiran dan dukungan Ibu menjadi sumber kekuatan terbesar yang membuat penulis mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.

7. Almarhumah Bapak, Pak Nano Tresna Arfana, yang menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi penulis untuk terus berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap langkah kehidupan. *I sincerely hope I've made you proud, Pak.*
8. Muchammad Rivari selaku kakak penulis dan Della Azzahra selaku adik penulis. Terima kasih sudah selalu menjadi penghibur di tengah berbagai tekanan dan kesulitan selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas canda, perhatian, dan dukungan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat kembali bersemangat di saat merasa lelah.
9. Cupet, kucing setia penulis, atas dukungannya secara moral (dan vokal) yang selalu menemani 24/7, khususnya sebagai teman begadang dalam menyelesaikan setiap bab naskah ini hingga selesai.
10. Sahabat penulis, Fasya Aura dan Aninditaputri Daniswara, yang selalu hadir mendampingi penulis dalam berbagai situasi, menjadi tempat berbagi cerita, serta memberikan perhatian dan dukungan tanpa henti. Terima kasih karena selalu ada dan membuat penulis tidak merasa sendiri.
11. Teman-teman kuliah, Eca, Amel, Dyah, Salsa. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama kurang lebih empat tahun ini. Terima kasih atas semua kebaikan, bantuan, dan kebersamaan yang sudah diberikan. Penulis sangat bersyukur bisa berteman dan melewati banyak hal bersama kalian.
12. Teman SMP penulis, Syehah, Inayah, Diska, Kindy, Surya, yang tetap setia menemani penulis hingga saat ini. Terima kasih karena selalu siap membantu kapan pun dibutuhkan, serta menjadi teman yang dapat diandalkan dalam berbagai situasi.
13. Teman magang penulis di KPP (Galuh, Silmi, Aul, Ria) dan BPJSTK (Daniah, Arief, Satya), yang membuat masa magang menjadi lebih berkesan. Penulis bersyukur dapat mengenal dan berbagi banyak hal, termasuk di sela proses skripsi yang cukup berat. Terima kasih atas cerita, dukungan, dan hiburan yang selalu ada di momen-momen sulit.
14. Teman-teman kelas A angkatan 2022, yang telah menjadi lingkungan pertemanan yang sangat suportif dan saling peduli. Penulis merasa sangat

bersyukur dapat menjadi bagian dari kelas yang hangat selama masa perkuliahan.

15. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis sangat berterima kasih atas setiap kontribusi yang diberikan, karena tanpa partisipasi dan kesediaan kalian, penelitian ini tidak akan dapat berjalan dengan baik dan terselesaikan dengan lancar.

16. M. Fakhri Firsia Aditama, *thank you for always being there in every situation, for sticking around through the ups and downs, and for always believing in me even when I didn't. Thank you for listening to everything I overthink, for calming me down when I'm overwhelmed, and for reminding me that I can actually get through this. I'm really grateful for you, and for everything you've done that helped me finish this journey.*

17. Terakhir, kepada diri penulis sendiri. Terima kasih karena telah bertahan dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. *Completing this thesis is a reminder that growth does not always happen through perfect steps, but through the courage to keep moving forward despite the difficulties.* Penulis bangga atas setiap usaha, air mata, pengorbanan, dan perjuangan yang telah dilalui.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca, serta pihak-pihak yang membutuhkan. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2026

Penulis,
Eliana Sartika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Career Adaptability</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Career Adaptability</i>	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Career Adaptability</i>	12
2.2 <i>Future Work Self-Salience</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Future Work Self-Salience</i>	14
2.2.2 Indikator <i>Future Work Self-Salience</i>	15
2.3 <i>Career-Related Peer Support</i>	15
2.3.1 Definisi <i>Career-Related Peer Support</i>	15
2.3.2 Dimensi <i>Career-Related Peer Support</i>	16
2.4 Dinamika Antar Variabel	18
2.5 Kerangka Konseptual	21
2.6 Hipotesis Penelitian	22
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1 Definisi Konseptual	26
3.2.2 Definisi Operasional	27

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian	28
3.3.3 Teknik Sampling	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	29
3.4.2 Instrumen Penelitian	30
3.5 Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	46
4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.1.2 Gambaran Usia Partisipan	46
4.1.3. Gambaran Domisili Partisipan	47
4.1.4 Gambaran Periode Waktu Bekerja Partisipan	48
4.1.5 Gambaran Bidang Pekerjaan Partisipan	48
4.2 Prosedur Penelitian	49
4.2.1 Persiapan Penelitian	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.3.1 Data Deskriptif	51
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Klasik	52
4.3.3 Uji Hipotesis	55
4.4 Hasil Analisis Tambahan	58
4.4.1 <i>Career Adaptability</i> Partisipan berdasarkan Lama Bekerja	58
4.4.2 <i>Future Work Self-Salience</i> berdasarkan Lama Bekerja	58
4.4.3 <i>Career-Related Peer Support</i> Partisipan berdasarkan Usia	59
4.5 Pembahasan	59
4.6 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Implikasi	67
5.3 Saran	68
5.3.1 Saran bagi Perusahaan	68
5.3.2 Saran bagi Pekerja	68
5.3.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Future Work Self-Salience</i>	31
Tabel 3.2 Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Future Work Self-Salience</i>	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Future Work Self-Salience</i>	34
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen <i>Career-Related Peer Support</i>	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Career-Related Peer Support</i>	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Career-Related Peer Support</i>	38
Tabel 3.7 Blueprint Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form</i>	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale-Short Form</i>	41
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Career Adaptability Scale Short Form</i>	42
Tabel 4.1 Demografi Jenis Kelamin	46
Tabel 4.2 Demografi Usia	46
Tabel 4.3 Demografi Domisili	47
Tabel 4.4 Demografi Periode Waktu Bekerja	48
Tabel 4.5 Demografi Bidang Pekerjaan	48
Tabel 4.6 Data Deskriptif Career Adap-Abilites Scale-Short Form	51
Tabel 4.7 Data Deskriptif Future Work Self-Salience Scale	51
Tabel 4.8 Data Deskriptif Career-Related Peer Support Scale	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Career Adaptability dan Future Work Self-Salience	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Career Adaptability dan Career-Related Peer Support	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinearitas	54
Tabel 4.13 Hasil Career Adaptability Partisipan berdasarkan Lama Bekerja	58
Tabel 4.14 Hasil Future Work Self-Salience Partisipan berdasarkan Lama Bekerja	58
Tabel 4.15 Career-Related Peer Support Partisipan berdasarkan Usia	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	22
Gambar 4.1 Grafik <i>Scatterplot</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti Perizinan Alat Ukur	77
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	77
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Alat Ukur	80
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi	82
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	83
Lampiran 6 Data Mentah	84

