

DAFTAR PUSTAKA

- Afnibar, D. (2020). Pemanfaatan Whatsapp Sebagai Media Komunikasi Antara Dosen Dan Mahasiswa Dalam Menunjang Kegiatan Belajar. *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran*, 11(1).
- Al-Menayes, J. J. (2015). Dimensions of social media addiction among university students in kuwait. *Psychology and Behavioral Sciences*, 4(1).
- Andarini. (2013a). Hubungan antara Distres dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Journal Psikologi*, 2(2).
- Andarini, F. (2013b). Hubungan antara Distress dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Psikologi*, 2(2), 161–162.
- Andreassen. (2015). Online Social Network Site Addiction: Acomprehensive Review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175–184.
- APJII. (2024). *Pengguna internet indonesia tembus 221 juta pada 2024*. Dataindonesia.Id Website: Asosiasi.
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Peneltian: Suatu Pendekatan Praktik. *Rineka Cipta*.
- Azmi. (2019). Hubungan antara fear of missing out (FoMO) dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa. *Journal Psikologi*, 8(5), 1–55.
- Azwar. (2012). Penyusunan Skala Psikologi. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Azzahra. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 80–96.
- Banyai, F. (2017). Problematic Social Media Use: Results from a Large-Scale Nationally Representative Adolescent Sample. *Social Media*, 1(1).
- Bayu Anggi Nugraha. (2018). Problematika Penentuan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Kasus: Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar). *IAIN Batusangkar*.
- Budiastuti, D. A. B. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Mitra Wacana Media.
- Chen, I.H., Ahorsu, D.K., Pakpour, A. H., Griffiths, M. D., E. (2020). Comparing Generalized And Specific Problematic Smartphone/Internet Use: Longitudinal Relationship Between Smartphone Application-Based Addiction and Social Media Addiction and Psychological Distress. *Journal of Behavioral Addiction*, 8(8).
- Darmawan, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.

- Devy Lestari Nurul Aulia, F. (2021). Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Seksual Remaja. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 303–309.
- Diantri Trina Sari. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Psikologi*.
- Dogan, H., Norman, A. (2019). A Web-Based Intervention for Social Media Addiction: Disorder Management in Higher Education: Quantitative Survey Study. *Journal of Medical Internet Research*, 21(10).
- Dolly Citra Pratiwi. (2023). Hubungan Kecenderungan Adiksi Media Sosial dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Journal Psikologi*.
- Dyah, S. A. (2019). Interaksi, Identitas dan Modal Sosial. *Prenada Media*.
- Eijnden. (2021). Social media use and adolescents sleep: A longitudinal study on the protective role of parental rules regarding internet use before sleep. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–13.
- Fawzy, H. (2017). *Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt* (Vol. 255).
- Gani. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(2), 32–42.
- Gunawan, A. S. W. U. M. (2021). Adiksi Media Sosial dan Gadget Bagi Pengguna Internet di Indonesia. *Techno-Socio Ekonomika*, 14(1).
- Hawk. (2019). Narcissistic adolescents' attention seeking following social rejection: Links with social media disclosure, problematic social media use, and smartphone stress. *Computers in Human Behavior*, 65–67.
- Hulukati, D. M. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik*, 2(1).
- J. Al-Menayes, J. (2015). Dimensions of Social Media Addiction among University Students in Kuwait. *Psychology and Behavioral Sciences*, 4(1).
- Kaplan, H. (2010). Users of The World, Unite! The Challenges and Opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68.
- Kessler. (2002). *Short screening scales to monitor population prevalences and trends in non-specific psychological distress*. (Vol. 32). Psychological Medicine.
- Kinanthi, L. A. R. F. (2020). Adaptasi alat ukur DASS 21 versi Indonesia pada populasi mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi*.

- Kusumaningrum, S. I. (2019). Psychological distress dengan kaitan adiksi media sosial pada mahasiswa pertanian. *Journal Psikologi*, 11(1), 80–89.
- Lazarus, F. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- Lazarus, R. S., Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lilya Susanti. (2016). *Metode penelitian*.
- Lin, L. Y., Sidani, J.E., Shensa, A., R. (2016). Association Between Social Media Use And Depression Among U.S. *Depression and Anxiety*, 33(4), 323–331.
- Lovibond, L. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. Sydney: Psychology Foundation.
- Mirowsky, R. (2003). *Social causes of psychological distress* (2nd ed.).
- Moh Abdul Hakim, N. V. A. (2023). MENGUKUR DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES PADA KELOMPOK DEWASA AWAL DI INDONESIA: UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KONSTRUK DASS-21. *Journal Psikologi*.
- Montag, R. (2015). *Internet addiction: neuroscientific approaches and therapeutical interventions*. Springer Science + Business Media (1st ed.).
- Mundir. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Jember. STAIN Jember Press.
- Oltmanns, E. (2012). *Abnormal Psychology* (7 th). Abnormal Psychology Pearson Education.
- Priya Exsa, Ainun Mardhiah, Gebrina Raihan, nura Luthfiya, N. M. (2025). Gambaran Tingkat Stress, Cemas, dan Depresi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi, Studi Komparasi. *Journal at Psychology*, 3(2), 169–181.
- Renita, A. (2020). Hubungan Antara Psychological Distress dan Media Sosial dengan Kesehatan Mental Mahasiswa. *Journal Psikologi*, 7(1), 1–6.
- Santoso, S. (2010). *Mastering SPSS 18*. PT Elex Media Komputindo.
- Sarafino, S. (2012). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sari. (2018). Hubungan Antara Adiksi Media Sosial Dengan Derajat Stres Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Kedokteran*.
- Sarlito W. Sarwono. (2013). *Psikologi Remaja*. Rajawali Pers.
- Savci, E. A. (2018). Turkish adaptation of the social media disorder scale in adolescents. *Noropsikiyatri Arsivi*, 55(3), 248–255.

- Shahnaz, R. (2016). Peran Optimisme terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang mengerjakan skripsi. *Psikologi Indonesia*, 1(1), 29–37.
- Siallagan. (2011). *Fungsi dan peranan mahasiswa*. Bengkulu: UNIB.
- Siyoto, S., Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publisher.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Metodologi Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D, dan Penelitian Pendidikan)*. ALFABETA.
- Thorisdottir, I. E., Sigurvinsdottir, R., Kristjansson, A. L., Allegrante, J. (2020). Longitudinal Association Between Social Media Use and Psychological Distress Among Adolescents. *Journal of Psychology*.
- Twenge, J. M. (2018). Have Smartphones Destroyed a Generation? *Journal of Mental Health*, 271–283.
- Veit, W. (1983). The Structure of Psychological Distress and Well Being in General Populations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 51(5), 730–742.
- Vrichasti, Y. (2020). Tingkat Kecemasan Stres Dan Depresi Mahasiswa Terhadap Pengerjaan Skripsi Dalam Situasi Pandemi Covid-19. *Journal Psikologi*, 5(3), 159–168.
- Yadav, R. (2017). The Generation Z and Their Social Media Usage: a Review and a Research Outline. *Global Journal of Enterprise Information System*, 9, 110–116.
- Young, de A. (2011). *Internet Addiction: A Handbook and Guide To Evaluation and Treatment* (John Wiley & Sons, Ed.).