

PENGARUH *PARASOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *ROMANTIC BELIEFS* PADA PEREMPUAN PEMAIN *OTOME GAME* DI INDONESIA



Oleh:

Satya Keysha Izzati

1801622227

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

PENGARUH *PARASOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *ROMANTIC BELIEFS* PADA PEREMPUAN PEMAIN *OTOME GAME* DI INDONESIA



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Satya Keysha Izzati

1801622227

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

Pengaruh *Parasocial Relationship* Terhadap *Romantic Belief* pada Perempuan Pemain Otome
Game di Indonesia

Nama Mahasiswa : Satya Keysha Izzati
NIM : 1801622227
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I



Erik, S.Psi., M.Si

NIP. 199105012024061002

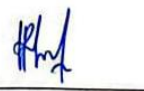
Pembimbing II



Khairina Widya Primandari H.,
S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/ Penanggungjawab)		14 Agustus 2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		14 Agustus 2026
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Ketua Sidang)		11 Agustus 2026
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)		11 AGT 2026
Syahid Izharuddin, M.Si (Dosen Penguji II)		11 08 2026.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Satya Keysha Izzati

NIM : 1801622227

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Parasocial Relationship* terhadap *Romantic Beliefs* pada Perempuan Pemain *Otome Game* di Indonesia” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Satya Keysha Izzati



LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini dipersembahkan untuk Ayah, Mama, dan Izzam yang selalu mendoakan dan mendukung atas pengorbanannya selama proses pengerjaan skripsi ini.

Skripsi ini juga dipersembahkan untuk diri sendiri yang sudah kuat untuk bertahan hingga dapat menyelesaikan proses skripsi.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Satya Keysha Izzati
NIM : 1801622227
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : satyakeysha7677@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“Pengaruh Parasocial Relationship Terhadap Romantic Beliefs Pada Perempuan Pemain
Otome Game di Indonesia”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2026

Penulis



(Satya Keysha Izzati)

SATYA KEYSHA IZZATI

PENGARUH *PARASOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *ROMANTIC BELIEFS* PADA PEREMPUAN PEMAIN *OTOME GAME* DI INDONESIA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Popularitas otome game, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *Parasocial Relationship* terhadap *Romantic Beliefs* pada perempuan pemain otome game di Indonesia. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sebanyak 184 responden perempuan berusia 20-37 tahun yang aktif bermain otome game berpartisipasi dalam penelitian ini melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan kuesioner Google Form yang terdiri dari *Multiple Parasocial Relationship Scale* (MPRs) oleh Tukachinsky (2010) untuk mengukur *Parasocial Relationship* dan *Romantic Beliefs Scale* (RBs) oleh Sprecher & Metts (1989) untuk mengukur *Romantic Beliefs*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana menggunakan bantuan IBM SPSS versi 26. Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan antara *Parasocial Relationship* terhadap *Romantic Beliefs* ($0,001 < 0,05$). Nilai R Square didapatkan sebesar 0,193 mengindikasikan bahwa *parasocial relationship* berkontribusi sebesar 19,3% terhadap variasi pembentukan *romantic beliefs* pada responden. Temuan ini mengindikasikan bahwa *Parsocial Relationship* dengan karakter otome game berkaitan dengan *Romantic Beliefs* pada perempuan dewasa awal. Hal ini mengindikasikan bahwa mayoritas responden memiliki potensi untuk merasa tidak puas akan hubungan didunia nyata dikarenakan ekspektasi yang tidak realistis dan tidak sesuai dengan gambaran yang terbentuk melalui media

Kata Kunci: Otome Game, *Parasocial Relationship*, *Romantic Beliefs*.

SATYA KEYSHA IZZATI

**THE INFLUENCE OF PARASOCIAL RELATIONSHIP ON ROMANTIC
BELIEFS AMONG FEMALE OTOME GAME PLAYERS IN INDONESIA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2026

ABSTRACT

Given the popularity of otome games, this study aims to determine whether parasocial relationships influence romantic beliefs among female otome game players in Indonesia. The research approach used was a quantitative correlational study with a cross-sectional design. A total of 184 female respondents aged 20–37 who actively play otome games participated in this study through purposive sampling. Data collection was conducted online using a Google Forms questionnaire consisting of the Multiple Parasocial Relationship Scale (MPRs) by Tukachinsky (2010) to measure parasocial relationships and the Romantic Beliefs Scale (RBs) by Sprecher & Metts (1989) to measure romantic beliefs. The data analysis technique used was simple linear regression analysis using IBM SPSS version 26. The results of the analysis show a significant positive relationship between parasocial relationships and romantic beliefs ($0.001 < 0.05$). The R-squared value of 0.193 indicates that parasocial relationships account for 19.3% of the variation in the formation of romantic beliefs among the respondents. These findings suggest that parasocial relationships with characters in otome games are associated with romantic beliefs among young adult women. This indicates that the majority of respondents have the potential to feel dissatisfied with their real-world relationships due to unrealistic expectations that do not align with the images formed through the media.

Keywords: Emerging Adulthood, Otome Game, Parasocial Relationship, Romantic Beliefs.

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Parasocial Relationship* Terhadap *Romantic Beliefs* pada Perempuan Pemain *Otome Game* di Indonesia" ini hingga selesai. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana 1 Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta;
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta;
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni., M.Pd., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta;
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si. Psikolog. selaku koordinator prodi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta;
5. Pak Erik, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, serta dukungan penuh kepada penulis. Terima kasih atas ilmu dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi berlangsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini;
6. Mba Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan arahan, masukan, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu;
7. Seluruh dosen dan staf di prodi psikologi fakultas psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menjalani proses perkuliahan;

8. Kepada Samsul Hadi dan Sujiyati, selaku orang tua penulis yang sangat penulis sayangi dari lubuk hati terdalam, yang telah memberikan motivasi, dan dorongan secara moral, materil, maupun spiritual sehingga penulis bisa mencapai titik ini. Dan juga kepada Muzzammil Omar Fiqyh selaku adik penulis yang selalu menemani penulis;
9. Keluarga besar penulis yang telah membantu memberikan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi berlangsung;
10. Teman-teman grup This is stecu, Septi Ayuwandari, Yosephine Ronataruli, Chalisha Syahri, Kharisma Sofia Arini, Inayah, Syalsabila, dan Natasya Ali yang telah membantu, mendukung, dan menemani penulis semasa perkuliahan berlangsung;
11. Sahabat terkasih yang selalu ada untuk penulis, Igam Diva Padmini, Nala Aura Salsabila Arviasti, Restu Nurazizah Putri, Nur Fathimah Azzahra, Adika Bimo Laksono Subagiyo, yang terkasih Nakula;
12. Kepada teman spesial, Nur Usada R, I Putu Adhimas Radiansyah, Akbar Nurhadi, Vira Sasikirana. Terima kasih karena selalu ada dan memberikan dukungan kepada penulis disaat penulis membutuhkan;
13. Kepada hewan peliharaan penulis Valentimeoo, Tangrine, Zani, dan Ibeng yang penulis sayangi dan selalu ada untuk menghibur penulis kapanpun penulis membutuhkan walaupun harus disogok dengan whiskas;
14. Teman-teman kelas E Angkatan 2022 yang telah berjalan bersama penulis selama proses perkuliahan berlangsung;
15. Angkatan 2022 dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 23 Juni 2026



Satya Keysha Izzati



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	
PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK	
KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
1.6.1 Manfaat Teoritis	11
1.6.2 Manfaat praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Romantic Beliefs	13
2.1.1 Definisi Romantic Beliefs	13
2.1.2 Dimensi Romantic Beliefs	14
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Romantic Beliefs	15
2.1.4 Pengukuran Romantic Beliefs	16
2.2 Parasocial Relationship	16
2.2.1 Definisi Parasocial Relationship	16
2.2.2 Dimensi Parasocial Relationship	18
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Parasocial Relationship	18
2.2.4 Pengukuran Parasocial Relationship	19
2.3 Dinamika Antar Variabel	20
2.4 Kerangka Pemikiran	23
2.5 Hipotesis Penelitian	23
2.6 Hasil Penelitian Relevan	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian	27
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1 Definisi Konseptual.....	27
3.2.1.1 <i>Definisi Konseptual Romantic Belief.....</i>	27
3.2.1.2 <i>Definisi Konseptual Parasocial Relationship</i>	28
3.2.2 Definisi Operasional	28
3.2.2.1 <i>Definisi Operasional Romantic Belief.....</i>	28
3.2.2.2 <i>Definisi Operasional Parasocial Relationship</i>	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian	29
3.3.3 Teknik Sampling.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan data	30
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	30
3.4.2 Instrumen Penelitian	30
3.4.2.1 <i>Latar Belakang Instrumen Romantic Beliefs</i>	30
3.4.2.2 <i>Kisi-Kisi Instrumen Instrumen Romantic Beliefs.....</i>	31
3.4.2.3 <i>Proses Adaptasi Instrumen Romantic Beliefs</i>	32
3.4.2.4 <i>Latar Belakang Instrumen Parasocial Relationship.....</i>	36
3.4.2.5 <i>Kisi-Kisi Instrumen Instrumen Parasocial Relationship</i>	36
3.4.2.6 <i>Proses Adaptasi Instrumen Parasocial Relationship.....</i>	38
3.5 Analisis Data.....	42
3.5.1 Analisis Deskriptif	42
3.5.2 Uji Asumsi Klasik	43
3.5.2.1 <i>Uji Normalitas.....</i>	43
3.5.2.2 <i>Uji Linearitas</i>	43
3.5.2.3 <i>Uji Heteroskedastisitas</i>	43
3.5.3 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Usia	45
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	46
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Hubungan Responden	47

4.1.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Masa Aktif Bermain Game.....	48
4.2	Prosedur Penelitian.....	49
4.2.1	Persiapan Penelitian	49
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3	Hasil Analisis Data	50
4.3.1	Analisis Deskriptif	50
4.3.1.1	<i>Analisis Data Deskriptif Variabel Romantic Beliefs</i>	<i>50</i>
4.3.1.2	<i>Kategorisasi Romantic Belief.....</i>	<i>51</i>
4.3.1.3	<i>Analisis Data Deskriptif Variabel Parasocial relationship.....</i>	<i>52</i>
4.3.1.4	<i>Kategorisasi Variabel Parasocial Relationship</i>	<i>53</i>
4.3.2	Uji Asumsi.....	54
4.3.3	Uji Hipotesis	56
4.4	Pembahasan.....	58
4.5	Keterbatasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Implikasi.....	60
5.3	Saran.....	60
5.3.1	Bagi Pemain Otome Game	60
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	23
Gambar 4.1 Grafik Q-Q Plot Uji Normalitas.....	54
Gambar 4.2 Grafik Uji Heteroskedastisitas	56



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Kisi-Kisi Instrumen RBs.....	31
Table 3.2 Tabel Penyebaran Instrumen MPRs	31
Table 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen RBs	34
Table 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Cronbach's Alpha Instrumen RBs	35
Table 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	45
Table 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	46
Table 4.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Hubungan.....	47
Table 4.4 Gambaran responden Berdasarkan Masa Aktif Bermain Game.....	48
Table 4.5 Analisis Data Deskriptif Variabel Romantic Belief.....	51
Table 4.6 kategori skor variabel Romantic Beliefs	52
Table 4.7 Analisis Data Deskriptif Variabel Parasocial relationship.....	52
Table 4.8 kategori skor variabel Parasocial Relationship	53
Table 4.9 Hasil Uji Linearitas	55
Table 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	Error! Bookmark not defined.
Table 4.10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	56
Table 4.11 Hasil Analisis Koefisien Regresi Linear Sederhana.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Intrumen Final Romantic Belief Scale	68
Lampiran 2. Intrumen Final Multiple Parasocial Relationship Scale	70
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskriptif Data Demografis	72
Lampiran 4. Uji Outlier.....	74
Lampiran 5. Uji Linearitas	76
Lampiran 6. Uji Regresi Linear Sederhana.....	76

