

**Peran Mediasi *Social Withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi
Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di
Wilayah Metropolitan Jabodetabek.**



Disusun Oleh:

Shafaa Khairunisa (1801622010)

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**Peran Mediasi *Social Withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi
Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di
Wilayah Metropolitan Jabodetabek.**



Disusun Oleh:

Shafaa Khairunisa (1801622010)

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIAN SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Peran Mediasi *Social withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan
Loneliness pada Dewasa Awal di Wilayah Metropolitan Jabodetabek.

Nama : Shafaa Khairunisa

NIM : 1801622010

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 21 Juli 2026

Pembimbing I

Mega

Hermeilia Megawati, M.A.

NIP. 198805032020122010

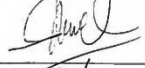
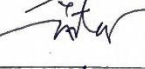
Pembimbing II

Muhammad

Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A.

NIP. 199702282024061001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		5/8/26
Mira Ariyanti, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		5/8/2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Ketua Sidang)		09 Agt 2026
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		04 AGT 2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si (Dosen Penguji II)		04 agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafaa Khairunisa
NIM : 1801622010
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Peran Mediasi *Social Withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di Wilayah Metropolitan Jabodetabek” Adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan juli 2026.
2. Bahkan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2026



(Shafaa Khairunisa)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafaa Khairunisa
NIM : 1801622010
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : shafaakhairunisa06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

"Peran Mediasi *Social Withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di Wilayah Metropolitan Jabodetabek"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis


91A0X140468410
(Shafaa Khairunisa)

LEMBAR MOTTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah never lets a sincere effort go to waste”



Skripsi ini dipersembahkan untuk ibu dan keluarga penulis senantiasa menjadi sumber kekuatan, kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti. Terima kasih atas setiap pengorbanan, kesabaran, serta kepercayaan yang diberikan dalam setiap Langkah perjalanan hidup dan Pendidikan saya. Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta sebagai tempat saya belajar, bertumbuh, dan mengembangkan diri. Terima kasih kepada seluruh dosen, tenaga kependidikan, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan kesempatan berharga selama perkuliahan.

SHAFAA KHAIRUNISA

Peran Mediasi *Social withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi Kepadatan
Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di Wilayah
Metropolitan Jabodetabek.

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Loneliness merupakan permasalahan psikologis yang semakin banyak dialami dewasa awal, terutama di wilayah perkotaan dengan tingkat kepadatan penduduk tinggi. Persepsi kepadatan lingkungan perkotaan (*perceived crowding*) diduga dapat mendorong individu menarik diri dari interaksi sosial (*social withdrawal*) dan meningkatkan perasaan kesepian. Penelitian ini bertujuan menguji peran mediasi *social withdrawal* dalam hubungan antara *perceived crowding* dan *loneliness* pada dewasa awal di wilayah metropolitan Jabodetabek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori. Partisipan merupakan dewasa awal berusia 18–29 tahun yang tinggal atau beraktivitas di wilayah Jabodetabek. Data dikumpulkan menggunakan *UCLA Loneliness Scale Version 3*, *Social Avoidance and Distress Scale (SADS)*, dan *9-Point Crowding Scale*, kemudian dianalisis menggunakan analisis mediasi. Hasil menunjukkan *perceived crowding* tidak berhubungan signifikan dengan *loneliness* ($p = 0,110$) maupun *social withdrawal* ($p = 0,624$), sehingga *social withdrawal* tidak terbukti memediasi hubungan tersebut. Namun, *social withdrawal* berhubungan signifikan dengan *loneliness* ($p = 0,041$), menunjukkan bahwa kecenderungan menarik diri dari interaksi sosial berperan dalam memahami pengalaman kesepian pada dewasa awal. Dengan demikian, hipotesis penelitian tidak terbukti. Penelitian selanjutnya disarankan mempertimbangkan faktor lain, seperti dukungan sosial, regulasi emosi, dan *sense of community*, dalam menjelaskan *loneliness* pada dewasa awal di lingkungan perkotaan.

Kata Kunci: *Loneliness, Perceived Crowding, Social Withdrawal*, Dewasa Awal, Jabodetabek

SHAFAA KHAIRUNISA

The Mediating Role of Social Withdrawal in the Relationship Between
Perceptions of Urban Environmental Density and Loneliness Among Early Adults
in the Jabodetabek Metropolitan Area.

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

Loneliness is a psychological problem increasingly experienced by young adults, especially in urban areas with high population density. *Perceived crowding* in urban environments is thought to encourage individuals to withdraw from social interactions, which ultimately increases feelings of *loneliness*. This study aims to examine the mediating role of *social withdrawal* in the relationship between *perceived crowding* and *loneliness* among early adults in the Jabodetabek metropolitan area. The study employed a quantitative approach with an explanatory design. The participants were early adults aged 18–29 who lived or were active in the Jabodetabek metropolitan area. Data were collected using the *UCLA Loneliness Scale Version 3* to measure loneliness, the *Social Avoidance and Distress Scale* (SADS) to measure social withdrawal, and the *9-Point Crowding Scale* to measure *perceived crowding*. Data were analyzed using mediation analysis to test both direct and indirect relationships among the variables. The results showed that *perceived crowding* was not significantly associated with loneliness ($p = 0.110$) or social withdrawal ($p = 0.624$); thus, social withdrawal was not found to act as a mediating variable in these relationships. However, *social withdrawal* was significantly associated with loneliness ($p = 0.041$), indicating that the tendency to withdraw from social interactions is an important factor in understanding the experience of loneliness among young adults. Thus, the research hypothesis was not supported. Future research is encouraged to consider other factors, such as social support, emotional regulation, and a *sense of community*, in explaining loneliness among young adults in urban settings.

Keyword: *loneliness, perceived crowding, social withdrawal, early adults, Greater Jakarta.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Mediasi *Social withdrawal* dalam Hubungan antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan *Loneliness* pada Dewasa Awal di Wilayah Metropolitan Jabodetabek”. dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Psikologi Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi. Namun, berkat dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyanti, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M. Si, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis, serta atas segala ilmu, arahan, dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Mas Muhammad Ikbal Sukron, M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan, masukan, serta saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah membagikan ilmu, pengalaman, dan berbagai pelajaran berharga selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staf administrasi Program Studi Psikologi, yang telah membantu dan memfasilitasi berbagai keperluan administratif penulis selama menjalani masa perkuliahan hingga akhir studi.
10. Mama, kakak syifa, adek shafira, ka irda, om iwan, Alm. Kakek, Almh, nenek dan Kepada seluruh keluarga besar, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Perjalanan hingga sampai pada tahap ini bukanlah hal yang mudah, dan penulis menyadari bahwa semua ini tidak akan dapat dilalui tanpa doa, pengorbanan, serta dukungan yang tulus dari keluarga. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan bagi penulis untuk terus berjuang serta memberikan yang terbaik. Semoga segala kebaikan, doa, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
11. Kepada Almarhumah Inayah Nur Syakilah, sahabat saya tercinta, yang telah lebih dahulu berpulang. Terima kasih segala kebaikan, dukungan, kebersamaan, serta kenangan indah yang pernah diberikan selama perjalanan hidup ini. Meskipun kini tidak lagi hadir secara fisik, doa, semangat, dan kenangan tentangmu akan selalu menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan penulis hingga menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, ampunan, dan menempatkanmu ditempat terbaik di sisi-Nya Aamiin.
12. Kayla, Tiar, Destri, terima kasih atas segala dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir memberikan hiburan, keceriaan, dan energi positif di tengah berbagai tantangan yang penulis hadapi selama menjalani perkuliahan dan menyelesaikan skripsi. Kehadiran kalian telah membantu penulis melewati hari-hari yang penuh tekanan dengan lebih ringan dan penuh semangat.

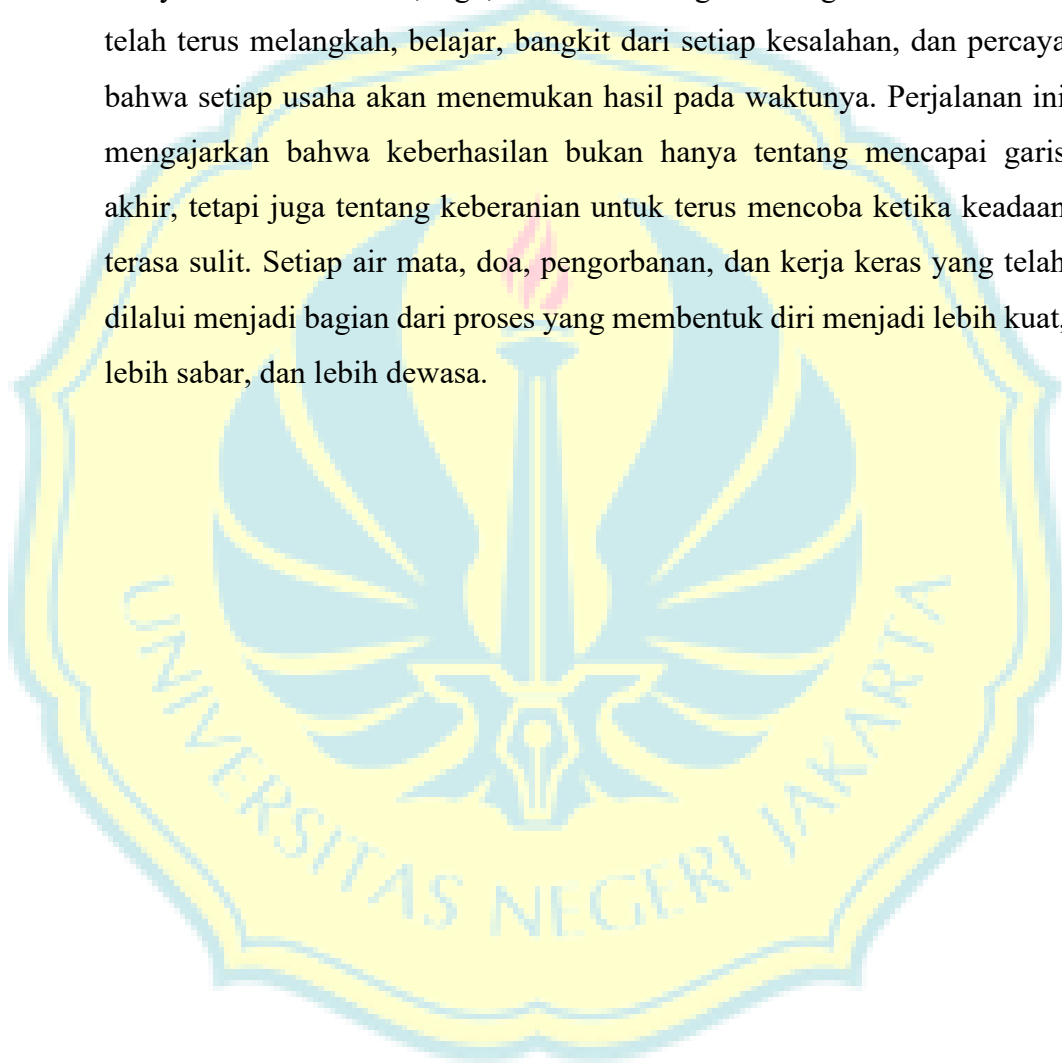
13. Melani, Melisa, Putri taufiek, Nabila, Lidya Shintiar, Fauzi Akmal, Muhdan Azhari, Amru, terima kasih telah kebersamai penulis sejak masa SMP hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, persahabatan, dukungan, semangat, serta doa yang tidak pernah putus diberikan kepada penulis.
14. Alodiya, Nanda, Adel, Della, Ghina, Malika, Faizin, andhika, daffa, aero, terima kasih telah kebersamai penulis sejak masa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, perhatian, serta semangat yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Di saat penulis merasa lelah, terpuruk, dan kehilangan semangat, kalian selalu hadir untuk memberikan dukungan dan penguatan. Terima kasih karena telah menjadi teman yang saling menguatkan satu sama lain dalam berbagai situasi. Kehadiran dan persahabatan yang telah terjalin selama ini menjadi salah satu hal berharga yang selalu penulis syukuri.
15. Rizka, terima kasih telah kebersamai penulis dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan serta selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan, doa, semangat, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu bersedia memberikan masukan, saran, dan motivasi yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih pula karena telah dengan sabar meluangkan waktu dan bersedia direpotkan oleh penulis dalam berbagai hal. Kehadiran dan dukungan yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini.
16. Rei Takahashi, terima kasih telah menjadi salah satu sumber semangat dan motivasi bagi penulis selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas berbagai hal yang secara tidak langsung memberikan hiburan, inspirasi, dan dorongan kepada penulis untuk tetap berusaha dan tidak menyerah dalam menyelesaikan setiap tahapan yang dilalui. Kehadiran dan dukungan yang diberikan telah menjadi salah satu penyemangat bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama perjalanan akademik ini.
17. Tias, Sindy, Ervah, Saras, terima kasih telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih

atas segala dukungan, bantuan, dan semangat yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Di saat penulis merasa lelah, ragu, dan tidak mampu melanjutkan proses ini, kalian selalu hadir memberikan motivasi, kekuatan, serta dukungan yang tulus penuh cinta dan kasih sayang. Kehadiran dan kebersamaan yang telah terjalin selama ini menjadi salah satu bagian berharga dalam perjalanan akademik penulis.

18. Valysa Adelia, terima kasih telah kebersamai penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, motivasi, serta kesediaannya untuk selalu hadir dan mendengarkan berbagai keluhan penulis. Kehadiran, semangat, dan bantuan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
19. Khalidah rahma, khairina, terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu bersedia mendengarkan setiap keluhan penulis, memberikan dukungan yang tiada henti, serta senantiasa mendoakan yang terbaik bagi penulis. Terima kasih juga karena selalu berbagi dan mengabarkan berbagai hal kepada penulis, sehingga kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang diberikan menjadi sumber motivasi yang membantu penulis tetap semangat dalam menyelesaikan studi ini.
20. Rasya dan Putri, terima kasih telah kebersamai penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala kebaikan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu bersedia mendengarkan setiap cerita dan keluhan penulis, serta membantu dalam berbagai hal selama perjalanan perkuliahan. Kehadiran kalian telah memberikan banyak kesan baik, pengalaman berharga, dan kenangan yang akan selalu diingat oleh penulis.
21. Kepada teman-teman bimbingan penulis serta teman-teman Kelas E, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas berbagai pengalaman, pembelajaran, dan kenangan yang

telah dilalui bersama. Kehadiran, kerja sama, serta dukungan dari kalian telah menjadi bagian yang berharga dalam perjalanan akademik penulis. Semoga kebersamaan yang telah terjalin dapat terus terjaga dan menjadi kenangan indah di masa yang akan datang.

22. Terima kasih kepada diriku sendiri yang telah memilih untuk tetap bertahan di setiap proses, meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak menyerah saat rasa lelah, ragu, dan takut datang silih berganti. Terima kasih telah terus melangkah, belajar, bangkit dari setiap kesalahan, dan percaya bahwa setiap usaha akan menemukan hasil pada waktunya. Perjalanan ini mengajarkan bahwa keberhasilan bukan hanya tentang mencapai garis akhir, tetapi juga tentang keberanian untuk terus mencoba ketika keadaan terasa sulit. Setiap air mata, doa, pengorbanan, dan kerja keras yang telah dilalui menjadi bagian dari proses yang membentuk diri menjadi lebih kuat, lebih sabar, dan lebih dewasa.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	
PANITIAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Pengertian Loneliness (kesepian).....	9
2.1.1. Definisi Loneliness (kesepian).....	9
2.2.2. Aspek Loneliness (Kesepian)	10
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Loneliness	10
2.2. Persepsi Kepadatan Lingkungan	11
2.2.1. Persepsi Kepadatan Lingkungan.....	11
2.2.2. Aspek Persepsi Kepadatan.....	13
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi kepadatan	13
2.3. Pengertian <i>Social withdrawal</i> (Penarikan Diri Sosial).....	14
2.3.1. Definisi <i>Social withdrawal</i> (Penarikan Diri Sosial)	14
2.3.2. Aspek <i>Social withdrawal</i>	15
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Social withdrawal</i>	16
2.4. Pengertian Dewasa Awal	17
2.4.1. Definisi Dewasa Awal.....	17
2.4.2. Karakteristik Dewasa Awal.....	18
2.4.3. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	19
2.4.4. Masa Perkembangan Dewasa Awal	20
2.5. Dinamika Antar Variabel	20
2.6. Kerangka Berpikir	21
2.7. Hipotesis Penelitian.....	23

2.8. Penelitian Terdahulu.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Tipe Penelitian.....	26
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1. Definisi Konseptual	26
3.2.2. Definisi Operasional	27
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1. Populasi.....	28
3.3.2. Sampel	28
3.4. Teknik Pengambilan Data	29
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	29
3.4.2. Instrumen Penelitian	29
3.4.3. Instrumen Penelitian	32
3.4.5. Instrumen Penelitian	36
3.5. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	46
4.1.1. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.1.2. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	46
4.1.3. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	47
4.1.4. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Domisili.....	47
4.1.5. Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal Saat Ini...48	
4.2. Prosedur Penelitian.....	48
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	48
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.1. Hasil Uji Deskriptif.....	49
4.3.1. Hasil Uji Normalitas Residual	52
4.3.2. Hasil Uji Linearitas Perceived Crowding terhadap Withdrawal	52
4.3.3. Hasil Uji Linearitas Perceived Crowding terhadap Loneliness	52
4.3.4. Hasil Uji Linearitas Withdrawal terhadap Loneliness.....	53
4.3.5. Hasil Uji Multikolinearitas	53
4.3.6. Hasil Uji Heteroskedastisitas	54
4.4. Hasil Uji Hipotesis	54
4.4. Pembahasan	56
4.5. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Implikasi.....	60
5.3. Saran.....	60
5.3.1. Saran Peneliti Selanjutnya.....	60
5.3.2. Saran Untuk <i>emerging adulthood</i> di Jabodetabek.....	61

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66
RIWAYAT HIDUP	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Loneliness</i>	31
Tabel 3.2. Aturan Pemberian Skor Pada <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	31
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen <i>Perceived Crowding</i>	33
Tabel 3.4. Daftar Skor Instrumen <i>Perceived Crowding</i>	33
Tabel 3.5. Hasil Uji Test-Retest Correlations	33
Tabel 3.6. Kisi-kisi Instrumen <i>Social Withdrawal</i>	36
Tabel 3.7. Daftar Skor Instrumen <i>Social Withdrawal</i>	37
Table 3.8. Hasil Uji Reliabilitas <i>Withdrawal</i>	40
Tabel 4.1. Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.2. Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.3. Sampel Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan	46
Tabel 4.4. Tabel Sampel Penelitian Berdasarkan Domisili. Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.5. Sampel Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal Saat ini	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4.6. Hasil Uji Deskriptif <i>Loneliness</i>	50
Tabel 4.7. Hasil Uji Deskriptif Persepsi Kepadatan	50
Tabel 4.8. Hasil Uji Deskriptif Persepsi <i>Withdrawal</i>	50
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas Residual	50
Tabel 4.10. Hasil Uji Linearitas X terhadap M	52
Tabel 4.11. Hasil Uji Linearitas X terhadap Y	52
Tabel 4.12. Hasil Uji Linearitas M terhadap Y	53
Tabel 4.13. Hasil Uji Multikolinearitas	53
Tabel 4.14. Hasil Uji Heteroskedastisitas	54
Table 4.15. Mediation Estimate	55
Table 4.16. Path Estimates	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgment	66
Lampiran 2 Kuesioner Uji Coba	67
Lampiran 3. Item Pertanyaan Loneliness, Kepadatan, <i>Social Withdrawal</i>	69
Lampiran 4 Hasil Uji Coba	72
Lampiran 5 Hasil Uji Deskriptif.....	74
Lampiran 6. Hasil Uji Lineartitas	75
Lampiran 7. Uji Multikolinearitas.....	75
Lampiran 8. Uji Heteroskedastisitas (Metode Glejser).....	76
Lampiran 9. Hasil Uji Mediasi	76

