

**PENGARUH CONSCIENTIOUSNESS TERHADAP KONFORMITAS
PADA MAHASISWA**



Oleh:

Shohwah Addiiniyah

1801622160

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH CONSCIENTIOUSNESS TERHADAP KONFORMITAS
PADA MAHASISWA**



Oleh:

Shohwah Addiiniyah

1801622160

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

Pengaruh *Conscientiousness* Terhadap Konformitas Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Shohwah Addiiniyah
NIM : 1801622160
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 9 Juli 2026

Pembimbing 1



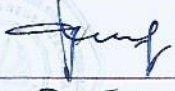
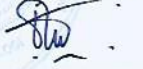
Novitasari R. Damanik, M.Si.
NIP. 198911272022032005

Pembimbing 2



Nazir Utama Anugrah, M.A.
NIP. 199306202024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		06 AGT 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		06 AGT 2026
Irma Rosalinda Lubis S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Penguji)***		28 JUL 2026
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog. (Anggota/Dosen Penguji I)****		06 AGT 2026
Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog (Anggota/ Dosen penguji II)		06 AGT 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shohwah Addiiniyah
NIM : 1801622160
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Conscientiousness* Terhadap Konformitas Pada Mahasiswa" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Shohwah Addiiniyah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini dipersembahkan untuk keluarga, teman, dan orang-orang yang selalu mendukung dan membantu saya, serta mahasiswa-mahasiswa lainnya yang selalu berjuang untuk yang terbaik.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shohwah Addiniyah
NIM : 1801622160
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : shohwahaddy@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Conscientiousness Terhadap Konformitas Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2026


Penulis

Shohwah Addiniyah

SHOHWAH ADDIINIYAH

PENGARUH CONSCIENTIOUSNESS TERHADAP KONFORMITAS
PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Konformitas merupakan kecenderungan individu untuk menyesuaikan sikap, pendapat, atau perilaku dengan kelompok. Pada mahasiswa, konformitas dapat memberikan dampak positif maupun negatif bergantung pada konteks yang dihadapi. Salah satu faktor kepribadian yang diduga memengaruhi konformitas adalah *conscientiousness*, yaitu dimensi kepribadian yang ditandai dengan tanggung jawab, disiplin diri, keteraturan, dan orientasi pada pencapaian tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *conscientiousness* terhadap konformitas pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 209 mahasiswa aktif sebagai partisipan yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengukuran *conscientiousness* menggunakan instrumen *Big Five Inventory-2* (BFI-2) adaptasi Ahya dan Siaputra, sedangkan konformitas diukur menggunakan instrumen *The Conformity Scale*. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *conscientiousness* berpengaruh signifikan terhadap konformitas ($p < ,001$) dengan arah pengaruh negatif. *Conscientiousness* memberikan kontribusi sebesar 15,1% terhadap variasi konformitas ($R^2 = 0,151$), sedangkan 84,9% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Dengan demikian, semakin tinggi

conscientiousness yang dimiliki mahasiswa, semakin rendah kecenderungan mereka untuk melakukan konformitas.

Kata kunci: *conscientiousness*, konformitas, mahasiswa



SHOHWAH ADDIINIYAH

**THE EFFECT OF CONSCIENTIOUSNESS ON CONFORMITY AMONG
UNIVERSITY STUDENTS**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

Conformity is an individual's tendency to align their attitudes, opinions, or behavior with those of a group. Among university students, conformity can have both positive and negative effects, depending on the context. One personality factor believed to influence conformity is conscientiousness, a personality dimension characterized by responsibility, self-discipline, orderliness, and a focus on achieving goals. This study aims to examine the effect of conscientiousness on conformity among university students. This study employs a quantitative approach, involving 209 currently enrolled university students as participants, selected through purposive sampling. Conscientiousness was measured using the Big Five Inventory-2 (BFI-2) adapted by Ahya and Siaputra, while conformity was measured using The Conformity Scale. Data analysis was conducted using simple linear regression. The results indicate that conscientiousness has a significant effect on conformity ($p < .001$) with a negative direction of influence. Conscientiousness accounts for 15.1% of the variation in conformity ($R^2 = 0,151$), while the remaining 84.9% is influenced by other factors outside the scope of this study. Thus, the higher a student's level of conscientiousness, the lower their tendency to conform.

Keywords: conscientiousness, conformity, university students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Conscientiousness* Terhadap Konformitas Pada Mahasiswa”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan skripsi ini memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, dan tantangan bagi penulis. Namun, selama proses tersebut penulis memperoleh banyak bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Nazir Utama Anugrah, M.A., selaku dosen pembimbing II yang selalu membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu berharga untuk penulis selama masa perkuliahan.

9. Seluruh jajaran staff prodi/fakultas/universitas yang telah berjasa selama proses akademik berlangsung.
10. Kedua orang tua dan adik-adik penulis yang selalu mendoakan, memberikan dukungan material dan moral, serta memberikan semangat dan kasih sayang kepada penulis.
11. Alis, Hana, Aza, dan Ajey sebagai sahabat terdekat penulis yang selalu membantu, memberikan dukungan moral kepada penulis, serta selalu ada bagi penulis untuk menjadi tempat berbagi suka dan duka.
12. Sahabat-sahabat dekat penulis selama masa perkuliahan Jenni, Nayla, Rahma, dan Dewi yang senantiasa berbagi pengalaman serta membantu penulis dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
13. Ibara yang selalu memberikan dukungan moral dan mendorong penulis untuk tetap bertahan dan berusaha untuk mencapai tujuan.
14. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi yang telah menemani masa-masa perkuliahan penulis dan mengajarkan hal-hal baru.
15. Seluruh individu yang terlibat dalam pengambilan data penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi untuk pengembangan penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi dalam pengembangan ilmu psikologi.

Jakarta, 4 Juli 2026

Shohwah Addiiniyah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
1.6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.6.2.2 Bagi Mahasiswa	8
BAB II.....	9

2.1 Konformitas.....	9
2.1.1 Definisi Konformitas.....	9
2.1.2 Karakteristik Konformitas.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Konformitas	10
2.2 <i>Conscientiousness</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Conscientiousness</i>	13
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Conscientiousness</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Conscientiousness</i>	14
2.3 Dinamika Antar Variabel Pengaruh <i>Conscientiousness</i> Terhadap Konformitas.....	15
2.4 Kerangka Konseptual	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	17
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	18
BAB III	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.1 Definisi Konseptual.....	21
3.2.1.1 Definisi Konseptual <i>Conscientiousness</i>	22
3.2.1.2 Definisi Konseptual Konformitas	22
3.2.2 Definisi Operasional.....	22
3.2.2.1 Definisi Operasional <i>Conscientiousness</i>	22
3.2.2.2 Definisi Operasional Konformitas	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian.....	23
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	24

3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	24
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	25
3.4.2.1 Instrumen <i>Conscientiousness</i>	25
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen	25
3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen.....	26
3.4.2.1.3 Proses Adopsi Instrumen.....	28
3.4.2.2 Instrumen <i>Conformity</i>	30
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen	30
3.4.2.2.2 Kisi-kisi Instrumen.....	31
3.4.2.2.3 Proses Adaptasi Instrumen.....	31
3.5 Analisis Data	33
3.5.1 Analisis Statistika Deskriptif.....	34
3.5.2 Uji Asumsi.....	34
3.5.2.1 Uji Normalitas	34
3.5.2.2 Uji Linearitas.....	34
3.5.3 Uji Korelasi	34
3.5.4 Uji Hipotesis.....	35
BAB IV	36
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	36
4.1.1 Usia.....	36
4.1.2 Jenis Kelamin	37
4.1.3 Domisili.....	37
4.1.4 Perguruan Tinggi.....	38
4.2 Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	41
4.3.1 Analisis Statistika Deskriptif <i>Conscientiousness</i>	41
4.3.2 Analisis Statistika Deskriptif Konformitas	42
4.3.3 Hasil Uji Asumsi	43
4.3.3.1 Uji Normalitas	43
4.3.3.2 Uji Linearitas.....	43
4.3.4 Hasil Uji Korelasi.....	44
4.3.5 Hasil Uji Hipotesis	45
4.4 Pembahasan.....	46
4.5 Keterbatasan Penelitian	48
BAB V.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Implikasi.....	50
5.3 Saran dan Rekomendasi	51
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
5.3.2 Bagi Mahasiswa	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Item Dimensi <i>Conscientiousness</i> dalam Instrumen <i>Big Five Inventory-2</i>	27
Tabel 3.2 Kriteria Reliabilitas Cronbach's Alpha oleh Gorge & Mallery (2003)	28

Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen BFI-2 Dimensi <i>Conscientiousness</i>	29
Tabel 3.4 Daya Diskriminasi Instrumen BFI-2 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ..	29
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Item dalam Instrumen <i>The Conformity Scale</i>	31
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>The Conformity Scale</i>	32
Tabel 3.7 Daya Diskriminasi Instrumen <i>The Conformity Scale</i>	32
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Terpakai Instrumen <i>The Conformity Scale</i> ...	33
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2 Gambaran Demografis Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.3 Gambaran Demografis Partisipan Penelitian Berdasarkan Domisili	37
Tabel 4.4 Gambaran Demografis Partisipan Penelitian Berdasarkan Perguruan Tinggi	38
Tabel 4.5 Hasil Analisis Statistika Deskriptif Variabel <i>Conscientiousness</i>	41
Tabel 4.6 Hasil Analisis Statistika Deskriptif Variabel Konformitas	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji ANOVA.....	45
Tabel 4.11 Hasil <i>Coefficients Simple Linear Regression</i>	45
Tabel 4.12 Hasil <i>Model Summary Simple Linear Regression</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Variabel Independen dan Dependen..... 17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Big Five Inventory-2 (BFI-2) Dimensi Conscientiousness	58
Lampiran 2. Instrumen <i>The Conformity Scale</i>	60
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskriptif Data Demografis	62
Lampiran 4. Hasil Analisis Deskriptif Variabel.....	62
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	63
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	63
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi	63
Lampiran 8. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	64
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik Tambahan.....	64
Lampiran 10. Expert Judgement	65

