

**PENGARUH KONFORMITAS NORMA MASKULIN
TERHADAP WELAS ASIH DIRI PADA PRIA ANGGOTA *GYM***



Oleh:

Alda Soraya

1801622037

SKRIPSI

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**PENGARUH KONFORMITAS NORMA MASKULIN
TERHADAP WELAS ASIH DIRI PADA PRIA ANGGOTA *GYM***



Oleh:

Alda Soraya

1801622037

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi*

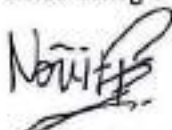
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Konformitas Norma Maskulin terhadap Welas Asih Diri pada Pria
Anggota *Gym*

Nama Mahasiswa : Alda Soraya
NIM : 1801622037
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I



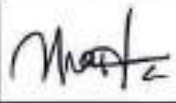
Novitasari R. Damanik, M.Si.
NIP: 198911272022032005

Pembimbing II



Redo Tridinata Wijaya, M.Psi
NIP. 199506022024061004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		18/08/2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		18/08/2026
Herdian Maulana, Ph.D (Ketua Sidang)		12/08/2026
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji I)		11/08/26
Muhammad Iqbal Wahyu Sukron, M.A (Dosen Penguji 2)		11/08/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alda Sornya

NIM : 1801622037

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Konformitas Norma Maskulin terhadap Welas Asih Diri pada Pria Anggota Gym" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari hingga bulan Juli tahun 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2026



Alda Sornya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alda Soraya
NIM : 1801622077
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : aldasoraya29@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Konformitas Norma Maskulin terhadap Wajar
Atas Diri pada Pria Anggota Gym

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 10 Agustus 2016

Penulis

()
NUSZDAOX183930025

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hiduplah seolah-olah kamu akan mati besok, dan belajarlh seolah-olah kamu akan hidup selamanya”

(Mahatma Gandhi)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya yang berhasil bertahan dan kedua saudara saya yang telah mendukung penuh penyelesaian skripsi ini.

ALDA SORAYA

**PENGARUH KONFORMITAS NORMA MASKULIN TERHADAP WELAS
ASIH DIRI PADA PRIA ANGGOTA GYM**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh sepuluh dimensi konformitas norma maskulin (Winning, Emotional Control, Risk Taking, Violence, Playboy, Self-Reliance, Primacy of Work, Power Over Women, Heterosexual Self-Presentation, dan Pursuit of Status) terhadap welas asih diri pada pria anggota commercial gym. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda. Konformitas norma maskulin diukur menggunakan CMNI-30 (Levant et al., 2020) dan welas asih diri menggunakan Skala Welas Diri adaptasi Sugianto et al., (2020). Sebanyak 161 pria berusia 18–43 tahun yang aktif berlatih di gym komersial minimal dua kali seminggu dan menjadi anggota minimal tiga bulan dipilih melalui purposive dan snowball sampling. Hasil menunjukkan bahwa seluruh dimensi konformitas norma maskulin secara simultan berpengaruh signifikan terhadap welas asih diri ($F = 4,863$; $p < 0,001$; $R^2 = 0,245$). Secara parsial, hanya dimensi Violence ($B = -0,074$; $p = 0,018$) dan Playboy ($B = -0,089$; $p = 0,004$) yang berpengaruh negatif signifikan. Analisis tambahan menunjukkan bahwa pengaruh tersebut hanya signifikan pada anggota gym dengan masa keanggotaan lebih dari satu tahun. Temuan ini mengindikasikan bahwa internalisasi norma maskulin di lingkungan gym dapat menghambat perkembangan welas asih diri, terutama seiring lamanya keanggotaan.

Kata kunci: Konformitas, Norma Maskulin, Welas Asih Diri, Pria, Anggota Gym.

ALDA SORAYA

THE INFLUENCE OF CONFORMITY TO MASCCULINE NORMS ON
SELF-COMPASSION AMONG MALE GYM MEMBERS

Undergraduate's Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Jakarta State
University, 2026*

ABSTRACT

This study aimed to examine the effects of the ten dimensions of conformity to masculine norms (Winning, Emotional Control, Risk Taking, Violence, Playboy, Self-Reliance, Primacy of Work, Power Over Women, Heterosexual Self-Presentation, and Pursuit of Status) on self-compassion among male commercial gym members. A quantitative approach with multiple linear regression analysis was employed. Conformity to masculine norms was measured using the Conformity to Masculine Norms Inventory-30 (CMNI-30; Levant et al., 2020), while self-compassion was assessed using the Indonesian Self-Compassion Scale adapted by Sugianto et al., (2020). A total of 161 men aged 18–43 years who exercised at commercial gyms at least twice a week and had maintained membership for a minimum of three months were recruited through purposive and snowball sampling. The results indicated that the ten dimensions of conformity to masculine norms collectively had a significant effect on self-compassion ($F = 4.863, p < .001, R^2 = .245$). At the dimensional level, only Violence ($B = -0.074, p = .018$) and Playboy ($B = -0.089, p = .004$) showed significant negative effects on self-compassion. Additional analyses revealed that these effects were significant only among participants who had been gym members for more than one year. These findings suggest that prolonged exposure to the gym environment may reinforce masculine norms that hinder the development of self-compassion.

Keywords: *Conformity, Masculine Norms, Self-Compassion, Men, Gym Membership.*

KATA PENGANTAR

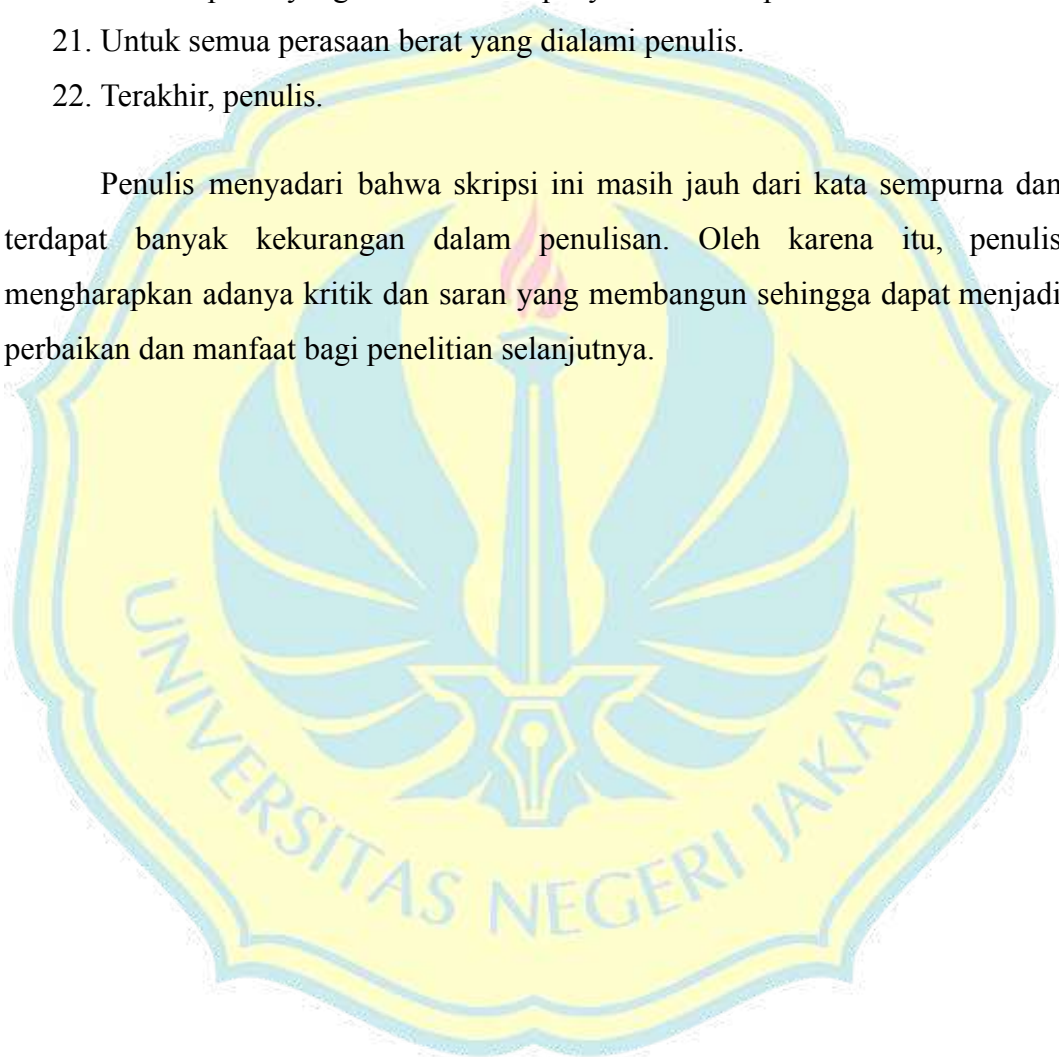
Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas rahmat dan karunianya sehingga penulis masih diberikan umur dan kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konformitas Norma Maskulin terhadap Welas Asih Diri pada Pria Anggota *Gym*” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu pada program studi Psikologi. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog. selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Novitasari R. Damanik, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang tiada hentinya membantu penulis dalam menyusun skripsi ini sebaik mungkin dari awal hingga akhir. Berkat ini, penulis mendapatkan banyak pelajaran.
7. Mas Redo Tridinata Wijaya M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar menemani penulis selama penyelesaian skripsi dan memberikan segala upayanya dalam memecahkan permasalahan penulis terkait skripsi ini.
8. Mas Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A selaku Dosen Pembimbing dadakan yang membantu penulis memecahkan permasalahan segala analisis penelitian.
9. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik.

10. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
11. Mamah dan Ayah penulis yang telah mendukung penulis dari berbagai aspek untuk melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi Negeri.
12. Kakak dan Almarhumah Adik penulis yang bukan hanya berperan sebagai saudara penulis, melainkan rumah bagi penulis dalam membagikan segala perasaan dan pemikiran penulis. Semoga di kehidupan selanjutnya Allah SWT dapat mengizinkan penulis bertemu kembali menjadi keluarga dan saudara di Surga.
13. Seluruh Prinses, Annabella Tyas Maharani, Ashilah Zahra Nurman, Khalda Naifah Najma, Luthfiyyah Aqilah Az Zahra, Nisrina Mardiah Halim, Salsa Aisya Rimananda, kawan seperjuangan penulis selama empat tahun masa perkuliahan yang selalu mendukung penulis dan membantu penulis menghadapi permasalahan akademik. Semoga kesehatan, kebahagiaan, kesuksesan selalu menyertai kalian.
14. Prinses Fiya atau Luthfiyyah Aqilah Az Zahra, selaku sahabat dan saudara angkat penulis yang selalu hadir menemani susah-senang dan baik-buruk penulis. Terimakasih telah menjadi partner dalam menghadapi segala hal bersama. Semoga apapun yang menjadi kebaikan dan kebahagiaan dirimu, akan selalu bersamamu.
15. Nisrina Mardiah Halim, selaku sahabat penulis yang pakar dalam masalah analisis data dan ketersediaannya membantu serta menemani penulis dalam menyelesaikan olah data menggunakan SPSS. Jangan lupa membahagiakan diri sendiri, dan semoga apapun yang ingin kau kejar dapat tercapai dengan baik.
16. Davin Maula Arrizqy, kawan sejawat penulis dalam satu dosen pembimbing yang sama yang senantiasa mengingatkan, menenangkan, dan membantu penulis selama penyelesaian skripsi ini. Semoga MU selalu diberikan kemenangan.
17. Ardhito Rakazen, kawan sejawat penulis dalam satu dosen pembimbing yang sama juga yang senantiasa membantu penulis disaat dadakan dan krusial. Semoga selalu diberikan kesehatan dan keberkahan di setiap jalan.

18. OG Prinses, Erick Daniel, Farand Arkananta, Luthfiyyah Aqilah Az Zahra, Patrick Keyko, Raffi Hayfa, Rayyan Meaza, Salsa Aisyah Rimananda, lingkaran pertemanan yang baru terbentuk disaat masa-masa sulitnya penulis, dan senantiasa memberikan banyak masukan skripsi ini.
19. Teman-teman Kelas H angkatan 2022 yang telah menjadi keluarga pertama penulis saat memasuki Perguruan Tinggi Negeri.
20. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi.
21. Untuk semua perasaan berat yang dialami penulis.
22. Terakhir, penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kekurangan dalam penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi perbaikan dan manfaat bagi penelitian selanjutnya.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	2
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	3
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	3
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	5
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	16
DAFTAR GAMBAR.....	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2 Manfaat Praktis.....	11
1.5.2.1 Bagi pria anggota gym.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Welas Asih Diri.....	13
2.1.1 Definisi Welas Asih Diri.....	13
2.1.2 Dimensi Welas Asih Diri.....	14
2.1.3 Faktor-Faktor Welas Asih Diri.....	15
2.2 Konformitas Norma Maskulin.....	17
2.2.1 Definisi Konformitas Norma Maskulin.....	17
2.2.2 Dimensi Konformitas Norma Maskulin.....	18
2.2.3 Faktor Konformitas Norma Maskulin.....	20
2.3 Anggota Gym.....	21
2.4 Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel.....	23
2.5 Kerangka Pemikiran.....	26
2.6 Hipotesis.....	27
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

3.1 Tipe Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Definisi Konseptual.....	32
3.2.1.1 Definisi Konseptual Welas Asih Diri.....	33
3.2.1.2 Definisi Konseptual Konformitas Norma Maskulin.....	33
3.2.2 Definisi Operasional.....	33
3.2.2.1 Definisi Operasional Welas Asih Diri.....	33
3.2.2.2 Definisi Operasional Konformitas Norma Maskulin.....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
3.3.1 Populasi Penelitian.....	34
3.3.2 Sampel Penelitian.....	34
3.3.3 Teknik Sampling.....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	35
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.2.1 Instrumen Welas Asih Diri.....	36
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen.....	36
3.4.2.1.2 Kisi-Kisi Instrumen.....	36
3.4.2.1.3 Proses Adopsi Instrumen.....	37
3.4.2.1.4 Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Item Instrumen.....	38
3.4.2.2 Instrumen Konformitas Norma Maskulin.....	40
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen.....	40
3.4.2.2.2 Kisi-Kisi Instrumen.....	41
3.4.2.2.3 Proses Adaptasi Instrumen.....	42
3.4.2.2.4 Uji Reliabilitas dan Daya Diskriminasi Item Instrumen.....	43
3.5 Analisis Data.....	45
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	45
3.5.2 Uji Asumsi.....	45
3.5.2.1 Uji Normalitas.....	45
3.5.2.2 Uji Multikolinearitas.....	46
3.5.2.3 Uji Heteroskedastisitas.....	46
3.5.3 Uji Hipotesis.....	46
3.5.3.1 Uji Regresi Linear Berganda.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Usia.....	47
4.1.2 Gambaran Status Pekerjaan.....	48
4.1.3 Gambaran Lokasi Gym.....	49
4.1.4 Gambaran Lama Member.....	50

4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1 Data Deskriptif.....	53
4.3.1.1 Data Deskriptif Welas Asih Diri.....	53
4.3.1.2 Data Deskriptif Konformitas Norma Maskulin.....	54
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	55
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	55
4.3.2.2 Uji Linearitas.....	57
4.3.2.3 Uji Multikolinearitas.....	58
4.3.2.4 Uji Heteroskedastisitas.....	59
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	59
4.3.3.1 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	59
4.3.4 Hasil Analisis Tambahan.....	63
4.3.4.1 Analisis Regresi Linear Berganda Lama Member.....	63
4.3.4.1.1 Kelompok Member Gym Selama 3 Bulan.....	63
4.3.4.1.2 Kelompok Member Gym Selama Lebih dari 3 Bulan....	65
4.3.4.1.3 Kelompok Member Gym Lebih dari 1 Tahun.....	68
4.4 Pembahasan.....	70
4.4.1 Temuan Utama.....	70
4.4.2 Temuan Pendukung.....	73
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Implikasi.....	79
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	80
5.3.1 Bagi Anggota Gym.....	80
5.3.2 Lingkungan Gym, Komunitas Gym serta Personal Trainer.....	80
5.3.3 Penelitian Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Skala Welas Diri.....	37
Tabel 3.2 Keterangan Skor Skala Welas Diri.....	37
Tabel 3.3 Reliabilitas Skala Welas Diri.....	38
Tabel 3.4 Hasil Daya Diskriminasi Item Skala Welas Diri.....	39
Tabel 3.5 Blueprint Conformity to Masculine Norms Inventory-30.....	41
Tabel 3.6 Keterangan Skor Conformity to Masculine Norms Inventory-30.....	42
Tabel 3.7 Reliabilitas Conformity to Masculine Norms Inventory-30.....	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Conformity to Masculine Norms Inventory-30.....	43
Tabel 4.1 Demografi Usia Responden.....	47
Tabel 4.2 Demografi Status Pekerjaan.....	48
Tabel 4.3 Demografi Lokasi Gym.....	49
Tabel 4.4 Demografi Lama Member.....	50
Tabel 4.5 Demografi Frekuensi Latihan.....	51
Tabel 4.6 Data Deskriptif Welas Asih Diri.....	53
Tabel 4.7 Data Deskriptif Konformitas Norma Maskulin.....	54
Tabel 4.8 Uji Normalitas Residual K-S.....	55
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas.....	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	58
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	60
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Regresi.....	61
Tabel 4.13 Uji Deskriptif Lama Member Gym 3 Bulan.....	63
Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym 3 bulan.....	64
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym 3 Bulan.....	64
Tabel 4.16 Hasil Analisis Koefisien Regresi Member 3 Bulan.....	64
Tabel 4.17 Tabel Deskriptif Member Gym Lebih dari 3 Bulan.....	65
Tabel 4.18 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym Lebih dari 3Bulan.....	66
Tabel 4.19 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym Lebih dari 3Bulan.....	66
Tabel 4.20 Hasil Analisis Koefisien Regresi Member Gym Lebih dari 3 Bulan...66	66
Tabel 4.21 Hasil Deskriptif Member Gym Lebih dari 1 Tahun.....	68
Tabel 4.22 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym Lebih dari 1Tahun.....	68
Tabel 4.23 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Member Gym Lebih dari 1Tahun.....	68
Tabel 4.24 Hasil Analisis Koefisien Regresi Member Gym Lebih dari 1 Tahun...69	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	26
Gambar 4.1 Grafik Residuals Histogram.....	56
Gambar 4.2 P-P Plot Standardized Residuals.....	56
Gambar 4.3 Scatterplot.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pilot Study.....	91
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 3. Dokumentasi Hasil Wawancara.....	91
Lampiran 4. Hasil Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Pilot Study.....	92
Lampiran 4. Hasil Daya Diskriminasi Item dan Reliabilitas Hasil Akhir.....	96
Lampiran 5. Surat Permohonan Expert Judgement.....	101
Lampiran 6. Lembar Terjemah dan Sintesis.....	102
Lampiran 7. Data Mentah Pilot Study.....	108
Lampiran 8. Data Mentah Penelitian.....	108
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	108
Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis.....	118