

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN BOLA BASKET**



**DADANG WARTA CANDRA WIRA KUSUMA
7217140477**

**Disertasi yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Doktor**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

DADANG WARTA CANDRA WIRA KUSUMA

ABSTRAK

Abstrak: tujuan penelitian ini untuk menciptakan draf model latihan *Shooting* dalam permainan bola basket, dan meningkatkan kemampuan *Shooting* atlet bola basket. Pendekatan penelitian ini adalah *mixed-method*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *reseach and development* (R&D) yang terdiri dari sepuluh langkah. Kelayakan model dinilai oleh 9 pakar, kepelatihan, pelatih bola basket dan pebelajaran. Subyek penelitian adalah pemain tingkat perguruan tinggi yang ada di kota Mataram. Uji efektivitas menggunakan uji-t dengan desain *non-randomized control pre-test post-test group desigen*. Hasil penelitian ini adalah terciptanya model latihan *Shooting* dalam permainan bola basket. Hasil uji coba menunjukkan bahwa model latihan *Shooting* bola basket dapat digunakan. Hasil uji coba kelompok eksperimen menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} = 24,464 > t_{tabel} = 1,729$. Sedangkan hasil uji coba kelompok kontrol menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 15.041 dan t_{tabel} 1,729. Dari hasil uji efektivitas tersebut menunjukkan ada perbedaan yang signifikan dari hasil *Shooting* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Setelah dilakukan uji beda dengan *Independent Sample Test* diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 3,658 dan t_{tabel} 1,310. Dengan kata lain terdapat perbedaan pengaruh model latihan *Shooting* dan latihan konvensional terhadap kemampuan *Shooting* dalam permainan bola basket. Menggunakan kriteria pengujian hipotesis maka dapat dikatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima ini dikarenakan $t_{hitung} > t_{tabel}$. Berdasarkan data tersebut dapat dinyatakan bahwa model latihan *Shooting* dalam permainan bola basket yang dikembangkan efektif dan dapat meningkatkan kemampuan *Shooting* atlet bola basket.

Kata kunci : Model, Latihan, *Shooting*, Bola Basket.

DEVELOPMENT OF EXERCISE MODEL *SHOOTING* IN BASKETBALL GAME


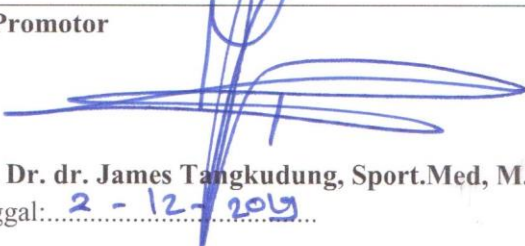

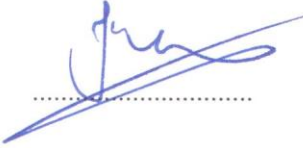
DADANG WARTA CANDRA WIRA KUSUMA

ABSTRACT

Abstract: The purpose of this study is to create a draft training *Shooting* model in basketball games, and to improve the ability of basketball athlete *Shooting*. The approach of this research is mixed-method. The research design used in this study is research and development (R & D) which consists of all steps. Feasibility models assessed by 9 training experts, basketball coaches and learning experts. The research subjects were college level players in the city of Mataram. The effectiveness test uses the t-test with a non-randomized pre-test post-test control group design. The results of this study are the creation of *Shooting* practice models in basketball games. The results of the trial show that the basketball *Shooting* practice model can be used. The results of the experimental group trials showed that the value of t-test $24,464 > t\text{-table} = 1,729$. While the results of the control group trial yielded a t-test value of $15,041$ and t-table $1,729$. From the results of this trial shows that there are significant differences from the *Shooting* results in the experimental group and the control group. After a different test with the Independent Sample Test, the value of t-test $3,658$ and t-table $1,310$ is obtained. In other words there are differences in the effect of *Shooting* training models and conventional training on *Shooting* ability in basketball. From using the hypothesis testing criteria it can be said that H_0 is rejected and H_a is accepted because of t-test $> t\text{-table}$. Based on these data it can be stated that the *Shooting* practice model in basketball games that was developed was effective and could improve the *Shooting* abilities of basketball athletes.

Keywords: Model, Exercise, *Shooting*, Basketball.

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI**



<p>Promotor</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd Tanggal: <u>2-12-2019</u></p>	<p>Co.Promotor</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport.Med, M.Pd Tanggal: <u>2-12-2019</u></p>	
<p>NAMA</p> <p>Dr. Komarudin, M.Si (Ketua)¹</p> <p>Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd (Sekretaris)²</p>	<p>TANDA TANGAN</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>TANGGAL</p> <p style="text-align: center;">.....</p> <p style="text-align: center;"><u>27-12-2019</u></p>
<p>Nama : Dadang Warta Candra Wira Kusuma No Reg : 7217140477 Angkatan : 2014/2015</p>		

¹ Rektor Universitas Negeri Jakarta

² Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN DISERTASI SETELAH
UJIAN TERTUTUP**

Nama : Dadang Warta Candra Wira Kusuma
No. Reg. : 7217140477
Angkatan : 2014/2015

NO	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ir. Ivan Hanafi, M.Pd (Ketua Tim Penguji)		21-12-2019
2	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Sekretaris)		12/10-19
3	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd (Promotor)		14-10-19
4	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med., M.Pd (Co. Promotor)		21/10-19
5	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji)		12/okt 19
6	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		12/okt-19
7	Prof. Dr. Adang Suherman, MA (Penguji Luar)		14/okt-19

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa disertasi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan disertasi yang saya kutif dan hasil karya orang lain telah ditulis sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian disertasi ini bukan karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Oktober 2019



Dadang Warta Candra Wira Kusuma



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dadang Warta Candra Wira Kusuma
NIM : 7217140477
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga
Alamat email : d2rinjani84@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SHOOTING DALAM PERMAINAN BOLA BASKET

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 April 2020

Penulis

(Dadang Warta Candra Wira Kusuma)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan disertasi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Doktor Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan disertasi ini telah penulis lakukan secara maksimal, namun demikian, sebagai manusia biasa tidak terlepas dari berbagai keterbatasan, sehingga penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada; Rektor Universitas Negeri Jakarta Dr. Komarudin, M.Si dan Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Ilza Mayuni, MA. Ketua Program studi pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd, Promotor Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd dan Co Promotor. Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med, M.Pd dalam penyelesaian disertasi penulis. Atas arahan dan bimbingan beliau disertasi ini bisa terselesaikan. Tak lupa saya sampaikan ucapan terimakasih kepada semua dosen dan staf administrasi PPS Universitas Negeri Jakarta yang membantu sehingga disertasi ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih saya haturkan kepada kedua orang tua ayahanda Talhatta dan Hj. Mukminah Isneda (Alm), Isni Maemuniati dan Neneng Evi Susanti, istri tercinta Rosfin Hidayati M.Pd dan anakku Rahma Hidayati Candri dan Muhammad Sidqi Ashari Candra kalian semua ada motivasi saya selama ini dalam penyelesaian disertasi ini. Kepada semua keluarga saya ucapkan banyak-banyak terimakasih atas dukungan dan bantuan moril dan materi. Demikian pula saya sampaikan kepada rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana UNJ Angkatan 2014, yang telah

berjuang selama ini sejak awal perkuliahan sampai akhir perjuangan dalam menggali ilmu di Universitas Negeri Jakarta.

Akhir kata penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan yang ada pada disertasi ini, karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan disertasi ini hingga nantinya dapat memberikan manfaat dalam kemajuan olahraga, khususnya permainan bola basket. Penulis berharap semoga disertasi ini mendapatkan barokah bagi semuanya dan semoga amal baik yang diberikan kepada penulis oleh beliau semuanya akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Amin.....

Jakarta, Oktober 2019

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Pembatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Signifikansi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Kebaruan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Sejarah Penelitian dan Pengembangan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Penelitian dan Pengembangan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengertian Model	Error! Bookmark not defined.
B. Teori Model Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
1. Penelitian dan Pengembangan Model Dick and Care.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penelitian dan Pengembangan Model Assure	Error! Bookmark not defined.

3. Penelitian dan Pengembangan Model Jerold E. Kemp, dkk **Error! Bookmark not defined.**
 4. Penelitian dan Pengembangan Model Smith dan Ragan **Error! Bookmark not defined.**
 5. Penelitian dan Pengembangan Model Addie ... **Error! Bookmark not defined.**
 6. Penelitian dan Pengembangan Model Borg and Gall **Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Teoritik **Error! Bookmark not defined.**
1. Latihan..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. *Shooting* Bola Basket **Error! Bookmark not defined.**
 3. Macam-macam *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket **Error! Bookmark not defined.**
 4. Implementasi latihan *Shooting* bola basket..... **Error! Bookmark not defined.**
 5. Media Latihan *Shooting* Bola Basket..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Penelitian yang Relevan..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Rancangan model..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Penelitian pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
 2. Perencanaan rancangan model latihan **Error! Bookmark not defined.**
 3. Validasi ahli, evaluasi, dan revisi produk **Error! Bookmark not defined.**
 4. Implementasi model **Error! Bookmark not defined.**
- F. Model yang belum dikembangkan..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Produk Model Latihan *Shooting* Bola Basket..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

- A. Waktu dan Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Desain Penelitian dan Perencanaan Pengembangan Model **Error! Bookmark not defined.**
- C. Sampel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

 1. Studi Pendahuluan..... **Error! Bookmark not defined.**
 2. Perencanaan dan pengembangan model..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Tahap uji coba dan revisi **Error! Bookmark not defined.**
 4. Uji coba ahli dan validasai **Error! Bookmark not defined.**
 5. Uji coba terbatas (uji coba kelompok kecil)..... **Error! Bookmark not defined.**

- 6. Revisi produk**Error! Bookmark not defined.**
- 7. Uji lapangan / *field testing* (uji coba kelompok besar)**Error! Bookmark not defined.**
- 8. Uji efektivitas**Error! Bookmark not defined.**
- 9. Revisi produk**Error! Bookmark not defined.**
- 10. Pembuatan produk masal.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Data dan Analisis Data;**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....Error! Bookmark not defined.

- A. Hasil Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dalam Permainan Bola Basket
.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Analisis Kebutuhan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Perencanaan Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kelayakan Model.....**Error! Bookmark not defined.**
- C. Efektivitas Model.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Uji kelompok kecil**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Uji kelompok lebih luas**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Implementasi model latihan *Shooting***Error! Bookmark not defined.**
- D. Pembahasan Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Penyempurnaan Produk.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Pembahasan Produk**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Keterbatasan Produk**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Diskusi Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARANError! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Implikasi**Error! Bookmark not defined.**
- C. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR RIWAYAT HIDUPError! Bookmark not defined.

