

DAFTAR PUSKATA

- Andriani, D. P., & Wibowo, D. H. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dengan self-disclosure remaja awal Generasi Z. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 15(1), 39–46.
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480.
- Arnett, J. J., Žukauskienė, R., & Sugimura, K. (2014). The new life stage of emerging adulthood at ages 18–29 years: Implications for mental health. *The Lancet Psychiatry*, 1(7), 569–576.
- Athirathan, S. (2025). The impact of students' self-confidence on their learning interest. *International Journal of Science and Research Archive*, 15(2), 1632–1641. <https://doi.org/10.30574/ijrsra.2025.15.2.1599>.
- Ayu, D. I., & Destiwati, R. (2022). Komunikasi intrapersonal remaja putri berjerawat dalam meningkatkan kepercayaan dirinya. *MEDIALOG: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(1), 259–267.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- DeVito, J.A. (2006). *Human Communication: The basic course*. New York, NY: Pearson Education, Inc.
- Dewanti, A. R., Yusmansyah, & Widiastuti, R. (2013). *Hubungan antara kepercayaan diri dalam berkomunikasi dengan komunikasi interpersonal*
- Dewanti, R., Sugiharto, D. Y. P., & Sunawan, S. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kemampuan komunikasi interpersonal siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Ngawi tahun pelajaran 2012/2013. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 2(4), 1–8.

- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26* (Edisi ke-10). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghfar, Z. N. (2023). The influence of self-confidence on English language learning: A systematic review. *International Journal of Applied Educational Research*, 1(1), 55–68. <https://doi.org/10.59890/ijaer.v1i1.452>
- Ghufron, N. & Risnawita, R. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Irawan, S. (2017). Pengaruh konsep diri terhadap komunikasi interpersonal mahasiswa. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 7(1), 39–48.
- Laia, L. M., & Aritonang, N. N. (2025). Hubungan self concept dengan self confidence pada Generasi Z pengguna aplikasi TikTok di Medan. *Dharmas Education Journal*, 4(1), 1567–1577.
- Latandi, G. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dan harga diri dengan keterampilan komunikasi interpersonal pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Tana Toraja. *PINISI Journal of Education*, 4(1), 1–13.
- Naslund, J. A., Bondre, A., Torous, J., & Aschbrenner, K. A. (2020). Social media and mental health: Benefits, risks, and opportunities for research and practice. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 5(3), 245–257.
- Natania, L., & Roswiyani, R. (2023). Hubungan kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa rantau. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(24), 378–387.
- Pangestu, P. S., Edwita, E., & Bachtiar, I. G. (2019). Pengaruh kepercayaan diri dan komunikasi interpersonal terhadap kemampuan berpikir kritis siswa sekolah dasar. *Jurnal Taman Cendekia*, 3(2), 381–387.
- Prasetiawan, A., Mulyani, R. R., & Usman, C. I. (2023). Pengaruh *self confidence* terhadap prestasi belajar peserta didik kelas XI MIPA di SMAN 2 Tebo. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 6(1), 44–50.

- Purba, R. K., Soesilo, T. D., & Irawan, S. (2023). Hubungan antara kepercayaan diri dan harga diri dengan komunikasi interpersonal mahasiswa. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 331–340.
- Purba, A. W., Soesilo, T. D., & Irawan, S. (2023). Hubungan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal pada mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(1), 1850–1856.
- Purborini, N., Lee, M.-B., Devi, H. M., & Chang, H.-J. (2021). Associated factors of depression among young adults in Indonesia: A population-based longitudinal study. *Journal of the Formosan Medical Association*, 120(7), 1434–1443.
- Puspitasari, D., Retnaningdyastuti, M. T. S. R., & Maulia, D. (2022). Hubungan antara kepercayaan diri dengan keterampilan komunikasi interpersonal siswa kelas XII SMK N 1 Semarang. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6), 859–866.
- Rubin, R. B., & Martin, M. M. (1994). *Development of a Measure of Interpersonal Communication Competence. Communication Research Reports*, 11(1), 33–44.
- Roscoe, J. T. (1975). *Fundamental research statistics for the behavioral sciences* (2nd ed.). Holt, Rinehart and Winston.
- Schwartz, S. J., Zamboanga, B. L., Luyckx, K., Meca, A., & Ritchie, R. A. (2013). Identity in emerging adulthood: Reviewing the field and looking forward. *Emerging Adulthood*, 1(2), 96–113.
- Shrauger, J. S., & Schohn, M. (1995). Self-confidence in college students: Conceptualization, measurement, and behavioral implications. *Assessment*, 2(3), 255–278.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutiyono, Suherman, & Burmansah. (2023). The effect of self-concept and self-confidence on students' interpersonal communication of Buddhist college. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 17(6), 4117–4131. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i6.2851>

- Sabillah, E. (2023). Peran self-confidence dalam penggunaan media sosial pada Generasi Z. *Gunung Djati Conference Series*, 31, 86–92.
- Sari, A. M. S., Fakhriyah, F., & Pratiwi, I. A. (2021). Pengaruh pola asuh demokratis terhadap kemampuan komunikasi interpersonal anak usia 10-12 tahun. *Jurnal Basicedu*, 5(4), 2513–2520.
- Sandy, N. F., Prihantoro, E., Mukodim, D., & Ohorella, N. R. (2023). Generation Z self-disclosure and extraversion personality on interpersonal communication skills. *International Journal of Scientific Research in Science and Technology*, 10(4), 294–303.
- Silooy, J. E. C., Rakhmawati, D., & Tyas, A. N. (2023). Pengaruh kepercayaan diri terhadap komunikasi interpersonal siswa kelas X DPIB SMK Negeri 4 Semarang. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 121–133.
- Supermany, S., & Mydin Kutty, F. (2025). Enhancing communication confidence among introverted primary school students through artificial intelligence: An action research study using ChatGPT. *International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development*, 14(2), 854–869.
- Triastiana, A., Ervina, I., & Handayani, P. K. (2024). Gambaran *self-confidence* pada mahasiswi di Jember yang menggunakan *natural makeup*. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 1–11.
- Veolina, T. F., Tagela, U., & Windrawanto, Y. (2024). Hubungan antara kepercayaan diri dengan komunikasi interpersonal siswa kelas XI SMK. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 10(1), 220–228.