

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP INTENSI BERWIRAUSAHA PADA MAHASISWA**



Disusun Oleh:
Luthfiyyah Aqilah Az Zahra
1801622052

SKRIPSI
Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP INTENSI BERWIRAUSAHA PADA MAHASISWA**



Disusun Oleh:
Luthfiyyah Aqilah Az Zahra
1801622052

SKRIPSI
Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Intensi Berwirausaha Pada Mahasiswa

Nama Mahasiswa : Luthfiyyah Aqilah Az Zahra

NIM : 1801622052

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I

Erik, S.Psi., M.Si

NIP. 199105012024061002

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog

NIP. 198110052025212031

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		12/8/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		12/8/2026
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Ketua Penguji)		12/8/2026
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog (Dosen penguji I)		10/8/2026
Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si (Dosen penguji II)		10/8/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Luthfiyyah Aqilah Az Zahra

NIM : 1801622052

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Intensi Berwirausaha Pada Mahasiswa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 21 Juli 2026



Luthfiyyah Aqilah Az Zahra



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Luthfiyyah Aqilah Az Zahra
NIM : 1801622052
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : zahraqilah91@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (_____)

yang berjudul:

“Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Intensi Berwirausaha pada Mahasiswa”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Juli 2026

Penulis

(Luthfiyyah Aqilah Az Zahra)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Learning is never wasted because knowledge will always be valuable when the time comes."

"What is meant to be will always find its way."

"Be who you are, not who the world wants you to be."

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, terutama ibu saya yang senantiasa mendoakan dan mendukung setiap perjalanan saya, untuk kakak, bunda, sahabat, kedua dosen pembimbing, dan seluruh yang berpartisipasi dalam penelitian ini.

LUTHFIYYAH AQILAH AZ ZAHRA

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
INTENSI BERWIRAUSAHA PADA MAHASISWA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial secara parsial maupun simultan terhadap intensi berwirausaha pada mahasiswa. Pendekatan kuantitatif digunakan dengan melibatkan 222 responden. Alat ukur yang diterapkan adalah *General Self Efficacy Scale*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, dan *Entrepreneurial Intention Questionnaire*. Analisis data dilakukan melalui regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara parsial, efikasi diri memberikan pengaruh positif dan signifikan sebesar 10,94%, sedangkan dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan sebesar 13,71% terhadap intensi berwirausaha. Secara simultan, kedua variabel tersebut berkontribusi sebesar 27,5%, sementara sisanya dipengaruhi faktor lain di luar penelitian. Hal ini mengimplikasikan bahwa pengembangan efikasi diri sebagai faktor internal serta penguatan dukungan sosial sebagai faktor eksternal berperan dalam meningkatkan intensi berwirausaha pada mahasiswa.

kata kunci: efikasi diri, dukungan sosial, intensi berwirausaha, mahasiswa.

LUTHFIYYAH AQILAH AZ ZAHRA

**THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT ON
ENTREPRENEURIAL INTENTION AMONG UNIVERSITY STUDENTS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aimed to examine the partial and simultaneous effects of self-efficacy and social support on entrepreneurial intention among university students. A quantitative approach was employed involving 222 respondents. The instruments used in this study were the General Self-Efficacy Scale, the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, and the Entrepreneurial Intention Questionnaire. Data were analyzed using multiple linear regression analysis. The results indicated that, partially, self-efficacy had a positive and significant effect on entrepreneurial intention, with an effective contribution of 10.94%, while social support also had a positive and significant effect, with an effective contribution of 13.71%. Simultaneously, both variables contributed 24.7% to entrepreneurial intention, whereas the remaining variance was explained by factors beyond the scope of this study. These findings imply that enhancing self-efficacy as an internal factor and strengthening social support as an external factor play important roles in fostering entrepreneurial intention among university students.

keywords: *self-efficacy, social support, entrepreneurial intention, university students.*

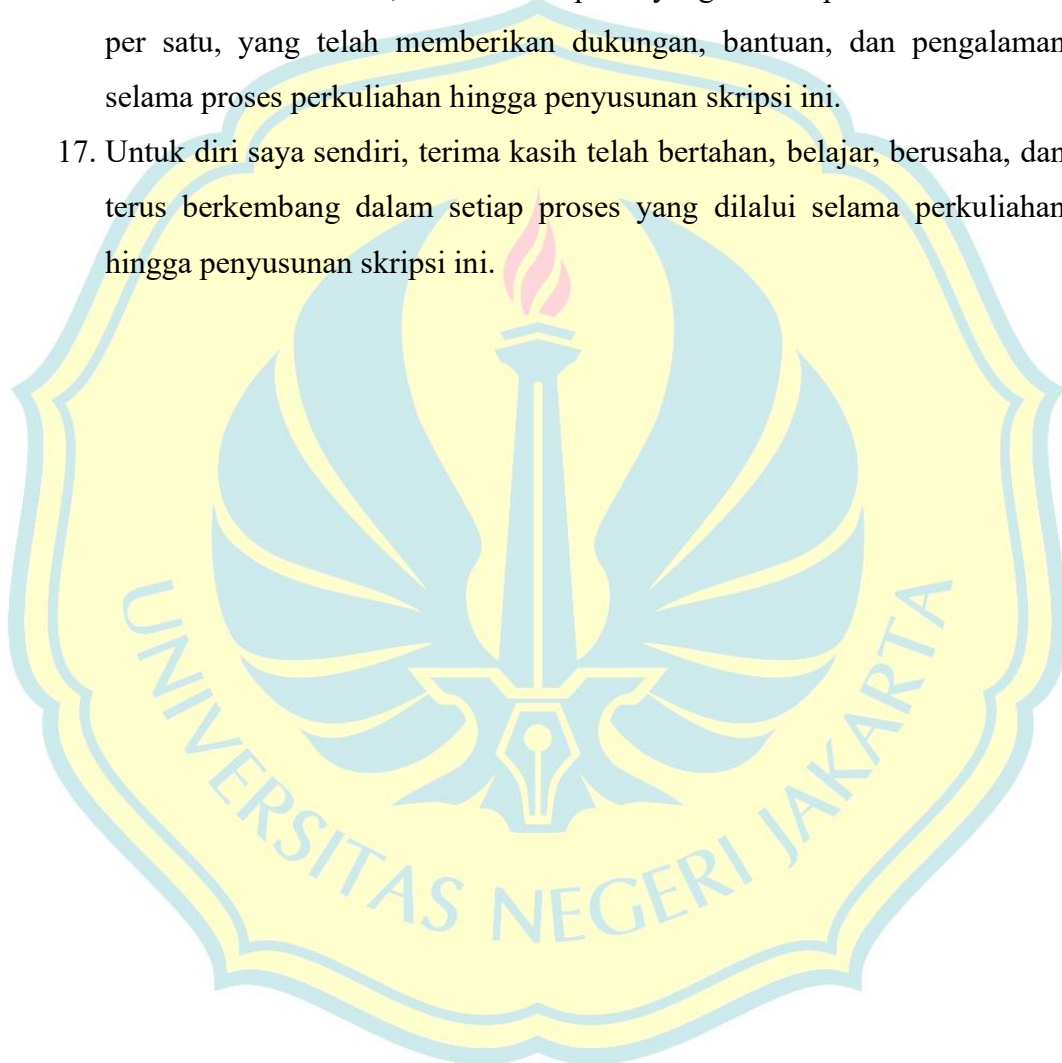
KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas rahmat dan karunianya sehingga penulis masih diberikan umur dan kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Sosial terhadap Intensi Berwirausaha pada Mahasiswa”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu pada program studi Psikologi. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Erik, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I skripsi. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah bapak berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala arahan dan bimbingan, motivasi, berbagai solusi, serta dukungan yang diberikan dengan penuh kesabaran hingga penelitian ini dapat diusahakan selesai dengan baik.
7. Lupi Yudhaningrum, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II skripsi. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, serta saran selama proses menyelesaikan skripsi.
8. Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penasihat Akademik selama perkuliahan

9. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan bantuan selama masa perkuliahan.
10. Kepada ibu penulis atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, perhatian, serta dukungan yang tidak pernah putus diberikan kepada penulis. Terima kasih karena senantiasa menjadi sumber kekuatan, tempat penulis pulang, serta sosok yang selalu percaya pada setiap langkah dan kemampuan penulis, bahkan ketika penulis meragukan diri sendiri. Setiap nasihat, kesabaran, dan pengorbanan yang telah Ibu berikan menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berjuang hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya rasa syukur dan terima kasih penulis atas segala cinta dan ketulusan yang telah Ibu berikan.
11. Kakak penulis yaitu Muhammad Aqil Alfarisy yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan caranya tersendiri.
12. Bunda dan Kakak Yusti yang membantu penulis dalam awal perkuliahan.
13. Kepada sahabat penulis yaitu, Putry Sintiasari, Sahria Ahmad, dan Aura, atas segala doa, dukungan, perhatian, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan. Terima kasih karena selalu hadir dan menemani setiap proses yang penulis lalui, baik dalam momen penuh kebahagiaan maupun saat menghadapi berbagai kesulitan. Kehadiran kalian yang penuh pengertian, semangat, dan keyakinan telah menjadi penguat bagi penulis untuk terus melangkah dan percaya bahwa setiap tantangan dapat dilalui. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
14. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang tulus kepada Alda Soraya, teman seperjuangan sekaligus sahabat terbaik selama masa perkuliahan. Terima kasih karena selalu hadir menemani penulis dalam suka maupun duka, menjadi tempat berbagi cerita, selalu memahami, memberikan dukungan, serta mengajarkan penulis untuk berani mencoba hal-hal baru. Terima kasih telah berjalan bersama sejak awal hingga akhir perkuliahan, saling menguatkan dalam setiap proses, termasuk saat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi *ride or die* bagi penulis.

15. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman princess penulis selama masa perkuliahan, yaitu Nisrina, Cila, Tyas, dan Salsa. Terima kasih atas segala dukungan, kebersamaan, tawa, serta kepedulian yang telah diberikan sehingga hari-hari perkuliahan menjadi lebih berwarna. Terima kasih karena selalu saling mengingatkan, mendukung, dan membantu satu sama lain dalam setiap proses yang telah dilalui.
16. Teman-teman Kelas H, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan pengalaman selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
17. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, belajar, berusaha, dan terus berkembang dalam setiap proses yang dilalui selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Pembatasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
1.6.1 Manfaat Teoritis	13
1.6.2 Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Intensi Berwirausaha.....	14
2.1.1 Pengertian Intensi Berwirausaha.....	14
2.1.2 Dimensi Intensi Berwirausaha	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensi Berwirausaha.	16
2.2 Efikasi Diri.....	18
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri.....	18
2.2.2 Dimensi Efikasi Diri	19
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	19
2.3 Dukungan Sosial	20
2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial	20

2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	21
2.4 Dinamika Antar Variabel.....	22
2.4.1 Hubungan Efikasi Diri dengan Intensi Berwirausaha.....	22
2.4.2 Hubungan Dukungan Sosial dengan Intensi Berwirausaha	23
2.5 Kerangka Pemikiran.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian	26
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Tipe Penelitian	28
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	28
3.2.1 Definisi Konseptual.....	28
3.2.2 Definisi Operasional	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel Penelitian.....	31
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.2 Instrumen Penelitian	32
3.5 Analisis Data.....	45
3.5.1 Analisis Deskriptif	45
3.5.2 Uji Asumsi Klasik	45
3.5.3 Uji Hipotesis	47
3.6 Penurunan Hipotesis	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	51
4.2 Prosedur Penelitian	54
4.2.1 Persiapan Penelitian	54
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.3 Analisis Data	57
4.3.1 Analisis Deskriptif	57
4.3.2 Uji Asumsi Klasik	67
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	72
4.3.4 Hasil Analisis Pendukung	77

4.4 Pembahasan.....	77
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Implikasi	81
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	82
5.3.1 Bagi Mahasiswa	82
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	91
RIWAYAT HIDUP.....	104

