

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *MARRIAGE ANXIETY* PADA
WANITA DEWASA AWAL**



Oleh:

DEWANDA AVIANTY PRATAMA

1801622245

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *MARRIAGE ANXIETY* PADA WANITA
DEWASA AWAL**



DEWANDA AVIANTY PRATAMA

1801622245

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Marriage Anxiety* pada Wanita Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Dewanda Avianty Pratama
NIM : 1801622245
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 02 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Yufiarti, M. Si.

NIP. 196402171986102001

Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog.

NIP. 199607202024061001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		11/08/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		11/08/2026
Gita Irianda Rizkyani Medellu, S. Psi., M. Psi. (Ketua Penguji)		11/08/26
Irma Rosalinda Lubis, S. Psi., M. Si. (Dosen penguji I)		10 Agustus 2026
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog (Dosen penguji II)		10 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN DAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dewanda Avianty Pratama
NIM : 1801622245
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap *Marriage Anxiety* pada Wanita Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan dari data penelitian yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Februari sampai dengan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Dewanda Avianty Pratama

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dream big, work hard, achieve, and stay humble”

“Dan aku serahkan segala urusanku kepada Allah”

(QS. Ghafir 40:44)

“Tidak ada yang perlu disombongkan di dunia ini. Semua hanya sementara, semua hanya titipan Allah, dan akan kembali lagi kepada Allah. Karena itu, pergunakan titipan-Nya dengan sebaik-baiknya untuk diri sendiri dan orang banyak”

(Dewanda)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk rumah dan tempat pulang bagi penulis, mamah dan papah. Sosok yang senantiasa hadir di belakang penulis, memberikan dukungan, kekuatan, serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti mengalir. Adanya kehadiran mereka, selalu menjadi tempat penulis kembali dan bersandar. Tak peduli seberapa keras dunia menerpa, mereka selalu hadir untuk menopang. Tak peduli seberapa jauh langkah penulis berjalan, mereka tetap memilih untuk berada di sisi penulis. Kehadiran, pengorbanan, dan doa yang telah diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Persembahan kecil ini mungkin tidak akan pernah sebanding dengan seluruh perjuangan dan cinta yang telah dicurahkan oleh mereka. Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan pengorbanan yang diberikan tanpa pernah meminta balasan. Semoga penulis dapat terus menjadi alasan hadirnya senyum dan kebahagiaan di wajah mamah dan papah.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewanda Avianty Pratama
NIM : 1801622245
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : dewandapratama07@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Father Involvement terhadap Marriage Anxiety pada Wanita
Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Juli 2026

Penulis

(DEWANDA AVIANTY . P)
nama dan tanda tangan

DEWANDA AVIANTY PRATAMA

PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *MARRIAGE ANXIETY*
PADA WANITA DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Munculnya fenomena “*Marriage is Scary*” menggambarkan bahwa adanya kecemasan pada wanita dalam memandang pernikahan. Salah satu bentuk kecemasan tersebut digambarkan melalui kekhawatiran bahwa suatu saat akan mendapatkan pasangan seperti ayahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *father involvement* terhadap *marriage anxiety* pada wanita dewasa awal. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain non-eksperimen. Partisipan penelitian berjumlah 285 wanita dewasa awal dengan rentang usia 18 s.d. 40 tahun yang belum menikah. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Father Involvement Scale* (FIS) oleh Finley & Schwartz (2004) dan *Marriage Anxiety Scale* (MAS) oleh Çelik & Erkilet (2019). Teknik analisis menggunakan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *father involvement* memberikan pengaruh negatif dan signifikan terhadap *marriage anxiety* ($p < 0.001$). *Father Involvement* memberikan pengaruh sebanyak 7.1% terhadap *marriage anxiety*. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *father involvement*, maka semakin rendah *marriage anxiety*. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah *father involvement*, maka semakin tinggi *marriage anxiety*. Maka dari itu, *father involvement* merupakan salah satu faktor yang berperan dalam membentuk *marriage anxiety* pada wanita dewasa awal.

Kata kunci: *father involvement*, *marriage anxiety*, wanita dewasa awal.

DEWANDA AVIANTY PRATAMA

**THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT ON MARRIAGE ANXIETY
AMONG WOMEN IN EARLY ADULTHOOD**

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,

Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRACT

The emergence of the “Marriage is Scary” phenomenon reflects the growing anxiety among women regarding marriage. One manifestation of this anxiety is the fear of eventually having a spouse who resembles their father. This study aimed to examine the effect of father involvement on marriage anxiety among women in early adulthood. This study employed a quantitative approach with a non-experimental design. The participants consisted of 285 unmarried women in early adulthood aged 18–40 years, selected using a convenience sampling technique. The instruments used were the Father Involvement Scale (FIS) developed by Finley and Schwartz (2004) and the Marriage Anxiety Scale (MAS) developed by Çelik and Erkilet (2019). Data were analyzed using simple linear regression, and the results showed that father involvement had a significant negative effect on marriage anxiety ($p < .001$). Father involvement accounted for 7.1% of the variance in marriage anxiety. These findings indicate that higher levels of father involvement are associated with lower levels of marriage anxiety, whereas lower levels of father involvement are associated with higher levels of marriage anxiety. Therefore, father involvement is one of the factors contributing to marriage anxiety among women in early adulthood.

Keywords: *father involvement, marriage anxiety, early adulthood.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, serta shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah penulis dapat berada di titik ini, saat ini menyelesaikan karya tulis ini sebagai syarat kelulusan pada program studi yang penulis sangat minati, yaitu Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini adalah hasil perjalanan selama empat tahun yang disertai dengan penuh pembelajaran, tantangan, serta suka dan duka. Penulis tidak akan mampu melewati perjalanan yang panjang ini tanpa kehadiran banyak pihak yang sudah turut membantu, mendukung, serta mendoakan proses perjalanan penulis selama ini. Dengan demikian, rasa terima kasih yang tak terhingga ingin penulis sampaikan kepada pihak-pihak terkait:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani, Ph. D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Serta Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M. Si, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S-1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Yufiarti, M. Si., selaku dosen pembimbing pertama. Terimakasih atas kesediaannya untuk menjadi pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Mas Kahfi Hizbullah, M. Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih telah menjadi pembimbing yang bersedia untuk memberikan

perhatian penuh dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Seluruh pembelajaran, masukan, serta arahan yang telah diberikan semoga dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk penulis.

6. Mba Adhissa Qonita, M. Psi., Psikolog, selaku dosen penasihat akademik yang telah memberikan arahan serta informasi kepada penulis semasa menjalani dunia perkuliahan
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah berdedikasi memberikan ilmu, pembelajaran serta pengalaman berharga kepada penulis. Serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu memberikan layanan administratif kepada penulis semasa menjalani perkuliahan.
8. Kepada seluruh responden, terutama *followers instagram* yang sudah berbaik hati membantu untuk menjadi bagian dari penelitian ini. Terima kasih sudah meluangkan waktu dan bersedia dengan sukarela mengisi kuesioner yang penulis bagikan secara online, sehingga proses pengambilan data dapat berlangsung cepat dan lancar.
9. Teruntuk mamah dan papah, terimakasih sudah selalu menjadi bagian dari perjalanan hidupku hingga di titik ini. Kepada mamah tercinta, terima kasih sudah selalu setia menemani serta menjaga penulis kapanpun dan dimanapun, bahkan hingga berjalannya proses penyusunan skripsi ini. Kepada papah tersayang, terima kasih sudah selalu memperjuangkan penulis dengan segala bentuk *support* yang sangat berarti. Penulis sangat bersyukur dan berterima kasih sebesar-besarnya untuk doa dari mamah dan papah yang selalu mengiringi langkah penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teruntuk adik penulis, satu-satunya saudara yang penulis punya, terima kasih sudah hidup bersama penulis hingga saat ini. Dibalik segala kekurangan yang ada, perjalanan hidup ini harus tetap selalu dilalui dengan saling mendukung dan mendoakan.
11. Sahabat dan teman-teman penulis yang sudah mendukung, mendokan, saling menguatkan hingga berada di titik ini. Terima kasih sudah bergandeng tangan

selalu bersama. Sahabat penulis selama hampir satu dekade, Dije dan Ariana. Teman-teman terbaik semasa perkuliahan, Vinanda, Kiara, Stefani, Marsya. Teman-teman seperjuangan, Jo, Zhafira, Ririf, Adinda, Andien, Lucky, dan lain-lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak sudah hadir dan memberikan makna berarti dalam kehidupan penulis. Doa dan harapan terbaik akan selalu penulis panjatkan untuk masa depan teman-teman sekalian.

12. *Last but not least*, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan peluk hangat kepada diri sendiri, Dewanda Avianty Pratama. Terima kasih sudah selalu berupaya memperjuangkan diri sendiri hingga saat ini. Perjalanan yang dilalui memang tidak selalu mudah, ada hari-hari dimana semua terasa berat, seolah semesta tak berpihak. Tapi ternyata, semua hari berat yang telah berlalu kini menjadi pembelajaran yang berharga untuk penulis. Akan ada banyak hal baru di depan nanti, oleh karena itu, teruslah melangkah dan percayalah pada kemampuan diri. Penulis pasti bisa.

Bogor, 27 Juni

Dewanda Avianty Pratama

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN DAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Marriage Anxiety</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Marriage Anxiety</i>	10

2.1.2 Dimensi <i>Marriage Anxiety</i>	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Marriage Anxiety</i>	14
2.2 <i>Father Involvement</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	19
2.2.4 Dampak <i>Father Involvement</i>	23
2.3 Dewasa Awal	24
2.3.1 Perempuan Dewasa Awal	25
2.4 Dinamika Antar Variabel	26
2.5 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	28
2.6 Hipotesis Penelitian	28
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	28
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
3.2.1 Definisi Konseptual	32
3.2.2 Definisi Operasional	33
3.3 Subjek Penelitian	33
3.3.1 Populasi Penelitian	33
3.3.2 Sampel Penelitian	34
3.3.3 Teknik Sampling	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	35
3.4.2 Instrumen Penelitian	35
3.5 Analisis Data	47
3.5.1 Analisis Deskriptif	47
3.5.2 Uji Asumsi Klasik	48

3.5.3 Uji Korelasi	49
3.5.4 Uji Regresi Linear Sederhana	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	51
4.2 Prosedur Penelitian	55
4.2.1 Persiapan Penelitian	55
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	56
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	56
4.3.2 Uji Asumsi	58
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	60
4.3.4 Hasil Analisis Pendukung	61
4.4 Pembahasan	63
4.5 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V	67
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Implikasi	67
5.3 Saran dan Rekomendasi	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Father Involvement Scale</i> (FIS)	38
Tabel 3.2 Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>Father Involvement Scale</i> (FIS)	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Kelayakan Model <i>Father Involvement Scale</i> (FIS)	39
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Marriage Anxiety Scale</i> (MAS)	42
Tabel 3.5 Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>Marriage Anxiety Scale</i> (MAS)	42
Tabel 3.6 Corrected Item-Total Correlation Adaptasi MAS	48
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Adaptasi MAS	49
Tabel 3.8 Kekuatan Koefisien Korelasi	52
Tabel 4.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	54
Tabel 4.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan	56
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Marriage Anxiety</i>	59
Tabel 4.6 Data Deskriptif <i>Father Involvement</i>	59
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	61
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan	63
Tabel 4.11 Hasil Uji t-Test pada kedua variabel	64
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Independent Sample t-Test Marriage Anxiety</i> Berdasarkan Status Hubungan	64
Tabel 4.13 Hasil Uji Anova pada <i>Marriage Anxiety</i> Berdasarkan Rencana Menikah	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran

28

