

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, R., Flens, J. R., & Austin, W. G. (2006). The parenting stress index. *Forensic uses of clinical assessment instruments*, 297-328.
- Apreviadizy & Puspita. (2014). Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularsa* 9(1). 58-65.  
<https://doi.org/10.26905/jpt.v9i1.233>
- Apriani A. N., Mariyanti S., Safitri S. (2021). GAMBARAN WORK-LIFE BALANCE PADA IBU YANG BEKERJA. *JCA Psikologi*. 2(4). 58 - 67.
- Asri H. N. & Hendriani A. W. (2024). Why do working mothers experience parenting stress? literature review on working mothers in Asia. *Jurnal Psikologi Tabularsa* 9(1), 73–87.
- Asriyani R. & Astuti H. W. (2025). Variabel Penelitian dan Klasifikasinya: Peran Utama dalam Metodologi Ilmiah *Journal for Islamic Studies*, 8(4), 889–897. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v8i4.1701>
- Attamini H. R., Harahap K. Damanik D., Fauzi H., Ramba H. L., Oktafiani D., Tuliando A., Syam S., Akbar M., Namangboling A. D., Yemima, Rakhman A., Ansel M. F. (2023). *Metode penelitian*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Keadaan pekerja di Indonesia Februari 2024. Badan Pusat Statistik.  
<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/06/07/bd40ab2fa4fac6c726ab4ad4/keadaan-pekerja-di-indonesia-februari-2024.html>
- Berry, J. O., & Jones, W. H. (1995). The parental stress scale: Initial psychometric evidence. *Journal of social and personal relationships*, 12(3), 463-472.
- Cahyati N., Gustiana E., & Islami C. C. (2024). Dampak Ibu Bekerja Terhadap Perkembangan Emosional Anak. *Jurnal Pelita PAUD*, 9(1), 282–288. DOI: [10.33222/pelitapaud.v9i1.4417](https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v9i1.4417)

- Darwin M., Sormin M. R. M. S. A., Nurhayati Y., Sylvia H. T. D., Adnyana M. D. M., Vianitati B. P. P., Gebang A. A. (2020). *Metode penelitian pendekatan kuantitatif*. CV Media Sains Indonesia
- Esterina N. & Jatmika D. (2024). Hubungan Work-Life Balance dan Parenting Stress pada Ibu yang Bekerja di Perusahaan. *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 15(1), 1–17.
- Fadhilazis dan Madaniyyah. (2025). Analisis Performativitas Gender Representasi Wanita Independen Modern. *Iuris Studia: Jurnal Kajian Hukum*, 6(2), 388–396.
- Fang Y., Luo J., Boele M., Windhorst D., Grieken A. V., & Raat H. (2022). Parent, child, and situational factors associated with parenting stress: a systematic review. *European Child & Adolescent Psychiatry*. 33(0). 1687 - 1705.  
<https://doi.org/10.1007/s00787-022-02027-1>
- Fajriyati Y. N., Lestari S., & Herjintung W. S. (2023). PENGALAMAN IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK BALITA DALAM MENCAPAI KESEIMBANGAN KERJA- KELUARGA. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(1), 59–78.
- Feinberg M. E., Brown L. D., & Kan N, L. (2012). Parenting Science and Practice, 12 (1), 1-21.
- Gina F. & Fitriani Y. (2022). Stress Pengasuhan pada Ibu Bekerja Ditinjau Dari Regulasi Emosi. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2), 96–102.
- Handayani A., Afiati T., & Adiyanti M. G. (2015). Studi Eksplorasi Makna Keseimbangan Kerja Keluarga pada Ibu Bekerja. *Psychology Forum Direktorat Program pascasarjana universitas Muhammadiyah Malang*.
- Hardani, Auliya N. H., Andriani H., Fardani R. A., Ustiawaty J., Utami R. F., Sukmana D. J., Istiqomah R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.

- Hidayati P. N. & Fitroh S. F. (2024). HUBUNGAN SELF COMPASSION DENGAN STRES PENGASUHAN ANAK USIA DINI PADA IBU BEKERJA. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1,).  
<https://doi.org/10.21154/wisdom.v5i1.9605>
- Iba Z. & Wardhana A. (2023). Metode Penelitian. CV.EUREKA MEDIA AKSARA
- Kaviyani F., Saadati H., & Bahreinian S. A. (2023). Persian version of the McHale co- parenting scale: The evaluation of the psychometric properties. *The Association for Family Therapy and Systemic Practice*. 0(0). 1 - 12. DOI: 10.1111/1467-6427.12473
- Kementerian Komunikasi dan Digital Republik Indonesia. (2025). *Semakin banyak perempuan berkarir sebagai profesional*. Indonesia Baik.  
<https://indonesiabaik.id/infografis/semakin-banyak-perempuan-berkarir-sebagai-profesional>
- Kumalasari D., Gani I. A. A., & Fourianalistyawati E. (2022). ADAPTASI DAN PROPERTI PSIKOMETRI PARENTAL STRESS SCALE VERSI BAHASA INDONESIA. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 9(2), 332-353. <https://doi.org/10.24854/jpu527>
- Koamesah G. C., Ongkowidjojo O., & Alvianto D. (2021). Dinamika Stres Pengasuhan Pada Orangtua dengan Anak Bibir Sumbing. *Pschopreneur Journal*, 5(2), 90–107. <https://doi.org/10.37715/psy.v5i2.2276>
- Lestari, P. D. A., & Ediati, A. (2021). Self compassion dan stres pengasuhan orang tua di masa pandemi covid-19. *Jurnal EMPATI*, 10(4), 270–276  
<https://doi.org/10.14710/empati.2021.32603>
- Lestari, S. (2012). Psikologi keluarga: Penanaman nilai & penanganan konflik dalam keluarga. Jakarta: Kencana Prenamedia Group. Miranda, D.

- Listyasari M., Christantyawati N., & Farida. (2025). Strategi Komunikasi Ibu Bekerja terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 4(3). <https://doi.org/10.38035/jim.v4i3.1140>
- Machali I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- McHale J. P., Hogan R. K., & Rao N. (2004). Growing Points for Coparenting Theory and Research. *Journal of Adult Development*, 11(3), 221–234. <https://doi.org/10.1023/B:JADE.0000035629.29960.ed>
- Milkie, M. A., Kendig, S. M., Nomaguchi, K. M., & Denny, K. E. (2016). Time with children, children's well-being, and work-family balance among employed. *Journal of Marriage and Family*, 72(5), 1329–1343. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00768.x>
- Mufida. A. (2008). Pelaksanaan peran wanita dalam menunjang ekonomi keluarga ditinjau dari hukum Islam dan Undang- Undang no.39 th.1999. *Jurnal Psikologi Airlangga*, 1, 23-34.
- Nasution S. (2017). Variabel Penelitian. *Jurnal Raudhah*. 5(2). DOI: <http://dx.doi.org/10.30829/raudhah.v5i2.182>
- Nathaniella S. S. & Sarajar D. K. (2025). HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PARENTING STRESS PADA IBU TUNGGAL YANG BEKERJA DI SEKTOR FORMAL. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(11). <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00768.x>
- Nurhidayah. (2008). PENGARUH IBU BEKERJA DAN PERAN AYAH DALAM COPARENTING TERHADAP PRESTASI BELAJAR ANAK. *Jurnal Soul*. 1(2). 1 - 14.
- Padilha, A. P., Varas, G. V. V., & Borsa, J. C. (2023). Coparenting Questionnaire (CQ): Adaptation and validity evidences for Brazilian context.

- Pangesti, C. B., & Agussafutri, W. D. (2017). Hubungan peran Ibu dengan konsep diri anak usia 3-5 tahun. *Jurnal kesehatan kusuma husada*, 160-165.
- Pradana M. C. & Agustina M. T. (2024). PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA DAN IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK BEKERJA. *Berajah Journal Jurnal Pembelajaran dan Pengembangan Diri*. 4(4). DOI: <https://doi.org/10.47353/bj.v4i4.379>
- Pramono A., Tama T. J. L., & Waluyo T. (2021). ANALISIS ARUS TIGA FASA DAYA 197 KVA DENGAN MENGGUNAKAN METODE UJI NORMALITAS KOLMOGOROV-SMIRNOV. *Jurnal Resistor*. 4(2). DOI: <https://doi.org/10.31598/jurnalresistor.v4i2.696>
- Pratiwi R. N. P., Primana L., & Salim R. M. A. (2025). Efektivitas Pelatihan Better Together dalam Meningkatkan Co-Parenting Ayah dan Ibu Saat Mengasuh Anak Usia 1-3 Tahun. *Edu Happiness : Jurnal Ilmiah Perkembangan Anak Usia Dini*. 4(2). 300 - 318. <https://doi.org/10.62515/eduhappiness.v4i2.1045>
- Puthrihapsari R. & Fauziah P. Y. (2020). MANAJEMEN PENGASUHAN ANAK USIA DINI PADA IBU YANG BEKERJA: SEBUAH STUDI LITERATUR. *VISI: Jurnal Ilmiah Pendidik dan Tenaga Kependidikan Pendidikan Non Formal*. 15(2). DOI: <https://doi.org/10.21009/JIV.1502.4>
- Qian Y., Chen F., & Yuan C. (2020). The effect of co-parenting on children's emotion regulation under fathers' perception: A moderated mediation model of family functioning and marital satisfaction. *Children and Youth Services Review*. 119(0). <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105501>
- Rahmadi A. D. & Mujiyati. (2024). PENGARUH LEVERAGE, CAPITAL INTENSITY, KOMISARIS INDEPENDEN, KEPEMILIKAN INSTITUSIONAL, KOMITE AUDIT DAN THIN CAPITALIZATION TERHADAP TAX AVOIDANCE. *Jurnal Bina Akuntansi*, 11 (2), 70-87

- Rahman P. R U., Dimala C. P., Tourniawan I., & Ramadan R. (2024).  
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan pada Orang Tua  
Anak Berkebutuhan Khusus. *Journal of Education Research*. 5(1). 294 -  
300 DOI: <https://doi.org/10.37985/jer.v5i1.771>
- Rahmaningtyas P. A., Agustin M., & Dahlan T. H. (2025). PENGGUNAAN  
RASCH MODEL UNTUK MENGANALISIS AITEM INSTRUMEN  
STRES PENGASUHAN ORANG TUA ANAK USIA DINI. *Jurnal Muara  
Penddikan*. 10(2). 473 - 479. <https://doi.org/10.52060/mp.v10i2.3466>
- Rizky, J., & Santoso, M. B. (2018). Faktor pendorong ibu bekerja sebagai K3L  
Unpad. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(2),  
158–164. <https://doi.org/10.24198/jppm.v5i2.18367>
- Rohinah. (2016). Parenting Education sebagai Model Pendidikan Karakter Anak  
Usia Dini Berbasis Keluarga. *Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh  
Kembang Anak Usia Dini*, 1(1), 27-38.
- Sahir S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia anggkota  
IKAPI.
- Sari R. P. (2020). MOTIVASI IBU BEKERJA DENGAN TAHAP  
PERKEMBANGAN KELUARGA ANAK USIA REMAJA DI KOTA  
TANGERANG. *Jurnal Kesehatan*. 9(1). 1 - 12. DOI  
[10.37048/kesehatan.v9i1.131](https://doi.org/10.37048/kesehatan.v9i1.131)
- Satyabrata I. G. B. W., Sukmawati N. M. H., & Kartinawati K. T. (2024).  
Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keberhasilan Pemberian Asi  
Eksklusif pada Ibu Pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Payangan  
Kabupaten Gianyar. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*. 4(1). 29 - 40.
- Sihotang H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Penerbit: UKI Press.
- Setiawan J. L., Widhigdo J. C., Teonata A., Indriati L., & Engel M. M. (2022).  
Understanding the Issues of Co-parenting in Indonesia. *Journal of*

Educational, Health and Community Psychology. 11 (3). 588 - 607. DOI: <https://doi.org/10.12928/jehcp.v11i3.24574>

Sintia I., Pasarella M. D., & Nohe D. A. (2022). PERBANDINGAN TINGKAT KONSISTENSI UJI DISTRIBUSI NORMALITAS PADA KASUS TINGKAT PENGANGGURAN DI JAWA. Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, dan Aplikasinya. 2(0). 322 - 333.

Sulistyowati, A., & Kasdiarti, R. (2016). Studi Tingkat Pengetahuan Ibu yang Bekerja Tentang Perkembangan Sosial Anak Prasekolah di Desa Simogirang Kecamatan Prambon, Sidoarjo. Nurse and Health: Jurnal Keperawatan, 6(1), 10-13. DOI: [10.36720/nhjk.v6i1.14](https://doi.org/10.36720/nhjk.v6i1.14)

Suwoto A. N. (2023). Menurunkan stres pengasuhan pada ibu dengan anak berkebutuhan khusus. Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi. 11 (2). 55 - 62. <https://doi.org/10.22219/procedia.v11i2.24345>

Tulhidaya A., Marhani M., Anuar A. B., & Kadir A. (2025). Hubungan antara Management Parenting Stress terhadap Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu Muda. GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling. 15 (3). 658 - 667. <http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v15i3.13017>

Widhyastuti C. & Annisa N. M. (2024). "BERSAMA DAN BAHAGIA": PERAN CO-PARENTING DAN KONFLIK PASANGAN TERHADAP RELATIONSHIP FLOURISHING PADA AYAH .Jurnal Ilmu Kel. & Kons. 17(2). 195 - 207. DOI: <http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2024.17.2.195>

Widhyastuti C. (2022). "My Husband dan Me": Bagaimana Co-parenting pada Ibu?. JIPSI Jurnal Ilmiah Psikologi. 4(1). 26 - 34. e-ISSN: 2715-7792

Widhyastuti C. & Annisa N. M. (2022). "We Are One and As A Team: Peran Co-Parenting dan Marital Satisfaction terhadap Parental Stress Pada Ibu". JIPSI Jurnal Ilmiah Psikologi. 4(2). 73-83. DOI: [10.37278/jipsi.v4i2.548](https://doi.org/10.37278/jipsi.v4i2.548)

Wulandari W., Wahjuningtjas R., & Rizanty R. (2025). PSIKOEDUKASI BAGI ORANGTUA DALAM PENANGANAN TEMPER TANTRUM ANAK

DI TEMPAT UMUM. JURNAL ABDIMAS ILMIAH CITRA BAKTI.  
6(1). 227 - 239. <https://doi.org/10.38048/jailcb.v6i1.4461>

Yarni L. & Malahayati C. (2022). Tingkat Parenting Stres Pada Ibu Yang Bekerja Di Jati Dua Jorong Kampung Cubadak Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat. Jurnal Pendidikan dan Konseling. 4(4). 4185 - 4200.  
<https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.6136>

Zahira D. F., Mashudy E. A., & Sundari N. (2021). Kajian Literatur: Perkembangan Sosial Anak Usia Dini Dengan Ibu Bekerja. SEULANGA : Jurnal Pendidikan Anak. 4(1). 9 - 16.  
<https://doi.org/10.47766/seulanga.v4i1.1064>

Zeng, S., Hu, X., Zhao, H. & Stone-MacDonald, A. (2020). Examining the relationships of parental stress, family support and family quality of life: A structural equation modeling approach. Research in Developmental Disabilities, 96, 103523.

