

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KOSMETIKA PEMBERSIH
WAJAH DENGAN PERILAKU PERAWATAN WAJAH
SEHARI-HARI PADA MAHASISWI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**



**ANGGITA NAZLA MEILANI
1516619039**

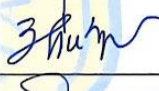
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggita Nazla Meilani
NIM : 1516619039
Program Studi/Fakultas : Pendidikan S1 Tata Rias / Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah Dengan
Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari Pada Mahasiswi
Fakultas Ilmu Pendidikan

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus / Tidak Lulus**)*
Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 03 Agustus 2026
Tim Penguji,

Ketua Penguji	Dian Pertiwi Josua, M.Si	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Dra. Mari Okatini Armandari, M.KM	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Titin Supiani, M.Pd	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Dwi Atmanto, M.Si	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
Pendidikan Tata Rias



Dr. Nuzul Hidayah, M.Pd
NIDN. 0027098302

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari dapat menyimpang dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 14 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Anggita Nazla Meilani
1516619039

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggita Nazla Meilani
NIM : 1516619039
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / S1 Pendidikan Tata Rias
Alamat email : anggitanazlameilani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Hubungan Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah Dengan Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Pendidikan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2026

Penulis,

(Anggita Nazla Meilani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah Dengan Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Pendidikan” dengan lancar. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian tidak terlepas dari berbagai bantuan, dukungan, dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
4. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Pembimbing Materi (I) yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan kepada penulis.
5. Dr. Dwi Atmanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Metodologi (II) yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Tata Rias S1 yang telah membantu, mengajarkan dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
7. Keluarga tercinta, yang tidak pernah berhenti untuk memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswi Tata Rias S1 Angkatan 2019 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, motivasi, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Jakarta, 03 Agustus 2026

Anggita Nazla Meilani

1516619039

HUBUNGAN PENGETAHUAN KOSMETIKA PEMBERSIH WAJAH DENGAN PERILAKU PERAWATAN WAJAH SEHARI-HARI PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Anggita Nazla Meilani

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak., dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

ABSTRAK

Penggunaan kosmetika pembersih wajah telah menjadi bagian dari rutinitas perawatan wajah sehari-hari, terutama pada mahasiswi yang memiliki aktivitas akademik dan sosial yang tinggi. Namun, penggunaan produk pembersih wajah yang tepat perlu didukung oleh pengetahuan mengenai jenis, fungsi, kandungan, dan kesesuaiannya dengan kondisi kulit. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis keterkaitan antara tingkat pengetahuan mengenai kosmetika pembersih wajah dan perilaku perawatan wajah sehari-hari pada mahasiswi Program Studi Pendidikan Khusus, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta angkatan 2025. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data melalui tes dan survei. Sebanyak 114 mahasiswi terlibat sebagai responden yang ditentukan melalui teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tes pengetahuan kosmetika pembersih wajah dan kuesioner perilaku perawatan wajah sehari-hari. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan IBM SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan kosmetika pembersih wajah sebesar 82,72, sedangkan rata-rata perilaku perawatan wajah sehari-hari sebesar 84,50. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,886 dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan yang sangat kuat antara pengetahuan kosmetika pembersih wajah dengan perilaku perawatan wajah sehari-hari. Dengan demikian, semakin baik pengetahuan mahasiswi mengenai kosmetika pembersih wajah, semakin baik pula perilaku perawatan wajah sehari-hari yang dilakukan.

Kata Kunci: Pengetahuan Kosmetika, Pembersih Wajah, Perilaku Perawatan Wajah, Mahasiswi, Jenis Kulit

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF FACIAL CLEANSING COSMETICS AND DAILY FACIAL CARE BEHAVIOR AMONG FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF EDUCATION

Anggita Nazla Meilani

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak., dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si.

ABSTRACT

The use of facial cleansing cosmetics has become part of daily facial care routines, particularly among female university students who have high levels of academic and social activity. However, the proper use of facial cleansing products needs to be supported by knowledge of their types, functions, ingredients, and suitability for individual skin conditions. This study aimed to analyze the relationship between the level of knowledge regarding facial cleansing cosmetics and daily facial care behavior among female students of the Special Education Study Program, Faculty of Education, Universitas Negeri Jakarta, class of 2025. This study employed a quantitative approach, with data collected through tests and surveys. A total of 114 female students participated as respondents, selected using a simple random sampling technique. Data were collected using a knowledge test on facial cleansing cosmetics and a questionnaire on daily facial care behavior. Data analysis was conducted using the Pearson Product-Moment correlation test with the assistance of IBM SPSS version 25. The results showed that the mean score of knowledge regarding facial cleansing cosmetics was 82.72, while the mean score of daily facial care behavior was 84.50. The Pearson correlation test resulted in a correlation coefficient of 0.886 with a significance value of $0.000 < 0.05$. These results indicate a very strong, positive, and significant relationship between knowledge of facial cleansing cosmetics and daily facial care behavior. Thus, the better the students' knowledge of facial cleansing cosmetics, the better their daily facial care behavior.

Keywords: *Cosmetic Knowledge, Facial Cleansing Products, Facial Care Behavior, Female University Students, Skin Type*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB I PENDAHULUAN.....	11
1.1 Latar Belakang Masalah.....	11
1.2 Identifikasi Masalah	15
1.3 Pembatasan Masalah	15
1.4 Perumusan Masalah.....	16
1.5 Tujuan Penelitian.....	16
1.6 Manfaat Penelitian.....	16
BAB II KERANGKA TEORITIK.....	18
2.1 Deskripsi Konseptual	18
2.1.1 Hakikat Perilaku Perawatan Wajah Sehari-hari.....	18
2.1.2 Hakikat Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah	28
2.1.3 Karakteristik Mahasiswi Program Studi Pendidikan Khusus.....	37
2.2 Penelitian Yang Relevan	38
2.3 Kerangka Berpikir.....	42
2.4 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.2 Metode Penelitian.....	45
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	46
3.3.1 Populasi.....	46

3.3.2	Sampel.....	46
3.4	Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	48
3.4.1	Instrumen Variabel Bebas (X) Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah	49
3.4.1.1	Definisi Konseptual	49
3.4.1.2	Definisi Operasional.....	49
3.4.1.3	Kisi-Kisi Instrumen	49
3.4.1.4	Jenis Instrumen.....	51
3.4.2	Instrumen Variabel Terikat (Y) Perilaku Perawatan Wajah Sehari-hari ...	51
3.4.2.1	Definisi Konseptual	51
3.4.2.2	Definisi Operasional.....	51
3.4.2.3	Kisi-Kisi Instrumen	52
3.4.2.4	Jenis Instrumen.....	53
3.5	Instrumen Penelitian.....	53
3.5.1	Uji Validitas	53
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	55
3.6	Uji Prasyarat Analisis.....	56
3.6.1	Uji Normalitas	56
3.6.2	Uji Linearitas.....	56
3.7	Teknik Analisis Data.....	57
3.7.1	Analisis Statistik Inferensial	57
3.8	Hipotesis Statistika.....	57
3.8.1	Uji T	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		60
4.1	Deskripsi Data.....	60
4.1.1	Karakteristik Responden.....	60
4.1.2	Deskripsi Variabel Penelitian	61
4.2	Uji Instrumen Penelitian.....	63
4.2.1	Uji Validitas	63
4.2.2	Uji Reliabilitas.....	67
4.3	Teknik Analisis Data	68
4.3.1	Uji Normalitas	68
4.3.2	Uji Linearitas.....	69
4.4	Uji Hipotesis	71
4.4.1	Uji Korelasi Pearson.....	71

4.4.1	Uji T-test	72
4.5	Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
5.1	Kesimpulan	78
5.2	Implikasi	79
5.3	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN		86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		104



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Yang Relevan.....	43
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X) ..	53
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari (Y)	55
Tabel 3. 3 Nilai Skala Likert	56
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4. 2 Hasil Data Statistik Deskriptif Variabel Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah	64
Tabel 4. 3 Hasil Data Statistik Deskriptif Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari	65
Tabel 4. 4 Skor Total Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X)	66
Tabel 4. 5 Skor Total Perilaku Perawatan Wajah Sehari-Hari (Y)	67
Tabel 4. 6 Validitas Variabel Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X)	68
Tabel 4. 7 Validitas Variabel Perilaku Perawatan Wajah Sehari-hari (Y).....	69
Tabel 4. 8 Hasil Uji Realibilitas Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X)	70
Tabel 4. 9 Perilaku Perawatan Wajah Sehari-hari (Y).....	71
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	72
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	74
Tabel 4. 13 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	74
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Uji t.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Perkembangan Industri Kosmetik di Indonesia	14
Gambar 2. 1 Cleansing Balm	36
Gambar 2. 2 Milk Cleanser	36
Gambar 2. 3 Micellar Water.....	37
Gambar 2. 4 Cleansing Oil.....	38
Gambar 2. 5 Kerangka Berpikir	47
Gambar 4. 1 Responden Berdasarkan Usia.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian Pendukung Penelitian.....	90
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 3 Data Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 4 Data Statistik Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X)	104
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Kosmetika Pembersih Wajah (X)	104
Lampiran 6 Hasil Ui Reliabilitas Perilaku Perawatan Wajah Sehari-hari (Y)....	104
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	105
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas	105
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi	106
Lampiran 10 Hasil Uji t.....	106

