

**PENGHAYATAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
PENYANDANG DISABILITAS NETRA DEWASA MADYA DI KOTA
BANDUNG**



Disusun Oleh:

Marcellius Sheehan Issalaya

1801622216

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA 2026**

**PENGHAYATAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
PENYANDANG DISABILITAS NETRA DEWASA MADYA DI KOTA
BANDUNG**



Disusun Oleh:

Marcellius Sheehan Issalaya

1801622216

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

*Penghayatan Kesejahteraan Psikologis Pada Penyandang Disabilitas Netra Dewasa
Madya Di Kota Bandung*

Nama Mahasiswa : Marcellius Sheehan

Issalaya NIM : 1801622216

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog

NIP. 198107262008122003

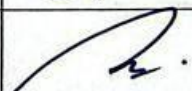
Pembimbing II



Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si

NIP. 199101072024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		13/8/2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		13/8/2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Ketua Sidang)		11/8/2026
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Dosen Penguji 1)		13/8/2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si (Dosen Penguji 2)		11 Agustus 26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Marcellius Sheehan Issalaya

NIM : 1801622216

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Penghayatan Kesejahteraan Psikologis pada Penyandang Disabilitas Netra Dewasa Madya di Kota Bandung" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Juli 2026



Marcellius Sheehan Issalaya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marcellius Sheehan Issalaya
NIM : 1801622216
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : marcelliussheehan2204@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Penghayatan Kesejahteraan Psikologis pada Penyandang Disabilitas Netra Dewasa Madya di Kota Bandung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2026

Penulis

(Marcellius Sheehan Issalaya)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Karena bagi Allah tidak ada yang mustahil."

(Lukas 1:37)

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

(Filipi 4:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini juga penulis persembahkan sepenuhnya secara khusus kepada Mama tercinta, yang dengan segala kasih sayang, doa, kerja keras, dan pengorbanannya senantiasa mendukung dan menguatkan penulis dalam setiap langkah, baik dalam suka maupun duka.

Serta untuk mendiang Papa tersayang, yang meskipun kini telah berpulang ke rumah Bapa di surga, cinta, teladan, dan nilai-nilai kehidupan yang telah diwariskan akan selalu menjadi kekuatan dan penuntun bagi penulis.

**Penghayatan Kesejahteraan Psikologis pada Penyandang Disabilitas Netra
Dewasa Madya di Kota Bandung**

Skripsi.

*Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026*

ABSTRAK

Individu dewasa madya penyandang disabilitas netra menghadapi tantangan psikologis yang kompleks akibat keterbatasan fungsi penglihatan yang berdampak pada pemenuhan tugas perkembangan, relasi sosial, kemandirian, dan pemaknaan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam gambaran kesejahteraan psikologis yang dihayati oleh penyandang disabilitas netra dewasa madya di Kota Bandung, mencakup keenam dimensi kesejahteraan psikologis menurut Ryff (1989) serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi yang diintegrasikan dengan studi kasus intrinsik. Subjek penelitian terdiri atas tiga individu penyandang disabilitas netra dewasa madya sebagai subjek utama, beserta tiga significant other. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mampu menghayati keenam dimensi kesejahteraan psikologis, yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi, meskipun dengan penghayatan dan tantangan yang berbeda antarindividu. Faktor penghambat yang ditemukan meliputi stigma sosial dan penurunan kondisi fisik, sementara faktor pelindung meliputi dukungan keluarga, pemanfaatan teknologi adaptif, dan keterlibatan dalam komunitas disabilitas. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan dukungan psikologis dan program pemberdayaan yang lebih personal dan responsif bagi penyandang disabilitas netra dewasa madya.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, disabilitas netra, dewasa madya, studi fenomenologi

***The Lived Experience of Psychological Well-Being Among Middle-Aged Adults
with Visual Impairment in Bandung City***

Undergraduate Thesis.

*Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri
Jakarta*

2026

ABSTRACT

Middle-aged adults with visual impairment face complex psychological challenges due to visual limitations that affect the fulfillment of developmental tasks, social relationships, independence, and meaning-making in life. This study aims to gain an in-depth understanding of the psychological well-being experienced by middle-aged adults with visual impairment in Bandung City, covering the six dimensions of psychological well-being according to Ryff (1989) and the factors that influence them. This study employed a qualitative approach with a phenomenological design integrated with an intrinsic case study. The research subjects consisted of three middle-aged individuals with visual impairment as main subjects, along with three significant others. Data were collected through semi-structured interviews and observation. The results show that the three subjects were able to experience all six dimensions of psychological well-being, namely self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth, although with varying depth and challenges across individuals. Inhibiting factors identified include social stigma and declining physical condition, while protective factors include family support, use of adaptive technology, and involvement in disability communities. This study is expected to contribute to the development of more individualized psychological support and empowerment programs for middle-aged adults with visual impairment.

Keywords: psychological well-being, visual impairment, middle adulthood, phenomenological study

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, tuntunan, dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penghayatan Kesejahteraan Psikologis pada Penyandang Disabilitas Netra Dewasa Madya di Kota Bandung" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulisan skripsi ini merupakan perjalanan yang panjang dan penuh tantangan, namun juga sarat dengan pembelajaran dan pengalaman berharga bagi penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan tidak akan dapat terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan *staff* Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
9. Bapak Hendra Jatmika Pristiwa, Ibu Nenden Shintawati, dan Ibu Popon Siti Latifah selaku subjek penelitian yang telah bersedia membagikan pengalaman hidupnya dengan begitu terbuka dan tulus. Semoga harapan dan doa Bapak/Ibu senantiasa dikuatkan Tuhan.
10. Aura Celesta, Deden Dermawan, dan Dwi Sugondo Aditama selaku significant other yang telah bersedia memberikan informasi dan perspektif tambahan bagi penelitian ini.
11. Mama tercinta, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan menguatkan penulis dalam setiap langkah penyelesaian skripsi ini dengan penuh kasih sayang dan kesabaran.
12. Mendiang Papa tersayang, yang meskipun telah berpulang ke rumah Bapa di surga, teladan dan kasihnya akan selalu menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
13. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis sepanjang masa studi dan proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, Juli 2026



Marcellius Sheehan Issalaya

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Perumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. <i>Manfaat Teoritis</i>	7
1.6.2. <i>Manfaat Praktis</i>	8
BAB II ACUAN TEORITIK	10
2.1. Kesejahteraan Psikologis	10
2.1.1. <i>Definisi Kesejahteraan Psikologis</i>	10
2.1.2 <i>Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologis</i>	11
2.1.3. <i>Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis</i>	13
2.2. Dewasa Madya.....	14
2.2.1. <i>Definisi dan Karakteristik Dewasa Madya</i>	14
2.2.2. <i>Tugas Perkembangan Dewasa Madya</i>	15
2.3. Disabilitas Netra	16
2.3.1. <i>Definisi Disabilitas Netra</i>	16
2.3.2. <i>Klasifikasi Disabilitas Netra</i>	17
2.3.3. <i>Dampak Disabilitas Netra terhadap Kehidupan Psikologis</i>	18
2.4. Kesejahteraan Psikologis pada Disabilitas Netra Dewasa Madya	18
2.5. Penelitian Terdahulu.....	20
2.6. Kerangka Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Pendekatan Penelitian.....	25
3.2. Desain Penelitian	25
3.3. Fokus Penelitian	27

3.4. Subjek Penelitian.....	27
3.4.1. Karakteristik Subjek Utama.....	28
3.4.2. Karakteristik Significant Other.....	28
3.4.3. Teknik Pemilihan Subjek.....	29
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.6. Pendekatan Metode Analisis Kualitatif yang Digunakan.....	31
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7.1. Wawancara.....	33
3.7.2. Observasi.....	33
3.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.8.1. Tahap Persiapan.....	34
3.8.2. Tahap Pelaksanaan.....	35
3.9. Prosedur Analisis Data.....	36
3.10. Trustworthiness (Kredibilitas Penelitian).....	41
3.11. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Umum Subjek I (Bapak Hendra).....	43
4.1.2 Gambaran Umum Subjek II (Ibu Nenden).....	44
4.1.3 Gambaran Umum Subjek III (Ibu Popon).....	45
4.2 Temuan Penelitian.....	46
4.2.1 Penerimaan Diri (Self-Acceptance).....	46
4.2.2 Hubungan Positif dengan Orang Lain (Positive Relations with Others).....	49
4.2.3 Kemandirian (Autonomy).....	53
4.2.4 Penguasaan Lingkungan (Environmental Mastery).....	56
4.2.5 Tujuan Hidup (Purpose in Life).....	59
4.2.6 Pertumbuhan Pribadi (Personal Growth).....	62
4.3 Analisis Komparatif Lintas Subjek dan Dimensi.....	64
4.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	66
4.4.1 Faktor Penghambat.....	66
4.4.2 Faktor Pelindung.....	66
4.5 Pembahasan.....	68
Temuan Tambahan di Luar Enam Dimensi Ryff.....	70
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72

5.2 Implikasi.....	75
5.3 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Timeline Pelaksanaan Wawancara Penelitian30

Tabel 3.2 Contoh Penamaan Koding Data Penelitian37

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian46

Tabel 4.2 Ringkasan Kesejahteraan Psikologis Ketiga Subjek Berdasarkan Dimensi Ryff65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir²⁴



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pedoman Wawancara82
- Lampiran 2 Informed Consent90
- Lampiran 3 Verbatim Partisipan Utama Subjek I105
- Lampiran 4 Verbatim Partisipan Utama Subjek II122
- Lampiran 5 Verbatim Partisipan Utama Subjek III141
- Lampiran 6 Significant Other Subjek I155
- Lampiran 7 Significant Other Subjek II163
- Lampiran 8 Significant Other Subjek III171
- Lampiran 9 Lembar Observasi178
- Lampiran 10 Analisis Data184
- Lampiran 11 Dokumentasi184

