

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, D. P. (2021). Emerging adulthood: pengembangan teori erikson mengenai teori psikososial pada abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11-20.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan Validitas (Edisi ke-2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barker, G. (2007). Adolescents, Social support and Perilaku Mencari Bantuan. World Health Organization.
- Cornally, N., & McCarthy, G. (2011). Perilaku Mencari Bantuan: A Concept Analysis. *International Journal of Nursing Practice*, 17, 280-288.
- Djollong, A. F. (2014). Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique of Quantitative Research). *Istiqra'*, 2(1), 86–100.
- Dottan, R., & Karu, T. (2006). From Emotional Abuse In Childhood To Psychopathology In Adulthood: A Path Mediated By Immature Defense Mechanisms And Self-Esteem. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 194(8), 616–621.
- Engel B. The emotionally abusive relationship: How to stop being abused and how to stop abusing. New Jersey: John Wiley & Sons; 2002
- Fadila, A. (2024). *Hubungan antara stigma kesehatan mental dan self-esteem dengan perilaku mencari bantuan pada dewasa awal* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Goodman, L. A., Dutton, M. A., Weinfurt, K., & Cook, S. (2003). The Intimate Partner Violence Strategies Index: Development and application. *Violence Against Women*, 9(2), 163– 186.
- Goodson, A., & Hayes, B. E. (2021). Help-seeking behaviors of intimate partner violence victims: A cross-national analysis in developing nations. *Journal of interpersonal violence*, 36(9-10), NP4705-NP4727.
- Guindon, M. H. (2010). Self-esteem across the lifespan: Issues and interventions. New York, NY: Taylor & Francis.

- Gulliver, A., Griffiths, K. M., & Christensen, H. (2010). Perceived barriers and facilitators to mental health help-seeking in young people: a systematic review. *BMC psychiatry*, 10(1), 113.
- Haniah, N. (2013). Uji normalitas dengan metode liliefors. *Statistika Pendidikan*, 1, 1-17.
- Hamby, S., & Turner, H. (2013). Measuring teen dating violence in males and females: insights from the national survey of children's exposure to violence. *Psychology of violence*, 3(4), 323.
- Hartman, J. L. (2015). Dating violence. In W. G. Jennings (Ed.), *Crime and punishment* (1 ed., Vol. 2, pp. 467-471). Hoboken, N.J.: Wiley
- Helm, S., Baker, C. K., Berlin, J., & Kimura, S. (2016). Getting in, being in, staying in, and getting out: Adolescents' descriptions of dating and dating violence. *Youth & Society*, 49(3), 318-340.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Hutami, G. R., Susilo, A. T., & Suryawati, C. T. (2022). Tingkat Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 5 (2), 76. <https://doi.org/10.20961/jpk.v5i2.54258>
- Iskandar, S. N., Minarni, M., & Zubair, A. G. H. (2021). Regulasi Emosi dan Emotional Abuse pada Dating Violence. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 117-122.
- Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2021). Gambaran quarterlife crisis pada emerging adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan*, 4(2), 93-101.
- Kamila, F. M., & Halimah, L. (2020). Hubungan Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Korban Remaja Putri Di SMA Pasundan 7 Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 309-313.
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2025). *Sistem Informasi Online Perlindungan Perempuan dan Anak (SIMFONI-PPA)*. <https://kekerasan.kemenpppa.go.id>
- Kernis, M. H. (2006). *Self-esteem issues and answer: A sourcebook of current perspectives*. New York, NY: Psychology Press.
- Kurniawan, D. (2008). *Regresi linier*.

- Khairani, H. D. (2018). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja SMA Satria Dharma Perbaungan. (Skripsi, Tidak Dipublikasikan). Universitas Medan Area.
- Khoiriah, C. (2021). Gaya Kelekatan dan Emotional Abuse pada Dewasa Awal Berpacaran. *Jurnal Psikologi Terapan*, 4(1), 13-20.
- Komnas Perempuan. (2025). Lembar Fakta Catatan Tahunan (CATAHU). Diakses dari <https://komnasperempuan.go.id>
- Kuwabara, S. A., Van Voorhees, B. W., Gollan, J. K., & Alexander, G. C. (2007). A Qualitative Exploration of Depression in Emerging Adulthood: Disorder, Development, and Social Context. *General Hospital Psychiatry*, 29(4), 317-324.
- Lestari, A. S., Aprianty, R. A., & Hariyono, D. S. (2025). Experiences Of Emotional Abuse and Anxiety in Romantic Relationships Among Early Adults. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 10(2), 185-196.
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif).
- Marita, V. F. F., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi Perempuan Korban Kekerasan dalam Hubungan Pacaran. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi Penelitian Psikologi*, 8 (5), 10 22.
- Matud, M. P., Hernández-Lorenzo, D. E., Fortes, D., & Ibáñez, I. (2023). Dating Violence and Mental Health in Emerging Adulthood. *Healthcare*, 1-18.
- Matud, M. P., Zueco, J., Díaz, A., Del Pino, M. J., & Fortes, D. (2023). Gender differences in mental distress and affect balance during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain. *Current psychology*, 42(25), 21790-21804.
- Matheson, F. I., Daoud, N., Hamilton-Wright, S., Borenstein, H., Pedersen, C., & O'Campo, P. (2015). Where did she go? The transformation of self-esteem, self-identity, and mental well-being among women who have experienced intimate partner violence. *Women's health issues*, 25(5), 561-569.
- Mruk, C. J. (2006). Self-Esteem Research, Theory, and Practice: Toward a Positive Psychology of Self-esteem. Springer Publishing Co.
- Mutia, A. T. & Sukmawati, I. (2019). Relationship between peer pressure and self-esteem in adolescents. *Jurnal Neo Konseling*, 1(3), 1-8.

- Murphy, C. M., & Hoover, S. A. (1999). Measuring Emotional Abuse In Dating Relationships As A Multifactorial Construct. *Violence and Victims*, 14(1), 39–53. <https://doi.org/10.1891/0886-6708.14.1.39>
- Ningtias, R. P., & Andriani, F. (2022). Pengaruh perceived parental expectation terhadap psychological distress pada emerging adulthood di Indonesia. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 37-48.
- Nurjanah, R. H. (2013). Uji Linieritas. *Statistika Pendidikan. Com*, 1-10.
- Nuraina, E. (2012). Pengaruh kepemilikan institusional dan ukuran perusahaan terhadap kebijakan hutang dan nilai perusahaan (studi pada perusahaan manufaktur yang terdaftar di BEI). *AKRUAL: Jurnal Akuntansi*, 4(1), 51-70.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40.
- Puspita, D., & Widodo, S. (2020). Pengaruh disiplin kerja dan motivasi terhadap kinerja karyawan pt. persada arkana buana, jakarta. *Jurnal Inovatif Mahasiswa Manajemen*, 1(1), 31-41.
- Qinthara, S. A. (2021). Pengaruh harga diri terhadap kekerasan emosional dalam berpacaran pada dewasa muda di kota bandung. *Jurnal Psikologi Insight*, 5(2), 137-147.
- Rahmania, P. N., & Yuniar, I. C. (2012). Hubungan antara self-esteem dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja putri. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 1(2), 110-117.
- Raranditha, A., Gladiana, W. W., Devtriana, N. H., Septiana, Y., & Adila, N. S. (2024). Pengembangan Instrumen Psikologi: Skala Hedonisme. *Journal of Social and Economics Research*, 6(2), 853-863.
- Ramadhani, D. P. (2022). Hubungan kekerasan dalam pacaran dengan self-esteem pada korban wanita dewasa awal.
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika inferensial untuk psikologi dan pendidikan*. Kencana.
- Rickwood, D., Deane, F. P., Wilson, C. J., & Ciarrochi, J. (2005). Young People's Help Seeking for Mental Health Problems. *Australian E Journal for the*

- Advancement of Mental Health , 4 (3), 1 34.
<https://doi.org/10.5172/jamh.4.3.218>
- Rosenberg, M. (1965). Society and the Adolescent Self-Image. Princeton University Press.
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg self-esteem scale (RSE). *Acceptance and commitment therapy. Measures package*, 61(52), 18.
- Santoso, M. K., Untario, C., Wahyuningsih, S., & Setyaningrum, I. (2009). Kriteria kedewasaan menurut orang tua dan anaknya berdasarkan teori emerging adulthood. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 24(2), 162-182.
- Santrock, J.W. (2011). Life-span development: Perkembangan masa hidup jilid 2 (Benedictine, W). Jakarta: Erlangga.
- Sari, D. K. (2018). Kekerasan Dalam Pacaran Pada Ruang Akademik Studi Kasus IAIN Tulungagung. *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak* , 2 (1), 51 70.
<https://doi.org/10.21274/martabat.2018.2.1.5170>.
- Setyaningrum, F. A., & Asyanti, S. (2023). Perilaku Mencari Bantuan Ditinjau Dari Tingkat Literasi Kesehatan Mental Dan Persepsi Terhadap Stigma Masyarakat Pada Mahasiswa. *EPIGRAM (e-journal)*, 20(2), 244-263.
- Solferino, N., & Tessitore, M. E. (2021). Human Networks and Toxic Relationships. *Mathematics* , 9 (18), 1 9. <https://doi.org/10.3390/math9182258>
- Shulman, S., Feldman, B., Blatt, S., Cohen, O., & Mahler, A. (2005). Emerging Adulthood. *Journal of Adolescent Research*, 20(5), 577–603.
- Sihotang, H. (2023). Buku Metode Penelitian Kuantitatif.
- Straus, M. A. (2004). Prevalence of Violence Against Dating Partners by Male and Female University Students Worldwide. *Violence Against Women*, 10 (7), 790 811. <https://doi.org/10.1177/1077801204265552>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D. Alfabeta.
- Sy, V. R., Medellu, G. I. R., & Kusumawardhani, S. J. (2024). Peran Regulasi Emosi Dalam Perilaku Mencari Bantuan Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 13(2), 148-154.

- Utami, V., Hakim, L., & Junaidin. (2019). Hubungan harga diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 15-20.
- Vogel, D. L., Wade, N. G., & Haake, S. (2006). Measuring the Self-Stigma Associated With Seeking Psychological Help. *Journal of Counseling Psychology*, 53(3), 325-337.
- Wicaksono¹, A., Gibran, A. F., Irmansyah, D., & Aji⁴, H. (2021). Ukuran Penyebaran Data (kemiringan dan keruncingan).
- Wulandaru, H. P., Bhima, S. K. L., Dhanardhono, T., & Rohmah, I. N. (2019). Prevalensi dan Bentuk Kekerasan dalam Pacaran pada Siswa SMA, SMK dan MA di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 8(4), 1135-1148.
- Yeo, V., & Hadiwirawan, O. (2023). Batasan kekerasan psikologis dalam pacaran pada dewasa awal. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 6(1), 128-150.
- Yunanto, T. A. R., & Kenward, B. (2024). Dinamika Kesejahteraan Psikologis Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Kekerasan Emosional Dalam Hubungan Pacaran. *Jurnal Psikogenesis*, 12(1), 66–83.
<https://doi.org/10.24854/jps.v12i1.3485>