

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA TINGKAT
MENENGAH ATAS DI KOTA DEPOK**



Intelligentia - Dignitas

Oleh

AHDA SYAHIDAH

NIM. 1106619017

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA TINGKAT MENENGAH ATAS
DI KOTA DEPOK**

Ahda Syahidah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh keberfungsian keluarga terhadap perilaku merokok pada remaja tingkat menengah atas di Kota Depok. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 354 responden yang diperoleh melalui teknik *incidental sampling* dari berbagai sekolah tingkat menengah atas yang tersebar di tujuh kecamatan di Kota Depok. Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner *Fagerström Test for Nicotine Dependence* (FTND) untuk mengukur perilaku merokok dan *Indonesian Family Function Scale* (IFFS) untuk mengukur keberfungsian keluarga. Hasil uji normalitas residual menunjukkan nilai Sig. 0,001 ($p < 0,05$) sehingga residual dinyatakan tidak berdistribusi normal. Analisis regresi linear sederhana tetap dilakukan dan diperkuat dengan prosedur bootstrap sebanyak 1.000 sampel untuk memperoleh *standard error* dan *confidence interval* yang lebih robust terhadap pelanggaran asumsi. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa mayoritas tingkat perilaku merokok responden berada pada kategori rendah dan tingkat keberfungsian keluarga pada kategori sedang. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berpengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku merokok remaja ($\beta = -0,305$; $p = 0,001$). Artinya, semakin tinggi tingkat keberfungsian keluarga maka semakin rendah tingkat perilaku merokok pada remaja. Nilai R^2 0,093 menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berkontribusi sebesar 9,3% terhadap perilaku merokok, sedangkan 90,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini. Dengan demikian, pencegahan dan penanganan perilaku merokok pada remaja memerlukan upaya yang komprehensif dari berbagai pihak yang terlibat dalam kehidupan remaja seperti keluarga, teman sebaya, sekolah, dan lingkungan sosial yang lebih luas.

Kata Kunci: keberfungsian keluarga, perilaku merokok, remaja

**THE INFLUENCE OF FAMILY FUNCTIONING ON SMOKING
BEHAVIOR AMONG SENIOR HIGH SCHOOL ADOLESCENTS
IN DEPOK CITY**

Ahda Syahidah

ABSTRACT

This study aimed to analyze the effect of family functioning on smoking behavior among senior high school adolescents in Depok City. This study employed a quantitative approach with a correlational method. The sample consisted of 354 respondents selected through incidental sampling from various senior high schools across seven districts in Depok City. Data were collected using the Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND) questionnaire to measure smoking behavior and the Indonesian Family Function Scale (IFFS) to measure family functioning. The residual normality test showed a significance value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating that the residuals were not normally distributed. Simple linear regression analysis was nevertheless conducted and further supported by a bootstrap procedure using 1,000 bootstrap samples to obtain more robust standard error and confidence interval estimates in response to the violation of the normality assumption. The descriptive analysis showed that the majority of respondents had low levels of smoking behavior, while family functioning was predominantly at a moderate level. The results of the simple linear regression analysis indicated that family functioning had a significant negative effect on adolescent smoking behavior ($\beta = -0.305$; $p = 0.001$). This indicates that higher levels of family functioning are associated with lower levels of smoking behavior among adolescents. The R^2 value of 0.093 indicated that family functioning contributed 9.3% to smoking behavior, while the remaining 90.7% was influenced by other factors outside the scope of this study. Therefore, the prevention and management of adolescent smoking behavior require comprehensive efforts involving various parties in adolescents' lives, including families, peers, schools, and the broader social environment.

Keywords: family functioning, smoking behavior, adolescents

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Perilaku
Merokok pada Remaja Tingkat Menengah Atas di Kota
Depok

Nama Mahasiswa : Ahda Syahidah
Nomor Registrasi : 1106619017
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Pembimbing I



Dr. Karsih, M.Pd
NIP. 197909052010122002

Pembimbing II



Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd
NIP.198307082023212031

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Bimbingan dan Konseling FIP UNJ



Dr. Karsih, M.Pd
NIP. 197909052010122002

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Perilaku Merokok
pada Remaja Tingkat Menengah Atas di Kota Depok

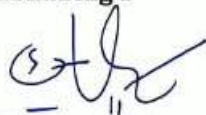
Nama Mahasiswa : Ahda Syahidah

NIM : 1106619017

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

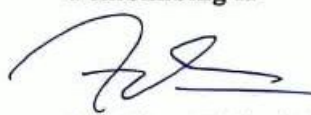
Tanggal Ujian : 27 Juli 2026

Pembimbing I



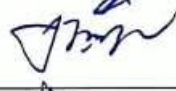
Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Pembimbing II



Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd.
NIP. 198307082023212031

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab) ¹		21 / 08 / 2026
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab) ²		21 / 08 / 2026
Dr. Herdi, M.Pd (Ketua Penguji) ³		14 / 08 / 2026
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Anggota) ⁴		14 / 08 / 2026
Desriani Rahmania, M.Pd (Anggota) ⁵		14 / 08 / 2026

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni

³ Ketua Penguji

⁴ Dosen Penguji

⁵ Dosen Penguji

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ahda Syahidah

No. Registrasi : 1106619017

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Perilaku Merokok pada Remaja Tingkat Menengah Atas di Kota Depok" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei–Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ahda Syahidah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu (Muhammad) tentang Aku,
Maka sesungguhnya Aku dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang
berdoa kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah-Ku)
dan beriman kepada-Ku, agar mereka memperoleh kebenaran.

(QS. Al-Baqarah: 186)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama
kesulitan ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Berserah, Berusaha, dan Berprasangka baik kepada Sang Maha Kuasa

Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, silih bergantinya malam dan
siang terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang berakal, (yaitu) orang-orang yang
mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau dalam keadaan berbaring dan
mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): “Ya
Tuhan kami, tidaklah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha Suci Engkau,
maka peliharalah kami dari siksa neraka” (QS. Ali Imran: 190-191).

Peneliti menyadari bahwa perjalanan ini tidaklah dilalui seorang diri, banyak
doa, dukungan untuk menguatkan, serta pertolongan Allah SWT. yang hadir dalam
setiap prosesnya. Peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam
kepada berbagai pihak-pihak yang telah memberikan doa dan dukungan selama
proses perjalanan ini. Dengan menyebut Asma-Nya, skripsi ini peneliti
persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, pemilik dan pengatur seluruh alam
semesta. Tiada henti rasa syukur atas segala karunia, kasih sayang, pertolongan,
hidayah, dan taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan perjalanan studi
ini. Kepada Nabi Muhammad SAW. yang menjadi teladan dan panutan bagi
umat manusia, yang melalui perjuangan dan perjalanan risalahnya telah
memberikan begitu banyak hikmah bagi kehidupan umat manusia.

2. Keluarga tercinta, Abi dan Umi, terima kasih untuk semua kasih sayang, doa yang dipanjatkan, dukungan moral dan materil, serta kesabaran yang tiada henti kepada peneliti selama proses penyelesaian studi. Untuk Abang Fatih, Kak Sefiya, Aa Faqih, Faris, serta keponakan tersayang Kiya dan Kay, terima kasih untuk dukungan, doa, kebersamaan, kebahagiaan, dan semangat yang senantiasa diberikan kepada peneliti. Terima kasih telah menjadi anugerah terindah dari Allah dalam hidup peneliti.
3. Para dosen BK FIP UNJ, terima kasih untuk semua ilmu, pendidikan, pengalaman, dan dedikasi yang diberikan kepada peneliti selama proses studi. Terima kasih telah menjadi perantara bagi peneliti untuk lebih mengenali diri, memahami makna menjadi manusia yang utuh, mengajarkan untuk memanusiakan manusia, berproses menjadi versi diri yang terbaik, serta harapan untuk terus belajar sepanjang hayat.
4. Teman seperjuangan, BK 2019 dan khususnya BK A 2019 a.k.a. warga Dusun Lontong. Terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, inspirasi, cerita, suka, dan duka yang telah dilalui selama proses studi. Terima kasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan mengharukan dalam perjalanan studi peneliti.
5. Teman dekat selama proses studi, Aisyah, Adhelia, dan Widya. Terima kasih untuk kebersamaan yang terjalin, memberikan banyak bantuan dan dukungan, menemani suka dan duka proses studi sejak awal sampai akhir, serta menjadi tempat yang nyaman untuk berbagi banyak hal hingga perjalanan ini terselesaikan. Juga untuk Denny, Rifdah, dan Anis BK 2020, terima kasih untuk bantuan, dukungan, doa, dan kebersamaan yang terjalin selama proses penyelesaian studi.
6. Sahabat yang peneliti sayangi, Alma, sahabat sejak masa SMP, terima kasih untuk semua perhatian, keceriaan, kebaikan hati, menjadi partner perjalanan jauh, dan kehadirannya dalam banyak kisah hidup peneliti. Untuk Hamba-hamba Allah yang *Ghokiel*, Kak Lia, Kak Farah, Kak Ahdah, Zhofa, dan Fidah, terima kasih untuk semua kebersamaan, kebahagiaan, dukungan, doa, dan perjuangan yang menginspirasi bagi peneliti. Terima kasih sudah menjadi bagian indah dalam hidup peneliti, semoga kelak semua impian-impian kita terwujud dan kita dikumpulkan kembali di jannah-Nya.

7. Girls Tangguh SMATER, Kak Saidah dan Lamya, terima kasih untuk bantuan dan doa yang diberikan selama proses penyelesaian studi. Terima kasih sudah menjadi partner berjuang yang hebat, tangguh, dan pantang menyerah untuk menjalani proses di SMA Terbuka Depok, TKB Cinangka. Semoga kita selalu dikelilingi dengan kebaikan dan kedamaian dari Allah SWT.
8. Pihak-pihak lainnya yang turut memberikan kebaikan, dukungan, dan doa di dalam perjalanan ini. Khususnya kepada Khodimul Quran dan Ustadzah Syafira yang menjadi perantara bagi peneliti untuk terus dekat dengan Al-Quran selama proses penyelesaian studi. Terima kasih juga kepada para petugas parkir stasiun, pengemudi ojek online, dan orang-orang baik yang dipertemukan dalam perjalanan ini, yang mungkin hanya hadir dalam pertemuan singkat, tetapi memberikan keramahan, cerita, doa, dan percakapan sederhana yang bermakna. Semoga Allah membalas setiap kebaikan dengan kebaikan yang berlipat ganda.
9. Grup Shoutul Harokah, Azzam Haroki, Panji Sakti, dan Perunggu. Terima kasih telah menjadi teman perjalanan melalui karya-karya indah yang menyemangati dan menguatkan selama proses penyelesaian studi.
10. Terakhir, untuk diri sendiri, Ahsya. Ya Rabb, terima kasih sudah membawa peneliti berada tahap ini, memberikan kemampuan dan kekuatan untuk melewati perjalanan ini. Perjalanan untuk melalui banyak ketakutan, keraguan, berdamai dengan ketidakpastian, terus bergerak, bangkit, dan bertahan. Perjalanan untuk menyelesaikan tanggung jawab yang sudah diberikan, dan pada akhirnya perjalanan untuk menerima bahwa inilah waktu terbaik yang telah Allah takdirkan. Yakinkanlah, bahwa Allah tidak membawamu sejauh ini hanya untuk sia-sia. Segala puji hanya untuk Allah.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahda Syahidah
NIM : 1106619017
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : syahidahahda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keberfungsian keluarga terhadap Perilaku Merokok
pada Remaja Tingkat Menengah Atas di Kota Depok

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2026

Penulis

(Ahda Syahidah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-NYA sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Peneliti menyadari bahwa selama proses penyusunan sampai penyelesaian ini terdapat banyak dukungan, bimbingan, maupun arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan tertinggi kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan dan Bapak Karta Sasmita, M.Si., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan.
2. Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling serta dosen pembimbing I dan Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi.
3. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan, pendidikan, serta pengalaman yang bermanfaat bagi peneliti selama proses studi.
4. Kepala sekolah, guru-guru, serta siswa-siswi SMA dan SMK di Kota Depok yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian di sekolah.
5. Rekan mahasiswa yang telah menyediakan waktu, berbagi banyak hal, berdiskusi, dan saling menguatkan selama proses penyelesaian skripsi.
6. Terkhusus, kedua orang tua dan keluarga yang memberikan banyak dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan untuk penyelesaian studi.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan keterbatasan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik. Peneliti juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membacanya. Terima kasih.

Jakarta, 27 Juli 2026

Peneliti

Ahda Syahidah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAH	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Umum Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. Deskripsi Teoretis	6
B. Hasil Penelitian yang Relevan	17
C. Kerangka Berpikir	19
D. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Tujuan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel	21
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Profil Responden	29
B. Deskripsi data	34
C. Pengujian Prasyarat Analisis	40
D. Pengujian Hipotesis	41
E. Pembahasan Hasil	43
F. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi – Kisi Instrumen FTND.....	24
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen IFFS.....	24
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen FTND	25
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Instrumen IFFS	26
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen FTND	27
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen IFFS.....	27
Tabel 4. 1 Profil Wilayah Sekolah Responden	29
Tabel 4. 2 Profil Jenis Kelamin, Usia, dan Kelas Responden.....	30
Tabel 4.3 Status Tinggal dan Status Pernikahan Orang Tua.....	31
Tabel 4. 4 Pendidikan Terakhir Ayah Responden	31
Tabel 4. 5 Pendidikan Terakhir Ibu Responden.....	32
Tabel 4. 6 Anggota Keluarga yang Merokok.....	33
Tabel 4. 7 Riwayat Merokok berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	34
Tabel 4. 8 Deskripsi Data Perilaku Merokok Responden.....	34
Tabel 4. 9 Kategorisasi Perilaku Merokok Responden.....	34
Tabel 4. 10 Hasil Perilaku Merokok berdasarkan Indikator FTND.....	35
Tabel 4. 11 Hasil Perilaku Merokok Berdasarkan Kecamatan	37
Tabel 4. 12 Deskripsi Data Keberfungsian Keluarga Responden.....	37
Tabel 4. 13 Kategorisasi Tingkat Keberfungsian Keluarga Responden	38
Tabel 4. 14 Hasil Keberfungsian Keluarga berdasarkan Aspek IFFS	38
Tabel 4. 15 Hasil Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Kecamatan	39
Tabel 4. 16 Tingkat Perilaku Merokok responden berdasarkan Kategorisasi Keberfungsian Keluarga.....	39
Tabel 4. 17 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4. 18 Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 4. 19 Hasil Uji Hipotesis.....	41
Tabel 4. 20 Koefisien Determinasi.....	42
Tabel 4. 21 Koefisien Regresi.....	42
Tabel 4. 22 Koefisien Bootstrap.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	20
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	63
Lampiran 2. Hasil Pengujian Instrumen.....	66
Lampiran 3. Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian	68
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	69
Lampiran 5. Hasil Pengujian Prasyarat Analisis.....	86
Lampiran 6. Hasil Pengujian Hipotesis.....	87
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	88
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	95

