

**MODEL LATIHAN KETERAMPILAN SMASH BOLA VOLI
UNTUK PEMULA USIA SMA**



ABDILLAH MUSTAQIM

9903817005

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister**

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**MODELS OF SMASH BALL VOLLEY SKILLS FOR BEGINNERS
AGE HIGH SCHOOL**

Abdillah Mustaqim. Widiastuti. Susilo
Pascasarjana Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta
Email: abdillahmustaqim30@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to produce volleyball smash skills training models for beginners of high school age and to test the effectiveness of the resulting model. The research method used in this study is the research and development method of Borg and Gall using 10 stages and the subject of the research is beginner high school age athletes in East Jakarta. This research begins with needs analysis, planning, making trial, revision and final product products. The model effectiveness test uses a volleyball Smash skills test which is used to measure the athlete's smash skills before and after the treatment of the developed training model. The results showed that the exercise model product was feasible to use, the results of small group and large group trials could explain that the overall model could be done well. In the effectiveness test results, the significance test for the difference with the SPSS 16 paired sample test obtained the accuracy of the experimental group with an average value of 10.63 and a control group with an average value of 3.23. This difference value is the average value of the increase in test results skills in the group. Selection of the results of the average value of the different experimental group and control group or mean difference = 7,400, t-count = 7,323, df = 58, with p-value = 0,000 < 0.05 and the results of the experimental group values with an average value of 1,178 and control group with an average value of 1.306 different values is the average value of the increase in the time of test results in the group. Selection of the mean results of the different values of the experimental group and the control group or mean difference = 0.127, t-count = 7.765 df = 60, with p-value = 0.000 < 0.05, it can be concluded that there are significant differences between the experimental group and the control group. These results indicate that the treatment given to the experimental group namely the volleyball smash skill training model for high school age beginners has a higher effectiveness and can improve the volleyball smash skill for high school age beginners

Keywords: Training model, volleyball smash

MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *SMASH* BOLA VOLI UNTUK PEMULA USIA SMA

Abdillah Mustaqim. Widiastuti. Susilo
Pascasarjana Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta
Email: abdillahmustaqim30@gmail.com

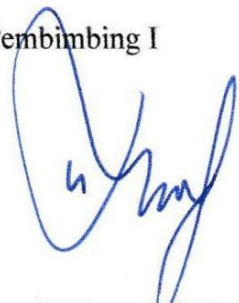
ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model-model latihan keterampilan *smash* bola voli untuk pemula usia SMA dan untuk menguji keefektifan dari model yang dihasilkan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian dan pengembangan dari Borg dan Gall dengan menggunakan 10 tahapan dan dengan subjek penelitian adalah atlet pemula usia SMA di kawasan Jakarta Timur. Penelitian ini diawali dengan analisis kebutuhan, perencanaan, membuat produk ujicoba, revisi dan produk final. Uji efektifitas model menggunakan tes keterampilan *Smash* bola voli yang digunakan untuk mengukur keterampilan *smash* atlet sebelum dan sesudah pemberian perlakuan model latihan yang dikembangkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa produk model latihan ini layak digunakan, pada hasil ujicoba kelompok kecil dan kelompok besar dapat menerangkan bahwa model tersebut secara keseluruhan dapat dilakukan dengan baik. Dalam hasil uji efektifitas, uji signifikansi perbedaan dengan SPSS 16 *paired sample test* didapat hasil ketepatan kelompok eksperimen dengan rata-rata nilai beda 10.63 dan kelompok kontrol dengan rata-rata nilai beda 3.23 nilai beda ini merupakan nilai rata-rata peningkatan keterampilan hasil tes dalam kelompok. Selisi dari hasil rata-rata nilai beda kelompok eksperimen dan kelompok kontrol atau mean difference = 7.400, t-hitung = 7.323, df = 58, dengan p-value = 0.000 < 0.05 dan hasil nilai kelompok eksperimen dengan rata-rata nilai beda 1,178 dan kelompok kontrol dengan rata-rata nilai beda 1,306 nilai beda ini merupakan nilai rata-rata peningkatan waktu hasil tes dalam kelompok. Selisi dari hasil rata-rata nilai beda kelompok eksperimen dan kelompok kontrol atau mean difference = 0,127, t-hitung = 7,765 df = 60, dengan p-value = 0.000 < 0.05 maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan antar kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil tersebut menunjukkan bahwa perlakuan yang diberikan pada kelompok eksperimen yaitu model latihan keterampilan *smash* bola voli untuk pemula usia SMA memiliki efektifitas yang lebih tinggi dan dapat meningkatkan keterampilan *smash* bola voli untuk pemula usia SMA.

Kata Kunci: Model latihan, *smash* bola voli

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

Pembimbing I



Dr. Widiastuti, M.Pd.

Tanggal : 19-8-2019

Pembimbing II



Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.

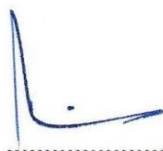
Tanggal 16-8-2019

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Prof. Dr. Ilza Mayuni, MA
(Ketua)¹



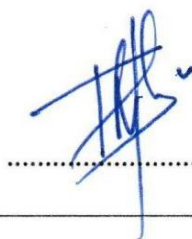
20-08-2019

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Dr. Taufik Rihatno
(Sekretaris)²



20-8-2019

Nama : Akhmad Anwar


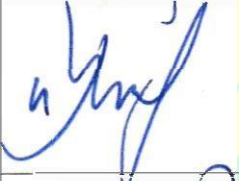

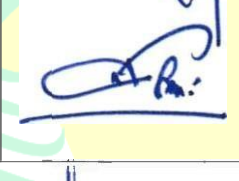
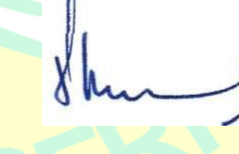
No. Registrasi : 9903817046

Tanggal Lulus :

¹ Plt. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
 ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

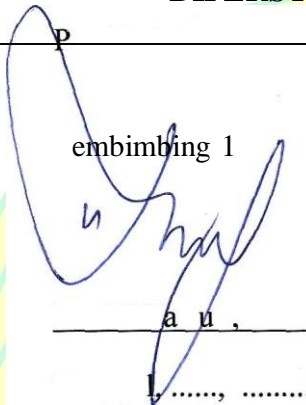
No	NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1.	Dr. Tautik Rihamo (Koordinator Program Studi POR S2)		20-8-2019
2.	Dr. Widiastuti M Pd (Pembimbing I)		19-8-2019
	Dr. Yasep Setiakamau ijaya. M.Kes. (Pembimbing 11)		
3.	Profi Dr. Moch. Asmawi. M.Pd. (Penguji)		16-8 2019
4.	Dr. Yusmawati. 5f.Pd. (Penguji)		19-8-2019

Nama : Akhmad Anwar

No. Registrasi : 9903817046

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS**

Pembimbing 1

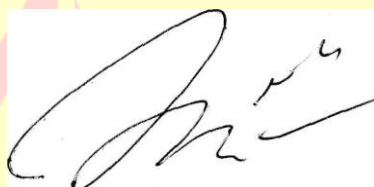


.....,, 2020

Dr. Widiastuti M.Pd

Tanggal

Pembimbing 2



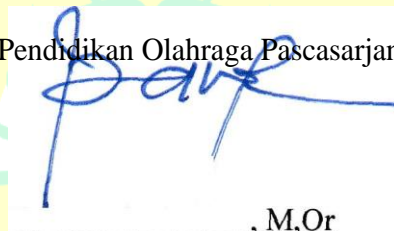
Dr. Susilo, M.Pd,D.Ed

Tanggal,,, 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi S2

Pendidikan Olahraga Pascasarjana UNJ,



....., M.Or

Dr(Ramdan Petana

Tanggal,,, 2019

Nama : Abdillah Mustaqim

No. Registrasi 9903817005

Prodi S2 Pendidikan Olahraga

Angkatan : 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat atau pun yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasajana UniYersitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan iliniah

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia mencriim sanksi pencabutan gclar akademik yang saya sandang dan s SI-Sanksi lainnya sesuai dengan peraMan perundangan yang berlaku.

Jakarta , lanuari 2019



Abdillah Mustaqim

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia serta hidayah yang telah diberikan-Nya telah memberikan kekuatan kepada penulis, sehingga penulisan tesis yang berjudul “Model Latihan Keterampilan *Smash* Bola Voli untuk Pemula Usia SMA” yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan studi program Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan tesis ini banyak memiliki kekurangan sehingga masih banyak membutuhkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak, maka tak lupa penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang besar kepada Bapak Anwar dan Sriyati selaku orang tua, Gustiasih, selaku istri penulis, ananda tercinta Muhammad Yusuf Abdillah selaku putra penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Rektor Universitas Negeri Jakarta bapak Dr. Komarudin., M.Si, Direktur Pascasarjana ibu Prof. Dr. Nadiroh., MPd., Koordinator S2 Prodi Pendidikan Olahraga bapak Dr. Ramdan Pelana., M.Or, ibu Widiastuti, M.Pd. selaku pembimbing 1 dan Susilo, M.Pd, D.Ed. selaku pembimbing 2 yang sabar membimbing penulis menyelesaikan karya tulis ini. Rekan seperjuangan POR A, B, Non Reguler angkatan 2017 yang selalu mendorong dan memberi motivasi penulis untuk terselesainya karya tulis ini. Keterbatasan pada diri penulis menjadikan kurang sempurnanya proposal ini, akhirnya penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat.

Jakarta, Januari 2020

Abdillah Mustaqim



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACK	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	
A. Konsep Pengembangan Model	9
B. Konsep Model yang Dikembangkan	31
C. Kerangka Teoritik.....	37
1. Bola Voli	37
2. Smash	38
3. Keterampilan	49
4. Prinsip Latihan.....	56
D. Rancangan Model.....	61
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	64
B. Tempat dan Waktu Penelitian	65
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	65
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	65
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	68
1. Penelitian Pendahuluan	69

2. Perencanaan Pengembangan Model.....	70
3. Validas, Revisi dan Ujicoba Model.....	74
4. Uji Efeektivitas	76
5. Implementasi Model	79
6. Pengumpulan Data dan Analisis Data	80
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Pengembangan Model.....	81
1. Analisis Kebutuhan.....	82
2. Perencanaan Pengembangan Model	83
B. Kelayakan Model	88
1. Uji Ahli	88
2. Revisi Tahap 1	93
3. Ujicoba Kelompok Kecil atau Ujicoba lapangan awal	97
4. Revisi Tahap II	102
5. Ujicoba Kelompok Besar atau Ujicoba Lapangan Utama	102
6. Revisi Produk Akhir	106
C. Efektivitas Model	106
D. Pembahasan.....	125
BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOM ENDASI	
A. Kesimpulan	128
B. Saran dan Rekomendasi.....	128
C. Saran pengembangan lebih lanjut	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN	135

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Langkah-langkah Pengembangan Model Dick & Carey	16
2.2 Model Pengembangan Model Jerold E. Kemp	18
2.3 Model Pengembangan Perangkat Pembelajaran 4-D.....	20
2.4 Model ADDIE	24
2.5 Langkah-Langkah Pengembangan Model Borg dan Gall.....	26
2.6 intruactional design R and D Borg & Gall.....	36
2.7 Tahapan Awalan Smash.....	41
2.8 Tahapan Tolakan Smash	41
2.9 Tahapan Pukulan Smash voli	42
2.10 Tahapan mendarat smash	44
2.11 Rancangan Model Latihan Keterampilan Smash Bolavoli untuk Pemula Usia SMA	62
3.1 Model Pengembangan Borg dan Gall	67
3.2 Perencanaan pengembangan model latihan keterampilan smash bola voli untuk pemula Usia SMA.....	71
3. 3 Denah Tes Keterampilan <i>Smash</i>	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Desain Penelitian Uji Efektifitas Model	76
4.1 Analisis Kebutuhan	82
4.2 Konsep Draft Awal	84
4.3 Kesimpulan Uji Ahli terhadap Model.....	89
4.4 Rekapitulasi Ahli Pelatih Bola voli dan Kepelatihan Olahraga	91
4.5 Evaluasi dan Saran dari Ahli.....	93
4.6 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	97
4.7 Hasil Uji Coba Kelompok Besar	103
4.8 Hasil Keterampilan <i>Smash</i> Sebelum <i>Treatment (Pretest)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (Posttest)</i> pada Kelompok Eksperimen	108
4.9 Hasil Tabel Normalitas Data ketepatan Kelompok Eksperimen.....	109
4.10 Hasil Paired Sample Statistic (<i>Pre-Test</i>) dan Setelah diberikan diberikan <i>Treatment (Post-Test)</i> pada Kelompok Eksperimen	109
4.11 Hasil <i>Paired Samples Correlation</i> Sebelum <i>Treatment (Pre-test)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (Post-test)</i> pada Kelompok Eksperimen	110
4.12 Hasil <i>Paired Sample Test pre-test dan post-test</i> pada Kelompok Eksperimen	110
4.13 Hasil Data waktu smash Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen).....	111
4.14 Hasil Tabel Normalitas Data waktu Kelompok Eksperimen	113
4.15 Hasil Paired Sample Stastic (<i>Pre-Test</i>) dan Setelah diberikan diberikan <i>Treatment (Post-Test)</i> pada Kelompok Eksperimen	114
4.16 Hasil Paired Samples Correlation sebelum <i>Treatment (Pre-test)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (post-test)</i> pada Kelompok Eksperimen.....	114
4.17 Hasil data waktu <i>Paired Sample Test (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) pada Kelompok Eksperimen	114
4.18 Hasil Keterampilan <i>smash Pretes</i> dan <i>post test</i> pada kelompok Kontrol.....	115
4.19 Hasil Tabel Normalitas Data Kelompok Kontrol.....	117
4.20 Hasil <i>Paired Sample Statistic pre-test dan post-test</i> pada Kelompok	

Kontrol.....	117
4.21 Hasil <i>Paired Samples Correlation Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	118
4.22 Hasil <i>Paired Samples Statistic Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	118
4.23 Hasil <i>Independent Samples Test (Post-test)</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	119
4.24 Hasil Data waktu Smash Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol	120
4.25 Hasil Tabel Normalitas waktu pada Kelompok Kontrol	122
4.26 Hasil <i>Paired Sample Statistic Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	123
4.27 Hasil <i>Paired Samples Correlation Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	123
4.28 Hasil <i>Paired Samples Statistic Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Kelompok Kontrol.....	123
4.29 Hasil <i>Independent Samples Test (Post-test)</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	124

DAFTAR LAMPIRAN

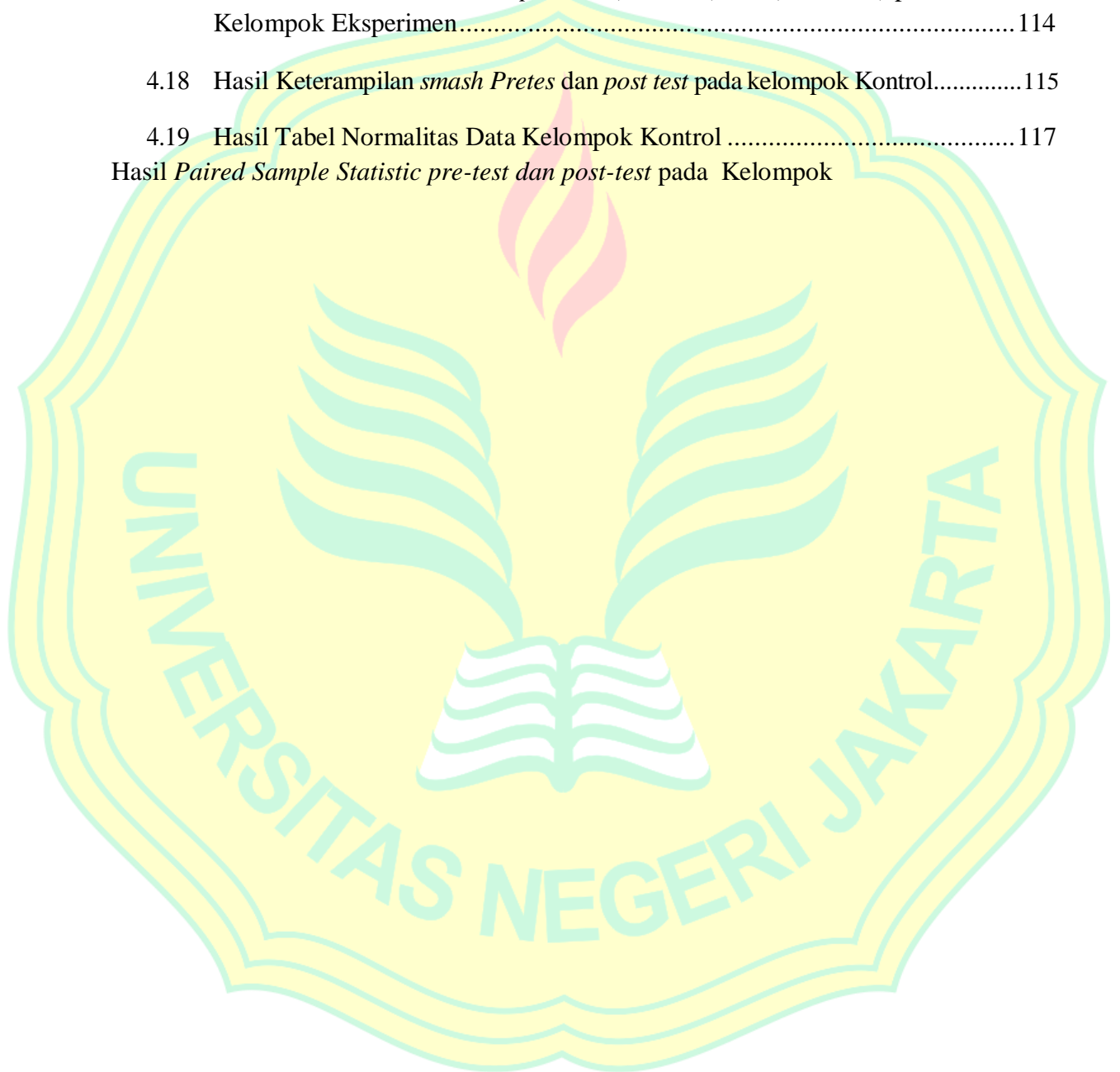
	Halaman
1. Surat Izin Penelitian.....	135
2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	138
3. Analisis Kebutuhan	141
4. Validasi Draft Awal.....	147
5. Surat Keterangan Validasi Ahli	181
6. Keterlaksanaan Model	184
7. Instrumen Tes Uji Efektivitas.....	207
8. Surat Validasi Instrumen Tes.....	210
9. Data Penelitian dan Hasil SPSS	211
10. Program Implementasi Model Latihan	225
11. Produk Model Latihan	250
12. Dokumentasi Penelitian	283



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Desain Penelitian Uji Efektifitas Model.....	76
4.1 Analisis Kebutuhan.....	82
4.2 Konsep Draft Awal.....	84
4.3 Kesimpulan Uji Ahli terhadap Model.....	89
4.4 Rekapitulasi Ahli Pelatih Bola voli dan Kepelatihan Olahraga.....	91
4.5 Evaluasi dan Saran dari Ahli.....	93
4.6 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	97
4.7 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	103
4.8 Hasil Keterampilan <i>Smash</i> Sebelum <i>Treatment (Pretest)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (Posttest)</i> pada Kelompok Eksperimen.....	108
4.9 Hasil Tabel Normalitas Data ketepatan Kelompok Eksperimen.....	109
4.10 Hasil Paired Sample Statistic (<i>Pre-Test</i>) dan Setelah diberikan diberikan <i>Treatment (Post-Test)</i> pada Kelompok Eksperimen.....	109
4.11 Hasil <i>Paired Samples Correlation</i> Sebelum <i>Treatment (Pre-test)</i> dan Hasil Setelah <i>Treatment (Post-test)</i> pada Kelompok Eksperimen.....	110
4.12 Hasil <i>Paired Sample Test pre-test dan post-test</i> pada Kelompok Eksperimen.....	110
4.13 Hasil Data waktu <i>smash Pretest dan Posttest</i> Kelompok Eksperimen).....	111
4.14 Hasil Tabel Normalitas Data waktu Kelompok Eksperimen.....	113

4.15	Hasil Paired Sample Stastic (<i>Pre-Test</i>) dan Setelah diberikan diberikan Treatment (<i>Post-Test</i>) pada Kelompok Eksperimen	114
4.16	Hasil Paired Samples Correlation sebelum Treatment (<i>Pre-test</i>) dan Hasil Setelah Treatment (<i>post-test</i>) pada Kelompok Eksperimen	114
4.17	Hasil data waktu <i>Paired Sample Test (Pre-Test)</i> dan (<i>Post-Test</i>) pada Kelompok Eksperimen.....	114
4.18	Hasil Keterampilan <i>smash Pretes</i> dan <i>post test</i> pada kelompok Kontrol.....	115
4.19	Hasil Tabel Normalitas Data Kelompok Kontrol	117
Hasil <i>Paired Sample Statistic pre-test dan post-test</i> pada Kelompok		



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	135
2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	138
3. Analisis Kebutuhan	141
4. Validasi Draft Awal	147
5. Surat Keterangan Validasi Ahli	181
6. Keterlaksanaan Model	184
7. Instrumen Tes Uji Efektivitas	207
8. Surat Validasi Instrumen Tes	210
9. Data Penelitian dan Hasil SPSS	211
10. Program Implementasi Model Latihan	225
11. Produk Model Latihan	250
12. Dokumentasi Penelitian	283



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah-langkah Pengembangan Model Dick & Carey	16
Gambar 2.2 Model Pengembangan Model Jerold E. Kemp	18
Gambar 2.3 Model Pengembangan Perangkat Pembelajaran 4-D.....	20
Gambar 2.4 Model ADDIE	24
Gambar 2.5 Langkah-Langkah Pengembangan Model Borg dan Gall.....	26
Gambar 2.6 Intructional design R and D Borg & Gall	36
Gambar 2.7 Tahapan Awalan Smash.....	41
Gambar 2.8 Tahapan Tolakan Smash.....	41
Gambar 2.9 Tahapan Pukulan Smash voli	42
Gambar 2.10 Tahapan mendarat smash	44
Gambar 2.11 Rancangan Model Latihan Keterampilan Smash Bolavoli untuk Pemula Usia SMA.....	62
Gambar 3.1 Model Pengembangan Borg dan Gall.....	67
Gambar 3.2 Perencanaan pengembangan model latihan keterampilan smash bola voli untuk pemula Usia SMA.....	71
Gambar 3.3 Denah Tes Keterampilan <i>Smash</i>	79