

**KAJIAN KETAHANAN FINANSIAL GEN Z PADA
MAHASISWA**



Intelligentia - Dignitas

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Kesejahteraan Keluarga

Oleh :

SITTI SUFRIYANI MARASABESSY

NIM: 1504619088

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

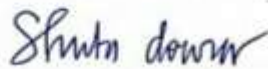
**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Sitti Sufriyani Marasabessy
NIM : 1504619088
Judul Penelitian : Kajian Ketahanan Finansial Gen Z Pada Mahasiswa

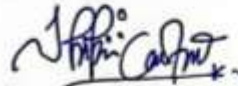
Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 6 Agustus 2026
Pembimbing I



Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIDN 0015117509

Pembimbing II



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.
NIDN 0025049208

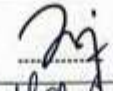
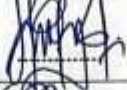
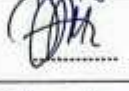
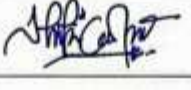
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK: SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK: SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sitti Sufriyani Marasabessy
 NIM : 1504619088
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
 Judul Penelitian : Kajian Ketahanan Finansial Gen Z Pada Mahasiswa

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus/Tidak Lulus* * Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 6 Agustus 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Maya Oktaviani, S.Pd., M.Si.	
	NIDN 0027109301	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Mulyati, S.Pd., M.Si.	
	NIDN 0324127301	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Jaka Marsita, S.Hum., M.Pd.	
	NUPTK 4445767668137042	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.	
	NIDN 0015117509	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0025049208	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
NIDN 0029027204

Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIDN 0008039001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Sitti Sufriyani Marasabessy
NIM : 1504619088
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Kajian Ketahanan Finansial Gen Z Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 6 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Sitti Sufriyani Marasabessy
NIM 1504619088



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul “Kajian Ketahanan Finansial Generasi Z Pada Mahasiswa” dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dalam hal ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Neneng Siti Silfi Albarwati, S.Si., Apt., M.Si selalu Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
2. Elmanora, M.Si., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga atas dukungan yang telah diberikan
3. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hurriyayatun Kabbaro, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. M. faesal, M.H., M.Pd., selaku ketua penguji seminar proposal yang sudah memberikan saran, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan prposal.
6. Jaka Marsita, S.Hum., M.Pd., selaku penguji seminar proposal dan penguji II skripsi yang sudah memberikan saran, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal dan skripsi ini.
7. Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku ketua penguji skripsi yang sudah memberikan saran, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku penguji I skripsi yang sudah memebrikan saran, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan keluarga yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan motivasi selama penulis menempuh studi.
10. Seluruh staf administrasi Fakultas Teknik dan Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran proses administrasi selama perkuliahan maupun penyusunan skripsi.
11. Orang tua penulis, Bapak Rudy Marasabessy, Ibu Sumiyati Solisa, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, motivasi, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti kepada penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, keberkahan, serta membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu.
12. Abang Risman Marasabessy, Kakak Risna Marasabessy, Adik Dama Marasabessy, dan ponakan penulis Ahmad Zufar Ohorella, Ali Ziyad Ohorella, dan Athar Zayn Ohorella yang selalu memberikan kasih sayang,

doa, motivasi, dukungan moral, serta semangat yang tiada henti kepada penulis.

13. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, dan dukungan kepada penulis.
14. Seluruh mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 20022-2025 yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
15. Tantri, Clara, Rosi, Enggie, Liskia, Meisya, Desnanda, Devania, Hartati, Citra, Marshela, Haya, Aulia, Elmi, Yola, Ratu, Syifa, Icha, Okta yang telah membantu serta memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
16. Sahabat penulis, Ririn, Rara, dan Ila yang sudah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
17. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena sudah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun jalan yang ditempuh tidak selalu mudah. Terima kasih telah memilih untuk bangkit setiap kali merasa kalah.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap agar penelitian ini dapat berjalan dengan lancar serta mendapatkan hasil yang bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 6 Agustus 2026
Penyusun,

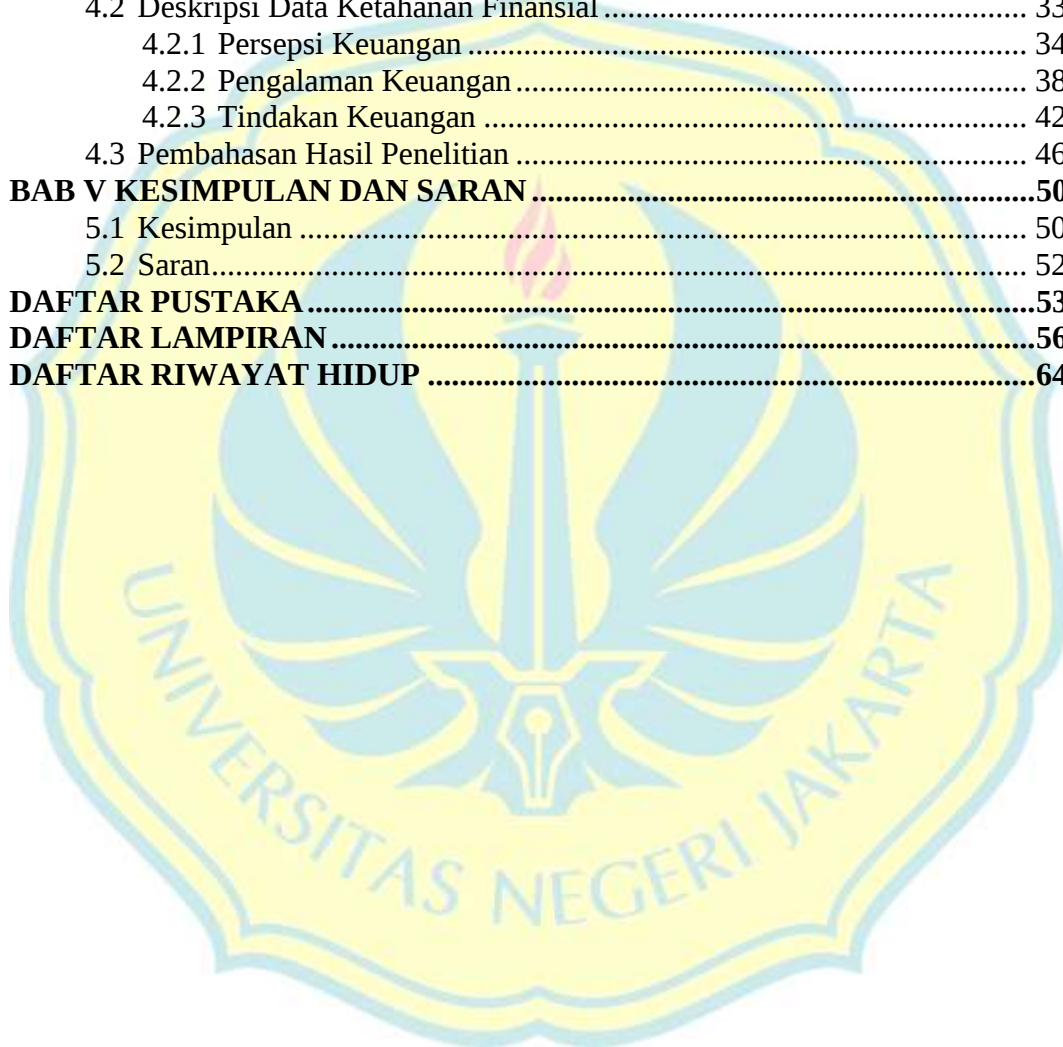


Sitti Sufriyani Marasabessy
NIM. 1504619088

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
2.1 Deskripsi Konseptual	7
2.1.1 Ketahanan Finansial	7
2.1.2 Generasi Z (Gen Z)	8
2.1.3 Karakteristik Generasi Z (Gen Z)	8
2.1.4 Hubungan Generasi Z dan Ketahanan Finansial.....	9
2.2 Penelitian Relevan.....	11
2.3 Kerangka Teoritik	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	16
3.1.1 Tempat Penelitian.....	16
3.1.2 Waktu Penelitian	16
3.1.3 Subjek Penelitian.....	16
3.2 Metode Penelitian.....	17
3.3 Data dan Sumber Data	17
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Instrumen	18
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas	18
3.5 Prosedur Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21

4.1 Karakteristik Instrumen.....	21
4.1.1 Usia	21
4.1.2 Jenis Kelamin	22
4.1.3 Angkatan	23
4.1.4 Status Tempat Tinggal	24
4.1.5 Status Pekerjaan.....	25
4.1.6 Sumber Utama Pendapatan.....	27
4.1.7 Menerima Beasiswa.....	29
4.1.8 Tabungan Pribadi.....	30
4.1.9 Media Penyimpanan Uang	32
4.2 Deskripsi Data Ketahanan Finansial	33
4.2.1 Persepsi Keuangan	34
4.2.2 Pengalaman Keuangan	38
4.2.3 Tindakan Keuangan	42
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Angkatan Mahasiswa	16
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen	18
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Persepsi keuangan	34
Tabel 4.2 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Persepsi Keuangan	37
Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Pengalaman Keuangan	38
Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Pengalaman keuangan.....	41
Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untun Pernyataan pada Dimensi Tindakan Keuangan.....	42
Tabel 4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Tindakan Saat Mengalami Kesulitan keuangan	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Gambar data perilaku pengelolaan keuangan Gen Z	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	15
Gambar 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	21
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin.....	22
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	23
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan tempat Tinggal.....	24
Gambar 4.5 Status Pekerjaan	25
Gambar 4.6 Sumber Utama Pendapatan	27
Gambar 4.7 Beasiswa.....	29
Gambar 4.8 Tabungan Pribadi	30
Gambar 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan media Penyimpanan Uang...	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	56
Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel.....	58
Lampiran 3. Pernyataan Dosen Valid	59
Lampiran 4. Kisi-Kisi Instrumen	61
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	62



KAJIAN KETAHANAN FINANSIAL GEN Z PADA MAHASISWA

Sitti Sufriyani Marasabessy

Dosen Pembimbing :

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. dan Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.

ABSTRAK

Ketahanan finansial merupakan kemampuan individu dalam mengelola keuangan, menghadapi kesulitan ekonomi, dan menjaga agar kondisi keuangannya tetap stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat ketahanan finansial mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta berdasarkan tiga dimensi, yaitu persepsi keuangan, pengalaman keuangan, dan tindakan saat menghadapi kesulitan keuangan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan teknik survey. Populasi penelitian adalah mahasiswa aktif Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2022–2025, dengan jumlah sampel sebanyak 157 responden. Instrumen penelitian ini terdiri atas tiga dimensi utama, yaitu persepsi keuangan, pengalaman keuangan, dan tindakan saat menghadapi kesulitan. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif berupa frekuensi, persentase, nilai rata-rata, dan standar deviasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 66,9% mahasiswa memiliki ketahanan finansial kategori tinggi, 31,8% kategori sedang, dan 1,3% kategori rendah. Pada dimensi persepsi keuangan, sebagian besar mahasiswa memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya kelola keuangan. Pada dimensi pengalaman keuangan sebagian besar mahasiswa sudah berpengalaman memenuhi kewajiban, tetapi masih perlu tingkatkan tabungan jangka panjang dan kebiasaan catat keuangan. Sementara itu, pada dimensi tindakan saat menghadapi kesulitan, sebagian besar mahasiswa mampu mengelola keuangan, dan ambil keputusan yang tepat saat ada tekanan finansial. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ketahanan finansial sebagian besar mahasiswa Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa mempunyai kemampuan yang baik dalam mengelola keuangan. Meskipun demikian, diperlukan upaya untuk meningkatkan kebiasaan menabung, perencanaan keuangan jangka panjang, dan pencatatan keuangan secara rutin agar ketahanan finansial mahasiswa semakin optimal.

Kata kunci: Generasi Z, Ketahanan Finansial, Mahasiswa, Pengalaman Keuangan, Persepsi Keuangan, Tindakan Menghadapi Kesulitan.

FINANCIAL RESILIENCE STUDY OF GEN Z AMONG COLLEGE STUDENTS

Sitti Sufriyani Marasabessy

Supervisors:

Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E. and Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.

ABSTRACT

Financial resilience is an individual's ability to manage finances, face economic difficulties, and keep their financial situation stable. This study aims to describe the level of financial resilience among students in the Family Welfare Education program at Jakarta State University based on three dimensions: financial perception, financial experience, and actions when facing financial difficulties. This study uses a descriptive quantitative method with a survey technique. The research population is active students of the Family Welfare Education program from the 2022–2025 batch, with a sample size of 157 respondents. This research instrument consists of three main dimensions: financial perception, financial experience, and actions when facing difficulties. Data analysis was conducted using descriptive statistics in the form of frequency, percentage, mean value, and standard deviation. The results showed that 66.9% of students have high financial resilience, 31.8% moderate, and 1.3% low. In the financial perception dimension, most students have a good understanding of the importance of managing finances. In the financial experience dimension, most students already have experience fulfilling obligations, but still need to improve long-term savings and financial record-keeping habits. Meanwhile, in terms of actions when facing difficulties, most students are able to manage their finances and make the right decisions under financial pressure. Based on the research results, it can be concluded that the financial resilience of most students in the Family Welfare Education Study Program at Jakarta State University falls into a high category. This shows that most students have good financial management skills. Nevertheless, efforts are needed to improve saving habits, long-term financial planning, and regular financial record-keeping so that students' financial resilience can be further optimized.

Keywords: *Generation Z, Financial Resilience, Students, Financial Experience, Financial Perception, Coping Actions*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sitti Sufriyani Marasabessy

NIM : 1504619088

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : sittisufriyanimarasabessy@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Kajian Ketahanan Finansial Gen Z Pada Mahasiswa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2026

Penulis

(
Sitti Sufriyani Marasabessy