

**MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *POINTING*
UNTUK ATLET CABANG OLAHRAGA *PETANQUE***



Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *POINTING* UNTUK ATLET CABANG OLAHRAGA *PETANQUE*

DWIE ANGGRAINI

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan keterampilan *pointing* untuk atlet cabang olahraga *petanque*. Selain itu, penelitian dan pengembangan ini dilakukan untuk memperoleh informasi secara mendalam tentang penerapan model latihan keterampilan *pointing* olahraga *petanque* untuk atlet dan mengetahui efektivitas, efisiensi serta daya tarik atlet terhadap model yang dibuat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian pengembangan Research & Development (R&D) dari Borg and Gall. Instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah kuisioner dan instrumen tes keterampilan *pointing* olahraga *petanque* yang digunakan untuk mengumpulkan data hasil *pointing* atlet. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini adalah atlet klub DKI Jakarta yang terdiri dari 30 atlet. Hasil akhir dalam penelitian ini berupa buku panduan keterampilan *pointing* untuk atlet cabang olahraga *petanque* sejumlah 30 model yang telah melalui evaluasi para ahli, uji coba dan revisi, serta telah di uji keefektifitasannya. Uji efektifitas menggunakan teknik “uji-t” data dari hasil pre-test dan post-test dengan taraf signifikannya 0,05. Berdasarkan hasil uji efektifitas menggunakan uji-t dari perbedaan hasil keterampilan *pointing* antara tes awal dan tes akhir diperoleh $t_0 = 14.159$ lebih besar dari harga $t_t = 0,000$ maka hipotesis ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tes awal dan tes akhir dari keterampilan *pointing petanque*. Rerata tes awal pada keterampilan *pointing* sebesar 3.77 lebih kecil dari pada rerata tes akhir sebesar 7.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, model latihan keterampilan *pointing* untuk atlet cabang olahraga *petanque* efektif diterapkan dalam latihan di klub olahraga *petanque*.

Kata Kunci: Pengembangan, Model, Pointing, Petanque

POINTING SKILLS TRAINING MODEL FOR PETANQUE ATHLETES

DWIE ANGGRAINI

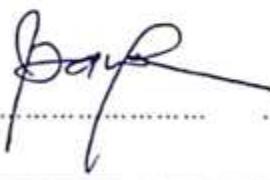
ABSTRACT

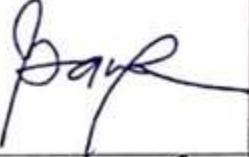
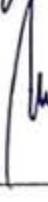
This research and development aimed to develop a pointing skill training model for petanque athlete. In addition, this research and development was carried out to obtain in-depth information about the development and application of the Petanque pointing skills training model for Petanque athletes and to find out the effectiveness, efficiency and attractiveness of the athlete to the model created.

This research used the Research & Development (R&D) method from Borg and Gall. The instrument used in this research and development was a questionnaire and a test instrument for Petanque pointing skills which was used to collect data on the results of pointing. The subjects in this research and development were DKI Jakarta Petanque club athletes consisting of 30 athletes. The final results in this study were in the form of a pointing skills manual book for petanque athletes consist of 30 models that have been evaluated, tested, revised and also have been tested for the effectiveness by experts. The effectiveness test used the technique of "t-test" data from the results of pre-test and post-test with a significance level of 0.05. Based on the results of the effectiveness test using the t-test of the differences in the results of pointing skills between the pre test and the post test obtained $t_0 = 14,159$ was greater than the t value = 0,000 thus the hypothesis was rejected. Thus, it can be concluded that there was a significant difference between the pre test and the post test of petanque pointing skills. The average value of the pre test on pointing skills was 3.77 smaller than the average of the post test at 7.

Thus, it can be concluded that the pointing skill training model for athletes in the Petanque sport is effectively applied in training at the Petanque sports club.

Keywords: Development, Model, Pointing, Petanque

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER		
<p>Pembimbing I</p>  <p>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes</p> <p>Tanggal : 13 -02 - 2020</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Dr. Ramdan Pelana, M. Or</p> <p>Tanggal : 19 -02 - 2020</p>	
<p>Nama</p> <p>Prof. Dr. Nadiroh, M. Pd (Ketua)¹</p>	<p>Tanda Tangan</p>  <p>19-2-2020</p>	<p>Tanggal</p>
<p>Dr. Ramdan Pelana, M. Or (Sekertaris)²</p>	 <p>19/02 2020</p>	
<p>Nama : Dwie Anggraini</p> <p>No. Registrasi : 9903817011</p> <p>Tahun Lulus :</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. 2. Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. 		

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN ATAS HASIL PERBAIKAN TESIS			
No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M. Or (Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga/Pembimbing II)		19/02 2020
2	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M. Kes (Pembimbing I)		14/02 2020
3	Dr. Sudrajat Wiradiharja, M. Pd (Pengaji)		17/2.2020
4	Dr. Sri Nuraini, M. Pd (Pengaji)		19/02 2020
5	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S. Pd., M. Kes. AIFO (Pengaji)		19/02 2020
Nama : Dwie Anggraini			
No. Registrasi : 9903817011			
Angkatan : 2017/2018			

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya secara sadar bahwa tesis yang saya buat ataupun yang disusun sebagai syarat untuk gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2020



Dwie Anggraini



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwie Anggraini
NIM : 9903817011
Fakultas/Prodi : PPS / PDR
Alamat email : dwieanggraini.syahroni@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Pointing untuk titik Cabang Olahraga Petanque

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 April 2020

Penulis

Dwie Anggraini
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya dalam proses penyusunan dan penyelesaian tesis ini dengan judul “Model Latihan Keterampilan *Pointing* Untuk Atlet Cabang Olahraga *Petanque*”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Komarudin, M. Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Ibu Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Pascacarjana Universitas Negeri Jakarta dan pembimbing II, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan kelancaran, saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini. Serta kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Penulis sangat menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan maupun dari segi teknik penulisannya. Maka dari itu peneliti menerima kritik dan saran agar tesis ini menjadi jauh lebih baik.

Pada akhirnya penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

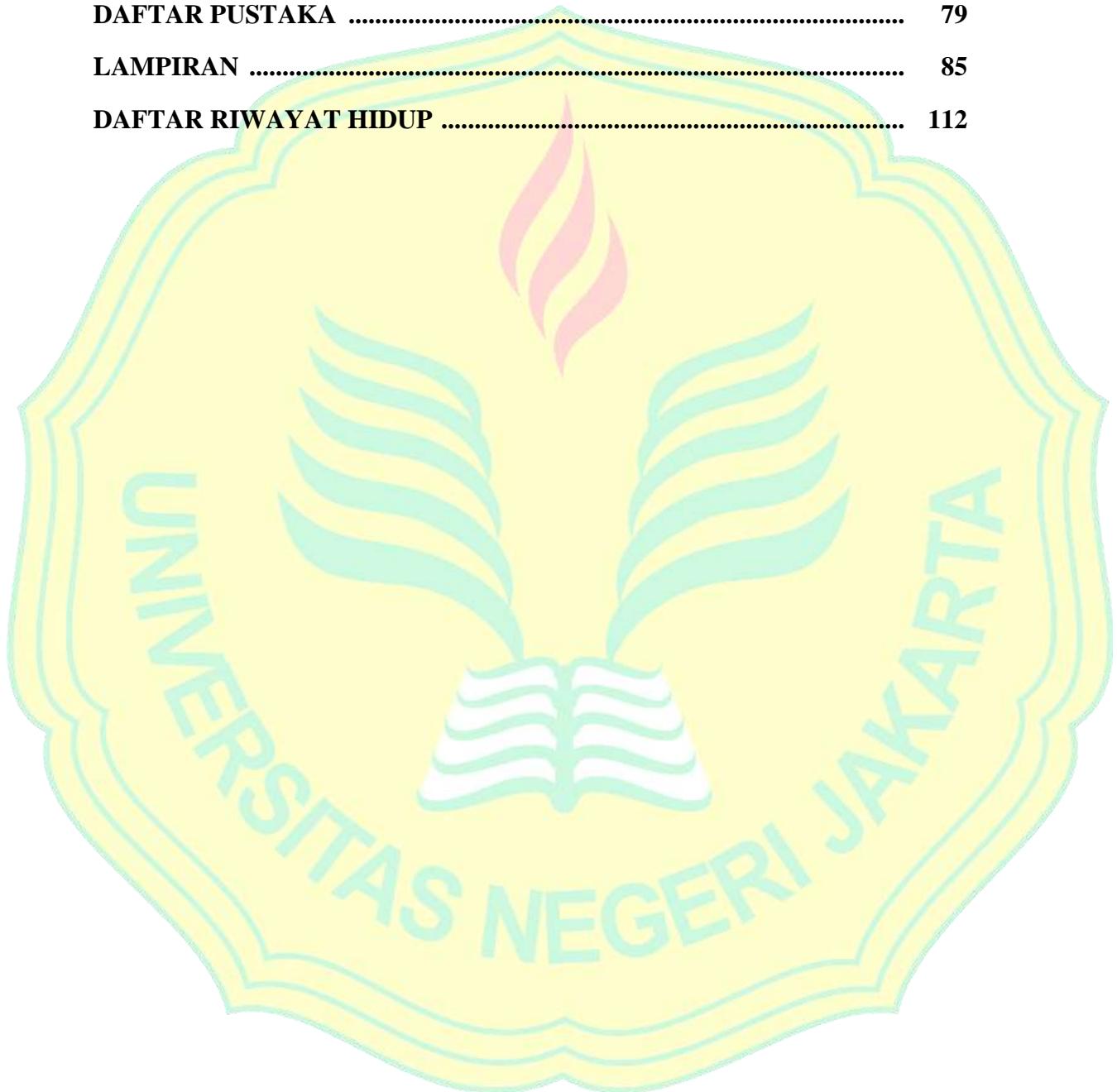
Jakarta, Januari 2020

DA

DAFATAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMAHAN	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	18
C. Kerangka Teoretik	20
D. Rancangan Model	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	49
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	52
F. Pengumpulan Data dan Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Pengembangan Model	61
B. Kelayakan Model	64
C. Efektivitas Model	71

D. Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Implikasi	76
C. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	112



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Expert Judgment</i>	56
Tabel 3.2 Kuisisioner	57
Tabel 3.3 Desain Penelitian Dalam Uji Efektifitas	59
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	62
Table 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan Keterampilan Pointing	64
Tabel 4.3 Hasil Revisi Ujicoba Kelompok Kecil Terhadap Model Pointing Petanque	67
Tabel 4.4 Hasil Pre-test dan Post-test Keterampilan Pointing Petanque	71
Tabel 4.5 Paired Sample Statistics	72
Table 4.6 Paired Sample Correlations	72
Tabel 4.7 Rangkuman hasil uji efektivitas keterampilan pointing petanque dengan uji-t	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model ADDIE	8
Gambar 2.2 Model MPI	11
Gambar 2.3 Model Pengembangan Dick <i>and</i> Carey	13
Gambar 2.4 Model Pengembangan Borg <i>and</i> Gall	14
Gambar 2.5 <i>Pointing Roll</i>	28
Gambar 2.6 <i>Pointing Half/Soft Lob</i>	28
Gambar 2.7 <i>Pointing High Lob/Lob</i>	29
Gambar 2.8 Ekstensi Bahu	30
Gambar 2.9 Fleksi Bahu	31
Gambar 2.10 Fleksi Pergelangan Tangan	31
Gambar 2.11 Ekstensi Pergelangan Tangan	32
Gambar 2.12 Cara Memegang Bola (<i>Grip</i>).....	35
Gambar 2.13 Ayunan Lengan Saat Melempar Bola	35
Gambar 2.14 Teknik Pergelangan Tangan	36
Gambar 2.15 <i>Squatting and Standing Pointing</i>	37
Gambar 2.16 Posisi Kaki Dalam Lingkaran	37
Gambar 2.17 Bola Kayu	41
Gambar 2.18 Bola Besi.....	42
Gambar 2.19 Lingkaran.....	43
Gambar 3.1 <i>Flow Chart</i> Model Pengembangan Borg & Gall	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Insturmen Tes Keterampilan <i>Pointing Petanque</i>	85
Lampiran 2 Foto-Foto Penelitian	87
Lampiran 3 Jadwal Program Latihan <i>Pointing</i>	90
Lampiran 4 Model-Model Latihan DA	91
Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Penelitian	107
Lampiran 6 Surat Validitas Ahli	110
Lampiran 7 Surat Validitas Intrumen	115
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	118



