

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL PROSEDUR
PENGUNAAN *RADIO FREQUENCY* TERAPI UNTUK
KERUTAN WAJAH DI KLINIK X



BRIGITTA EBBIGAEL RETNO ARIYANI

1522422016

PROGRAM STUDI
D4 KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

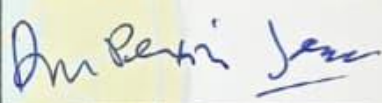
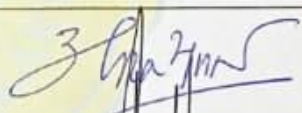
2026

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

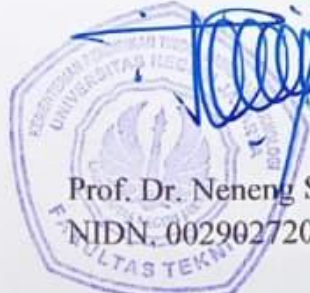
Nama Mahasiswa : Brigitta Ebbigael Retno Ariyani
NIM : 1522422016
Program Studi/Fakultas : Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Judul Penelitian : Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan
Radio Frequency Terapi Untuk Kerutan Wajah di
Klinik X

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus / Tidak Lulus** * Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 04 Agustus 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Dra. Eti Herawati, M.Si.	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Sri Irtawidjajanti, M.Pd.	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Dian Pertiwi Josua, M.Si.	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	dr. Elvyra Yulia, Sp. Ak.	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik

Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
Kosmetik dan Perawatan
Kecantikan



Nurina Ayuningtyas, M.Pd.
NIDN. 0016068501

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Brigitta Ebbigael Retno Ariyani
No. Registrasi : 1522422016
Program Studi : D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Judul : Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan *Radio Frequency* Terapi Untuk Kerutan Wajah di Klinik X
Fakultas : Fakultas Teknik
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan yang berjudul "Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan *Radio Frequency* Terapi untuk Kerutan Wajah" merupakan karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun.
2. Seluruh sumber informasi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali bagian-bagian tertentu yang telah disebutkan secara jelas sebagai acuan sesuai dengan ketentuan akademik.
4. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar atau terdapat unsur plagiarisme maupun pelanggaran akademik lainnya, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 27 Juli 2026



Brigitta Ebbigael Retno Ariyani
No. Reg. 1522422016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka,
Jakarta 13220

Telepon : (62-21) 4751523, 47864808 Fax. 47864808

Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Brigitta Ebbigael Retno Ariyani
NIM : 1522422016
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : brigittaretno21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan Radio Frequency Terapi Untuk Kerutan Wajah di Klinik X

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026
Penulis

(Brigitta Ebbigael Retno Ariyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan *Radio Frequency* Terapi untuk Kerutan Wajah di Klinik X" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaiannya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan.
4. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen, staf administrasi, dan tenaga kependidikan Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
6. Pimpinan dan seluruh pihak di Klinik X yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta, keluarga, dan orang terkasih yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, serta berbagi pengalaman selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kecantikan dan perawatan kulit, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 20 Juli 2026



Penulis

ABSTRAK

Brigitta Ebbigael Retno Ariyani. Pengembangan Video Tutorial Prosedur Penggunaan *Radio Frequency* (RF) Terapi untuk Kerutan Wajah di Klinik X. Skripsi. Jakarta: Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2026. Dosen Pembimbing: **dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.**

Perkembangan teknologi estetika mendorong penggunaan *Radio Frequency* (RF) Terapi sebagai metode *non-invasif* untuk peremajaan kulit dan pengurangan kerutan wajah. Namun, penggunaan alat RF memerlukan pemahaman mengenai prosedur, pengaturan parameter, teknik aplikasi, dan aspek keselamatan. Hasil observasi di Klinik X menunjukkan bahwa media pembelajaran berupa video tutorial masih terbatas sehingga *beautician* mengalami kesulitan dalam memahami prosedur secara sistematis. Penelitian ini bertujuan mengembangkan video tutorial prosedur penggunaan *Radio Frequency* (RF) terapi untuk kerutan wajah yang layak dan praktis sebagai media pembelajaran bagi *beautician*. Penelitian menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan 4D (*Define, Design, Develop, dan Disseminate*). Data dikumpulkan menggunakan angket skala *Likert* yang diberikan kepada dua ahli materi, satu ahli media, dan enam *beautician* sebagai responden uji praktikalitas. Hasil validasi menunjukkan persentase kelayakan oleh ahli materi sebesar 93,6% dan ahli media sebesar 100%, keduanya termasuk kategori Sangat Layak. Hasil uji praktikalitas memperoleh persentase 94,5% dengan kategori Sangat Praktis. Dengan demikian, video tutorial yang dikembangkan dinyatakan sangat layak dan sangat praktis digunakan sebagai media pembelajaran dan media pendukung pelatihan bagi *beautician* dalam melaksanakan prosedur *Radio Frequency* (RF) terapi sesuai standar operasional.

Kata kunci: video tutorial, *Radio Frequency* (RF) Terapi, kerutan wajah, media pembelajaran, *beautician*.

ABSTRACT

Brigitta Ebbigael Retno Ariyani. *Development of a Video Tutorial on the Procedure for Using Radio Frequency (RF) Therapy for Facial Wrinkles at Clinic X. Undergraduate Thesis. Jakarta: Applied Bachelor's Program in Cosmetics and Beauty Care, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta, 2026. Supervisors: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. and Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.*

The advancement of aesthetic technology has encouraged the use of Radio Frequency (RF) Therapy as a non-invasive method for skin rejuvenation and facial wrinkle reduction. However, the use of RF devices requires an adequate understanding of operational procedures, parameter settings, application techniques, and safety aspects. Preliminary observations at Clinic X revealed that video-based learning media on RF procedures were limited, making it difficult for beauticians to understand and perform the procedure systematically. This study aimed to develop a video tutorial on the procedure for using Radio Frequency (RF) therapy for facial wrinkles that is feasible and practical as a learning medium for beauticians. The study employed the Research and Development (R&D) method using the 4D development model (Define, Design, Develop, and Disseminate). Data were collected using a Likert-scale questionnaire administered to two material experts, one media expert, and six beauticians as practicality test respondents. The results showed that the average feasibility score from the material experts was 93.6%, while the media expert evaluation reached 100%, both categorized as Highly Feasible. The practicality test conducted with six beauticians obtained a score of 94.5%, categorized as Highly Practical. Therefore, the developed video tutorial is considered highly feasible and highly practical as a learning medium and training support for beauticians in performing Radio Frequency (RF) therapy procedures in accordance with standard operating procedures.

Keywords: video tutorial, Radio Frequency (RF) Therapy, facial wrinkles, learning media, beautician.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoretis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Pengembangan Media Pembelajaran... Error! Bookmark not defined.	
2.1.2 Video Tutorial	18
2.1.3 <i>Radio Frequency</i> Terapi.....	20
2.1.4 Kerutan Wajah	26
2.2 Produk Yang Dikembangkan	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2 Metode Pengembangan Produk.....	37
3.3 Bahan dan Peralatan Yang Digunakan	38
3.3.1 Bahan Penelitian	38
3.3.2 Peralatan Penelitian	38
3.4 Rancangan Metode Pengembangan	42
3.4.1 Analisis Kebutuhan.....	42

3.4.2 Sasaran Produk	43
3.4.3 Rancangan Produk	43
3.5 Instrumen.....	45
3.5.1 Kisi Kisi Instrumen.....	45
3.5.2 Validasi Instrumen	47
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6.1 Observasi	48
3.6.2 Kuesioner (Angket)	48
3.6.3 Dokumentasi	49
3.7 Teknik Analisis Data	49
3.7.1 Analisis Data Ahli Media	50
3.7.2 Analisis Data Ahli Materi	51
3.7.3 Analisis Data Praktikalitas.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Pengembangan Produk.....	52
4.2 Kelayakan Produk	62
4.2.1 Hasil Validasi Ahli Materi	63
4.2.2 Hasil Validasi Ahli Media	66
4.2.4 Revisi.....	68
4.2.5 Uji Praktikalitas <i>Beautician</i>	69
4.3 Pembahasan	70
4.3.1 Pembahasan Ahli Materi.....	70
4.3.2 Pembahasan Ahli Media	71
4.3.1 Pembahasan Uji Praktikalitas <i>Beautician</i>	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi <i>Beautician</i>	74
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan dan Tempat Praktik.....	74
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Peralatan Prosedur <i>Radio Frequency</i> Terapi	39
Tabel 3. 2 <i>Story Board</i>	44
Tabel 3. 3 Skala Penilaian <i>Likert</i>	45
Tabel 3. 4 Kisi kisi instrumen ahli materi	46
Tabel 3. 5 Kisi kisi instrumen ahli media.....	46
Tabel 3. 6 Kisi Kisi Instrumen Praktikalitas <i>Beautician</i>	47
Tabel 3. 7 Kriteria Kelayakan	50
Tabel 4. 1 Hasil Pengembangan Produk	55
Tabel 4. 2 Hasil validasi ahli materi 1	63
Tabel 4. 3 Hasil validasi ahli materi 2	64
Tabel 4. 4 Hasil validasi ahli media	66
Tabel 4. 5 Rekapitulasi Hasil Valiasi Ahli.....	67
Tabel 4. 6 Revisi ahli materi dan ahli media	68
Tabel 4. 7 Hasil Uji Praktikalitas <i>Beautician</i>	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alat RF Dan Bagiannya.....	20
Gambar 2. 2 Perbedaan Penampang Kulit Normal Dan Menua	26
Gambar 2. 3 <i>Crow's Feet</i>	29
Gambar 2. 4 <i>Bunny Lines</i>	29
Gambar 2. 5 <i>Forehead Lines</i>	30
Gambar 2. 6 <i>Glabellar Frown</i>	31
Gambar 2. 7 <i>Marionette Lines</i>	32
Gambar 2. 8 <i>Vertikal Lip Lines</i>	33
Gambar 2. 9 <i>Nasolabial Folds</i>	33
Gambar 4. 1 Analisis Awal.....	53
Gambar 4. 2 Hasil Pengembangan Produk	59
Gambar 4. 3 Tampilan uji praktikalitas.....	59
Gambar 4. 4 Surat Pencatatan Hak Cipta.....	61
Gambar 4. 5 Halaman <i>Channel YouTube</i> Brigitta.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Seminar Proposal	80
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 4 Surat Permohonan Ahli Materi 1	82
Lampiran 5 Lembar Validasi Ahli Materi 1	83
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ahli Materi 1	86
Lampiran 7 Surat Permohonan Validasi Ahli Materi 2	87
Lampiran 8 Lembar Validasi Ahli Materi 2	88
Lampiran 9 Lembar Validasi Ahli Materi 2	91
Lampiran 10 Surat Pernyataan Ahli Materi 2	94
Lampiran 11 Surat Permohonan Validasi Ahli Media.....	95
Lampiran 12 Lembar Validasi Ahli Media.....	96
Lampiran 13 Lembar Validasi Ahli Media.....	99
Lampiran 14 Surat Pernyataan Ahli Media.....	102
Lampiran 15 Analisis Kebutuhan (Survei Awal).....	103
Lampiran 16 Hasil Uji Paktikalitas Beautician.....	109
Lampiran 17 Surat Pencatatan Hak Cipta.....	117

