

**PENGARUH EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR TERHADAP
INTENSI BERHENTI MENGGUNAKAN VAPE PADA EMERGING ADULTS**



Oleh:

WINDANI TIARAHMAWATI

1802824039

PSIKOLOGI

TESIS

PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR TERHADAP
INTENSI BERHENTI MENGGUNAKAN VAPE PADA EMERGING ADULTS**



Oleh:

WINDANI TIARAHMAWATI

1802824039

PSIKOLOGI

TESIS

PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS

*“Pengaruh *Extended Theory of Planned Behavior* Terhadap Intensi Berhenti
Menggunakan *Vape* Pada *Emerging Adults*”*

Nama Mahasiswa : Windani Tiarahmawati
 Nomor Registrasi : 1802824039
 Jurusan/Program Studi : Magister Sains Psikologi
 Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I



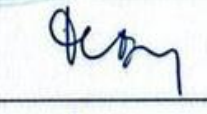
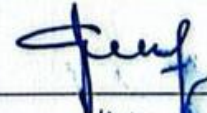
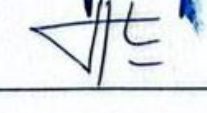
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog
 NIP: 198107262008122003

Pembimbing II



Mira Ariyani, Ph.D
 NIP: 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Tesis

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si*		5./8./2026
Mira Ariyani, Ph. D**		.../.../2026
Deasyanti, Ph. D, Psikolog***		.../.../2026
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si****		5./8./2026
Herdiyan Maulana, Ph. D		.../.../2026

Catatan:

*Dekan FPSI

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Windani Tiarahmawati

NIM : 1802824039

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul “**Pengaruh Extended Theory Of Planned Behavior Terhadap Intensi Berhenti Menggunakan Vape Pada Emerging Adults**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Januari 2026 sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Windani Tiarahmawati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan - QS. Al-Insyirah: 6

Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts - Winston Churchill

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, pertolongan, dan kemudahan yang diberikan selama proses penyusunan tesis ini, karya sederhana ini saya persembahkan kepada Suami dan putri tercinta Nayanika, yang selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan kebahagiaan dalam menyelesaikan setiap proses perjalanan studi ini. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya. Serta yang terpenting adalah diri saya sendiri yang mau terus berusaha menyelesaikan apa yang sudah dimulai.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Windani Tiarahmawati
NIM : 1802824039
Fakultas/Prodi : Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat email : windanitiara@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Extended Theory Of Planned Behavior Terhadap Intensi Berhenti Menggunakan Vape Pada Emerging Adults

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2026

Penulis

(Windani Tiarahmawati)

PENGARUH EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR TERHADAP INTENSI BERHENTI MENGGUNAKAN VAPE PADA EMERGING ADULTS

Windani Tiarahmawati
Magister Sains Psikologi

ABSTRAK

Penggunaan rokok elektronik (*vape*) pada kelompok *emerging adults* terus mengalami peningkatan dan menjadi perhatian karena berpotensi menimbulkan ketergantungan nikotin serta berbagai dampak kesehatan. Meskipun sebagian besar pengguna menyadari manfaat berhenti menggunakan *vape*, tidak semua memiliki intensi yang kuat untuk menghentikan perilaku tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, dan Craving Behavior terhadap Intensi Berhenti Menggunakan Vape pada *emerging adults* berdasarkan kerangka Extended Theory of Planned Behavior. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatif. Responden penelitian berjumlah 305 *emerging adults* berusia 18–29 tahun yang aktif menggunakan *vape* dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang dikembangkan melalui *elicitation study* sesuai pedoman Ajzen (2006), sedangkan variabel Craving Behavior diukur menggunakan adaptasi Tobacco Craving Questionnaire–Short Form (TCQ-SF). Analisis data dilakukan menggunakan Hierarchical Multiple Regression dengan bantuan perangkat lunak JASP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Model 1, yang terdiri atas Attitude, Subjective Norm, dan Perceived Behavioral Control, mampu menjelaskan 57,7% variasi Intensi Berhenti Menggunakan Vape ($R^2 = 0,577$). Setelah variabel Craving Behavior ditambahkan pada Model 2, kemampuan model meningkat menjadi 57,8% ($R^2 = 0,578$) dengan kontribusi tambahan sebesar 0,1% ($\Delta R^2 = 0,001$), namun peningkatan tersebut tidak signifikan secara statistik. Secara parsial, hanya Subjective Norm yang berpengaruh positif dan signifikan terhadap Intensi Berhenti Menggunakan Vape, sedangkan Attitude, Perceived Behavioral Control, dan Craving Behavior tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan. Temuan ini menunjukkan bahwa pembentukan intensi berhenti menggunakan *vape* pada *emerging adults* lebih dipengaruhi oleh faktor sosial dibandingkan faktor individual. Penelitian ini mendukung penerapan Theory of Planned Behavior dalam menjelaskan intensi berhenti menggunakan *vape* serta menunjukkan bahwa penambahan Craving Behavior memberikan kontribusi tambahan yang relatif kecil terhadap kemampuan prediksi model.

Kata kunci: Theory of Planned Behavior, *Craving Behavior*, Intensi Berhenti Menggunakan Vape, *Emerging Adults*.

THE EFFECT OF THE EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR ON VAPING CESSATION INTENTION AMONG EMERGING ADULTS

Windani Tiarahmawati
Master of Science in Psychology

ABSTRACT

The use of electronic cigarettes (*vaping*) among emerging adults has continued to increase and has become a public health concern due to its potential to cause nicotine dependence and various adverse health effects. Although many users recognize the benefits of quitting vaping, not all develop a strong intention to stop. This study aimed to examine the effects of Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, and Craving Behavior on the Intention to Quit Vaping among emerging adults based on the Extended Theory of Planned Behavior. This study employed a quantitative explanatory design. The participants consisted of 305 emerging adults aged 18–29 years who were active vape users and were selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire developed through an *elicitation study* based on Ajzen's (2006) guidelines, while Craving Behavior was measured using an adapted version of the Tobacco Craving Questionnaire–Short Form (TCQ-SF). Data were analyzed using Hierarchical Multiple Regression with JASP software. The results indicated that Model 1, consisting of Attitude, Subjective Norm, and Perceived Behavioral Control, explained 57.7% of the variance in the Intention to Quit Vaping ($R^2 = 0.577$). After Craving Behavior was added in Model 2, the explanatory power increased slightly to 57.8% ($R^2 = 0.578$), representing an additional contribution of 0.1% ($\Delta R^2 = 0.001$); however, this increase was not statistically significant. Partial regression analysis revealed that only Subjective Norm had a positive and significant effect on the Intention to Quit Vaping, whereas Attitude, Perceived Behavioral Control, and Craving Behavior did not show significant effects. These findings suggest that the intention to quit vaping among emerging adults is influenced more strongly by social factors than by individual factors. This study supports the applicability of the Theory of Planned Behavior in explaining the intention to quit vaping and demonstrates that adding Craving Behavior provides only a minimal additional contribution to the model's predictive ability.

Keywords: Theory of Planned Behavior, craving behavior, vaping cessation intention, emerging adults.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "*Pengaruh Extended Theory Of Planned Behavior Terhadap Intensi Berhenti Menggunakan Vape Pada Emerging Adults*" Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi.

Proses penyusunan tesis ini bukanlah perjalanan yang singkat. Berbagai tantangan, kendala, serta proses pembelajaran telah menjadi bagian yang tidak terpisahkan selama penyelesaian penelitian ini. Namun berkat pertolongan Allah SWT, doa, dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, tesis ini akhirnya dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang diberikan kepada penulis.
2. Suami dan putri tercinta yang selalu memberikan semangat, doa, pengertian, dan menjadi penyemangat terbesar selama proses penyusunan tesis.
3. Kedua orang tua tercinta atas kasih sayang, doa, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah putus.
4. Bapak/Ibu Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, kritik, dan saran yang sangat berarti bagi penyempurnaan tesis ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Penguji atas berbagai masukan dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Magister Psikologi yang telah memberikan ilmu, pelayanan, dan pengalaman akademik selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Sahabat, rekan mahasiswa, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan selama proses penyusunan tesis.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi kesehatan dan psikologi perilaku, serta menjadi salah satu referensi dalam pengembangan penelitian mengenai perilaku berhenti menggunakan vape pada emerging adults.

Jakarta, 15 Juli 2026

Peneliti,

Windani Tiarahmawati



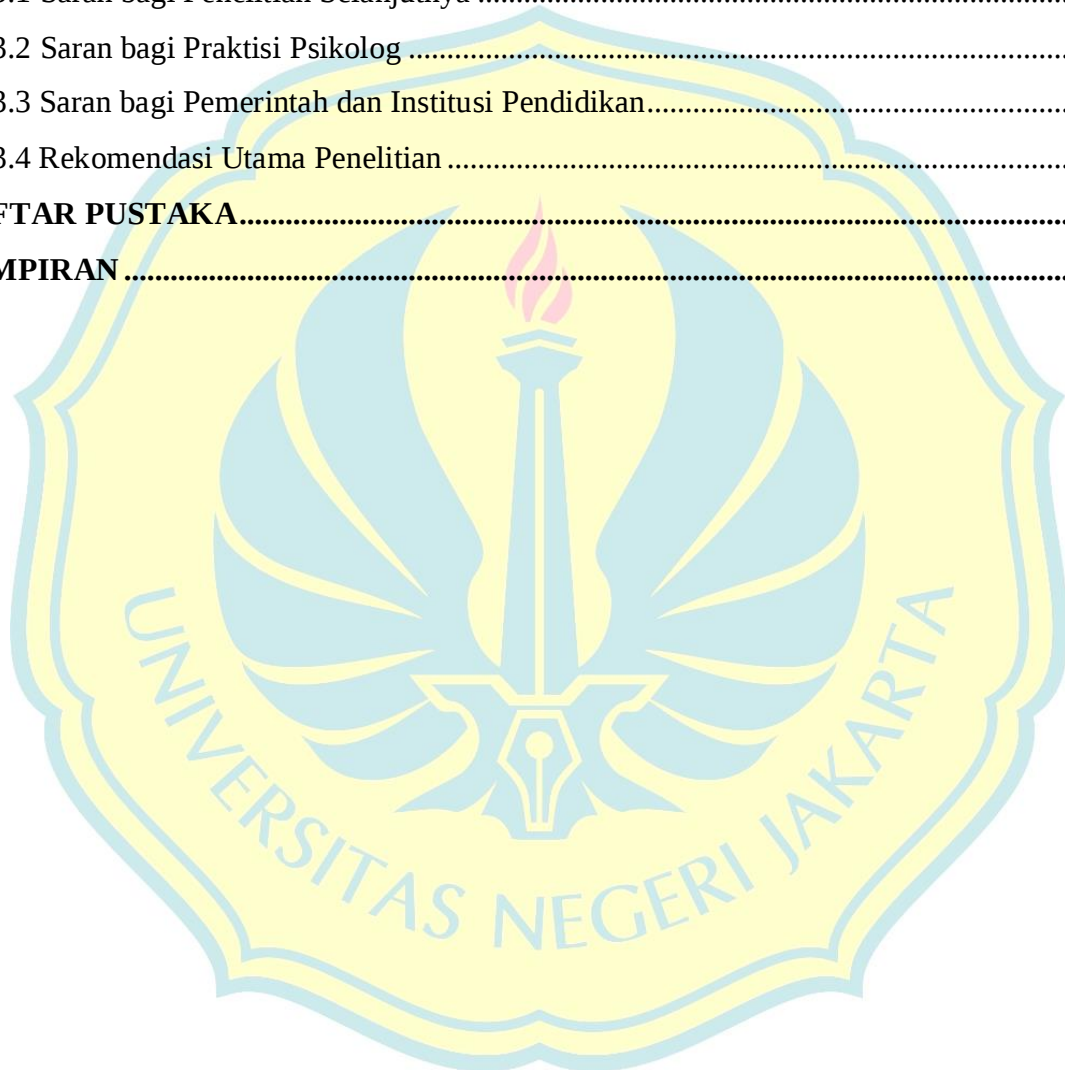
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang Masalah	17
1.2 Identifikasi Masalah	23
1.3 Pembatasan Masalah	24
1.4 Rumusan Masalah	24
1.5 Tujuan Penelitian	25
1.6 Manfaat Penelitian	25
1.6.1 Manfaat Teoritis	25
1.6.2 Manfaat Praktis	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	27
2.1 Tinjauan Pustaka Intensi Berhenti Menggunakan Vape	27
2.1.1 Definisi Intensi Berhenti Menggunakan Vape	27
2.1.2 Karakteristik Intensi Berhenti Menggunakan Vape	27
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Intensi Berhenti Vaping	28
2.2 Tinjauan Pustaka Theory of Planned Behavior	28
2.2.1 Definisi Theory of Planned Behavior (TPB)	28
2.2.2 Konstruk Utama Theory of Planned Behavior (TPB)	29
2.2.3 Pengukuran Langsung dan Tidak Langsung dalam Theory of Planned Behavior	32
2.3 Tinjauan Pustaka <i>Craving Behavior</i>	33

2.3.1 Definisi Craving Behavior	33
2.3.2 Aspek Craving Behavior	34
2.3.3 Faktor Pemicu <i>Craving</i>	34
2.3.4 Peran <i>Craving</i> dalam Perilaku Berhenti <i>Vaping</i>	35
2.4 Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel.....	35
2.4.1 Dinamika Pengaruh Attitude terhadap Intensi Berhenti Vaping pada Emerging Adulthood	35
2.4.2 Dinamika Pengaruh Subjective Norm terhadap Intensi Berhenti Vaping pada Emerging Adulthood.....	37
2.4.3 Dinamika Pengaruh Perceived Behavioral Control terhadap Intensi Berhenti Vaping pada Emerging Adulthood.....	39
2.4.4 Dinamika pengaruh Craving Behavior terhadap Intensi Berhenti Vape pada emerging Adulthood	41
2.4.5 Dinamika Pengaruh Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, dan Craving Behavior pada Intensi Berhenti Vape pada Emerging Adulthood	43
2.5 Kerangka Konseptual	45
2.6 Hipotesis Penelitian	46
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	47
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Tipe Penelitian	55
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	55
3.2.1 Definisi Konseptual.....	55
3.2.2 Definisi Operasional.....	56
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	58
3.3.1 Populasi Penelitian	58
3.3.2 Sampel Penelitian	58
3.3.3 Teknik Sampling.....	58
3.4 Teknik Pengumpulan Data	59
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	59
3.4.2 Tahap Elisitasi.....	59
3.5 Instrumen Penelitian	64
3.5.1 Variabel Intensi Berhenti <i>Vaping</i>	64

3.5.2 Variabel <i>Attitude</i>	66
3.5.3 <i>Subjective Norm</i>	70
3.5.4 Variabel <i>Perceived Behavioral Control</i>	76
3.5.5 Variabel <i>craving behavior</i>	81
3.6 Analisis Data	84
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	86
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	86
4.1.1 Distribusi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	86
4.1.2 Distribusi Partisipan Berdasarkan Usia	87
4.1.3 Distribusi Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	88
4.1.4 Distribusi Partisipan Berdasarkan Pekerjaan	88
4.1.5 Distribusi Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan	89
4.1.6 Distribusi Partisipan Berdasarkan Lama Penggunaan <i>Vape</i>	90
4.1.7 Distribusi Partisipan Berdasarkan Frekuensi Penggunaan <i>Vape</i> per Hari	90
4.2 Prosedur Penelitian	91
4.2.1 Persiapan Penelitian	91
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	92
4.3 Hasil Analisis	93
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	93
4.3.2 Hasil Analisis Deskriptif <i>Attitude</i>	93
4.3.3 Hasil Analisis Deskriptif <i>Subjective Norm</i>	95
4.3.4 Hasil Analisis Deskriptif <i>Perceived Behavioral Control</i>	95
4.3.5 Hasil Analisis Deskriptif <i>Craving Behavior</i>	96
4.3.6 Hasil Uji Asumsi	96
4.3.7 Hasil Analisis Hierarchical Multiple Regression	100
4.4 Pembahasan	104
4.4.1 Pengaruh <i>Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control</i> terhadap Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	107
4.4.2 Pengaruh <i>Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, Craving Behavior</i> terhadap Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	109
4.4.3 Pengaruh <i>Subjective Norm</i> terhadap Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	111
4.5 Keterbatasan Penelitian	114

BAB V PENUTUP.....	116
5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Implikasi	117
5.2.1 Implikasi Teoritis.....	117
5.2.2 Implikasi Praktis	119
5.3 Saran dan Rekomendasi	121
5.3.1 Saran bagi Penelitian Selanjutnya	121
5.3.2 Saran bagi Praktisi Psikolog	121
5.3.3 Saran bagi Pemerintah dan Institusi Pendidikan.....	121
5.3.4 Rekomendasi Utama Penelitian	122
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN	127



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	45
Gambar 4.1 Q-Q Plot	97
Gambar 4.2 Grafik Residual vs. Predicted	98
Gambar 4.3 Grafik Residual vs. Predicted	99



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Hasil Penelitian Relevan	47
Tabel 3.1 Hasil <i>salient behavioral beliefs</i>	61
Tabel 3.2 Hasil Elisitasi <i>Salient Normative Belief</i>	62
Tabel 3.3 Hasil Elisitasi <i>Salient Control Belief</i>	63
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	65
Tabel 3.5 Skoring Intensi Berhenti <i>Vaping</i>	65
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Sikap	67
Tabel 3.7 Skoring Sikap	70
Tabel 3.8 <i>Blueprint Subjective Norm</i>	72
Tabel 3.9 Skoring <i>Subjective Norm</i>	75
Tabel 3.10 <i>Blueprint Perceived Behavioral Control</i>	77
Tabel 3.11 Skoring <i>Perceive Behavioral Control</i>	80
Tabel 3.12 <i>Blueprint Craving Behavior</i>	82
Tabel 3.13 Skoring <i>Craving Behavior</i>	83
Tabel 4.1 Distribusi Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	86
Tabel 4.2 Distribusi Partisipan Berdasarkan Usia	87
Tabel 4. 3 Distribusi Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	88
Tabel 4.4 Distribusi Partisipan Berdasarkan Pekerjaan	88
Tabel 4.5 Distribusi Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan	89
Tabel 4.6 Distribusi Partisipan Berdasarkan Lama Penggunaan <i>Vape</i>	90
Tabel 4.7 Distribusi Partisipan Beradsarkan Frekuensi Penggunaan <i>Vape</i> per Hari	90
Tabel 4.8 Data Deskriptif Intensi Berhenti Menggunakan <i>Vape</i>	93
Tabel 4.9 Data Deskriptif Attitude	94
Tabel 4.10 Data Deskriptif Subjective Norm	95
Tabel 4.11 Data Deskriptif Perceived Behavioral Control	95
Tabel 4.12 Data Deskriptif Craving Behavior	96
Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinearitas	98
Tabel 4.14 Hasil Model Summary	100
Tabel 4.15 Hasil Uji F	101
Tabel 4.16 Hasil Uji t (Parsial)	101

Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis	102
--------------------------------------	-----

