

**PERILAKU MEROKOK DAN HARGA DIRI REMAJA
PEREMPUAN: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

NUR AFIFAH SETIAWATI

1106621033

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Perempuan: Sebuah Studi Fenomenologi

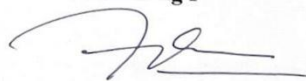
Nama Mahasiswa : Nur Afifah Setiawati

NIM : 1106621033

Program Studi : S1 Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 24 Juli 2026

Pembimbing I



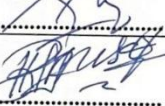
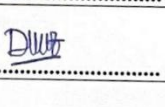
Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd.
NIP. 198307082023212031

Pembimbing II



Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab) ¹		13-08-2026
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab) ²		13-08-2026
Dr. Eka Wahyuni, MAAPD. (Ketua Penguji) ³		10-08-2026
Dr. Dewi Justitia, M.Pd., Kons. (Anggota) ⁴		12-08-2026
Desriani Rahmania, M.Pd. (Anggota) ⁵		12-08-2026

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni

³ Ketua Penguji

⁴ Dosen Penguji

⁵ Dosen Penguji

PERILAKU MEROKOK DAN HARGA DIRI REMAJA PEREMPUAN: SEBUAH STUDI FENOMENOLOGI

Nur Afifah Setiawati

ABSTRAK

Penelitian kualitatif ini bertujuan untuk memahami pengalaman hidup remaja perempuan perokok dalam memaknai harga diri pada kehidupan sehari-hari. Penelitian ini melibatkan 5 (lima) orang informan berusia 15–18 tahun yang merupakan perokok aktif dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur secara mendalam (*semi-structured, in-depth interviews*) dan dianalisis menggunakan analisis fenomenologis berdasarkan empat aspek harga diri Coopersmith, yaitu keberartian diri, kekuatan, kompetensi, dan kebajikan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perjalanan hidup remaja perempuan perokok diwarnai oleh pengalaman relasi sosial, tekanan emosional, dinamika keluarga, serta proses pencarian identitas. Dalam konteks pengalaman tersebut, perilaku merokok dimaknai sebagai salah satu pilihan tindakan yang digunakan untuk menghadapi tekanan emosional, memperoleh penerimaan sosial, mengekspresikan kemandirian, maupun merespons berbagai situasi yang mereka alami dalam kehidupan sehari-hari. Meskipun menghadapi stigma sebagai perempuan perokok, para informan tetap berupaya mempertahankan penilaian positif terhadap dirinya melalui relasi pertemanan, keyakinan terhadap kemampuan diri, dan proses negosiasi terhadap nilai serta norma yang berlaku. Temuan ini menunjukkan bahwa harga diri remaja perempuan perokok dipengaruhi oleh pengalaman penerimaan sosial, kemampuan mengelola tekanan, serta cara mereka memaknai berbagai pengalaman hidup yang dijalani, sementara perilaku merokok muncul sebagai salah satu respons atau pilihan tindakan dalam menghadapi pengalaman tersebut, bukan sebagai faktor yang membentuk harga diri. Penelitian ini menegaskan pentingnya layanan Bimbingan dan Konseling yang berfokus pada penguatan harga diri dan strategi koping yang adaptif.

Kata kunci: harga diri, remaja perempuan, perilaku merokok, fenomenologi

SMOKING BEHAVIOR AND SELF-ESTEEM AMONG FEMALE ADOLESCENT: A PHENOMENOLOGICAL STUDY

Nur Afifah Setiawati

ABSTRACT

This qualitative study aims to understand the lived experiences of adolescent female smokers in making sense of their self-esteem in everyday life. The study involved five female participants aged 15–18 years who were active smokers and were selected using purposive sampling. A qualitative phenomenological approach was employed. Data were collected through semi-structured, in-depth interviews and analyzed using phenomenological analysis based on Coopersmith's four dimensions of self-esteem: significance, power, competence, and virtue. The findings revealed that the lived experiences of adolescent female smokers were shaped by social relationships, emotional distress, family dynamics, and the process of identity exploration. Within these lived experiences, smoking was understood as one of the behavioral choices adopted to cope with emotional distress, gain social acceptance, express independence, and respond to various situations encountered in their daily lives. Despite experiencing stigma as female smokers, the participants sought to maintain positive self-evaluations through peer relationships, confidence in their own abilities, and continuous negotiation of prevailing values and social norms. The findings indicate that the self-esteem of adolescent female smokers is influenced by experiences of social acceptance, the ability to manage emotional challenges, and the ways they interpret their lived experiences, while smoking emerges as a behavioral response or coping choice within those experiences rather than as a factor that shapes self-esteem. This study highlights the importance of Guidance and Counseling services that focus on strengthening self-esteem and promoting adaptive coping strategies.

Keywords: self-esteem, female adolescent, smoking behavior, phenomenology.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nur Afifah Setiawati
No Registrasi : 1106621033
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Perilaku Merokok Dan Harga Diri Remaja Perempuan: Sebuah Studi Fenomenologi”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2025 — Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahkan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Nur Afifah Setiawati

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Afifah Setiawati
NIM : 1106621033
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan, Prodi Bimbingan dan Konseling
Alamat email : nur.afifah170303@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Perempuan: Sebuah
Studi Fenomenologi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Agustus 2026

Penulis

(Nur Afifah Setiawati)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lā yukallifullāhu nafsan illā wus ‘ahā.”

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah [2]: 286)

“Yesterday is over, tomorrow is yet to come, today is yet unknown”

Our Unwritten Seoul (2025)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya. Berkat izin, pertolongan, serta ridha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Sang Maha Pengasih dan Maha Penolong, yang senantiasa memberikan kekuatan, kemudahan, kesabaran, dan petunjuk hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan kepercayaan yang tidak pernah putus. Gelar ini merupakan wujud rasa syukur dan terima kasih penulis atas segala perjuangan yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Bapak dan Ibu.

3. Dr. Karsih, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, atas arahan, perhatian, motivasi, dan bimbingan selama masa perkuliahan.
4. Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1, atas bimbingan, arahan, motivasi, serta kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengenal bidang pencegahan penyalahgunaan NAPZA dan memperoleh pengalaman yang sangat berharga.
5. Seluruh dosen, tenaga kependidikan, dan semua pihak di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Sahabat-sahabat tercinta sejak sekolah, Firyal, Okta, Franscelline, Kak Rara, dan Natasya, terima kasih atas doa, dukungan, kebersamaan, serta kesediaan menjadi tempat berbagi cerita selama perjalanan perkuliahan.
7. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling Kelas A Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama. Terkhusus Sri Dewi, Nurhaliza Fitrayani, Asmaa Mufida, dan Firda Nurmalasari, terima kasih telah menjadi sahabat seperjuangan yang selalu saling mendukung hingga skripsi ini selesai.
8. Teman-teman seperjuangan dan sepebimbingan, terima kasih atas dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi. Terkhusus Allysha, dan Roro, terima kasih telah menjadi teman bertukar pikiran dan saling menguatkan.
9. Seluruh informan penelitian, terima kasih atas waktu, kepercayaan, dan pengalaman yang telah dibagikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan dan menjalani setiap proses perkuliahan dengan penuh kesungguhan. Terima kasih karena terus berusaha belajar, memperoleh ilmu dan pengalaman baru, serta mengenal diri sendiri lebih dalam melalui setiap perjalanan yang dilalui. Semua proses, tantangan, dan

pelajaran yang telah dilewati menjadi bagian dari langkah untuk bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan baru untuk terus mengembangkan diri, mengamalkan ilmu yang dimiliki, dan tidak pernah berhenti memperjuangkan impian.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perilaku Merokok Dan Harga Diri Remaja Perempuan: Sebuah Studi Fenomenologi”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta dengan harapan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan. Namun, berkat doa, dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, kesehatan, kekuatan, serta kesempatan yang diberikan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
2. Dr. Aip Badrujaman, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Karsih, M. Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi selama masa studi;
4. Dr. Hilma Fitriyani, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi;
5. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling serta tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, pelayanan, dan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan;

6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan;
7. Sahabat, teman-teman seperjuangan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling, serta bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 22 Juli 2026

Nur Afifah Setiawati

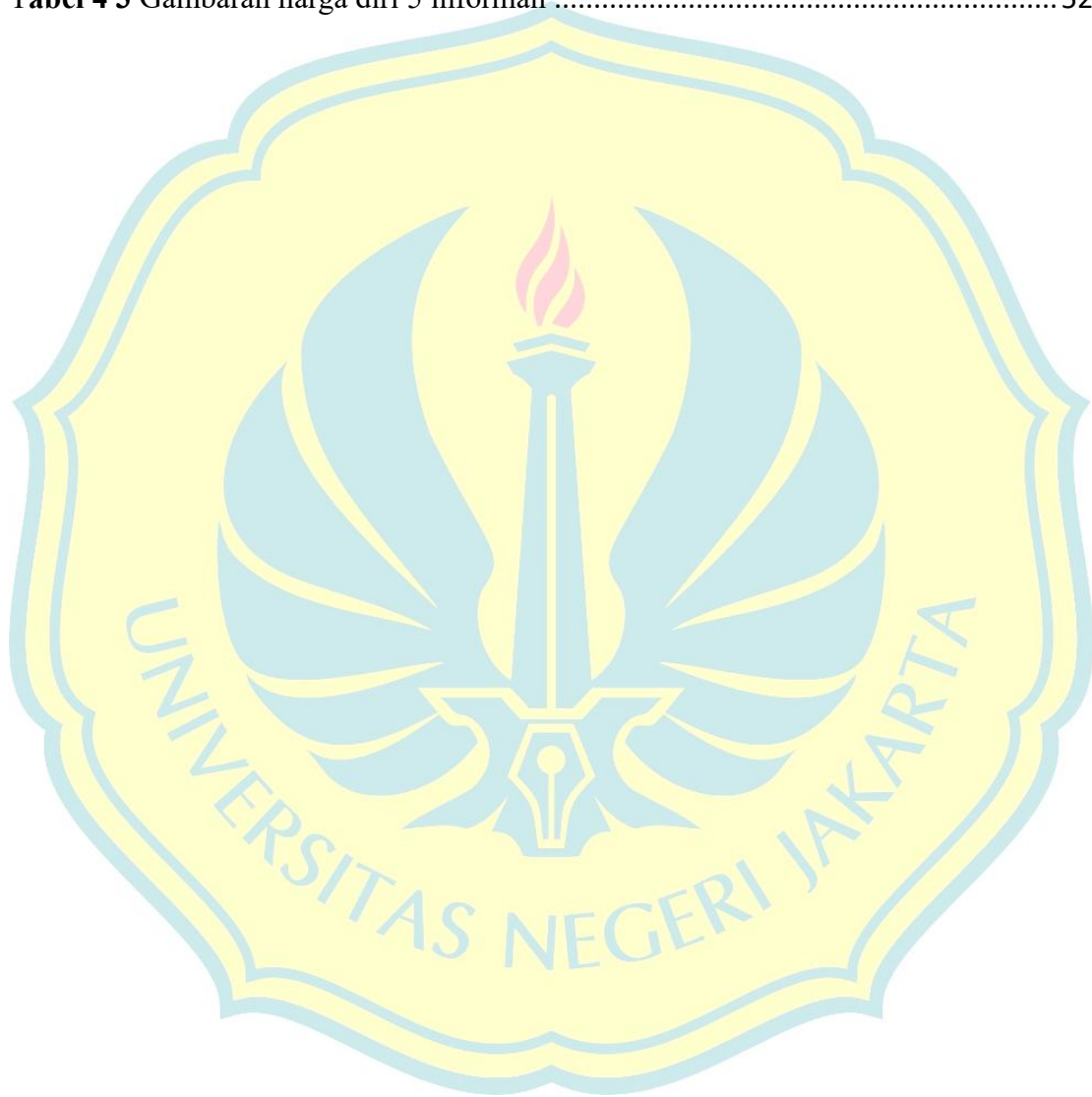
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Perumusan Masalah	12
D. Tujuan Umum Penelitian	12
E. Kegunaan Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Kajian Konsep.....	15
1. Konsep Harga Diri.....	15
2. Perilaku Merokok pada Remaja	20
B. Hasil Penelitian yang Relevan	24
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Metode Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Data dan Sumber Data	29
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	32
G. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
1. Informan N	37
2. Informan P	40
3. Informan F	43
4. Informan K	44
5. Informan R	46
6. Ringkasan Informan	49
B. Temuan Penelitian.....	51
1. Keberartian diri (<i>significance</i>).....	53
2. Kekuatan (<i>power</i>)	66
3. Kompetensi (<i>competence</i>)	70
4. Kebajikan (<i>virtue</i>).....	76
C. Pembahasan (Temuan dikaitkan dengan justifikasi teoretik yang relevan)	87
D. Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....	104
A. Kesimpulan	104
B. Implikasi	106
C. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Deskripsi Kegiatan dan Waktu Penelitian Sumber: Peneliti.....	29
Tabel 4.1 Ringkasan Profil Informan	50
Tabel 4 2 Ringkasan Waktu Pelaksanaan Wawancara.....	51
Tabel 4 3 Gambaran harga diri 5 informan	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Survei Institute for Demographic and Affluence Studies 2024	1
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Informan (Aspek harga diri)	117
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Informan Perilaku Merokok Pada Remaja	121
Lampiran 3 Informed Consent	123
Lampiran 4 Tentang Penulis	125

