

DAFTAR PUSTAKA

- Abbada, J., Asti, M. W., & Wati, I. R. (2025). Building a sustainable workforce through work-life integration: Antecedents, consequences, and implications. *Arthatama: Journal of Business Management and Accounting*, 9(1), 55-69. <https://doi.org/10.54518/art.9.1.2025.646>
- Akbar, M. A., & Alamsyah, A. (2025). Analisis Dampak Work Overload dan Job Insecurity Terhadap Efektivitas Kinerja Karyawan di CV Zaitun Maha Lestari. *EKONOMIKA45: Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Bisnis, Kewirausahaan*, 13(1), 801-822. <https://doi.org/10.30640/ekonomika45.v13i1.5575>
- Almaira, N. K., Alkahfi, R. A. S., Yahya, A. V., & Lie, D. (2025). Gambaran *Work-life integration* Pada Full Time Employees. *Jurnal Psikosains*, 2(1). <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains/article/view/9680>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal pilar*, 14(1), 15-31.
- Amrulloh, D. A. G., Yulianto, W., & Wijaya, I. R. (2025). Pengaruh Employee Engagement Dan Work Life Balance Terhadap *Job hopping* Pada Kalangan Generasi Milenial Di Kabupaten Purwakarta. *Eqien-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 14 (01), 30-42. <https://doi.org/10.34308/eqien.v14i01.1985>
- ANDINI, F. A., & HILWA, A. (2023). Work-family conflict dan tingkat stres kerja pada ibu bekerja yang mengalami long work hours. *PESHUM: JURNAL PENDIDIKAN, SOSIAL DAN HUMANIORA Учредители: CV Ulil Albab Corp*, 3(1), 131-139.
- Angela, C., Limtara, W. W., Young, T., Lie, M. G. N., Zamralita, Z., & Reza, I. (2025). Gambaran Work Life Integration pada Karyawan Gen Z: Bahasa Indonesia. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 8(1), 149-160. <https://doi.org/10.36761/jp.v8i1.5925>
- Anwar, F. M., & Prasetyo, A. R. (2026). MEMAHAMI JOB-HOPPING PADA GENERASI Z DI ERA KERJA DIGITAL: SCOPING REVIEW. *Jurnal EMPATI*, 15(03), 333-344. <https://doi.org/10.14710/empati.2026.55670>
- Arlita, E., & Sari, P. O. (2026). Intensi *Job hopping* pada Generasi X, Y dan Z di Kota Surakarta. *PENG: Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 3(1), 966-976. <https://doi.org/10.62710/v0qpa567>

- Arofah, U., & Ariyadi, M. Y. (2026). Efek Moderasi Escape Motive of *Job hopping*: Hubungan Budaya Organisasi dan Perilaku *Job hopping* pada Karyawan Swasta di Solo Raya. *Jurnal Manajemen STIE Muhammadiyah Palopo*, 12(1), 123-136. <http://dx.doi.org/10.35906/jurman.v12i1.2860>
- Asria, K. A., Juniwati, J., Ramadhan, R., Rosnani, T., & Mayasari, E. (2025). Retention of Gen Z Employees: The Impact of Rewards, Career Development, and Job Satisfaction. *eCo-Buss*, 7(3), 1623-1637. <https://doi.org/10.32877/eb.v7i3.1796>
- Damayanti, M., & Khatimah, H. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Dan Organizational Culture Terhadap Turnover Intention Pada Pekerja Generasi Z Dengan Employee Engagement Sebagai Variabel Mediasi. *Media Riset Bisnis Ekonomi Sains dan Terapan*, 3(1), 14-29. <https://doi.org/10.71312/mrbest.v3i1.256>
- Deti, R., Qisthi, A. I., & Yusuf, R. (2023). Fenomena *Job hopping* Pada Generasi Milenial di Kota Bandung. *INOBIS: Jurnal Inovasi Bisnis Dan Manajemen Indonesia*, 7(1), 65-74.
- Dhakhirah, S., Hidayatinnisa, N., & Setiawati, R. A. (2021). Pengaruh Work-Family Conflict Terhadap Turnover Intention yang dimediasi oleh Kelelahan Kerja. *Jurnal Riset Entrepreneurship*, 4(1), 1-9. <https://doi.org/10.30587/jre.v4i1.2223>
- Ferliana, N., Rahmadia, N., Amelia, N., Najla, F. S., & Wijanani, R. S. (2025). TRANSFORMASI DIGITAL DAN DAMPAKNYA TERHADAP MOBILITAS TENAGA KERJA DI INDONESIA. *Inovasi Makro Ekonomi (IME)*, 7(2).
- Hafizah, N., Sari, M., Winanda, R., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan. *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 586-596. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1025>
- Hanifah, N. N., & Yudanegara, A. (2025). Pengaruh Employee Engagement Dan Work Value Terhadap *Job hopping* Pada Karyawan Generasi Z Di Kota Bandung. *Journal Of Accounting And Finance Management*, 6(3), 1230-1242. <https://doi.org/10.38035/jafm.v6i3.2233>
- Husen, A. (2023). Strategi Pemasaran Melalui Digital Marketing Campaign Di Toko Mebel Sakinah Karawang. *Jurnal Economina*, 2(6), 1356-1362.
- Isra'Ahmad, N. (2026). Populasi dan sampel: konsep dan prosedur dalam penelitian pendidikan. *Advances In Education Journal*, 2(4), 428-439.
- Januaria, M., Putri, K., & Zahara, A. P. (2025). Analysis of the Relationship between Digital-Based *Work-life integration* and Turnover Intention among Young Workers in Indonesia within the Context of *Modern Work*

- Transformation. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi dan Bisnis*, 4(3), 39-49. <https://doi.org/10.51903/yt0kww71>
- Jamil, N. S., & Annis Nurfitriana Nihayah, S. E. (2025). Socioeconomic Impacts of Agglomeration in the Jabodetabek Megalopolis. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 23(02), 208-225. <https://doi.org/10.22219/jep.v23i02.42988>
- Jayanti, K. D., & Simarmata, N. (2025). Literature Review: Komitmen Organisasi pada Karyawan Gen Z. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 10(3), 286-299. <http://dx.doi.org/10.36722/sh.v10i3.4661>
- Juliartha, E., Prazhasary, O. D., Rusli, R., Apriliana, D. N., & Siregar, S. (2024). Pengaruh pemberian tambahan penghasilan terhadap kinerja pegawai Badan Pengembangan Sumber Daya Manusia Daerah Provinsi Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmu Administrasi Dan Studi Kebijakan (JIASK)*, 6(2), 135-146. <https://doi.org/10.48093/jiask.v6i2.203>
- Joy, S. K. (2025). The Digital Workplace Transformation: Linking Remote Work, Productivity, and Cultural Evolution. *Advances in Consumer Research*, 2(4).
- Kamelia, K., & Purwanto, E. (2025). Studi Fenomenologi: Perbedaan Perspektif *Job hopping* Pada Karyawan Wanita Dan Pria. *Jurnal Manajerial*, 12(03), 609-635. <https://doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v12i03.10009>
- Kanfer, R., Frese, M., & Johnson, R. E. (2017). Motivation Related to Work : A Century of Progress. *Journal of Applied Psychology*, 102(3), 338–355.
- Kerckhofs, L., Vandenhaute, M. L., & Hardies, K. (2022). Changing jobs like changing clothes: the hobo syndrome among career starters. *Discover Psychology*, 2(1), 23.
- Komalasari, Y., & Mubarak, A. (2026). *Work-life integration* VS Work-Life Balance: Dampaknya terhadap Retensi Karyawan Generasi Milenial. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 4(4), 14978-14987. DOI:10.31004/riggs.v4i4.6048
- Kumar, S., & Sarkar, S. (2021). Assessment of work-life integration: Scale development and validation. *International Journal of Indian Culture and Business Management*, 22(4), 461–481. DOI:10.1504/IJICBM.2020.10030160
- Kuntari, C. I. S. R. (2023). Work-Family Enrichment: Pengaruhnya terhadap Komitmen Organisasi dan Kepuasan Pernikahan. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 35-44. <https://doi.org/10.24014/jp.v19i1.19287>
- Lake, C. J., Highhouse, S., & Shrift, A. G. (2018). Validation of the Job-Hopping Motives Scale. *Journal of Career Assessment*, 26(3), 519–535. (Published online: 2017). <https://doi.org/10.1177/1069072717722765>

- Liyani, A. N., & Sitinjak, C. (2025). Work life integration in flexible working arrangements during the post pandemic period in Indonesia. *Psycho Holistic*, 7(2), 80-88. <https://doi.org/10.35747/ph.v7i2.1398>
- Leovani, E. (2022). The impact of *Job hopping* on career development of the millennial generation. *Jurnal Keuangan dan Bisnis*, 20(1), 84-92. <https://doi.org/10.32524/jkb.v20i1.425>
- Lestari, S. S. (2024). The Impact of Work Discipline and Work-life Balance on Work Productivity at Mercure Hotel, Jakarta. *International Journal of Multidisciplinary Approach Sciences and Technologies*, 1(1), 1-6. <https://doi.org/10.62207/1qq39358>
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Understanding the burnout experience: recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 15(2), 103–111. <https://doi.org/10.1002/wps.20311>
- Nurohanah, M. (2024). HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN KERJA DENGAN MOTIF *JOB HOPPING* PADA KARYAWAN GENERASI Z. [Undergraduate's thesis, Universitas Muhammadiyah Malang]. <https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/12593>
- Oktavianisa, N. A., & Halida, A. N. (2025). Hubungan antara Work Life Balance dengan *Job hopping* pada Karyawan Generasi Z di PT.X Surabaya. Character: Jurnal Pendidikan dan Psikologi, 7(1). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/69083>
- Pasaribu, D. F., Sakdiah, S. A., Daulay, R. H., Fadillah, D. M., Zarohna, W., & Syahputra, B. (2025). Pengaruh Intensi *Job hopping* terhadap Pengembangan Karir Mahasiswa Prodi Manajemen Universitas Tjut Nyak Dhien Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3), 37834–37842. <https://doi.org/10.31004/jptam.v9i3.34612>
- Pawar, J., & Pandit, R. S. (2023). A study on the trend in *Job hopping* post pandemic among Millennials and Gen Z. *PARIDNYA-The MIBM Research Journal*, 01-12.
- Permatasari, P. S., & Hudalah, D. (2013). Pola Pergerakan dan Dekonsentrasi Pekerjaan di Kawasan Metropolitan: Studi Kasus Pekerja Industri Cikarang, Bekasi. *Jurnal Teknik Sipil*, 20(2), 97-106. <https://doi.org/10.5614/jts.2013.20.2.3>
- Pratama, Y. F. P., & Rahmah, D. D. N. (2025). Pengaruh modal psikologis terhadap *job hopping* pada Generasi Z Kota Balikpapan. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 5(2), 684–695. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i2.6163>
- Prajogo, W. (2014). Family interfere with work conflict: dampaknya pada kepuasan dalam bekerja, kinerja, dan niat untuk keluar dari pekerjaan. *JBTI: Jurnal*

Bisnis: Teori dan Implementasi, 5(1), 57-75.
<https://doi.org/10.18196/jbti.v5i1.2447>

- Purnomo, R. A. (2016). Analisis statistik ekonomi dan bisnis dengan SPSS. WADE Group.
- Ramadhani, F., Komalasari, S., & Musfichin, M. (2023). Kebiasaan *Job hopping* Pada Pekerja Generasi Milenial. *Jurnal Al-Husna*, 4(3), 200-211.
- Rangkuti, A. A. (2017). Statistika inferensial untuk psikologi dan pendidikan. Kencana
- Ratnaningtyas, A., Barus, D. A. B., & Prastyani, D. (2025). *Job hopping* Intention Ditinjau Dari Job Demand-Resources (JD-R) Pada Pekerja Generasi Milenial. *Jurnal Diversita*, 11(2), 328-335.
- Rozikin, K., & Anam, S. (2026). TEKNIK PENGUMPULAN DATA PENELITIAN DAN PENYUSUNAN INSTRUMEN PENELITIAN KUALITATIF. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 5(2), 1612-1629.
- Salsabila, N., Syafi'i, M., Sahl, A., Pujiningtias, M. E., & Farliana, N. (2026). Analisis Perkembangan Pasar Tenaga Kerja di Era Digital dan Dampaknya terhadap Kesempatan Kerja Generasi Z di Indonesia: Studi Literatur. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 11073–11080. <https://doi.org/10.31004/riggs.v5i1.7653>
- Setyani, D. D. & Warpindyastuti, D. L. (2026). Pengaruh Pengembangan Karir Dan Kompensasi Terhadap *Job hopping* Intention Pada Karyawan Generasi Z Di Perusahaan Swasta Dki Jakarta. *Indonesian Journal of Economics Management and Accounting*, 3(2), 471–481. Retrieved from <https://jurnal.intekom.id/index.php/ijema/article/view/1956>
- Silitonga, D. P. (2010). Tahapan perkembangan metropolitan jabodetabek berdasarkan perubahan pada aspek lingkungan. *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota*, 21(3), 197-214.
- Sukabumi, S. P. (2022). Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: Literature review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85-114.
- Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). Memahami sumber data penelitian: Primer, sekunder, dan tersier. *Edu Research*, 5(3), 110-116. <https://doi.org/10.47827/jer.v5i3.238>
- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Suryaratr, R. D., & Abadi, M. A. (2018). Modal psikologis dan intensi *Job hopping* pada pekerja generasi millennial. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2(1), 77-83.

- Umam, H. Z., Yulianti, P., & Faidal, F. (2026). *Work-Life Balance* dan *Job hopping* pada Generasi Z: Affective Commitment Menjadi Variable Pemediasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 414-424. <https://doi.org/10.26740/jim.v14n2.p414-424>
- Wahyudi, I., Primartono, Y. R., Andini, L., & Nugraheni, A. D. (2024). Pengaruh *Job hopping* Terhadap Pengembangan Karir Generasi Z. Prosiding SNAST 2024. <https://doi.org/10.34151/prosidingsnast.v1i1.5077>
- Wulandari, A. D. (2025). Motif Rasional di Balik *Job hopping*: Peran Pertumbuhan Karir dan Lingkungan Kerja Toksik pada Generasi Z. *Balance: Jurnal Akuntansi dan Manajemen*, 4(2), 1300-1309. <https://doi.org/10.59086/jam.v4i2.1043>
- Yuliana, D., & Shaleh, A. R. (2026). Peran Career Satisfaction dalam Memediasi Pengaruh Perceived Organizational Support dan Career Adaptability terhadap *Job hopping* Intention pada Generasi Z. *International Journal of Social Sciences and Humanities*, 4(2), 817-831. <https://doi.org/10.55681/ijssh.v4i2.2830>
- Zano, B. R. (2019). Analisis pengaruh kualitas produk, harga dan iklan terhadap keputusan pembelian sepeda motor Yamaha pada PT Surya Timur Sakti Jatim Surabaya. *Agora*, 7(1), 287239.

