

**PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA AKHIR DI WILAYAH
JABODETABEK**



Oleh:

KHOERUNNISA

180163022230

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA AKHIR DI WILAYAH
JABODETABEK**



Oleh:

KHOERUNNISA

180163022230

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Kecemasan sosial terhadap Kecenderungan adiksi media sosial pada Remaja
akhir di wilayah Jabodetabek

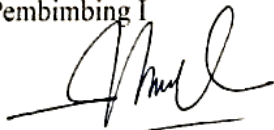
Nama : KHOERUNNISA

NIM : 1801622230

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 23 juli 2026

Pembimbing I



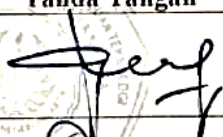
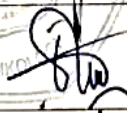
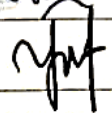
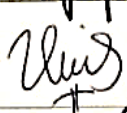
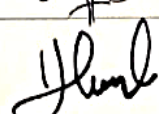
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II



Jimny Hilda Fauzia, M.P.si., Psikolog
NIP. 199401252024062002

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		07 Agustus 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		18 Agustus 2026
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Sidang)		18 Agustus 2026
Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog [Dosen Penguji I]		18 Agustus 2026
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog [Dosen Penguji II]		18 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : KHOERUNNISA

NIM : 1801622230

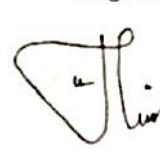
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Kecemasan Sosial terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Remaja Akhir di Wilayah Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya ilmiah yang pernah dibuat orang lain atau merupakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Agustus 2026
Yang Membuat Pernyataan,



KHOERUNNISA

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Everything depends on our conviction and self-confidence”

“No Pain, No Again”

“Ketakutan adalah mendoakan sesuatu hal yang tidak kita inginkan.

Dan kalau Ragu, lebih baik Jangan”

PERSEMBAHAN

Untuk diri saya sendiri terima kasih banyak karena sudah mampu menyelesaikan suatu pencapaian yang memang harus diselesaikan, karena sudah mencoba untuk memulainya. Dikala banyak hal terjadi, baik dari lingkungan internal maupun eksternal yang tidak mudah untuk saya terima, tetapi saya tetap berusaha menyelesaikannya. Terkadang kebohongan adalah suatu fakta yang tidak bisa kita terima, karena siap tidak siap setiap manusia pasti akan berubah. Bukan tidak bisa melawan ataupun menyuarakan tentang diri sendiri, tapi entah mungkin ini semua sudah menjadi keikhlasan ataupun mungkin sudah menjadi kebiasaan untuk dituntut selalu menerima apapun yang terjadi. Mungkin orang lain tidak mengatakannya secara langsung tetapi saya merasa bahwa keadaan yang memaksa saya untuk selalu mengerti tanpa harus ataupun bisa mengatakan sesuatu, baik itu tuntutan maupun tanggung jawab yang harus saya jalani. Saya tahu saya bukan yang terbaik, banyak kekurangan dalam diri saya, saya tidak bisa selalu menyenangkan orang lain ataupun bahkan diri saya sendiri, tetapi setidaknya saya akan selalu berusaha untuk menjadi orang yang baik. Dan untuk mamah dan uwa usup saya yang telah banyak mengupayakan segala hal untuk saya terimakasih banyak, saya juga mempersembahkan hasil pengerjaan skripsi saya ini sebagai bentuk bahwa saya mampu lulus dan menyelesaikan kuliah ini, serta mendapatkan gelar sebagai seorang sarjana.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : KHOERUNNISA
NIM : 1801622230
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : khoerunnisa2693@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kecemasan Sosial terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir di Wilayah
Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediaikan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2026

Penulis|


KHOERUNNISA

KHOERUNNISA

**PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA AKHIR DI WILAYAH
JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecemasan sosial terhadap kecenderungan adiksi media sosial pada remaja akhir di wilayah Jabodetabek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional kausalitas dan analisis regresi linear sederhana. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah partisipan sebanyak 139 remaja akhir berusia 18–21 tahun yang berdomisili di wilayah Jabodetabek dan aktif menggunakan media sosial setiap hari. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) untuk mengukur kecemasan sosial dan *Bergen Social Media Addiction Scale* (BSMAS) untuk mengukur kecenderungan adiksi media sosial. Data dianalisis menggunakan bantuan software IBM SPSS Statistics. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kecenderungan adiksi media sosial pada remaja akhir di wilayah Jabodetabek. Hasil analisis juga menunjukkan nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,752$), yang berarti kecemasan sosial memberikan kontribusi sebesar 75,2% terhadap variasi kecenderungan adiksi media sosial, sedangkan 24,8% sisanya dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan sosial, maka semakin tinggi pula kecenderungan adiksi media sosial yang dialami remaja akhir.

Kata kunci: kecemasan sosial, kecenderungan adiksi media sosial, remaja akhir, media sosial, Jabodetabek.

KHOERUNNISA

***THE INFLUENCE OF SOCIAL MEDIA ADDICTION TENDENCIES ON
SOCIAL ANXIETY AMONG LATE ADOLESCENTS IN THE
JABODETABEK AREA***

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of social anxiety on the tendency toward social media addiction among late adolescents in the Jabodetabek area. The study employs a quantitative approach utilizing a causal-correlational method and simple linear regression analysis. Purposive sampling was used to select 139 participants—late adolescents aged 18–21 residing in the Jabodetabek area who actively use social media daily. Data collection was conducted using the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) to measure social anxiety and the Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS) to measure the tendency toward social media addiction. Data were analyzed using IBM SPSS Statistics software. The results indicate that social anxiety has a positive and significant influence on the tendency toward social media addiction among late adolescents in the Jabodetabek area. The analysis also yielded a coefficient of determination (R^2) of 0.752, meaning that social anxiety contributes 75.2% to the variation in the tendency toward social media addiction, while the remaining 24.8% is explained by factors not examined in this study. These findings demonstrate that higher levels of social anxiety are associated with a higher tendency toward social media addiction among late adolescents.

Keywords: *Social Media Addiction Tendencies, Social Anxiety, Late Adolescents, Social Media, Jabodetabek area.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga penulis masih diberikan Panjang umur dan kesehatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecemasan sosial terhadap Kecenderungan adiksi media sosial pada remaja akhir di wilayah Jabodetabek” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata 1 pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Dalam penyusunan skripsi tidak luput dari dukungan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Kepada Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Kepada Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Kepada Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Kepada Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Kepada Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Kepada Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pengampu akademik.
7. Mba Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I atas segala dedikasi waktu, kesabaran, serta arahan ilmiah yang senantiasa menuntun penulis melewati setiap tahapan penyusunan tugas akhir ini.
8. Mba Jimny Hilda Fauzia, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan ruang diskusi, arahan berharga, serta saran-saran konstruktif yang sangat membantu penulis dalam menyempurnakan kualitas penelitian ini.

9. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas ketulusan hati dalam mendidik, membimbing, dan menanamkan nilai-nilai keilmuan yang menjadi bekal berharga bagi masa depan penulis.
10. Segenap staf administrasi Program Studi Psikologi, yang dengan penuh kesabaran telah membantu, mengarahkan, dan memfasilitasi berbagai urusan administrasi serta keperluan akademis penulis dari awal masa studi hingga masa penyelesaian tugas akhir ini.
11. Terima kasih kepada Allah SWT, yang senantiasa selalu memberikan saya jalan keluar dari setiap hal yang saya lewati, serta memberikan saya kekuatan untuk terus dapat bertahan dan berusaha untuk menjalankan hidup saya hingga saat ini.
12. Kepada Kedua orang tua, Mamah dan Bapak, atas kasih sayang, doa yang tak pernah putus, serta kepercayaan penuh yang diberikan kepada penulis. Terima kasih banyak penulis kepada mamah (Sartikah) yang sudah selalu ada dalam segala hal apapun yang terjadi. Terima kasih juga kepada Bapak (Sayuti), yang sudah mau dengan kesabaran dan menyempatkan untuk meluangkan waktunya untuk mengantar dan menjemput penulis, ketika terkadang penulis tidak ingin membawa motor sendiri selama masa perkuliahan.
13. Kepada uwa Usup (kakak dari mamah) terima kasih banyak atas semua upaya dan usaha yang telah dilakukan untuk saya dalam bentuk apapun, bahkan ketika saya baru lahir ke dunia ini hingga sekarang uwa sudah banyak memberikan saya banyak hal, yang tidak ternilai dan sangat berarti dalam hidup saya.
14. Kepada mamang Toha (adik dari mamah) terima kasih banyak karena sudah bersedia meminjamkan laptop nya selama masa pengerjaan skripsi saya ini, serta dukungan dan bantuan dalam hal apapun itu.
15. Kepada Alm. abang saya (Alm. Abdullah lutfi), semoga dari tempat terbaik abang sekarang, abang bisa melihat kalo aku bisa berjuang dan bertahan sampai saat ini, serta semoga abang ikut merasakan semua pencapaian dan kebahagiaan yang aku lalui sampai saat ini. Terima kasih banyak karena sudah pernah hadir dalam hidup saya dan akan selalu menjadi sosok seorang

kakak yang terbaik dalam hidup saya, meskipun hanya sebentar menemani saya dalam hidup ini, keceriaan serta kesedihan yang kita sudahalui bersama itu akan selalu menjadi kenangan yang tidak akan pernah terlupakan sampai kapan pun.

16. Keluarga besar dari mamah serta kedua adik saya dan para sepupu-sepupu saya, terima kasih banyak atas segala bentuk bantuan materi ataupun non materi yang telah diberikan, serta dukungan, perhatian, dan kehangatan yang selalu menjadi tempat pulang terbaik bagi penulis selama ini.
17. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan kontribusi yang sangat berharga bagi proses penelitian ini.
18. Kepada saudara sekaligus sahabat saya yaitu Maulida Utami, Sofiyah , Nazwa Fathiyah, serta sahabat saya Nadin Agustin dan Sifa Nurjanah yang sudah menemani dan membantu, serta mendengarkan setiap keluh kesah, suka dan duka saya dalam setiap hal, Terima kasih sudah menjadi orang-orang yang selalu ada, menemani hari-hari saya, selalu mewarnai hidup saya, serta menguatkan satu sama lain.
19. Teman-teman kuliah saya yaitu Anindya Dyah Nugrahani, Zahra Davina yang sudah mau berteman dengan saya, serta selalu bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan bantuan mau dari segi tugas, support system, ataupun dalam hal-hal lainnya. Terima kasih kepada mereka karena sudah hadir dalam hidup saya, mewarnai hari-hari saya dan bertahan sampai sekarang, dan semoga selamanya.
20. Teman-teman SMP saya yaitu Dita Fitrianingrum, Amalia, Retno Wulandari dan Vera Yolanda, yang sudah mau berteman dan bersahabat dengan saya hingga saat ini, bukan hanya itu tapi kalian juga memberikan kenangan, warna warni dalam hidup saya serta menjadi support system dalam hidup saya, Terima kasih banyak. Dan ucapan terima kasih banyak khusus untuk Dita yang selalu ada serta selalu mau mendengarkan keluh kesah, suka duka dan banyak pengalaman serta kenangan yang kita lalui, Terima kasih banyak juga karena selalu membantu saya bahkan sejak pertama kali kita masuk SMP.

21. Teman-teman SMA saya yaitu Wistin afrilliya Manalu, Naylah Aulia, Syifa Farah Pahlevi, dan Evi Herlina yang sudah hadir dalam hidup saya, meskipun terpisah oleh jarak, dan sudah jarang berkomunikasi dikarenakan kesibukan masing-masing, meskipun kebersamaan kita waktu SMA hanya sebentar karena terhalang oleh Covid-19, tetapi terima kasih banyak karena selama kita bersama-sama sudah begitu banyak memberikan kenangan yang tidak terlupakan, canda tawa, suka dan duka selama masa SMA.
22. Dan untuk orang-orang yang sudah menjadi support system, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu mohon maaf, tetapi hal itu tidak mengurangi rasa syukur serta rasa terima kasih saya, jadi terima kasih banyak atas perhatian dan dukungan yang berarti buat saya.
23. Untuk Saya sendiri selaku penulis, terima kasih banyak yang sudah berusaha sebisa mungkin untuk menyusun proposal skripsi ini sebaik-baik setidaknya menurut saya.

Saya sebagai penulis, menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan beberapa hal yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sebagai penulis meminta saran dan kritik dari berbagai pihak guna menyempurnakan laporan ini. Saya juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi diri saya pribadi maupun bagi para pembaca. Akhir kata, saya ucapkan terima kasih.

Jumat, 17 Juli 2026

Khoerunnisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecenderungan Adiksi Media Sosial	9
2.1.1 Definisi Kecenderungan Adiksi Media Sosial	9
2.1.2 Aspek/ Dimensi Kecenderungan Adiksi Media Sosial	10
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Adiksi Media Sosial	12

2.2.4. Dampak Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	13
2.2 Kecemasan Sosial.....	14
2.2.1 Definisi Kecemasan Sosial.....	14
2.2.2. Dimensi Kecemasan Sosial	15
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	16
2.3. Remaja Akhir.....	18
2.3.1. Definisi Remaja Akhir.....	18
2.3.2. Karakteristik Remaja Akhir.....	19
2.4 Hubungan Kecemasan Sosial Terhadap Kecenderungan adiksi media sosial Pada Remaja Akhir.....	21
2.5 Kerangka Berpikir.....	22
2.6. Hipotesis Penelitian.....	23
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Definisi Konseptual	26
3.2.2 Definisi Operasional	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel Penelitian	28
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....	30
3.4.2 Latar Belakang Instrumen Penelitian.....	30
3.5 Analisis Data	39
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	40
3.5.2 Uji Instrumen	40
3.5.3 Uji Asumsi	44
3.5.4. Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	47

4.1.1 Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.1.2 Partisipan Berdasarkan Usia	48
4.1.3 Partisipan Berdasarkan Domisili	48
4.1.4 Partisipan Berdasarkan Status Pendidikan.....	49
4.1.5 Partisipan Berdasarkan Platfrom Media Sosial Yang Paling Sering Digunakan.....	49
4.1.6 Partisipan Berdasarkan Sudah Berapa Lama Memiliki Akun Media Sosial.....	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	52
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	52
4.3.2 Uji Asumsi	53
4.4 Uji Hipotesis.....	55
4.4.1 Uji Korelasi.....	55
4.4.2 Uji Regresi Linear Sederhana.....	55
4.4.3 Koefisien Determinasi (R^2).....	57
4.5 Pembahasan	57
4.6 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Implikasi	62
5.2.1 Implikasi Teoretis	62
5.2.2 Implikasi Praktis	63
5.3 Saran	63
5.3.1 Bagi Remaja Akhir	64
5.3.2 Bagi Orang Tua dan Pendidik.....	64
5.3.3 Bagi Praktisi Psikologi dan Konselor	64
5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen.....	34
Tabel 3.2 Skor Instrumen Kecemasan Sosial.....	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen.....	38
Tabel 3.4 Skor Instrumen Kecenderungan adiksi media sosial	39
Tabel 3.5 Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS - A).....	41
Tabel 3.6 Bergen social Media Addiction Scale.....	42
Tabel 3.7 Kategorisasi Reliabilitas	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas SAS-A	43
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas BSMAS	43
Tabel 3.10 Kategorisasi <i>Effect Size</i>	46
Tabel 4.1 Demografi Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.2 Demografi Usia.....	48
Tabel 4.3 Demografi Domisili	48
Tabel 4.4 Demografi Status pendidikan saat ini	49
Tabel 4.5 Demografi Berdasarkan Sudah Berapa Lama Menggunakan Media Sosial.....	50
Tabel 4.6 Data Deskriptif Kecemasan sosial	52
Tabel 4.7 Data Deskriptif Kecenderungan adiksi media sosial	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Residual	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi	55
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Serderhana	56
Tabel 4.12 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.1 Platfrom Media Sosial Yang Paling Sering Digunakan	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 5 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 6 Surat Kesediaan Expert Judgment
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Validasi Instrumen

