

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL TENTANG
PROSEDUR PENGGUNAAN MICRODERMABRASI
PADA PERAWATAN KULIT PIGMENTASI



LAURA CHRISANTA SIGALINGGING
1522422017

PROGRAM STUDI
KOSMETIK & PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

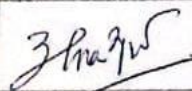
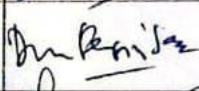
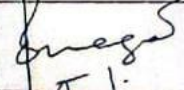
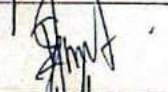
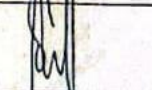
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laura Chrisanta Sigalingging
NIM : 1522422017
Program Studi/Fakultas : D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan/Teknik
Judul Penelitian : Pengembangan Video Tutorial Tentang Prosedur
Penggunaan Microdermabrasi Pada Perawatan
Kulit Pigmentasi

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus / Tidak Lulus* * Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 29 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak.	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Dian Pertiwi Josua, S.Pd., M.Si.	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum.	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Titin Supiani, M.Pd.	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Heny Sili Ambarwati,
S.Si, Apt, M.Si.
NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi Sarjana
Terapan Kosmetik dan Perawatan
Kecantikan



Nurina Ayu Nugtyas, M.Pd.
NIDN. 0016068501

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laura Chrisanta Sigalingging
No Register : 1522422017
Program Studi : D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Judul : Pengembangan Video Tutorial Tentang Prosedur
Microdermabrasi Pada Perawatan Kulit Pigmentasi
Fakultas : Fakultas Teknik
Universiats : Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan yang berjudul "Pengembangan Video Tutorial Tentang Prosedur Penggunaan Microdermabrasi Pada Perawatan Kulit Pigmentasi" merupakan karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun.
2. Seluruh sumber informasi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah dan tercantum dalam daftar pustaka.
3. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali bagian-bagian tertentu yang telah disebutkan secara jelas sebagai acuan sesuai dengan ketentuan akademik.
4. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar atau terdapat unsur plagiarisme maupun pelanggaran akademik lainnya, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2026

Laura Chr.
NIM 1522422017



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA **PERPUSTAKAAN DAN
KEARSIPAN**

Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka,
Jakarta 13220
Telepon : (62-21) 4751523, 47864808 Fax. 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Laura Chrisanta Sigalingging
NIM : 1522422017
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : laurachrisanta@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Tentang Prosedur Penggunaan Microdermabrasi Pada Perawatan Kulit Pigmentasi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026
Penulis

(Laura ChrisantaSigalingging)

KATA PENGANTAR

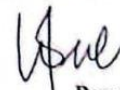
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengembangan Video Tutorial Prosedur Tentang Penggunaan *Microdermabrasi* Pada Perawatan Kulit Pigmentasi " dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta
3. Titin Supiani, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, motivasi, dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes. II yang telah memberikan bimbingan, arahan, koreksi, motivasi, dan masukan yang sangat bermanfaat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan motivasi selama masa perkuliahan.
6. Pimpinan dan seluruh pihak Klinik Oriskin yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan observasi dan memperoleh data yang diperlukan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, perhatian, dan pengorbanan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan proposal skripsi.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kosmetik dan perawatan kecantikan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 20 Juli 2026


Penulis

ABSTRAK

Laura Chrisanta, Pengembangan Video Tutorial tentang Prosedur Penggunaan *Microdermabrasi* pada Perawatan Kulit Pigmentasi. Skripsi, Jakarta: Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Dosen Pembimbing: Titin Supiani, S.Pd., M.Pd. dan Dra. Lilis Jubaedah, M. Kes

Beautician di Klinik Oriskin masih mengalami keterbatasan media pembelajaran yang dapat digunakan sebagai pedoman dalam memahami prosedur penggunaan *microdermabrasi* pada perawatan kulit pigmentasi. Penyampaian materi masih dilakukan secara lisan sehingga berpotensi menimbulkan perbedaan pemahaman dalam pelaksanaan tindakan. Oleh karena itu, diperlukan pengembangan media pembelajaran berupa video tutorial yang dapat digunakan sebagai pedoman dalam pelaksanaan prosedur penggunaan *microdermabrasi* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) Klinik Oriskin. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan video tutorial tentang prosedur penggunaan *microdermabrasi* pada perawatan kulit pigmentasi yang layak dan praktis digunakan oleh *beautician* di Klinik Oriskin.

Metode penelitian yang digunakan adalah Research and Development (R&D) dengan pendekatan mixed methods (kuantitatif dan kualitatif) menggunakan model pengembangan 4D (*Define, Design, Develop, dan Disseminate*). Penelitian ini menghasilkan produk akhir berupa Video Tutorial tentang Prosedur Penggunaan *Microdermabrasi* pada Perawatan Kulit Pigmentasi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner atau angket melalui Google Form. Berdasarkan hasil penelitian, validasi oleh dua orang ahli materi memperoleh rata-rata persentase sebesar 93,60% yang termasuk dalam kategori "Sangat Layak". Hasil validasi oleh ahli media memperoleh persentase sebesar 100% yang termasuk dalam kategori "Sangat Layak". Selanjutnya, hasil uji praktikalitas yang dilakukan kepada 9 orang *beautician* Klinik Oriskin memperoleh persentase sebesar 89,8% yang termasuk dalam kategori "Sangat Praktis". Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa Video Tutorial tentang Prosedur Penggunaan *Microdermabrasi* pada Perawatan Kulit Pigmentasi telah memenuhi kriteria sebagai media pembelajaran yang layak dan praktis digunakan oleh *beautician* Klinik Oriskin sebagai media pembelajaran sekaligus pedoman dalam melaksanakan prosedur penggunaan *microdermabrasi* pada perawatan kulit pigmentasi.

Kata Kunci: Video Tutorial, *Microdermabrasi*, Perawatan Kulit Pigmentasi, *Beautician*, Model 4D.

ABSTRACT

Laura Chrisanta, *Development of a Tutorial Video on the Procedure for Using Microdermabrasion in Pigmented Skin Treatment. Undergraduate Thesis, Jakarta: Applied Bachelor's Program in Cosmetology and Beauty Care, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta, 2026.*

Supervisors: Titin Supiani, S.Pd., M.Pd. and Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.

Beauticians at Oriskin Clinic still have limited learning media that can be used as a guide to understand and perform the microdermabrasion procedure for pigmented skin treatment. Learning is generally delivered through verbal explanations, which may lead to differences in understanding when performing the procedure. Therefore, it is necessary to develop a tutorial video as a learning medium and procedural guide that is in accordance with the Standard Operating Procedure (SOP) of Oriskin Clinic. This study aimed to develop a tutorial video on the procedure for using microdermabrasion in pigmented skin treatment that is feasible and practical for beautician at Oriskin Clinic.

This study employed the Research and Development (R&D) method using a mixed-methods approach (quantitative and qualitative) with the 4D development model (Define, Design, Develop, and Disseminate). The final product of this study was a tutorial video on the procedure for using microdermabrasion in pigmented skin treatment. Data were collected using questionnaires distributed through Google Forms. The feasibility of the product was evaluated by two material experts and one media expert, while the practicality test involved nine beautician from Oriskin Clinic. The results showed that the average feasibility score from the material experts was 93.60%, categorized as Highly Feasible, while the media expert validation achieved 100%, also categorized as Highly Feasible. Furthermore, the practicality test conducted with nine beautician resulted in a score of 89.8%, categorized as Highly Practical. These findings indicate that the developed tutorial video meets the criteria of being highly feasible and highly practical. Therefore, it can be used as a learning medium and procedural guide for beauticians in performing microdermabrasion for pigmented skin treatment at Oriskin Clinic.

Keywords: *Tutorial Video, Microdermabrasion, Pigmented Skin Treatment, Beautician, 4D Model.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYAILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kerangka Teoritik	8
2.1.1 Pengembangan Media Pembelajaran	8
2.1.2 Video Tutorial	11
2.1.3 Perawatan Kulit Pigmentasi.....	13
2.1.4 Prosedur Penggunaan <i>Microdermabrasi</i>	17
2.2 Produk Yang Dikembangkan	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2 Metode Pengembangan Produk	27
3.3 Bahan dan Peralatan Yang Digunakan	29
3.3.1 Bahan Penelitian	29
3.3.2 Peralatan Penelitian	30
3.3.3 Peralatan Pembuatan Media	30
3.4 Rancangan Metode Pengembangan	35
3.4.1 Analisis Kebutuhan	35
3.4.2 Sasaran Produk.....	36

3.4.3	Rancangan Produk	37
3.5	Instrumen	39
3.5.1	Kisi-kisi Instrumen.....	39
3.5.2	Validasi Instrumen.....	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.1	Observasi	43
3.6.2	Kuesioner (Angket).....	44
3.6.3	Dokumentasi	45
3.7	Teknik Analisis Data	45
3.7.1	Analisis Data Ahli Media	46
3.7.2	Analisis Data Ahli Materi	47
3.7.3	Analisis Data Uji Praktikalitas.....	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Hasil Pengembangan Produk	49
4.2	Kelayakan Produk	58
4.3	Hasil Validasi Ahli Materi.....	59
4.3.2	Hasil Validasi Ahli Media	62
4.3.3	Revisi Produk.....	63
4.3.4	Uji Praktikalitas <i>Beautician</i>	64
4.4	Pembahasan	65
4.4.1	Pembahasan Hasil Validasi Ahli Materi	65
4.4.2	Pembahasan Hasil Validasi Ahli Media.....	66
4.4.3	Pembahasan Hasil Uji Praktikalitas	67
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN LAMPIRAN		73
RIWAYAT HIDUP		111

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Peralatan Pembuatan Praktik Microdermabrasi.....	31
Tabel 3.2	<i>Story Board</i>	37
Tabel 3.3	Skala Penilaian Likert	40
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Ahli Media dan Ahli Materi	40
Tabel 3.5	Kisi Kisi Intrument Praktikalitas <i>Beautician</i>	41
Tabel 3.6	Kriteria Kelayakan	46
Tabel 3.7	Kriteria Kelayakan	47
Tabel 4.1	Tahap Perancangan (<i>Design</i>).....	51
Tabel 4.2	Hasil Validasi Ahli Materi 1.....	59
Tabel 4.3	Hasil Validasi Ahli Materi 2.....	60
Tabel 4.4	Hasil Validasi Ahli Media	62
Tabel 4.5	Revisi Produk	64
Tabel 4.6	Uji Praktikalitas <i>Beautician</i>	64
Tabel 4.7	Kriteria Penilaian <i>Likert</i>	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kulit Pigmentasi	13
Gambar 2.2	Melasma	15
Gambar 2.3	<i>Lentigo</i>	15
Gambar 2.4	<i>Freckles</i>	15
Gambar 2.5	Hiperpigmentasi <i>Pasca</i> Inflimasi.....	15
Gambar 2.6	<i>Nevus Pigmentosus</i>	16
Gambar 2.7	Microdermabrasi.....	17
Gambar 2.8	<i>Crystal</i> Microdermabrasi.....	22
Gambar 2.9	<i>Diamond tip</i> Microdermabrasi.....	22
Gambar 2.10	Pembersihan Wajah.....	23
Gambar 2.11	Analisis Kondisi Kulit.....	23
Gambar 2.12	Tindakan Microdermabrasi	24
Gambar 3.1	Kamera	30
Gambar 3.2	<i>Lighting</i>	31
Gambar 3.3	<i>Microphone</i>	31
Gambar 4.1	Tahap <i>Define</i> (Pendefinisian)	50
Gambar 4.2	Proses Editing Video.....	56
Gambar 4.3	Tampilan Uji Praktikalitas.....	56
Gambar 4.4	Surat Pечатatan Hak Cipta	57
Gambar 4.5	Gambar Halaman <i>channel Youtube</i> lauraError! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas.....	73
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Proposal.....	74
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Ujian Seminar Proposal.....	76
Lampiran 4. Lembar Permohonan Ahli Materi 1	77
Lampiran 5. Surat Validasi Ahli Materi 1.....	78
Lampiran 6. Lembar Permohonan Ahli Materi 2	81
Lampiran 7. Surat Validasi Ahli Materi 2.....	82
Lampiran 8. Surat Validasi Ahli Materi 2.....	85
Lampiran 9. Surat Pernyataan Validasi Ahli Materi 2.....	88
Lampiran 10. Lembar Permohonan Ahli Media	89
Lampiran 11. Surat Validasi Ahli Media	90
Lampiran 12. Surat Validasi Ahli Media	93
Lampiran 13. Surat PernyataanValidasi Ahli Media	96
Lampiran 14. Analisis Kebutuhan (Survei Awal)	97
Lampiran 15. Uji Praktikalitas	102

