

**KAJIAN MOTIVASI PEMELIHARAAN LINGKUNGAN PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:

**CITRA ARIANTI
NIM: 1504619025**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Citra Arianti
NIM : 1504619025
Judul Penelitian : Kajian Motivasi Pemeliharaan Lingkungan Pada
Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Universitas Negeri Jakarta

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

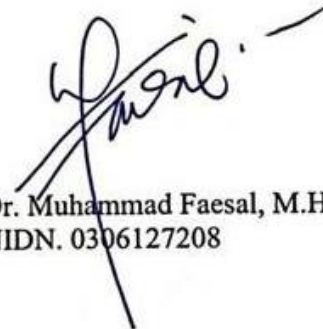
Jakarta, 03 Agustus 2026

Pembimbing 1



Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.
NIDN. 0025049208

Pembimbing 2



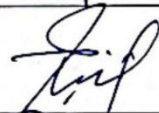
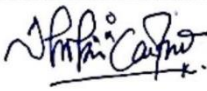
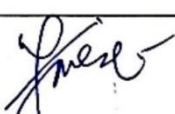
Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd.
NIDN. 0306127208

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Citra Arianti
 NIM : 1504619025
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Fakultas Teknik
 Judul Penelitian : Kajian Motivasi Pemeliharaan Lingkungan Pada Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus / Tidak Lulus** Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 06 Agustus 2026.

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Elmanora, M.Si.	
	NIDN 0008039001	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Reno Irwanto, S.TP., M.Si.	
	NIDN 0112099001	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Jaka Marsita, S.Hum., M.Par.	
	NUPTK 4445767668137042	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.	
	NIDN 0025049208	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Muh. Faesal., M.H., M.Pd.	
	NIDN 0306127208	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik


 Prof. Dr. Neneng Siti S.A. S.Si., A.pt., M.Si.
 NIP. 197202292005012005

Koordinator Program Studi
 Pendidikan Kesejahteraan
 Keluarga


 Elmanora, S.Si., M.Si.
 NIP. 199003082019032019

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Citra Arianti
NIM : 1504619025
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Kajian Motivasi Pemeliharaan Lingkungan pada
Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Universitas Negeri Jakarta

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 03 Agustus 2026
Yang menyatakan,



10000
METERAI
TEMPEL
1B1EAAJX837926537

Citra Arianti
NIM 1504619025

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian Motivasi Pemeliharaan Lingkungan pada Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Prodi PKK dan ketua penguji sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukan terhadap penelitian skripsi ini.
3. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.. selaku dosen pembimbing 1 yang telah sabar dalam memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi sejak awal bimbingan skripsi.
4. Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah sabar dalam memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sejak awal bimbingan skripsi.
5. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, perhatian, serta dukungan selama penulis menjalani proses perkuliahan.
6. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku ketua penguji seminar proposal yang telah memberikan saran dan masukan pada penelitian skripsi ini.
7. Jaka Marsita, S.Hum., M.Par. selaku dosen penguji seminar proposal, dosen validator 1, dan dosen penguji 2 sidang skripsi, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan yang sangat berharga pada penelitian skripsi ini.
8. Reno Irwanto, S.TP., M.Si. selaku dosen penguji 1 sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukan pada penelitian skripsi ini.
9. Bimo Kuncoro Jati, M.Par. selaku dosen validator 2 yang telah meluangkan waktu, memberikan penilaian, masukan, serta saran yang sangat berharga dalam proses penyusunan dan penyempurnaan instrumen penelitian.
10. Abdul Malik, M.Pd dan Eko Gusti, S.Pd. selaku staf tata usaha prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, yang telah membantu penulis dalam proses administrasi dan kelancaran selama menjalankan penelitian.
11. Seluruh dosen pengajar di prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, pengalaman, bimbingan, serta dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
12. Kedua orangtua tercinta, Muhammad Ichsan dan Teti Hadiani yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dukungan moral maupun material, dan semangat yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, serta telah

banyak berkorban demi keberhasilan penyelesaian studi S1 ini.

13. Kepada keempat kakak tersayang, Anggi Fergianti, Asrianti, Alfi Dwi Nugroho, dan Henkky Yolanda Setiawan yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material, perhatian, semangat, dan doa selama penulis menjalani masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada keempat keponakan tersayang, Alghazi Yaisy Nugroho, Alfarezel Nugroho, Farrel Athaya Fadillah dan Fleta Nasyra Jehan, yang telah menjadi sumber keceriaan dan semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.
15. Kepada Rifqi Rafi Siswantoro, yang telah senantiasa menemani, memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan menjadi tempat berbagi cerita bagi penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
16. Seluruh saudara dan teman-teman tersayang yang memberikan bantuan, dukungan dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
17. Semua pihak yang sudah membantu terselesaikannya pembuatan skripsi maupun dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir, harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, 03 Agustus 2026

Penulis,



Citra Arianti
NIM 1504619025

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
2.1. Deskripsi Konseptual	9
2.1.1. Motivasi Pemeliharaan Lingkungan.....	9
2.2. Penelitian yang Relevan	17
2.3. Kerangka Berpikir	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian	20
3.1.1 Tempat Penelitian.....	20
3.1.2 Waktu Penelitian	20
3.1.3 Subjek Penelitian.....	20
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian	22
3.3 Data dan Sumber Data.....	22
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	22
3.4.1 Instrumen Motivasi Pemeliharaan Lingkungan	23
3.4.1.1 Definisi Konseptual.....	23
3.4.1.2 Definisi Operasional.....	23
3.4.1.3 Kisi-kisi Instrumen.....	23
3.4.1.4 Jenis Instrumen.....	25
3.4.1.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	25
3.5. Prosedur Analisis Data	28
3.5.1. Nilai Minimum dan Maksimum.....	28
3.5.2. Mean.....	28
3.5.3. Standar Deviasi	29
3.5.4. Kategorisasi	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Deskripsi Data	30
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	30

4.1.2. Deskripsi Data Variabel	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Implikasi.....	67
5.3 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	82



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sampel Penelitian	22
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen	24
Tabel 3.3	Skor Motivasi Pemeliharaan Lingkungan.....	25
Tabel 3.4	Interpretasi Korelasi <i>Product Moment</i>	26
Tabel 3.5	Tabel Hasil Uji Validitas	27
Tabel 4.1	Sebaran Data Tanggung Jawab Moral Melindungi Lingkungan	32
Tabel 4.2	Sebaran Data Tanggung Jawab dalam Memperlakukan Alam dengan Baik	33
Tabel 4.3	Sebaran Data Mengajak Orang Terdekat Melindungi Lingkungan dengan Tindakan.....	33
Tabel 4.4	Sebaran Data Keterlibatan Orang Terdekat dalam Aktivitas Ramah Lingkungan.....	34
Tabel 4.5	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Normatif	35
Tabel 4.6	Kondisi Lingkungan yang Baik Bermanfaat Bagi Kesehatan Masyarakat.....	36
Tabel 4.7	Sebaran Data Melindungi sumber daya alam Bagi Generasi Mendatang	36
Tabel 4.8	Sebaran Data Degradasi Lingkungan Memiliki Konsekuensi Buruk	37
Tabel 4.9	Sebaran Data Kepedulian Terhadap Dampak Kerusakan Lingkungan	38
Tabel 4.10	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Altruistik.....	39
Tabel 4.11	Sebaran Data Organisme Hidup Memiliki Nilai Intrinsik yang Sama.....	40
Tabel 4.12	Sebaran Data Melestarikan Setiap Keanekaragaman Hayati.....	41
Tabel 4.13	Sebaran Data Konsekuensi Buruk Kerusakan Lingkungan Terhadap Ekosistem.....	41
Tabel 4.14	Sebaran Data Kekhawatiran Hilangnya Keanekaragaman Hayati ..	42
Tabel 4.15	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Biosfer	43
Tabel 4.16	Sebaran Data Manfaat Rekreasi dalam Menjaga Lingkungan.....	44
Tabel 4.17	Sebaran Data Kaitan Lingkungan Sehat Dengan Kesehatan Fisik ..	45
Tabel 4.18	Sebaran Data Kebutuhan Udara dan Air yang Bersih	45
Tabel 4.19	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Egois	46
Tabel 4.20	Sebaran Data Menghemat Uang dengan Menggunakan Transportasi Umum	47
Tabel 4.21	Sebaran Data Keuntungan Ekonomi karena Penerapan Ramah Lingkungan	48
Tabel 4.22	Sebaran Data Biaya Tagihan Rendah Karena Menghemat Air dan Energi.....	49
Tabel 4.23	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Memperoleh.....	50
Tabel 4.24	Sebaran Data Memperoleh Kesenangan dan Kepuasan Dalam Perilaku Lingkungan.....	51
Tabel 4.25	Sebaran Data Merasa Lebih Baik Dalam Melindungi Lingkungan.	51
Tabel 4.26	Sebaran Data Mencegah Kerusakan Alam	52
Tabel 4.27	Sebaran Data Menghabiskan Waktu di Alam.....	52

Tabel 4.28	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Hedonistik.....	53
Tabel 4.29	Sebaran Data Mengadopsi Perilaku Ramah Lingkungan itu Mahal	54
Tabel 4.30	Sebaran Data Menjaga Lingkungan Membutuhkan Waktu yang Lama	55
Tabel 4.31	Sebaran Data Gaya Hidup Menjadi Lebih Kompleks	55
Tabel 4.32	Sebaran Responden Kategori Dimensi Motif Batasan	56
Tabel 4.33	Sebaran Responden Kategori pada Variabel Motivasi Pemeliharaan Lingkungan	58



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Grafik Total Timbunan Sampah DKI Jakarta (SIPSN,2025).....	3
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	19
Gambar 4.1	Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambar 4.2	Histogram Responden Berdasarkan Usia	31
Gambar 4.3	Diagram Responden Berdasarkan Angkatan.....	31
Gambar 4.4	Kategorisasi Motivasi Pemeliharaan Lingkungan.....	57



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel.....	75
Lampiran 3	Kisi-kisi Instrumen.....	78
Lampiran 4	Surat Keterangan Pengambilan Data.....	79
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian.....	80



Intelligentia - Dignitas

**KAJIAN MOTIVASI PEMELIHARAAN LINGKUNGAN PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Citra Arianti

Dosen Pembimbing:

Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. dan Dr. Muhammad Faesal, M.H, M.Pd.

ABSTRAK

Isu pemeliharaan lingkungan masih menjadi permasalahan di kota besar. Universitas Negeri Jakarta sebagai salah satu Universitas terbesar di Jakarta tidak terlepas dari permasalahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji motivasi pemeliharaan lingkungan pada mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta. Subjek penelitian adalah mahasiswa berusia 18–23 tahun yang merupakan mahasiswa aktif Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022–2025. Populasi penelitian berjumlah 312 mahasiswa, sedangkan sampel sebanyak 176 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Instrumen penelitian disusun berdasarkan tujuh dimensi motivasi pemeliharaan lingkungan, yaitu motif normatif, altruistik, biosfer, egois, memperoleh, hedonistik, dan batasan. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif yang meliputi distribusi frekuensi, persentase, nilai rata-rata, nilai minimum, nilai maksimum, dan standar deviasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motif dengan kategorisasi tinggi terbesar yaitu motif altruistik. Temuan ini mengindikasikan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki dorongan yang kuat untuk melakukan perilaku pemeliharaan lingkungan. Motivasi tersebut dipengaruhi oleh berbagai dimensi, baik yang berkaitan dengan nilai moral, kepedulian terhadap sesama dan lingkungan, manfaat pribadi, keuntungan yang diperoleh, maupun kesenangan yang dirasakan dalam melakukan perilaku ramah lingkungan.

Kata kunci : mahasiswa, motivasi, pemeliharaan lingkungan

Intelligentia - Dignitas

***A STUDY OF ENVIRONMENTAL MAINTENANCE OF THE
FAMILY WELFARE EDUCATION STUDY PROGRAM
AT UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA***

Citra Arianti

Academic Advisors:

Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. and Dr. Muhammad Faesal, M.H, M.Pd.

ABSTRACT

Environmental maintenance remains a significant issue in large cities. Universitas Negeri Jakarta, as one of the major universities in Jakarta, is also not exempt from this issue. This study aimed to examine environmental maintenance motivation among students of the Family Welfare Education Study Program at Universitas Negeri Jakarta. The subjects were students aged 18–23 years who were active students of the Family Welfare Education Study Program at Universitas Negeri Jakarta from the 2022–2025 cohorts. The study population consisted of 312 students, while the sample comprised 176 students. This study employed a quantitative method with a descriptive approach. The research instrument was developed based on seven dimensions of environmental maintenance motivation, namely normative, altruistic, biospheric, egoistic, gain, hedonic, and constraint motives. The data were analyzed using descriptive statistics, including frequency distribution, percentages, mean, minimum, maximum, and standard deviation. The results showed that the altruistic motive had the highest proportion in the high category. This finding indicates that students' motivation to engage in environmental maintenance is primarily driven by concern for the well-being of others, in addition to their motivation to protect the environment. Thus, environmental maintenance among students is not only perceived as an action that provides benefits for themselves but also as an expression of concern for society, living beings, and environmental sustainability.

Keywords: environmental maintenance, motivation, students.

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Citra Arianti
NIM : 1504619025
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : citraarianti01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Kajian Motivasi Pemeliharaan Lingkungan Pada Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta

.....
.....
.....
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

(Citra Arianti)