

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH BOLA
VOLI MELALUI PENERAPAN METODE BERMAIN**

(Penelitian Tindakan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Cilegon)



UJANG DINDIN ROSDIWAN

7216158143

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

PASCA SARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI PENERAPAN METODE BERMAIN

(Penelitian Tindakan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Cilegon)

UJANG DINDIN ROSDIWAN

ABSTRAK

Penelitian ini secara umum bertujuan meningkatkan keterampilan teknik passing bawah bola voli dengan penerapan metode bermain pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Negeri 1 Cilegon. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan dengan desain Kemmis dan Taggart. Pada penelitian ini, peran peneliti adalah sebagai instrumen kunci, meneliti dan terlibat langsung dalam keseluruhan proses penelitian, mulai dari kegiatan praobservasi, perencanaan, sampai pada tahap refleksi dalam setiap siklus. Selain itu, peneliti bertindak sebagai perencana, pengamat, pengolah, dan penganalisis data. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah sebanyak 36 siswa. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrument tes dan observasi. Hasil penelitian keterampilan teknik passing bawah pada data awal sekitar 8% siswa yang mencapai keberhasilan. Pada siklus I peneliti menerapkan metode bermain untuk meningkatkan keterampilan teknik passing bawah bola voli dengan hasil sebanyak 27 siswa (75 %) yang mencapai kriteria keberhasilan. Pada siklus II terdapat 34 orang siswa (94.4%). Sehingga penelitian ini tidak dilanjutkan karena telah mencapai kriteria keberhasilan sebesar 80 %. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan keterampilan teknik passing bawah bola voli.

Kata Kunci: bermain, keterampilan passing bawah, voli

IMPROVING UNDER THE VOLLEY PASSING TECHNIQUES THROUGH THE APPLICATION OF THE PLAY METHOD

(Action Research on Volleyball Extracurricular Students at SMK Negeri 1 Cilegon)

UJANG DINDIN ROSDIWAN

ABSTRACT

This study generally aims to improve the skills of volleyball under passing techniques by applying the play method to students who take extracurricular activities at SMK Negeri 1 Cilegon. This study uses an action research method with Kemmis and Taggart designs. In this study, the role of researchers is as a key instrument, researching and directly involved in the entire research process, starting from the activities of observation, planning, to the reflection phase in each cycle. In addition, researchers act as planners, observers, processors, and data analyzers. The research subjects in this study were 36 students. The instruments used in this study were test and observation instruments. The results of research on the technique of passing under the initial data about 8% of students who achieve success. In the first cycle, the researchers applied the play method to improve the skill of passing under volleyball with 27 students (75%) achieving the success criteria. In cycle II there were 34 students (94.4%). So this research was not continued because it had reached the success criteria of 80%. Thus it can be concluded that the playing method can improve the skill of passing under volleyball.

Keywords: playing, under passing skills, volleyball

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd
Tanggal... 18-12-19



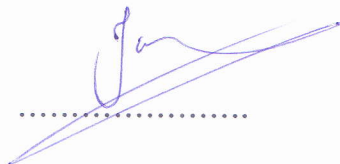
Dr. Yasep Setiakarna Wijaya, M.Kes
Tanggal... 18-12-19

Nama

Tanda tangan

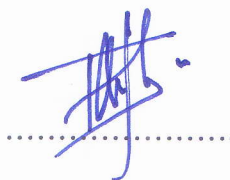
Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Direktur)¹



3-2-2020

Dr. Taufik Rihatno
(Koordinator Prodi)²



23-12-2019

Nama : Ujang Dindin Rosdiawan

No Reg : 7216158143

Tanggal Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelas Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan dan peundangan yang berlaku.

Jakarta, Agustus 2019



UJANG DINDIN ROSDIWAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : UJANG DINDIN ROSDIAWAN
NIM : 7216158143
Fakultas/Prodi : PASCA SARJANA PENDIDIKAN OLAHRAGA
Alamat email : dienrosdiawan_78@yahoo.co.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI MELALUI

PENERAPAN METODE BERMAIN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, April 2020

Penulis

(UJANG DINDIN ROSDIAWAN)

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur dan terima kasih penulis sampaikan ke hadirat Maha Kuasa Allah SWT,atas pertolongan dan Hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul: Meningkatkan Keterampilan Teknik Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain.

Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dalam bidang Pendidikan Jasmani Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ).

Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak,oleh karena itu penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian tesis ini.Secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada : Prof.Firmansyah Dlis,M.Pd dan Dr.Yasep Satyakarnawijaya,M.Pd sebagai pembimbing I dan II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan tesis ini dari awal hingga tesis ini dapat diselesaikan.

Peneliti juga berterima kasih kepada Rektor Universitas Negeri Jakarta,Prof.Intan Ahmad,Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof.Dr.Nadiroh,M.Pd, beserta jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada program pascasarjana UNJ.Tidak lupa penulis berterima kasih kepada Koordinator Program Studi Pascasarjana Magister Pendidikan Jasmani Dr.Taufik Rihatno beserta jajaran Program Studi Pendidikan Olahraga.Demikian juga penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf administrasi PPs UNJ,termasuk rekan-rekan mahasiswa.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Kepala SMK Negeri 1 Cilegon,Widodo,M.Pd.Seluruh jajaran Tata Usaha yang telah memberikan ijin serta restu kepada penulis untuk mengikuti studi program Magister Pendidikan Olahraga di PPs Universitas Negeri Jakarta.

Demikian pula penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat rekan-rekan guru SMK Negeri 1 Cilegon,serta peserta ekstarakurikuler Bola voli yang telah membantu proses penelitian ini.

Terima kasih pula penulis sampaikan kepada Orang Tua dan Mertua serta seluruh Keluarga Kakak dan Adik yang telah banyak memberikan bantuan moril maupun material serta dukungan doa.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada istri tercinta Ummi Habibah,S.Pd serta anak-anakku yang tercinta Sayyidah Balqis Rosdiawan,Malik Sulaiman Rosdiawan dan Qotrunnada Rosdiawan yang dengan setia dan penuh kesabaran mendorong penulis untuk menyelesaikan tesis ini.Harapan penulis Tesis ini dapat memberi sumbangsih dalam pendidikan Indonesia.

Jakarta, Desember 2019

UDR





DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Penelitian Tindakan	10
B. Konsep Model Tindakan	14
Model Kemmis dan Mc Taggart.....	14
C. Penelitian Yang Relevan	15
D. Kerangka Teoritik	16
1. Keterampilan Passing Bawah	16
2. Metode Bermain.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode Penelitian	30

D. Prosedur Penelitian Tindakan	33
E. Kriteria Keberhasilan Tindakan	34
F. Sumber Data	35
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Kisi-kisi Instrumen	36
I. Validasi Instrumen dan Data	38
J. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data hasil Penelitian	40
1. Deskripsi data awal proses latihan <i>passing</i> bawah bola voli	43
2. Deskripsi Siklus I	43
a) Tahap Perencanaan	43
b) Tahap Pelaksanaan Tindakan	43
a. Kegiatan Awal	44
b. Kegiatan Inti	45
c. Kegiatan Akhir/Penutup	45
c) Tahap observasi Siklus I	46
d) Hasil Tes dan Observasi Siklus I	46
e) Data Kualitatif Hasil Pengamatan Siklus I	49
f) Refleksi Tindakan Siklus I	51
3. Deskripsi Siklus II	
a) Tahap Perencanaan	52
b) Tahap Pelaksanaan Tindakan	53
a. Kegiatan Awal	53
b. Kegiatan Inti	54
c. Kegiatan Akhir/Penutup	54
c) Tes dan Observasi Siklus II	55
d) Hasil Tes dan Observasi Siklus II	55
e) Data Kualitatif Hasil Pengamatan Siklus II	58
f) Refleksi Tindakan Siklus II	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	60
1. Data Awal	60
2. Siklus I	61

3. Siklus II	62
C. Temuan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Implikasi	65
C. Saran dan Rekomendasi	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72
RIWAYAT HDUP	135



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kemmis dan Mc.Taggart	14
Gambar 2.2	Sikap Lengan Saat Passing Bawah dengan Satu Tangan.....	22
Gambar 2.3	Sikap Lengan Saat Passing Bawah dengan Dua Tangan	22
Gambar 2.4	Sikap Jari-jari Tangan Saat Passing Bawah	23
Gambar 2.5	Tahapan Gerakan Passing Bawah Bola Voli.....	23
Gambar 2.6	Posisi Tangan dan Gerakan Kaki Passing Bawah Bola Voli.....	25
Gambar 3.1	Model Kemmis dan Mc Taggart.....	31
Gambar 4.1	Data Siklus 1.....	49
Gambar 4.2	Data Siklus II.....	58
Gambar 4.3	Perbandingan Ketuntasan Keterampilan Siklus I dan Siklus II.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian Persiapan Passing Bawah.....	36
Tabel 3.2 Skor Penilaian Keterampilan Passing Bawah.....	38
Tabel 4.1 Data awal keterampilan passing bawah bola voli	41
Tabel 4.2 Hasil observasi passing bawah bola voli siklus I	47
Tabel 4.3 Distribusi keterampilan passing bawah siklus I	48
Tabel 4.4 Hasil Ketuntasan Belajar passing bawah bola voli pada Siklus I	49
Tabel 4.5 Hasil observasi passing bawah siklus II	56
Tabel 4.6 Distribusi keterampilan passing bawah bola voli siklus II	57
Tabel 4.7 Hasil ketuntasan belajar passing bawah bola voli Pada siklus II	57
Tabel 4.8 Hasil perbandingan penilaian passing bawah	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tahapan Kegiatan Penelitian	72
Lampiran 2 Uji Coba Instrumen Keterampilan Passing Bawah	73
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	81
Lampiran 4 Hasil Observasi Kegiatan Penelitian Siklus I dan Siklus II.....	83
Lampiran 5 Rencana Tindakan Siklus I dan Siklus II.....	97
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 7 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	130
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	131
Daftar Riwayat Hidup	135

