

**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP
RESILIENSI MURID SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI DI KECAMATAN PASAR REBO**



Oleh:

Nadya Hanindita

1106622066

SKRIPSI

*Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan*

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP RESILIENSI MURID SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN PASAR REBO

Nadya Hanindita

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua terhadap resiliensi pada murid SMA Negeri di Kecamatan Pasar Rebo. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode asosiatif kausal. Populasi penelitian berjumlah 2.448 murid kelas X dan XI, dengan sampel sebanyak 468 murid yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA; Armsden & Greenberg, 1987) dan *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC-10; Campbell-Sills & Stein, 2007). Data dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan orang tua berpengaruh positif dan signifikan terhadap resiliensi murid ($B = 0,163$; $t = 10,989$; $p < 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kelekatan orang tua, maka semakin tinggi pula resiliensi murid. Oleh karena itu, guru Bimbingan dan Konseling diharapkan dapat mengembangkan layanan yang melibatkan orang tua untuk memperkuat hubungan emosional dengan anak serta mendukung perkembangan resiliensi murid dalam menghadapi berbagai tantangan kehidupan.

Kata Kunci: Kelekatan Orang Tua, Resiliensi, Murid SMA.

**THE EFFECT OF PARENTAL ATTACHMENT ON THE
RESILIENCE OF PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS
IN PASAR REBO DISTRICT**

Nadya Hanindita

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of parental attachment on the resilience of public senior high school students in Pasar Rebo District. This study employed a quantitative approach using a causal associative method. The population consisted of 2,448 tenth and eleventh-grade students, from which a sample of 468 students was selected using convenience sampling. Data were collected using the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA; Armsden & Greenberg, 1987) and the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC-10; Campbell-Sills & Stein, 2007). The data were analyzed using simple linear regression analysis. The results showed that parental attachment had a positive and significant effect on students' resilience ($B = 0.163$, $t = 10.989$, $p < 0.001$). These findings indicate that higher levels of parental attachment are associated with higher levels of student resilience. Therefore, school counselors are expected to develop guidance and counseling services that involve parents in strengthening emotional bonds with their children and supporting the development of students' resilience in facing various life challenges.

Keywords: Parental Attachment, Resilience, Senior High School Students.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Resiliensi
Murid Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan
Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Nadya Hanindita

Nomor Registrasi : 1106622066

Program Studi : Bimbingan dan Konseling



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Hanindita

Nomor Registrasi : 1106622066

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Resiliensi Murid Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Pasar Rebo” merupakan karya ilmiah yang saya susun dan selesaikan secara mandiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah saya laksanakan sendiri. Seluruh sumber yang digunakan dalam penulisan telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Selain itu, skripsi ini bukan merupakan hasil plagiarisme, bukan salinan karya ilmiah orang lain, serta belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik pada perguruan tinggi mana pun.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima segala konsekuensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Nadya Hanindita



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadya Hanindita
NIM : 1106622066
Fakultas/Prodi : Ilmu pendidikan / Bimbingan dan konseling
Alamat email : nadyahanindita@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Resiliensi
Murid Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan
Pasar Rebo

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2026

Penulis

(Nadya Hanindita)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Resiliensi Murid Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Pasar Rebo” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini, dan Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan skripsi ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling.

Jakarta, 22 Juli 2026



Peneliti

Nadya Hanindita

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Umum Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS.....	8
A. Kajian Teoritik Kelekatan Orang Tua	8
B. Kajian Teoritik Resiliensi.....	13
C. Penelitian Terdahulu	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Tujuan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Metode dan Desain Penelitian.....	23

D. Populasi dan Sampel	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	34
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data	42
C. Uji Hipotesis.....	43
D. Pembahasan Hasil Penelitian	44
E. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Implikasi.....	55
C. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	22
Tabel 3. 2 Populasi Murid SMA Negeri di Kecamatan Pasar Rebo	24
Tabel 3. 3 Sampel Murid SMA Negeri di Kecamatan Pasar Rebo	25
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> IPPA.....	27
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> CD-RISC-10	28
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas IPPA	29
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas CD-RISC-10.....	30
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas IPPA	31
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas CD-RISC-10.....	31
Tabel 3. 10 Kategoriasi Skor.....	32
Tabel 4. 1 Profil Responden berdasarkan Asal Sekolah	34
Tabel 4. 2 Profil Responden berdasarkan Tingkat Kelas	35
Tabel 4. 3 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 4 Profil Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	35
Tabel 4. 5 Deskripsi Variabel Kelekatan Orang Tua secara Umum	36
Tabel 4. 6 Kelekatan Orang Tua berdasarkan Kategorisasi	37
Tabel 4. 7 Kelekatan Orang Tua berdasarkan Dimensi	37
Tabel 4. 8 Deskripsi Variabel Resiliensi secara Umum.....	38
Tabel 4. 9 Kelekatan Orang Tua berdasarkan Kategorisasi	39
Tabel 4. 10 Rata-rata Skor Kelekatan Orang Tua dan Resiliensi Berdasarkan Asal Sekolah.....	39
Tabel 4. 11 Rata-rata Skor Kelekatan Orang Tua dan Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4. 12 Rata-rata Skor Kelekatan Orang Tua dan Resiliensi Berdasarkan Tempat Tinggal	41
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas Data.....	42
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Kelekatan Orang Tua terhadap Resiliensi.....	43
Tabel 4. 16 Hasil Koefisien Determinasi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	63
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	67
Lampiran 3. Hasil Data Penelitian	69
Lampiran 4. Perhitungan Pengujian Prasyarat Analisis.....	99
Lampiran 5. Perhitungan Pengujian Hipotesis (Uji Regresi Linear Sederhana). 100	
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	101
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	110

