

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyyah, N., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2023). Gambaran Citra Tubuh Remaja Perempuan Indonesia. *Psyche 165 Journal*, 14-19.
- Alidia, F. (2018). Body image siswa ditinjau dari gender. *Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79-92.
- Alleva, J. M., Martijn, C., Van Breukelen, G. J. P., Jansen, A., & Karos, K. (2015). Expand Your Horizon: A programme that improves body image and reduces self-objectification by training women to focus on body functionality. *Body Image*, 15, 81-89. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.07.001>
- Amdira, N. R., Arinda, D. F., & Sari, I. P. (2024). Edukasi Gizi tentang Body Image dan Perilaku Makan melalui Permainan UTAGI pada Atlet Handball Kota Palembang. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 5(2), 75-84.
- Aminullah, M. R. (2022). *Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Citra Tubuh di MAN 2 Rejoso Jombang* (Doctoral dissertation, Universitas Pesantren Tinggi Darul'Ulum).
- Andayani, S. A., Nugroho, S. A., & Maghfiroh, N. F. (2023). Pengaruh Peer Group Education terhadap Persepsi Body Image Remaja Santri Putri di Pondok Pesantren Nurul Jadid. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 4(2), 122-127.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh Pada Remaja Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114-128.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2023). *Laporan survei penetrasi internet Indonesia 2023*. APJII. <https://apjii.or.id>
- Batubara, H. H. (2020). Media pembelajaran efektif. Semarang: Fatawa Publishing, 3.
- Branch, R. M. (2009). *Instructional design: The ADDIE approach*. Springer.
- Bucchianeri, M. M., Arikian, A. J., Hannan, P. J., Eisenberg, M. E., & Neumark-Sztainer, D. (2013). Body dissatisfaction from adolescence to young adulthood: Findings from a 10-year longitudinal study. *Body Image*, 10(1), 1-7.
- Cahyani, N. A. P., Suryana, D., & Sunarya, Y. (2024). Pengembangan instrumen citra tubuh: Analisis Rasch model. *Jurnal Psikologi*, 20(2), 132-145.

- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (Eds.). (2002). *Body Image: A Handbook Of Theory, Research, And Clinical Practice*. The Guilford Press.
- Dewi, H. C. K., & Ambarwati, K. D. (2024). Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Citra Tubuh Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(10), 1521-1532.
- Diedrichs, P. C., Atkinson, M. J., Steer, R. J., Garbett, K. M., Rumsey, N., & Halliwell, E. (2015). Effectiveness of a brief school-based body image intervention 'Dove Confident Me: Single Session' when delivered by teachers and researchers: Results from a cluster randomised controlled trial. *Behaviour Research and Therapy*, 74, 94–104.
- Djafarova, E., & Rushworth, C. (2017). Exploring the credibility of online celebrities' Instagram profiles in influencing the purchase decisions of young female users. *Computers in human behavior*, 68, 1-7.
- Erikson, E.H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton.
- Ernawati, E. (2016). *Pengembangan modul matematika pada materi fungsi dengan pendekatan kontekstual dan integrasi nilai sikap untuk SMP/MTs* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo].
- Fadhilah, H. N. (2022, January 20). *Sejarah permainan ular tangga, jadi alat pengajaran agama Hindu*. National Geographic Indonesia. <https://nationalgeographic.grid.id/read/133102627/sejarah-permainan-ular-tangga-jadi-alat-pengajaran-agama-hindu?page=all>
- Fazriah, N., Fitri, S., & Badrudjaman, A. (2017). Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Body Image Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Siswi SMK yang Memiliki Citra Tubuh Negatif. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 206-222.
- Firdaus, D. R. S., Dewi, D. A. S., Rusfien, I. T., Valdiani, D., & Suharyati, H. (2023). *When body shaming on social media harms one's mental health, who's to blame? In Proceedings of the PICEI 2022 Conference (Gorontalo, Indonesia)*. EAI. <https://doi.org/10.4108/eai.15-9-2022.2335885>
- Firdausia, S., & Pramiyanti, A. (2023). Pengalaman body shaming remaja perempuan di Instagram. *e-Proceeding of Management*, 10(3), 1725–1732. Universitas Telkom. ISSN 2355-9357.
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21(2), 173-206.
- Freska, N. W., Kep, M., Mahathir, N., & Kom, M. K. S. K. (2023). *Gangguan Perilaku Remaja*. CV. Mitra Edukasi Negeri.

- Gualdi-Russo, E., Rinaldo, N., Masotti, S., Bramanti, B., & Zaccagni, L. (2022). Sex differences in body image perception and ideals: Analysis of possible determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2745.
- Haidar, S., Zahra, F. N. A., & Abiyyu, N. R. (2023, November). Dampak objektifikasi tubuh bagi perempuan melalui media sosial. In *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)* (Vol. 2, pp. 1328-1335).
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237-248.
- Hartanti, J. (2022). *Bimbingan kelompok*. UD Duta Sablon.
- Haryanto, D. N., Wardani, S. Y., & Margawati, N. L. (2024, August). Penggunaan Media Permainan Ular Tangga dalam Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Pemahaman Diri Peserta didik. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 10-18.
- Hasan, Z., & Mahyudi, M. (2020). Analisis terhadap pemikiran ekonomi kapitalisme adam smith. *Istidlal: Jurnal Ekonomi Dan Hukum Islam*, 4(1), 24-34.
- Heryadi, Y., Rahmani, A., & Arti, N. S. (2023). Pengembangan Alat Permainan Edukatif Ular Tangga Dalam Pembelajaran Matematika Materi Bangun Ruang. *Journal Mathematics Education Sigma [JMES]*, 4(2), 26-34.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hutapea, T. M., & Siahaan, E. M. R. (2023). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(1), 168-174.
- Indriyani, M., Wulandari, W., Razzaq, A., & Nugraha, M. Y. (2025). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Citra Tubuh Ideal. *Teacher: Jurnal Inovasi Karya Ilmiah Guru*, 5(1), 67-75.
- Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan alat ukur skala citra tubuh. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 14(2), 195-205.
- Kristanti, A. J., & Savira, S. I. (2021). Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 12-23.

- Lasaret, P. M., & Suryawati, S. (2022). Penilaian Media Pembelajaran E-modul Materi Kerah Kemeja. *Practice of Fashion and Textile Education Journal*, 2(2), 110-119.
- Lionita, W., Arinda, DF, Appulembang, YA, & Anggraini, R. (2021). ILMe (I Love Me): Psikoedukasi tentang Persepsi Citra Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1).
- Maulana, A. A., Muslimin, M. I., Kurniyawan, M. F., & Saputra, P. E. C. (2026). Penggunaan Game Based Learning untuk Efektifitas Pembelajaran di SD Muhammadiyah Pakel. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 6(1), 492-500.
- McLean SA, Paxton SJ, Wertheim EH. The role of media literacy in body dissatisfaction and disordered eating: A systematic review. *Body Image*. 2016 Dec;19:9-23.
- Musyarrifani, NI (2022). Pengaruh citra tubuh terhadap budaya konsumsi pada perempuan. *Jurnal Humaniora Gadjah Mada* , 6 (1).
- Nasution, S., Rahman, A., Hasibuan, F., & Sari, D. A. (2026). Pemilihan Media Pembelajaran. *Tut Wuri Handayani: Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 5(1), 43-48.
- Nimiya, A., Vasudha, K. G., Shetty, S. B., Pai, K., Reshma, N. S., Radhika, K., D'Souza, M., & D'Souza, P. (2024). Sex difference in body image, exercise motivation and social comparison among Instagram users: A cross sectional study. *F1000Research*, 12(1506), 1–22.
- Niswah, F., & Zahro, E. B. (2021). Internalisasi sosiokultural, korean wave dan kualitas citra tubuh remaja. In *Unusia Conference* (Vol. 1, No. 1, pp. 141-158).
- Olufemi, T. D. (2012). Theories of attitudes. *Psychology of attitudes*, 1985, 1-146.
- Pamirma, M. Y. E., & Satwika, Y. W. (2020). Hubungan Antara Paparan Media Dengan Body Image Pada Remaja Perempuan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6).
- Pratiwi, K., & Rusinani, D. (2020). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan dalam Siklus Hidup Wanita*. Deepublish.
- Putri, S. A., & Albina, M. (2024). Analisis Teoritis Tujuan Pembelajaran Berdasarkan Taksonomi Bloom. *QAZI: Journal of Islamic Studies*, 1(2), 19-23.

- Rahayu, D., Indryani, I., & Wulandari, B. A. (2023). Pengembangan Media Sex Kids Education (Skidu) Berbasis Board Game Untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Muara Pendidikan*, 8(1), 83-95.
- Rehusisma, L. A., Indriwati, S. E., & Suarsini, E. (2017). Pengembangan media pembelajaran booklet dan video sebagai penguatan karakter hidup bersih dan sehat. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 2(9), 1238-1243.
- Reza, I. A., Alfi, M. A., & Anam, S. (2026). Validitas Dan Reliabilitas Dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Psikososial dan Pendidikan*, 2(1), 827-837.
- Rima Wirenviona, S. S. T., Riris, A. A. I. D. C., & St, S. (2020). *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Airlangga University Press.
- Rosita, E., Daniati, D., Silvia, N. N., Dewi, K. A., Nurtini, N. M., Dewi, N. E., . . . Januriwasti, D. E. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rosyida, D. A. C. (2020) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Rozie, F., & Pratikno, A. S. (2023). *Media Pembelajaran Digital dalam Pembelajaran di Sekolah Dasar*. Rena Cipta Mandiri.
- Saiphoo, A. N., & Vahedi, Z. (2019). A meta-analytic review of the relationship between social media use and body image disturbance. *Computers in Human Behavior*, 101, 259–275. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2019.07.028>
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (13th ed.). McGraw-Hill.
- Setiani, G. A. K., & Handayani, D. A. P. (2022). Permainan ular tangga: Media pembelajaran peserta didik kelas V sekolah dasar. *Mimbar Ilmu*, 27(2), 262-269.
- Sholihah, A. A. (2023). *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Peserta didik Madrasah Aliyah Nahdlatul Ulama Demak* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Silberman, M. L. (2016). *Active Learning: 101 Cara Belajar Siswa Aktif* (R. Muttaqien, Penerj.). Pustaka Pelajar.
- Slamet, F. A. (2022). Model Penelitian Pengembangan (R n D). *Malang: Institut Agama Islam Sunan Kalajogo Malang*.
- Susanti, R. (2005). *Sampling dalam Penelitian Pendidikan*. Jurnal Teknodik, 187-208.

- Swami, V., Todd, J., Khatib, N. A. M., Toh, E. K. L., Zahari, H. S., & Barron, D. (2019). Dimensional structure, psychometric properties, and sex invariance of a Bahasa Malaysia (Malay) translation of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire–Appearance Scales (MBSRQ–AS) in Malaysian Malay adults. *Body image*, 28, 81-92.
- Swarr, A. E., & Richards, M. H. (1996). Longitudinal effects of adolescent girls' pubertal development, perceptions of pubertal timing, and parental relations on eating problems. *Developmental Psychology*, 32(4), 636–646. <https://doi.org/10.1037/0012-1649.32.4.636>
- United Nations Environment Programme. (2018, November 12). *Putting the brakes on fast fashion*. <https://www.unep.org/news-and-stories/story/putting-brakes-fast-fashion>
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). Social comparison, social media, and self-esteem. *Psychology of Popular Media Culture*, 3(4), 206–222. <https://doi.org/10.1037/ppm0000047>
- Wangu, EW, Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2023). Citra tubuh (body image) dan perilaku makan pada remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13 (1), 7-14.
- Wardah, S. A., Yulia, C., & Lestari, M. (2024). Pengembangan Media Ular Tangga AI OF SELFI untuk Self Image Peserta didik di Sekolah Menengah Kejuruan. *Research and Development Journal of Education*, 10(2), 674-680.
- Wisesa, Y. D. B. (2023, 24 November). *Gen Z Lebih Suka Cari Berita di Medsos dan Dunia Digital*. IDN Times. <https://www.idntimes.com/news/indonesia/imgr-2024-gen-z-lebih-suka-cari-berita-di-medsos-dan-digital-00-jkxzp-tk3xm6>
- Zahra, A. C. A., & Shanti, P. (2021). Body image pada remaja laki-laki: Sebuah studi literatur. In Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) (Vol. 1, No. 1, pp. 8-21).
- Zahra, A. C. A., & Shanti, P. (2021, June). Body image pada remaja laki-laki: Sebuah studi literatur. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 8-21).
- Zayrin, A. A., Nupus, H., Maizia, K. K., Marsela, S., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 780-789.