

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA DAN
HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS REMAJA SMA
DI KECAMATAN PONTANG KABUPATEN SERANG**



LIA AMALIAH PUTRI

1108822024

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Gelar Magister

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

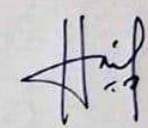
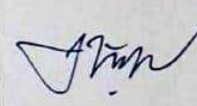
2026

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TESIS	
Pembimbing I  Dr. Happy Karlina M, M.Pd., Kons NIP. 197908192005012002 Tanggal : 27 Juli 2026	Pembimbing II  Dr. Herdi, M.Pd. NIP.197911292008121002 Tanggal : 27 Juli 2026
Mengetahui, Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling  Dr. Eka Wahyuni, S. Pd., MAAPD NIP.197104262001121002 Tanggal : 27 Juli 2026	
Nama	: Lia Amaliah Putri
NIM	: 1108822024
Angkatan	: 2022

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

NAMA : Lia Amaliah Putri
Nomor Induk Mahasiswa : 1108822024
Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Eka Wahyuni, MAAPD (Koordinator Program Studi)		19/2026 Agustus
2	Dr. Happy Karlina M, M.Pd., Kons (Pembimbing I)		11/2026 Agustus
3	Dr. Herdi, M.Pd (Pembimbing II)		12/2026 Agustus
4	Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons (Penguji)		03/2026 Agustus
5	Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D (Penguji)		05/2026 Agustus

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Dr. Happy Karlina M, M.Pd., Kons
Tanggal: 11-08-2026

Pembimbing II



Dr. Herdi, M.Pd
Tanggal: 12-08-2026

Dr. Aip Badrujaman, M.Pd
(Ketua)¹


(tanda tangan)

26-08-2026
(tanggal)

Dr. Eka Wahyuni, MAAPD
(Koordinator Program Studi)²


(tanda tangan)

19-08-2026
(tanggal)

Nama : Lia Amaliah Putri
Nomor Induk Mahasiswa : 1108822024
Tanggal Lulus : 27-Juli-2026
Angkatan : 2022

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Koordinator Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Lia Amaliah Putri

NIM : 1108822024

Fakultas/Prodi : FIP/Magister Bimbingan Konseling

Alamat email : Liaputrie26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dan Harga Diri Dengan Agresivitas Remaja SMA

Di Kecamatan Pontang Kabupaten Serang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2026

Penulis

(Lia Amaliah Putri)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kelekatan orang tua dan harga diri dengan agresivitas pada remaja SMA di Kecamatan Pontang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian berjumlah 435 siswa kelas XI yang berasal dari lima SMA di Kecamatan Pontang Kabupaten Serang. Sampel penelitian sebanyak 208 responden ditentukan menggunakan Teknik *Probability Sampling* dengan metode *Proportionate Stratified Random Sampling* berdasarkan rumus *Slovin* (1960) dengan tingkat kesalahan 5%. Pengumpulan data dilakukan menggunakan tiga instrumen yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas, yaitu *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA) dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (1987) untuk mengukur kelekatan orang tua, *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dikembangkan oleh Rosenberg (1965) untuk mengukur harga diri, serta *Buss-Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ) oleh Buss dan Perr (1992) untuk mengukur agresivitas siswa. Analisis data menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan orang tua dan harga diri secara simultan memiliki hubungan yang signifikan dengan agresivitas siswa ($F = 31,147, p < 0,05$). Nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar 0,232 menunjukkan bahwa kelekatan orang tua dan harga diri mempunyai hubungan yang signifikan dengan agresivitas remaja. Kedua variabel tersebut mampu menjelaskan sebesar 23,2% variasi agresivitas siswa, sedangkan 76,8% lainnya berkaitan dengan faktor lain di luar model penelitian. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi keterikatan orang tua dan harga diri seorang siswa, semakin rendah tingkat agresivitas yang mereka tunjukkan. Implikasi dalam penelitian ini dapat diterapkan melalui *parenting education* yang berfokus pada penguatan komunikasi, kepercayaan, dan penerimaan orang tua terhadap remaja sebagai salah satu upaya mendukung pencegahan agresivitas.

Kata kunci: Kelekatan, Kelekatan Orang Tua, Harga Diri, Agresivitas

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between parental attachment, self-esteem, and aggression among high school students in Pontang District. A quantitative approach with a correlational method was employed. The study population consisted of 435 eleventh-grade students from five high schools in Pontang District, Serang Regency. A sample of 208 respondents was selected using probability sampling—specifically proportionate stratified random sampling—based on Slovin's formula (1960) with a 5% margin of error. Data collection utilized three instruments that had passed validity and reliability tests: the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA) developed by Armsden and Greenberg (1987) to measure parental attachment; the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) developed by Rosenberg (1965) to measure self-esteem; and the Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ) by Buss and Perry (1992) to measure student aggression. Data analysis was conducted using multiple linear regression. The results indicate that parental attachment and self-esteem have a significant simultaneous relationship with student aggression ($F = 31.147, p < 0.05$). The coefficient of determination (R -squared) of 0.232 demonstrates a significant relationship between parental attachment, self-esteem, and adolescent aggression. These two variables explain 23.2% of the variation in student aggression, while the remaining 76.8% is attributed to factors outside the research model. This suggests that higher levels of parental attachment and self-esteem in students are associated with lower levels of aggression. The implications of this study can be applied through parenting education programs that focus on strengthening communication, trust, and parental acceptance of adolescents as a means to help prevent aggression.

Keywords: Attachment, Parental Attachment, Self-Esteem, Aggression

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

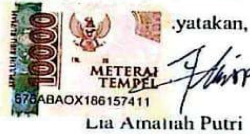
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Lia Amaliah Putri
NIM : 1108822024
Tempat/Tanggal Lahir : Serang, 30 Oktober 1999
Program : Magister
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dengan Harga Diri Dengan Agresivitas Remaja SMA Di Kecamatan Pontang Kabupaten Serang" merupakan karya sendiri tidak mengandung plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila ditemukan di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2026

.yatakan,

Lia Amaliah Putri

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Amaliah Putri

No Registrasi : 1108822024

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasi hasil penelitian Tesis saya sebagai berikut:

Lia Amaliah Putri, Karlina Marjo, H., & Herdi, H. (2026). Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri Terhadap Agresivitas Remaja SMA di Kecamatan Pontang. Jurnal Ragam Pengabdian, 3(2), 2276-2290.

Jakarta, 12 Januari 2026



Lia Amaliah Putri

NIM. 1108822024

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala atas rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tesis ini. Selanjutnya Sholawat serta Salam kepada Nabi Muhammada SAW yang kita harapkan syafaatnya hingga Yaumil Akhir. Adapun judul tesis penulis adalah “Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dan Harga Diri Dengan Agresivitas Remaja SMA Di Kecamatan Pontang Kabupaten Serang”. Proposal tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ).

Penulis menyadari bahwa proposal tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian tesis ini. Secara khusus pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih yang setulus- tulusnya kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Eka Wahyuni, MAAPD selaku Koordinator Program Magister Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons selaku dosen pembimbing pertama dan Dr. Herdi, M.Pd sebagai dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dukungan kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
4. Bapak dan ibu dosen pengajar program studi bimbingan dan konseling di pascasarjana UNJ yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis selama mengikuti perkuliahan.
5. Kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Drs. H. Iing Abdul Muin dan Ibunda Hj. Arnawiyah, S.Pd.I serta Kakak Perempuan Nevi Novianti yang selalu memberikan banyak do'a dan dukungan untuk penulis.
6. Julio Aria Nugraha yang telah banyak berkontribusi dalam penulisan

tesis ini, meluangkan baik waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis.

7. Teman-teman penulis, Ainul Qonitah, yuevelyn, Tsulis dan Sitiw, Yuma dan Windy yang selalu mendukung dan memberikan energi baik terhadap penulis.
8. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa S2 BK 2022 yang saling menyemangati, memotivasi, dan saling berbagi informasi dan pengetahuan.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis telah berusaha dengan semaksimal mungkin dalam menyelesaikan proposal tesis ini, namun penulis menyadari proposal tesis ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan proposal tesis ini. Kiranya isi proposal tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam memperkaya Ilmu Pendidikan di bidang Bimbingan dan Konseling.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 20 Juni 2025



Lia Amaliah Putri

NIM. 1108822024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
1. Secara Teoritis	9
2. Secara Praktis	9
G. <i>State of The Art</i> Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Kelekatan.....	13
a. Definisi Kelekatan	13
b. Kelekatan Orang Tua.....	15
c. Aspek-aspek Kelekatan.....	17
d. Gaya Kelekatan	18
2. Harga Diri.....	22
a. Definisi Harga Diri	21
b. Aspek Harga Diri.....	23
c. Dimensi Harga Diri	25

d, Faktor-faktor Harga Diri.....	26
3. Agresivitas.....	29
a. Definisi Agresivitas	28
b. Aspek-aspek Agresivitas.....	29
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	31
d. Hubungan Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri dengan Agresivitas Remaja.....	32
B. Kerangka Berfikir.....	35
C. Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Metode dan Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
1. Populasi	39
2. Sampel.....	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	46
1. Kelekatan Orang Tua.....	45
2. Harga Diri.....	45
3. Agresivitas	45
E. Teknik Pengumpulan Data	47
1. Kelekatan Orang Tua.....	46
2. Harga Diri.....	48
3. Agresivitas	49
F. Teknik Analisis Data	53
G. Uji Instrumen Penelitian.....	55
1. Uji Validitas.....	53
2. Uji Reabilitas	54
H. Analisis Data	56
1. Statistik Deskriptif.....	56
2. Analisis Korelasi Berganda	56
a. Uji Normalitas	57
b. Uji Korelasi	57

c. Uji Multikolinearitas.....	57
d. Uji Heteroskedastisitas	58
I. Uji Analisis Berganda	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	59
B. Analisis Deskriptif.....	61
C. Uji Prasyarat Analisis	74
D. Uji Hipotesis	82
E. Pembahasan.....	84
F. Keterbatasan	89
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Rekomendasi	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	106
RIWAYAT HIDUP	119



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Populasi	39
Tabel 3.3 Sampel	42
Tabel 3.4 Tabel Pembagian Sampel Berdasarkan Rombongan Belajar (Rombel)	42
Tabel 3.5 <i>Blue print Inventory of Parent and Peer Attachment Revised (IPPA-R)</i>	23
Tabel 3.6 <i>Blue Print Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)</i>	23
Tabel 3.7 <i>Blue Print Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ)</i>	23
Tabel 4.1 Demografi Populasi	23
Tabel 4.2 <i>Descriptive Statics</i>	23
Tabel 4. 3 Kategorisasi Kelekatan Orang Tua.....	23
Tabel 4.4 Kategorisasi Harga Diri.....	23
Tabel 4. 5 Kategorisasi Agresivitas.....	23
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	23
Tabel 4.7 Uji Multikonelinitas.....	23
Tabel 4.8 Uji Heterodastisitas.....	23
Tabel 4.9 Uji Korelasi X1 ke Y.....	23
Tabel 4.10 Uji Korelasi X2 ke Y	23
Tabel 4.11 Analisis Korelasi Berganda	23
Tabel 4.12 Hasil Uji Determasi atau <i>R Square</i>	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.1 Normalitas P-Plot.....	23
Gambar 4.2 Analisis Korelasi Berganda.....	23

