

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN
CAREER DECISION MAKING SELF EFFICACY
(CDMSE) PADA PESERTA DIDIK
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP)
DI KELURAHAN CIPINANG MUARA**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Syifa Aulia

1106622023

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *CAREER DECISION MAKING SELF EFFICACY* (CDMSE) PADA PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) DI KELURAHAN CIPINANG MUARA

Syifa Aulia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *self esteem* dengan *career decision making self efficacy* (CDMSE) pada peserta didik SMP Negeri di Kelurahan Cipinang Muara. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel dalam penelitian terdiri dari 403 peserta didik kelas VIII dari ketiga SMP Negeri di Kelurahan Cipinang Muara dengan teknik sampling insidental. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian yaitu *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) untuk variabel *self esteem* dan *Career Decision Making Self-Efficacy Scale Short Form* (CDSE-SF) untuk variabel *career decision making self efficacy* (CDMSE). Hasil analisis deskriptif menunjukkan rata-rata *self esteem* peserta didik berada di kategori sedang (64%), begitupun *career decision making self efficacy* (CDMSE) berada di kategori sedang (67%). Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi *Pearson* yang menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,507, artinya semakin meningkat *self esteem*, maka semakin meningkat CDMSE, dan berlaku sebaliknya. Temuan ini menegaskan bahwa tingkat *self esteem* yang tinggi dapat membantu peserta didik menilai kemampuan diri dengan objektif dan meningkatkan keyakinan akan kemampuan dirinya, khususnya pada tugas-tugas dalam proses pengambilan keputusan karier.

Kata Kunci: *Self Esteem*, *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE), Peserta Didik SMP

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND CAREER
DECISION-MAKING SELF-EFFICACY (CDMSE) AMONG JUNIOR HIGH
SCHOOL STUDENTS IN CIPINANG MUARA URBAN VILLAGE**

Syifa Aulia

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-esteem and career decision-making self-efficacy (CDMSE) among students at public junior high schools in the Cipinang Muara neighborhood. The study employed a quantitative approach with a correlational design. The sample consisted of 403 eighth-grade students from the three public junior high schools in the Cipinang Muara neighborhood, selected using incidental sampling. The data collection instruments used in the study were the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) for the self-esteem variable and the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale Short Form (CDSE-SF) for the career decision-making self-efficacy (CDMSE) variable. The results of the descriptive analysis showed that the students' average self-esteem fell into the moderate category (64%), and their career decision-making self-efficacy (CDMSE) also fell into the moderate category (67%). The analysis technique used was Pearson's correlation, which revealed a significant positive relationship with a correlation coefficient of 0.507; this means that as self-esteem increases, CDMSE also increases, and vice versa. These findings confirm that a high level of self-esteem can help students assess their abilities objectively and boost their confidence in their abilities, particularly when performing tasks involved in the career decision-making process.

Keyword: Self Esteem, Career Decision Making Self Efficacy (CDMSE), Junior High School Students

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE) pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kelurahan Cipinang Muara

Nama Mahasiswa : Syifa Aulia

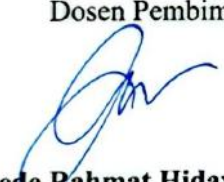
Nomor Induk Mahasiswa : 1106622023

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 06 Agustus 2026

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIP. 19710426200121002


Dr. Karsih, M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		31 - 08 - 2026
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		31 - 08 - 2026
Dr. Eka Wahyuni, S.Pd.,MAAPD (Ketua Penguji)***		26 - 08 - 2026
Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		21 - 08 - 2026
Lucky Nindi Riandika M., M.Pd. (Anggota)****		21 - 08 - 2026

Catatan: * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Syifa Aulia
No. Registrasi : 1106622023
Program Studi : S1 Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE) pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kelurahan Cipinang Muara” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh diri saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Januari-Agustus 2026
2. Bukan merupakan duplikat skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain, atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 26 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Syifa Aulia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syifa Aulia
NIM : 1106622023
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : syifaul.aul02@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE)

pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kelurahan Cipinang Muara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Syifa Aulia)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan hidayah Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Career Decision Making Self Efficacy* (CDMSE) pada Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kelurahan Cipinang Muara”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ilmu, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat disusun sebagaimana mestinya.
2. Dr. Karsih, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus Koordinator Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Orang tua dan keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti dapat menjalani proses untuk penyelesaian studi dengan baik.
4. Teman-teman terdekat yang telah memberikan waktu, bantuan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Pihak sekolah dari SMP Negeri di Kelurahan Cipinang Muara yang membantu memfasilitasi proses pengambilan data.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi yang membacanya, khususnya di bidang Bimbingan dan Konseling.

Jakarta, 26 Agustus 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRISPI	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Umum Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	13
A. <i>Self Esteem</i>	13
B. <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> (CDMSE)	17
C. Kerangka Berpikir	24
D. Penelitian yang relevan	26
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metode Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data	30

F. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Data.....	40
B. Pengujian Prasyarat Analisis.....	44
C. Pengujian Hipotesis.....	45
D. Pembahasan Hasil	46
E. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Implikasi.....	56
C. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Populasi	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Esteem</i>	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Career Decision Making Self Efficacy</i>	33
Tabel 3.4 Acuan Interval dalam Kategorisasi	36
Tabel 3.5 Kriteria Koefisien Korelasi	39
Tabel 4.1 Profil Responden.....	40
Tabel 4.2 Hasil <i>Self Esteem</i> Peserta Didik Secara Umum	41
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Self Esteem</i> Peserta Didik	42
Tabel 4.4 Hasil CDMSE Peserta Didik Secara Umum	43
Tabel 4.5 Kategorisasi CDMSE Peserta Didik	43
Tabel 4.6 Hasil CDMSE Peserta Didik Berdasarkan Aspek.....	44
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen <i>Self Esteem</i>	67
Lampiran 2. Instrumen <i>Career Decision Making Self Efficacy</i> (CDMSE).....	69
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian	72
Lampiran 4. Uji Asumsi Klasik	110
Lampiran 5. Uji Hipotesis	110
Lampiran 6. Alat Penyebaran Instrumen (<i>Google Form</i>)	111
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	112
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	113

