

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLE* PADA
CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA IKIP MATARAM**

(2018-2019)



Herman Syah

7217140479

**Disertasi Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Mendapatkan Gera! Doktor**

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *DRIBBLE* PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA IKIP MATARAM

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk membuat model yang efektif dalam pengembangan latihan *dribble* pada cabang olahraga sepakbola PS. IKIP Mataram yang berjumlah 24 atlet sepakbola yang tergabung dari berbagai club di NTB. Metode yang digunakan dalam penelitian pengembangan ini adalah menggunakan model *Borg and Gall*. Untuk menentukan pengembangan model latihan layak atau tidak digunakan adalah melalui 4 tahapan yaitu uji pendahuluan, uji validasi ahli, uji kelompok kecil dan besar, dan uji efektifitas model yang bertujuan untuk menemukan tingkat efektifitas keterampilan teknik menggiring bola pada cabang olahraga sepakbola. Model latihan yang dikembangkan sebanyak 35 item model, dari 35 item model yang dikembangkan semuanya layak digunakan walaupun ada beberapa model masuk pada kategori cukup layak pada tahap uji coba kelompok kecil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *dribble* pada tahap uji coba kelompok kecil dinyatakan bahwa produk yang dikembangkan dapat dilakukan akan tetapi dengan instruksi pelatih atau masih dalam pembimbingan. Sedangkan pada hasil uji coba kelompok besar menyatakan bahwa produk yang dikembangkan sudah dapat diterapkan dan diterima oleh atlet tanpa adanya pembimbingan atau ulangan yang menyulitkan. Pada uji efektifitas produk pengembangan menunjukkan adanya selisih antara pretest dan posttest setelah diberikan perlakuan sebesar 4.29167. Sedangkan kontribusi dan hubungan yang sangat kuat latihan *dribble* terhadap kemampuan menggiring bola sebesar sebesar 65.93%. uji-t didapatkan angka sebesar 12,708 $df = 23$ dan nilai $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ yang berarti terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara sebelum dan sesudah adanya perlakuan model latihan *dribble*, *dribble* kombinasi *passing*, dan *dribble* kombinasi *shooting*. Dengan demikian, pengembangan item model *dribble* kombinasi *passing* dan *shooting* layak dan dapat digunakan dalam sepakbola

Kata Kunci: Model latihan, *Dribble*, *Passing*, *Shooting*, Sepakbola.


**DEVELOPMENT OF THE DRIBBLE EXERCISE MODEL FOOTBALL SPORTS
BRANCH IKIP MATARAM**

ABSTRACT

The purpose of this study for effective learning in the development model of dribble exercise in soccer PS. IKIP Mataram the subjects 24 soccer athletes from various clubs in NTB. This research uses Research & Development (R & D) methods from Borg and Gall. The method used development research the Borg and Gall method model and validity data using 4 preliminary tests, expert validation tests, small and large group trials, and testing the effectiveness of models dribbling techniques in branches soccer. The training model developed was 35 models, out of the 35 models developed were all feasible to use, there were models included in the category that were quite feasible in the trial trials of small groups. The results of the study showed that the dribble training model in the small group trial approved the product developed could be carried out by trainer coordination or still in coaching. While the results of a large group trial agree that the product developed can be applied and accepted by athletes without any difficult guidance or test. On the effectiveness of product development tests showed the presence of a gap between the pretest and posttest after being given assistance of 4,29167. While the contribution and very strong relationship of dribble training to dribbling ability is 65.93%. t-test obtained a number of 12,708 $df = 23$ and $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ which means a significant difference between before and after receiving a dribble training model, passing a dribble combination, and shooting a dribble combination. There for this dribble exercises model in passing and shotting can be use in fotball

Keyword: Exercise Model Dribble, Passing, Shotting, Fotball.

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI**





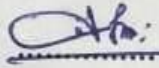
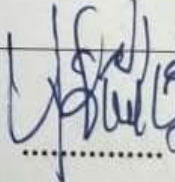

<p>Promotor</p>  <p><u>Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med., M.Pd</u> Tanggal: <u>28-11-2019</u></p>	<p>Ko.Promotor</p>  <p><u>Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd</u> Tanggal: <u>11-11-2019</u></p>
--	--

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
<u>Dr. Komarudin, M.Si</u> (Ketua) ¹	
<u>Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd</u> (Sekretaris) ²		<u>02-12-2019</u>

Nama : Herman Syah
No Reg : 7217140479
Program Studi: : Pendidikan Olahraga
Angkatan : 2014/2015

¹ Rektor Universitas Negeri Jakarta
² Direktur Pascasarjana

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI
SETELAH UJIAN TERTUTUP**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Ir. Ivan Hanafi, M.Pd (Ketua)		25/11/2019
2.	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd (Skretaris / Koordinator Program Study S3 Pendidikan Olahraga)		25/11/2019
3.	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med., M.Pd (Promotor)		15-11-2019
4.	<u>Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd</u> (Ko-Promotor)		11-11-2019
5.	<u>Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd</u> (Penguji)		11-11-2019
6.	<u>Dr. Abdul Sukur, M.Si</u> (Penguji)		13-11-2019
7.	Prof. Dr. Adang Suherman, MA (Penguji Luar)		9-11-2019

Nama : Herman Syah
No Reg : 7217140479
Angkatan : 2014/2015

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Doktor dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan disertasi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Disertasi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 05 November 2019



Herman Syah
7217140479



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Hernan Syah
NIM : 7217140479
Fakultas/Prodi : Pendidikan Olahraga
Alamat email : hermansyahikipmataram@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLE PADA
CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA IKIP MATARAM**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 April 2020

Pefulia

(Hernan Syah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Disertasi yang berjudul “**Pengembangan Model Latihan *Dribble* Pada Cabang Olahraga Sepakbola**”. Penulisan penelitian Disertasi ini telah penulis lakukan secara maksimal, namun demikian, sebagai manusia biasa tidak terlepas dari berbagai keterbatasan, sehingga penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada; Ketua Program studi S3 pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd dan ucapan kepada Promotor Prof. Dr. James Tangkudung, Sportmed, M.Pd dan Co.Promotor Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd Semoga dukungan dan masukan yang dan diberikan dapat menjadi ladang pahala dan mendapatkan balasan yang berlipat dari Allah SWT. Penulis juga mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kedepan. Karena penulis menyadari bahwa penulisan Disertasi ini masih belum sempurna. Akhir kata, penulis berharap bahwa Disertasi ini bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi kita semua dan juga dunia pendidikan.

Jakarta, 05 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN DISERTASI	v
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Model	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
1. Sejarah Permainan Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2. Tehnik-tehnik Dasar Dalam Permainan Sepak Bola.....	Error! Bookmark not defined.
3. Prinsip Model Latihan Dalam Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
4. Komponen Biomotor Dalam Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
5. Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
a. Sasaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
b. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

- D. Pendekatan dan Metode Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Penelitian Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Tahap Perencanaan Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Tahap validasi Ahli, Evaluasi Dan Revisi Model **Error! Bookmark not defined.**
 - 4. Revisi Produk**Error! Bookmark not defined.**
 - 5. Uji Efektifitas**Error! Bookmark not defined.**
 - 6. Implementasi Model.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. **Analisa Data**.....**Error! Bookmark not defined.**

- BAB IV HASIL PENGEMBANGAN**.....**Error! Bookmark not defined.**
 - A. Pengembangan Model.....**Error! Bookmark not defined.**
 - B. Hasil Uji Efektivitas Model Latihan *Dribble* yang Dikembangkan **Error! Bookmark not defined.**
 - C. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - D. Pembahasan Produk**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Revisi Produk I.....**Error! Bookmark not defined.**

- BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI****Error! Bookmark not defined.**
 - A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
 - B. Saran dan Rekomendasi**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Saran Pemanfaatan**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Saran Deseminasi**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....**Error! Bookmark not defined.**

- DAFTAR PUSTAKA**.....**Error! Bookmark not defined.**
- LAMPIRAN**.....**Error! Bookmark not defined.**
- DAFTAR RIWAYAT HIDUP****Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rangkuman Aktivitas Model ADDIE Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Subyek Penelitian Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2	Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Model Lama Dan Model Baru Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Matrik Model Lama Dan Baru Dalam Bentuk Jurnal .. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Analisis SWOT pada sepakbola PS. IKIP Mataram Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Validator Untuk Uji Ahli..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>dribble</i> pada Permainan Sepakbola Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7	Hasil Uji Coba Kelompok Kecil Model Latihan Dribble (N=15)... Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Hasil Uji Coba Kelompok Besar Model Latihan Dribble (N=30) .. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Hasil <i>Pretest Posttest</i> Instrumen Model Latihan <i>dribble</i> Sepakbola. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	Hasil Paired Samples Correlation Pre test dan Post test Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	Paired Samples Test Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Model Latihan Dick dan Carey¹**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Model Pembelajaran Assure (Benny A., 2010:100).**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Model Pembelajaran Jerold E. Kemp, dkk.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Model latihan menurut Addie**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Tahap Penelitian dan Pengembangan. ...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6 Tahapan MPI.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.7 Instructional Design R and D.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.8 Dribble**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.9 Juggling Sepakbola**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.10 Passing**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.11 Heading Kepala.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.12 Shooting**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.13 Passing Segitiga**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Langkah-Langkah Penelitian dan Pengembangan Menurut Borg dan Gall.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Denah Lapangan Tes Keterampilan Menggiring**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Dribble model lama dan model baru.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Dribble+Passing model lama dan model baru**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.3 Dribble+shooting model lama dan model baru**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Perbandingan Hasil Pre test dan Pos test**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.5 Grafik Nilai Rata-rata dan Hasil T-hitung**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u>	<u>PENELITIAN PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2</u>	<u>KISI-KISI ANGKET</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3</u>	<u>ANGKET</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4</u>	<u>Gambar Model Latihan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5</u>	<u>Surat keterangan telah melaksanakan penelitian untuk</u>	<u>uji</u> <u>kelompok kecil</u> Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6</u>	<u>Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Untuk</u>	<u>Uji</u> <u>Kelompok Besar</u> Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7</u>	<u>Poto Pelaksanaan Model</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8</u>	<u>Poto Uji Efektivitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9</u>	<u>Uji Normalitas Dan Homogenitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10</u>	<u>Surat Justifikasi Ahli Sepakbola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11</u>	<u>Surat Justifikasi Ahli Sepakbola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 12</u>	<u>Surat Justifikasi Ahli Sepakbola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 13</u>	<u>Tahapan Pelaksanaan Model Latihan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 14</u>	<u>Tabel distribsi T</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 15</u>	<u>Analisis Swot Pada Cabang Olahraga Sepakbola</u>	Error! Bookmark not defined.