

GAMBARAN PERILAKU IMPULSIF REMAJA PEROKOK DITINJAU DARI POLA KELEKATAN ORANG TUA-ANAK



Oleh:
RICHARD JONATHAN
1106621053

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau Dari Pola Kelekatan Orang Tua-Anak
 Nama Mahasiswa : Richard Jonathan
 NIM : 1106621053
 Program Studi : S1 Bimbingan dan Konseling
 Tanggal Ujian : 12 Juni 2026

Pembimbing I



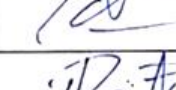
Dr. Karsih, M.Pd.
 NIP. 197909052010122002

Pembimbing II



Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons.
 NIP. 197908192005012002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab) ¹		03 - 09 - 2026
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggungjawab) ²		03 - 09 - 2026
Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons. (Ketua Penguji) ³		28 - 08 - 2026
Dr. Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota) ⁴		21 - 08 - 2026
Rike Ulandari, M.Pd. (Anggota) ⁵		24 - 08 - 2026

Catatan:

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni

³ Ketua Penguji

⁴ Dosen Penguji

⁵ Dosen Penguji

GAMBARAN PERILAKU IMPULSIF REMAJA PEROKOK DITINJAU DARI POLA KELEKATAN ORANG TUA-ANAK

(2026)

RICHARD JONATHAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran perilaku impulsif remaja perokok ditinjau dari masing-masing pola kelekatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif melalui 401 siswa yang dihasilkan dari teknik *convenience sampling* dari 10 SMA Negeri di DKI Jakarta. Pengukuran variabel pola kelekatan menggunakan *Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised*, variabel perilaku impulsif menggunakan *Short version of UPPS-P*, dan Perokok diukur menggunakan *Fagerström Test for Nicotine Dependence*. Hasil data yang didapat dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Ditemukan bahwa 53,9% dengan pola kelekatan aman terhadap ibu dan 53,5% aman terhadap ayah memiliki tingkat impulsivitas yang rendah dengan ketergantungan nikotin yang ringan. Sedangkan, 60,9 % dengan pola kelekatan tidak aman terhadap ibu dan 56,7% tidak aman terhadap ayah memiliki tingkat impulsivitas yang tinggi dengan kadar nikotin tingkat sedang. Selain itu, penelitian ini menemukan adanya remaja yang tetap merokok pada kelompok pola kelekatan aman yang disebabkan adanya faktor eksternal seperti teman sebaya. Dimensi *negative urgency*, *positive urgency*, dan *sensation seeking* menjadi dimensi impulsivitas dengan kategori tinggi pada responden. Oleh karena itu, peran Guru BK dan orang tua sangat penting untuk membangun kemampuan kontrol diri dan komunikasi afektif yang aman pada remaja.

Kata Kunci: Pola Kelekatan, Perilaku Impulsif, Remaja Perokok.

Intelligentia - Dignitas

Impulsive Behavior Among Adolescent Smokers based on Parent-Child Attachment Style

(2026)

RICHARD JONATHAN

ABSTRACT

This study aims to describe the profile of impulsive behavior in adolescent smokers viewed from their respective attachment styles. This research employs a descriptive quantitative approach involving 401 students obtained through convenience sampling from 10 public high schools (SMA Negeri) in DKI Jakarta. Attachment style were measured using the Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised, impulsive behavior was measured using the Short version of the UPPS-P, and smoking was measured using the Fagerström Test for Nicotine Dependence. The data were analyzed using descriptive statistics. It was found that 53.9% of those with secure attachment to their mother and 53.5% with secure attachment to their father had low levels of impulsivity with low nicotine dependence. Meanwhile, 60.9% of those with insecure attachment to their mother and 56.7% with insecure attachment to their father had high levels of impulsivity with moderate nicotine levels. Additionally, this study found that some adolescents in the secure attachment group still smoke due to external factors such as peers. The dimensions of negative urgency, positive urgency, and sensation seeking were the impulsive dimensions in the high category among the respondents. Therefore, the role of school guidance counselors and parents is essential to build self-control and secure affective communication skills in adolescents.

Keywords: Attachment Styles, Impulsive Behavior, Adolescent Smokers.

Intelligentia - Dignitas

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Richard Jonathan
No. Registrasi : 1106621053
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau dari Pola Kelekatan Orang tua-Anak”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei-Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juni 2026

nyataan.

Richard Jonathan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Richard Jonathan
NIM : 1106621053
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan, Bimbingan dan Konseling
Alamat email : richarddeljonathan01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau Dari
Pola Kelekatan Orang Tua - Anak

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(Richard Jonathan)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri, Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.”

(Amsal 3:5-6)

“Tabrakin ajah”

(Sivia Azizah, *The Catch Up Club*)

Puji syukur telah selesai skripsi pada waktu ini karena kasih-Nya memberikan kemudahan dan kelancaran dari awal hingga akhir. Skripsi ini di persembahkan untuk:

1. Keluarga peneliti yang memberikan dukungan finansial serta membantu dalam proses pembentukan jati diri penulis.
2. Sahabatku, Charis, Bokir, Nisa, Nadya, Chika Seiya, Jovita, Sheren, Frisca, Indri, Latifa, Sylvia, Risma, Karin, Hafzah, Bella, Adel, Syifa, Roro, Bunga, Eka, Wulida, Atul, dan Trisna yang mendukung dan memberikan perhatian layaknya keluarga sehingga peneliti dapat terus berjalan ke depan.
3. Keluarga Taga (Uwo, Kak Tasya, dan seluruh keluarga taga) yang memperluas pandangan peneliti baik secara mental maupun spiritual.
4. Seluruh teman BK B 2021 maupun BK A 2021 yang memberikan contoh nyata dari kasus-kasus psikologis manusia.
5. Para artis, SNSD dan Raisa yang melalui lagu-lagunya membangkitkan semangat serta *mood* dalam menjalani kehidupan dan menyelesaikan tujuan-tujuan kecil dalam hidup.
6. *Host The Catch Up Club*, Sivia Azizah, Agatha Pricilla, dan Ify Alyssa yang membantu peneliti berubah menjadi pribadi yang lebih fleksibel dan adaptif lagi pada situasi-situasi dan tekanan tertentu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau dari Pola Kelekatan”. Diharapkan skripsi ini dapat menjadi tahap pertama untuk meneliti perilaku merokok pada siswa lebih mendalam. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Pertama, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada;

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta,
2. Karta Sasmita, M.Si., Ph.D sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta,
3. Dr. Karsih, M.Pd. sebagai Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta serta dosen pembimbing penulis yang memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini,
4. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penyelesaian penulisan skripsi ini,
5. Seluruh dosen mata kuliah dan para *staff* universitas yang telah mendidik dan menyalurkan pengetahuan selama peneliti berkuliah,
6. Orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan material,
7. Ke-21 sahabat dekat penulis yang telah memberikan dukungan secara emosional dan mental selama proses penulisan skripsi ini.

Diharapkan saran dan kritik yang membangun terhadap skripsi ini agar menghindari kekurangan dan kesalahan fatal maupun non-fatal. Semoga Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 17 Oktober 2025
Peneliti,

Richard Jonathan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	I
ABSTRAK.....	II
ABSTRACT.....	III
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	IV
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Umum Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR	8
A. Perilaku Impulsif	8
1. Definisi Perilaku Impulsif.....	8
2. Dimensi Impulsivitas	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Impulsivitas	11
4. Dampak Impulsivitas pada Remaja	14
B. <i>Attachment Style</i>	15
1. Definisi <i>Attachment Style</i>	15
2. Pola <i>Attachment Style</i>	16
3. Dimensi-dimensi <i>Attachment</i>	19
C. Ketergantungan Nikotin	20
D. Impulsivitas pada Remaja Perokok	21
E. <i>Attachment Style</i> dengan Kecenderungan Impulsivitas.....	22
F. Hasil Penelitian yang Relevan.....	23

G. Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Metode Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Definisi Konseptual	28
2. Defisini Operasional	28
3. Kisi-kisi Instrumen	29
4. Validasi Instrumen	31
F. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Profil Responden	36
B. Deskripsi Data	37
1. Pola Kelekatan	37
2. Perilaku Impulsif.....	46
3. Ketergantungan Nikotin.....	53
C. Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Berdasarkan Pola Kelekatan Orang Tua-Anak	58
1. Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Berdasarkan Pola Kelekatan Aman	58
2. Gambaran Perilaku Impulsif Remaja Perokok Berdasarkan Pola Kelekatan Tidak Aman	59
D. Pembahasan	60
E. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Implikasi	67
C. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

LAMPIRAN.....	82
RIWAYAT HIDUP PENELITI	100



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pembagian Sampel per Wilayah.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen IPPA-R.....	29
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen SUPPS-P.....	30
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen FTND	31
Tabel 3.6 Hasil Revisi Item Instrumen FTND	32
Tabel 3.7 Hasil Revisi Item SUPPS-P.....	32
Tabel 3.8 Koefisien Reliabilitas	33
Tabel 3.9 Hasil UjiReliabilitas Instrumen FTND	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen SUPPS	34
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen SUPPS	34
Tabel 3.12 Kategorisasi Instrumen.....	35
Tabel 4.1 Profil Responden	36
Tabel 4.2.1 Hasil Pola Kelekatan Ibu	37
Tabel 4.2.1.1 Kategorisasi Hasil Pola Kelekatan Ibu	37
Tabel 4.2.1.2 Hasil Data Pola Kelekatan Ayah	38
Tabel 4.2.1.3 Kategorisasi Hasil Pola Kelekatan Ayah	38
Tabel 4.2.2 Kategorisasi Hasil Pola Kelekatan Ibu Berdasarkan Dimensi	39
Tabel 4.2.3 Kategorisasi Hasil Pola Kelekatan Ayah Berdasarkan Dimensi	41
Tabel 4.2.4 Kategorisasi Hasil Pola Kelekatan Ibu Berdasarkan Jenis Kelamin ..	43
Tabel 4.2.5 Kategori Hasil Pola Kelekatan Ayah Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.3 Hasil Perilaku Impulsif Secara Umum.....	46
Tabel 4.3.1 Kategorisasi Hasil Perilaku Impulsif Secara Umum	46
Tabel 4.3.2 Kategorisasi Hasil Perilaku Impulsif Berdasarkan Dimensi	47
Tabel 4.3.3 Kategorisasi Hasil Perilaku Impulsif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.3.4 Kategorisasi Hasil Perilaku Impulsif Berdasarkan Kelas	50
Tabel 4.3.5 Kategorisasi Hasil Perilaku Impulsif Berdasarkan Wilayah	51
Tabel 4.3.6 Hasil Ketergantungan Nikotin Secara Umum	53
Tabel 4.3.7 Kategorisasi Hasil Ketergantungan Nikotin Secara Umum	53

Tabel 4.3.8 Kategorisasi Hasil Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3.9 Kategorisasi Hasil Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Kelas	55
Tabel 4.3.10 Kategorisasi Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Wilayah	56
Tabel 5 Hasil Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau dari Pola Kelekatan Aman	58
Tabel 5.1 Hasil Perilaku Impulsif Remaja Perokok Ditinjau dari Pola Kelekatan Tidak Aman	59



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4.1 Grafik Data Pola Kelekatan Ibu	38
Gambar 4.1.1 Grafik Data Pola Kelekatan Ayah	39
Gambar 4.2 Grafik Data Pola Kelekatan Ibu Berdasarkan Dimensi.....	41
Gambar 4.2.1 Grafik Data Pola Kelekatan Ayah Berdasarkan Dimensi.....	43
Gambar 4.2.2. Grafik Data Pola Kelekatan Ibu Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 4.2.3 Grafik Data Pola Kelekatan Ayah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4.3 Grafik Data Perilaku Impulsif Secara Umum	47
Gambar 4.3.1 Grafik Data Perilaku Impulsif Berdasarkan Dimensi	48
Gambar 4.3.2 Grafik Data Perilaku Impulsif Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Gambar 4.3.3 Grafik Data Perilaku Impulsif Berdasarkan Kelas.....	51
Gambar 4.3.4 Grafik Data Perilaku Impulsif Berdasarkan Wilayah.....	52
Gambar 4.4 Grafik Data Ketergantungan Nikotin Secara Umum	54
Gambar 4.4.1 Grafik Data Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Gambar 4.4.2 Grafik Data Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Kelas	56
Gambar 4.4.3 Grafik Data Ketergantungan Nikotin Berdasarkan Wilayah.....	58

Intelligentia - Dignitas