

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, S. T., Sawitri, N. N., Fikri, A. W. N., Faeni, D. P., & Maulia, I. R. (2024). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap turnover intention pada karyawan PT Global Cool*. PPIMAN: Pusat Publikasi Ilmu Manajemen.
- Albari. (2024). *Karakteristik Generasi Z dan paparan teknologi digital di dunia kerja*.
- Alyura. (2025). *Strategi komprehensif retensi karyawan dan lingkungan kerja suportif*.
- Aprinawati, Harahap, A. W., Aditya, F., Yazid, M. U., Prayoga, W., & Khaira, I. (2024). *Analisis literatur tentang konsep dasar perilaku organisasi dan implikasi manajerialnya*. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(5), 9049–9058. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Arianti, & Irwanto. (2021). *Dampak tekanan dan tuntutan di tempat kerja terhadap kesehatan fisik dan psikologis karyawan*. *Jurnal Psikologi Industri*.
- Arnas, Y., Wibowo, S. N., & Maemunah, S. (2024). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap turnover intention karyawan pada PT Sumber Alfaria Trijaya Tbk Cabang Plumbon*. *International Journal of Economics, Business and Accounting Research (IJEBAR)*.
- Constantio, & Bangun. (2025). *Ekspektasi pekerjaan yang tidak dapat dikelola (unmanageable occupational expectations) sebagai prediktor kelelahan karyawan*. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Darwin, dkk. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif: Pendekatan Objektif dan Terukur*. Penerbit Buku Murni.
- de Bruin, G. P., & Taylor, N. (2005). *Development of the Sources of Work Stress Inventory*. *South African Journal of Psychology*.

Dolot, A. (2018). *Characteristics of Generation Z. E-mentor*, 74(2), 44–50.

Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). *Comparison of convenience sampling and purposive sampling. American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1–4.

Hisbih, T. A., Fitriani, L. K., & Supriatna, O. (2023). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap turnover intention karyawan. Entrepreneur: Jurnal Bisnis Manajemen dan Kewirausahaan*.

Kamil, & Laksmi. (2023). *Karakteristik dan adaptasi teknologi digital Generasi Z dalam dunia kerja dinamis*.

Kusumawati, W. (2024). *Adaptasi dan validasi dimensi workload dari Sources of Work Stress Inventory (SWSI) ke dalam konteks pekerja Indonesia* (Skripsi tidak diterbitkan).

Lazzari, M., Alvarez, M., & Ruggieri, S. (2022). *Psychological withdrawal and turnover intention: A longitudinal evaluation. Journal of Organizational Behavior*.

Liu, Y., & Borman, W. C. (2006). *The Development and Validation of the Turnover Intention Scale*. University of South Florida.

Nabila, & Syarvina. (2020). *Analisis kumpulan aktivitas dan pencapaian target berdasarkan beban kerja unit organisasi. Jurnal Administrasi Bisnis*.

Nisnony, E. Y., & Rachmah, S. M. (2026). *Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap turnover intention karyawan PT Mex Internasional. Jurnal Manajemen dan Administrasi Antartika*.

Purwasih, & Razak. (2024). *Kecenderungan karyawan meninggalkan organisasi ditinjau dari pemenuhan kebutuhan dan alternatif pekerjaan. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*.

Putri. (2024). *Preferensi fleksibilitas kerja, lingkungan kerja dinamis, dan work-life balance pada pekerja muda. Jurnal Dinamika Tenaga Kerja.*

Rangkuti, A. A., & Wahyuni, N. S. (2017). *Analisis Konsistensi Internal dan Reliabilitas Alat Ukur Psikologi.* Penerbit Uhamka.

Raudah. (2017). *Identifikasi variasi dan operasionalisasi gejala dalam variabel penelitian psikologi. Jurnal Metodologi Penelitian.*

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Organizational behavior* (15th ed.). Pearson Education.

Sari, N. P., & Erisna, N. (2022). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap turnover intention karyawan di PT Persada Lampung Raya. SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, dan Pendidikan.*

Setyorini, E. E. D., Muhtadi, M. A., & Pahrijal, R. (2026). *Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap turnover intention karyawan di Indonesia. Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan West Science.*

Shukla, A., & Srivastava, R. (2016). *Development of Short-form General Work Stress Scale. Journal of Management.*

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Alfabeta.

Supriyanto, & Nadiah. (2022). *Manajemen ketegangan fisik dan psikologis untuk efisiensi pelaksanaan tugas karyawan. Jurnal Manajemen Modern.*

Taher, & Taharuddin. (2024). *Definisi beban kerja sebagai penentu efisiensi kelompok dan individu dalam jangka waktu tertentu. Jurnal Riset Manajemen.*

Tett, R. P., & Meyer, J. P. (1993). *Job satisfaction, organizational commitment, turnover intentions, and turnover: Path analyses based on meta-analytic findings. Personnel Psychology*, 46(2), 259–293.

Widiyanto, G., & Yunus, K. (2021). *Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap turnover intention karyawan pada CV. Wan Qian. Prosiding: Ekonomi dan Bisnis*.

Windo, & Thalibana. (2022). *Respon fisik dan emosional terhadap ketidaksesuaian tuntutan pekerjaan. Jurnal Kesehatan Mental Kerja*.

Wirawan, H. (2022). *Adaptasi bahasa Indonesia dan uji psikometri instrumen Turnover Intention Scale. Universitas Hasanuddin*.

Zahrudin, dkk. (2023). *Analisis kondisi dinamis hambatan dan peluang dalam memicu stres kerja karyawan. Jurnal Teori Manajemen*.

