

**PENGEMBANGAN MODEL MANAJEMEN SEKOLAH
SEHAT BERBASIS WEB PADA JENJANG SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA**



Oleh:

ALFIYA FARASHATI

1111824047

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

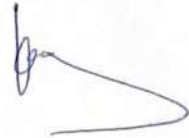
LEMBAR PENGESAHAN

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	
Pembimbing I	Pembimbing II
	
Prof. Dr. Supadi, M.Pd	Dr. Ir. Teguh Trianung Djoko Susanto, M.M
Tanggal: 7 Agustus 2026	Tanggal: 7 Agustus 2026
	
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Ketua) ¹	 (tanda tangan)
	19 Agustus 2026 (tanggal)
Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D (Koordinator Program Studi) ²	 (tanda tangan)
	19 Agustus 2026 (tanggal)
Nama : Alfiya Farashati Nomor Induk Mahasiswa : 1111824047 Tanggal Lulus : 23 Juli 2026 Angkatan : 2024	

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan

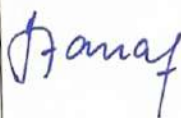
PENGESAHAN PERSETUJAUN UJIAN TESIS

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK SIDANG TESIS	
Pembimbing I  (Prof. Dr. Supadi, M.Pd) Tanggal: 22 Juni 2021	Pembimbing II  (Dr. Ir. Teguh Trianung Djoko Susanto, M.M) Tanggal: 22 Juni 2021
Mengetahui, Koordinator Program Studi Magister Manajemen Pendidikan  (Winda Dewi Listyasari, M. Pd, Ph. D) Tanggal: 22 Juni 2021	
Nama : Alfiya Farashati NIM : 1111824047 Program Studi : S2 Manajemen Pendidikan	
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta 2. Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan	

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

NAMA : Alfiya Farashati
Nomor Induk Mahasiswa : 1111824047
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D (Koordinator Program Studi)		6/6 2026
2	Prof. Dr. Supadi, M.Pd (Pembimbing I)		7/6 2026
3	Dr. Ir. Teguh Trianung Djoko Susanto, M.M (Pembimbing II)		7/6 2026
4	Dr. Siti Rochanah, M.M (Penguji)		6/6 2026
5	Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Penguji)		7/6 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN HASIL SIDANG

Perbaikan Hasil Sidang Tesis

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN HASIL SIDANG TESIS

Judul : Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web pada
Jenjang Sekolah Menengah Pertama

Nama : Alfiya Farashati

NIM : 1111824047

Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan

Tanggal Sidang Tesis : 23 Juli 2026

No	Nama	Saran Perbaikan	Tindakan lanjut Perbaikan	Tanda Tangan	Tanggal
1	Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D. (Koordinator Program Studi)	- Perbaikan format penulisan - Perbaiki narasi <i>State of The Art</i>	- Format Penulisan sudah diperbaiki - Narasi <i>State of The Art</i> sudah dipisah halaman		6/6 2026
2	Prof. Dr. Supadi, M.Pd. (Pembimbing I)	Ikuti Saran Penguji	Sudah mengikuti saran penguji		7/6 2026
3	Dr. Ir. Teguh Trianung Djoko Susanto, M.M. (Pembimbing II)	Ikuti Saran Penguji	Sudah mengikuti saran penguji		7/6 2026
4	Dr. Siti Rochanah, M.M. (Penguji I)	- Menambahkan 15 penelitian terdahulu - Perbaikan penulisan abstrak - Memperbaiki saran untuk sekolah, kepala sekolah, dan koordinator UKS	- Sudah menambahkan 15 penelitian terdahulu - Sudah memperbaiki penulisan abstrak - Sudah memperbaiki saran		6/6 2026

5	Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Penguji II)	- Penambahan "Pengembangan" pada judul - Samakan redaksi judul diseluruh isi tesis - Selaraskan rumusan masalah dengan BAB 4 - Selaraskan pembahasan - Selaraskan kesimpulan dengan pembahasan dan rumusan masalah	- Menambahkan kata "Pengembangan" pada judul - Sudah menyamakan redaksi judul diseluruh isi tesis - Sudah menyelaraskan rumusan masalah dengan BAB 4 - Sudah menyelaraskan pembahasan - Sudah menyelaraskan pembahasan dan rumusan masalah		1. 7/6 2022
---	---	--	--	---	-------------------

PENGEMBANGAN MODEL MANAJEMEN SEKOLAH SEHAT BERBASIS WEB PADA JENJANG SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Alfiya Farashati

Magister Manajemen Pendidikan

ABSTRAK

Transformasi digital pada era *Society 5.0* menuntut sekolah untuk mengintegrasikan teknologi informasi dalam berbagai aspek pengelolaan pendidikan, termasuk dalam pelaksanaan Gerakan Sekolah Sehat (GSS). Namun, pengelolaan program sekolah sehat di banyak sekolah masih dilakukan secara manual sehingga proses monitoring, dokumentasi, pelaporan, dan evaluasi program belum berjalan secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web (SEHATI) pada jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebagai upaya mendukung pengelolaan sekolah sehat yang lebih efektif, efisien, dan berbasis data. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan mengadaptasi model Borg dan Gall yang meliputi tahap analisis kebutuhan, perencanaan, pengembangan produk awal, validasi ahli, revisi produk, uji coba terbatas, dan penyempurnaan produk akhir. Validasi dilakukan oleh ahli Manajemen Pendidikan, ahli Teknologi Informasi, dan ahli Kesehatan, sedangkan uji coba terbatas dilaksanakan di SMP Negeri 5 Kota Bogor dengan melibatkan kepala sekolah, koordinator UKS, guru, dan peserta didik. Hasil penelitian menghasilkan model SEHATI berupa sistem berbasis web yang mengintegrasikan fungsi manajemen pendidikan melalui pendekatan *Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling* (POAC) dengan implementasi Gerakan Sekolah Sehat dan Trias UKS. Hasil validasi menunjukkan bahwa model dan website SEHATI dinilai layak, mudah digunakan, serta mampu mendukung monitoring perilaku hidup sehat, pengelolaan program sekolah sehat, dokumentasi kegiatan, dan pengambilan keputusan berbasis data. Hasil uji coba juga menunjukkan respons positif dari pengguna terhadap kemudahan penggunaan dan

manfaat sistem dalam mendukung budaya sekolah sehat. Dengan demikian, model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web SEHATI dinyatakan layak sebagai inovasi manajemen sekolah sehat berbasis digital yang mampu mendukung transformasi pengelolaan sekolah sehat secara lebih sistematis, efektif, efisien, dan berkelanjutan pada jenjang Sekolah Menengah Pertama.

Kata Kunci: sekolah sehat, manajemen sekolah, sistem berbasis web, Gerakan Sekolah Sehat, SEHATI



DEVELOPMENT OF A WEB-BASED HEALTHY SCHOOL MANAGEMENT MODEL FOR JUNIOR HIGH SCHOOLS

Alfiya Farashati

Master of Educational Management

ABSTRACT

The digital transformation in the Society 5.0 era requires schools to integrate information technology into various aspects of educational management, including the implementation of the Healthy School Movement (Gerakan Sekolah Sehat/GSS). However, the management of healthy school programs in many schools is still conducted manually, resulting in suboptimal monitoring, documentation, reporting, and program evaluation. This study aimed to develop a Web-Based Healthy School Management Model (SEHATI) for junior high schools to support more effective, efficient, and data-driven healthy school management. This study employed a Research and Development (R&D) approach by adapting the Borg and Gall model, which consisted of needs analysis, planning, preliminary product development, expert validation, product revision, limited field testing, and final product refinement. The validation process involved experts in Educational Management, Information Technology, and Health, while the limited field trial was conducted at SMP Negeri 5 Kota Bogor involving the principal, the school health coordinator, teachers, and students. The study produced the SEHATI model, a web-based system that integrates educational management functions through the Planning, Organizing, Actuating, and Controlling (POAC) approach with the implementation of the Healthy School Movement and the School Health Program (Trias UKS). The validation results indicated that the SEHATI model and website were feasible, user-friendly, and capable of supporting healthy behavior monitoring, healthy school program management, activity documentation, and data-driven decision-making. The field trial also demonstrated positive user responses regarding the system's ease of use and its

contribution to fostering a healthy school culture. Therefore, the SEHATI Web-Based Healthy School Management Model is considered a feasible digital innovation that supports the transformation of healthy school management into a more systematic, effective, efficient, and sustainable approach at the junior high school level.

Keywords: *healthy school, school management, web-based system, Healthy School Movement, SEHATI.*



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Alfiya Farashati
NIM : 1111824047
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 21 Juli 2000
Program : Magister
Program Studi : Manajemen Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul **"Pengembangan Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web pada Jenjang Sekolah Menengah Pertama"** merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2026
Yang menyatakan,



Alfiya Farashati
NIM.1111824047

HALAMAN PERNYATAAN COPYRIGHT TRANSFER

HALAMAN PERNYATAAN COPYRIGHT TRANSFER

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Alfiya Farashati

NIM : 1111824047

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tesis saya yang berjudul **“Pengembangan Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web pada Jenjang Sekolah Menengah Pertama”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Alfiya Farashati
NIM.1111824047

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfiya Farashati
NIM : 1111824047
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Manajemen Pendidikan
Alamat email : alfiyaafsrst21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web pada Jenjang Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*datahase*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 25 Agustus 2026

Penulis

(Alfiya Farashati)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Dengan puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT sertasegala nikmat dan karunianya sehingga penelitian yang berjudul **“Pengembangan Model Manajemen Sekolah Sehat Berbasis Web pada Jenjang Sekolah Menengah Pertama”** dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun dalam penyusunan dan penulisan tesis tidak terlepas dari berbagai pihak yang memberikan dukungan dan bantuan serta bimbingannya. Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Karta Sasmita, M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Winda Dewi Listyasari, M.Pd., Ph.D selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Supadi, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah mengarahkan serta membimbing peneliti selama proses penyusunan tesis ini.
5. Dr. Ir. Teguh Trianung Djoko Susanto, M.M selaku dosen pembimbing II yang telah mengarahkan serta membimbing peneliti selama proses penyusunan tesis ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Magister Manajemen Pendidikan FIP UNJ yang telah memberikan ilmu, dukungan, saran, serta motivasi dalam penyusunan tesis ini.
7. Keluarga saya, Bapak Iwan, Ibu Febri, dan Abang Rayza yang telah mendoakan, mendukung, serta senantiasa memberikan bantuan moril maupun materil sehingga peneliti bisa sampai di tahap penyelesaian tesis ini.

8. Tati Hermiati, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Kota Bogor yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.
9. Rachmalia, S.Pd selaku Koordinator UKS SMP Negeri 5 Kota Bogor yang telah membantu melakukan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.
10. Siswa-siswi duta SMP Negeri 5 Kota Bogor yang telah membantu melakukan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.
11. Teman-teman terdekat saya di kampus (Easyah, Endah, Alfiani, Farhan, Syamsul) yang selalu memberikan dukungan serta memberikan hiburan selama proses penyusunan tesis ini.
12. Teman-teman terdekat saya di masa SMA (Sheldia, Salsa, Shafa, Dion, Rahen, Ijul) yang selalu memberikan dukungan serta memberikan hiburan selama proses penyusunan tesis ini.
13. Teman-teman mahasiswa Magister Manajemen Pendidikan FIP UNJ Angkatan 2024 yang telah berjuang bersama dan saling memberikan dukungan, motivasi, serta saran dalam penyusunan tesis ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah ikhlas membantu, mendoakan, memotivasi dalam menyusun tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, diharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun agar dapat dijadikan sebagai bahan perbaikan.

Bogor, Juli 2026

Alfiya Farashati

DAFTAR ISI

PENGESAHAN PERSETUJAUN UJIAN TESIS	iii
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN HASIL SIDANG	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	xi
HALAMAN PERNYATAAN COPYRIGHT TRANSFER.....	xii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR TABEL	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. State of the Art	11
G. Roadmap Penelitian	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	30

A. Konsep Pengembangan Model.....	30
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	34
C. Hasil Penelitian yang Relevan	39
D. Kerangka Teoritik.....	41
E. Rancangan Model.....	61
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	79
A. Jenis Penelitian.....	79
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	81
C. Subjek/Informan.....	82
D. Pembatasan Masalah	84
E. Teknik Pengumpulan Data	85
G. Teknik Analisis Data	90
H. Kriteria Keberhasilan Dan Kelayakan Produk.....	93
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	98
A. Hasil Pengembangan Model	98
B. Kelayakan Model	109
C. Efektivitas Model.....	118
D. Pembahasan.....	134
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	142
A. Kesimpulan	142
C. Implikasi Praktis.....	144
D. Implikasi Kebijakan	145
E. Saran.....	145

F. Keterbatasan Penelitian.....	147
DAFTAR PUSTAKA.....	148
LAMPIRAN.....	154



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Roadmap Penelitian.....	29
Gambar 2. 1 Tampilan Web	68
Gambar 2. 2 Tampilan Konten Web "Kebiasaan Sehat"	70
Gambar 2. 3 Tampilan Konten Web "Audit Ruang"	71
Gambar 2. 4 Alur Pengguna Sistem SEHATI.....	74
Gambar 4. 1 Perbaikan Tampilan Beranda dan Menu Web	127
Gambar 4. 2 Fitur "Program Sekolah"	128
Gambar 4. 3 Fitur "Program Sekolah"	130
Gambar 4. 4 Perbaikan Fitur Audit Ruang.....	131



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 State of the Art	11
Tabel 2. 1 Model Konseptual	66
Tabel 4. 1 Daftar Nama Expert Judgement	109
Tabel 4. 2 Validasi Ahli Manajemen Pendidikan.....	110
Tabel 4. 3 Validasi Ahli Teknologi Informasi	113
Tabel 4. 4 Validasi Ahli Kesehatan.....	115

