

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
AGRESIVITAS PADA SISWA SMP NEGERI DI
KECAMATAN BEKASI SELATAN**



Oleh :

WINDA PRAMESTIA KURNIAWATI
1106619057

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Winda Pramesha Kurniawati
NIM : 1106619057
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : Winda27@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Agresivitas Pada
Siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2026

Penulis


(Winda Pramesha. K.)
nama dan tanda tangan

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Agresivitas
Pada Siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi
Selatan

Nama Mahasiswa : Winda Pramestia Kurniawati

Nomor Induk Mahasiswa : 1106619057

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 31 Juli 2026

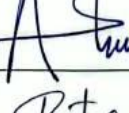
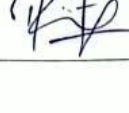
Dosen Pembimbing I

Dr. Susi Fitri, M.Si., Kons.
NIP. 197211231998022001

Dosen Pembimbing II

Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD
NIP. 197309151999032003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggungjawab)*		2/9/2026
Karta Sasmita, S.Pd., M.Si., Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		2/9/2026
Dr. Herdi, M.Pd. (Ketua Penguji)***		23/8/2026
Prof. Dr. Awaluddin Tjalla, M.Pd. (Penguji I)****		28/8/2026
Rike Ulandari, M.Pd. (Penguji II)****		01/9/2026

Catatan: * Dekan FIP
** Wakil Dekan I
*** Ketua Penguji
**** Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP AGRESIVITAS PADA SISWA SMP NEGERI DI KECAMATAN BEKASI SELATAN (2026)

Winda Pramestia Kurniawati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh keterlibatan ayah terhadap agresivitas siswa SMP di wilayah Kecamatan Bekasi Selatan. Populasi penelitian ini adalah siswa SMP di Kecamatan Bekasi Selatan, dengan sampel penelitian berjumlah 373 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convience sampling*. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Inventory of Father Involvement* (IFI) dan *Buss-Perry Aggression Questionnaire* (BPAQ) yang telah diadaptasi. Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji analisis regresi linear sederhana dengan IBM SPSS Statistics. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan dari keterlibatan ayah terhadap agresivitas pada siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Selatan ($r^2=0,147$ dan $p=0,000$) artinya terdapat pengaruh sebesar 14,7%. Dapat disimpulkan bahwa keterlibatan ayah memiliki pengaruh negatif terhadap agresivitas siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Selatan. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan maka semakin rendah agresivitas siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Selatan. Saran yang diberikan adalah orang tua terutama ayah untuk meningkatkan keterlibatan melalui komunikasi terbuka, pengawasan dan dukungan emosional. Bagi guru BK, memfasilitasi kegiatan seminar *parenting* serta pengembangan keterampilan regulasi emosi untuk membantu siswa.

Kata Kunci: Keterlibatan ayah, agresivitas, siswa

**THE IMPACT OF FATHER INVOLVEMENT ON AGGRESSIVENESS
OF PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS IN BEKASI SELATAN
(2026)**

Winda Pramestia Kurniawati

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of father involvement on the aggressiveness of junior high school students in Bekasi Selatan. The population of this study is junior high school students in Bekasi Selatan, with a research sample of 373 students. Sampling was conducted using a convenience sampling technique. The method used is a quantitative approach. Data collection was carried out using the Inventory of Father Involvement (IFI) and the Buss-Perry Aggression Questionnaire (BPAQ), which have been adapted. The obtained data were then analyzed using a simple linear regression analysis test with IBM SPSS Statistics. The results of this study indicate that there is a significant negative influence of father involvement on the aggression of public junior high school students in Bekasi Selatan ($r^2=0.147$ and $p=0.000$), meaning there is an influence of 14.7%. It can be concluded that father involvement has a negative effect on the aggressiveness of public junior high school students in Bekasi Selatan. The results indicate that the higher the father's involvement in parenting, the lower the aggressiveness of public junior high school students in Bekasi Selatan. The recommendation given is for parents, especially fathers, to increase involvement through open communication, supervision, and emotional support. For school counselors, it is suggested to facilitate parenting seminar activities as well as the development of emotional regulation skills to assist students.

Keywords : *Father involvement, aggressiveness, students*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Winda Pramestia Kurniawati

NIM : 1106619057

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Pengaruh Keterlibatan Ayah Terhadap Agresivitas Pada Siswa SMP Negeri Di Kecamatan Bekasi Selatan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2025 sampai bulan Juli 2026.
2. Penelitian ini bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana yang diberikan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Bekasi, 27 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Winda Pramestia Kurniawati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

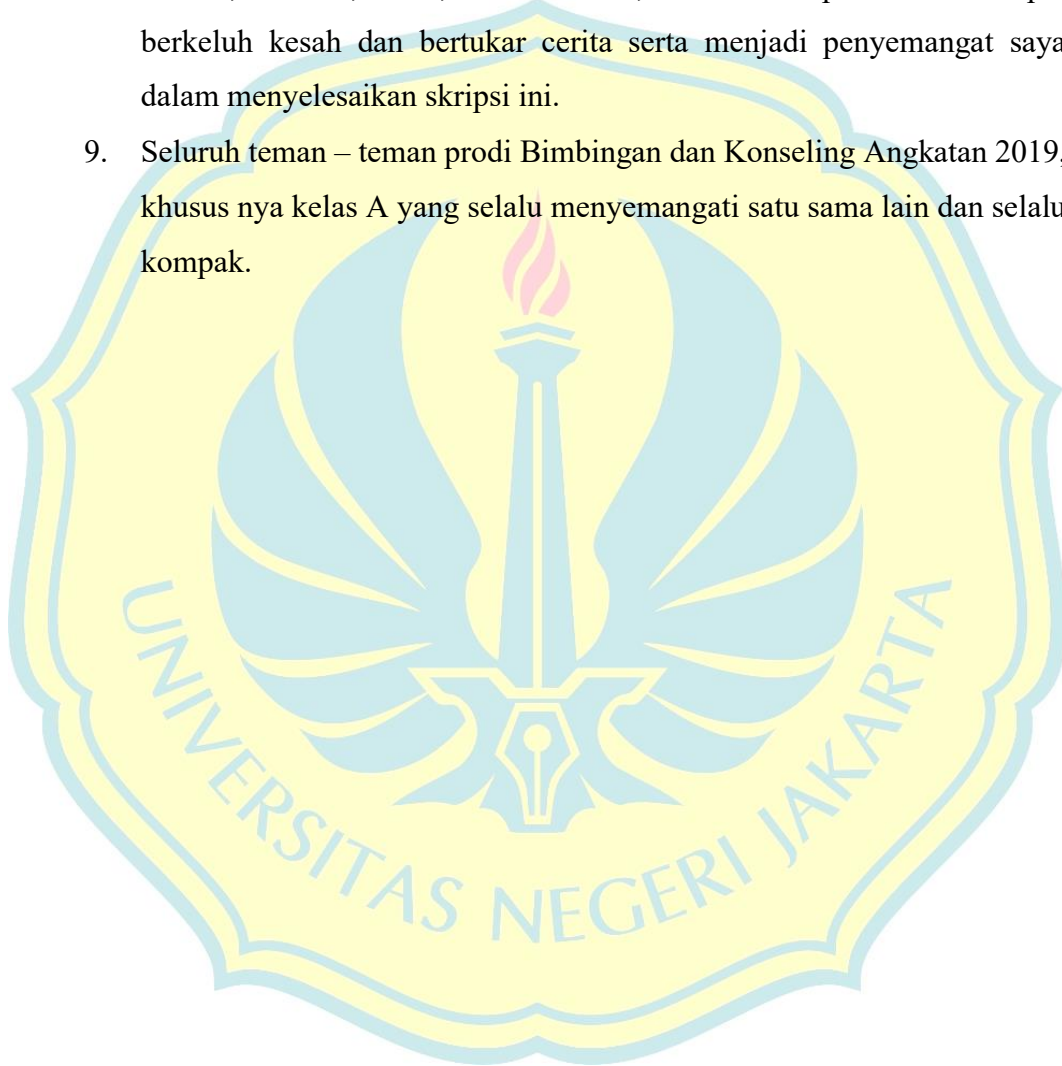
Don't wait for someone to bring your flowers. Plant your own garden and decorate your own soul.

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa keberhasilan dalam terselesaikan nya skripsi ini tidal terlepas dari dukungan dan kontribusi berbagai pihak. Skripsi ini merupakan wujud dari rasa syukur dan cinta yang tak terhingga, saya ingin mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Alm Ayah dan Mbah, yang mungkin senantiasa mendoakan diatas sana dan menjadi support system saya dalam setiap perjalanan liku kehidupan. Terima kasih telah memberikan kasih sayang dan mengusahakan segala yang terbaik.
2. Bude Retno, Bude Wati, Pade Harry dan Pade Wowo, yang cinta dan doanya mengalir tanpa putus, menjadi fondasi terkuat di setiap langkah saya. Terima kasih atas tetesan keringat, air mata, serta pengorbanan yang tak mungkin bisa saya balas.
3. Ibu, yang selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih atas doanya yang mengalir tanpa putus.
4. Dosen – dosen BK UNJ, terima kasih atas ilmu, dorongan, kesabaran dan bimbingan yang tidak hanya mengajarkan dalam akademis, tetapi juga membentuk dan membuka cara berpikir dalam kehidupan yang lebih luas.
5. Murai Fams, Amin, Mj, Andini, Acha, Epa, Mba mega, Putri, Zahra, Sipa, dan Excel, selaku sahabat sejak kecil dan tetangga yang selalu menemani dan menyemangati disetiap proses kehidupan saya semoga kita bisa menua bersama ya.

6. Keluarga Tak Kasat Mata, Salma, Fadilah, Isro, Haifa, Alip, Ical, Fahmi yang selalu mendorong untuk terselesainya skripsi ini serta menemani dalam tiap proses nya. Semoga kita bisa terus bareng – bareng ya.
7. Bryan, Salman, Reflin, Zahra dan Asipaw, selaku teman SMP yang selalu mengisi hari – hari saya dengan candaan dan lawakan serta support nya untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Babski, Marwah, Alifia, Bella dan Lala, selaku teman perkuliahan tempat berkeluh kesah dan bertukar cerita serta menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman – teman prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019, khusus nya kelas A yang selalu menyemangati satu sama lain dan selalu kompak.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin-Nya peneliti mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Keterlibatan ayah Terhadap Agresivitas Pada Siswa SMP Negeri di Kecamatan Bekasi Selatan” sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya, terselesaikannya skripsi ini bukan semata – mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak, diantaranya:

Dr. Susi Fitri, M.Si.,Kons. selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingannya untuk peneliti dengan sabar dan selalu mendorong peneliti untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.

Dr. Eka Wahyuni, S.Pd., MAAPD. selaku dosen pembimbing II sekaligus dosen pembimbing akademik yang memberikan motivasi untuk peneliti.

Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan seluruh dosen BK UNJ yang telah membimbing, memotivasi dan memberikan berbagai ilmu selama peneliti mengikuti perkuliahan

Sahabat, teman dan rekan – rekan peneliti yang selalu memberikan saran dan dukungan dalam proses penyusunan penelitian ini. Peneliti mendapatkan bimbingan, bantuan, dan motivasi untuk menyusun proposal skripsi secara baik dan benar.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai acuan perbaikan kedepannya. Semoga penelitian ini dapat berguna sebagaimana mestinya.

Terima kasih.

Jakarta, 10 Mei 2026

Peneliti,

Winda Pramestia Kurniawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Deskripsi Teoritik.....	8
B. Keterlibatan ayah pada Remaja Awal	14
C. Hubungan Keterlibatan ayah dengan Agresivitas	15
D. Penelitian yang Relevan	17
E. Kerangka Berpikir	18
F. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Tujuan Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Metode Penelitian.....	21
D. Populasi dan Sampel	22
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Uji Coba Instrumen	26
G. Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Data Penelitian	28
B. Karakteristik Responden	28
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	30
D. Pembahasan.....	36
E. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Implikasi.....	43
C. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi–Kisi Instrumen <i>Inventory Of Father Involvement</i>	25
Tabel 3.2 Kisi–Kisi Instrumen Buss–Perry <i>Aggression Questionnaire</i> (BP-AQ)	26
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Asal Sekolah.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	30
Tabel 4.5 Deskripsi Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.6 Kategorisasi Keterlibatan Ayah	31
Tabel 4.7 Kategorisasi Agresivitas	31
Tabel 4.8 Kategorisasi Keterlibatan Ayah Per Aspek.....	32
Tabel 4.9 Kategorisasi Agresivitas Per Aspek	33
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	33
Tabel 4.11 Uji Linearitas.....	34
Tabel 4.12 Uji Hipotesis	34
Tabel 4.13 Hasil Signifikansi Regresi.....	35
Tabel 4.14 Hasil Koef Regresi.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	20
-----------------------------------	----

