

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN JASMANI  
PRAJURIT GRUP 1 ANGKUT  
LANUD HALIM PERDANAKUSUMA**



**IMAM RIZKY QURNIDAYANTO PUTRA  
1607824006**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi  
Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA  
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2026**

# **EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN JASMANI PRAJURIT GRUP 1 ANGKUT LANUD HALIM PERDANAKUSUMA**

Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
Magister Ilmu Keolahragaan

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan menganalisis kesesuaian, mengevaluasi kesiapan sumber daya, menilai proses pelaksanaan, mengkaji hasil, serta menyusun rekomendasi strategis atas program pembinaan jasmani prajurit Grup 1 angkut Lanud Halim Perdanakusuma menggunakan model evaluasi *Context, Input, Process, Product* (CIPP). Penelitian menggunakan metode evaluatif dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi terhadap komandan satuan, perwira operasi, pembina jasmani, prajurit, dan staf administrasi yang dipilih secara *purposive sampling*, kemudian dianalisis mengikuti tahapan analisis data Yin (2015).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada aspek context, tujuan program secara normatif telah selaras dengan kebijakan pembinaan jasmani TNI Angkatan Udara, tetapi belum membedakan kebutuhan fisik antara *aircrew*, teknisi, dan staf administrasi. Pada aspek input, ditemukan keterbatasan jumlah pembina bersertifikat, alat ukur kebugaran yang presisi, dan anggaran khusus. Pada aspek process, realisasi frekuensi latihan rata-rata hanya mencapai 65% dari target dan belum tersusun secara periodisasi. Pada aspek product, capaian Garjas tahun 2024 meningkat tidak merata; pull-up naik 11% sementara push-up turun 5,2%, dengan pergeseran distribusi kategori kebugaran yang positif namun secara deskriptif masih relatif kecil dan belum sebanding dengan standar kebugaran militer nasional maupun internasional.

Kata kunci : evaluasi program, pembinaan jasmani, model CIPP, kesegaran jasmani, TNI Angkatan Udara

**EVALUATION OF THE PHYSICAL CONDITIONING  
PROGRAM HALIM PERDANAKUSUMA AIR FORCE BASE  
GROUP 1 TRANSPORT PERSONNEL**

Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
*Master of Sports Science*

**ABSTRACT**

*This study aims to analyze the alignment, evaluate resource readiness, assess the implementation process, examine the outcomes, and formulate strategic recommendations for the physical fitness training program of soldiers at Grup 1 angkut, Halim Perdanakusuma Air Base, using the Context, Input, Process, Product (CIPP) evaluation model. The study used an evaluative method with a qualitative approach. Data were collected through interviews, observation, and document study involving the squadron commander, operations officer, physical training instructors, soldiers, and administrative staff selected through purposive sampling, then analyzed following Yin's (2015) data analysis procedure.*

*The findings show that in terms of context, the program's objectives are normatively aligned with the Indonesian Air Force's physical training policy, but do not yet differentiate physical requirements among aircrew, technicians, and administrative staff. In terms of input, limitations were found in the number of certified trainers, precise fitness measurement tools, and dedicated budget allocation. In terms of process, training frequency realization averaged only 65% of the target and lacked structured periodization. In terms of product, 2024 fitness test (Garjas) results showed uneven improvement; pull-ups increased by 11% while push-ups decreased by 5.2%, with a descriptively modest positive shift in fitness category distribution, still below national and international military fitness standards.*

*Keywords: program evaluation, physical development, CIPP model, physical freshness, Air Force*

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN  
UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

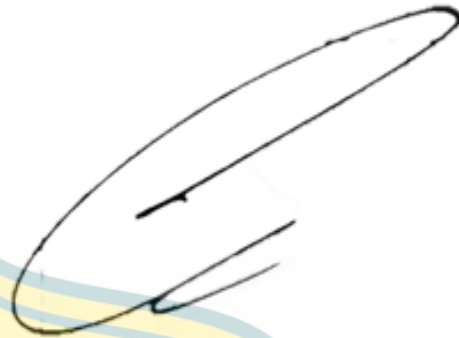
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE

Tanggal: 9-9-2026



Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd

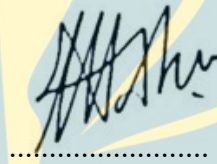
Tanggal: 9-9-2026

Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.  
(Ketua)<sup>1</sup>



9-9-2026

Dr. Mansur Jauhari, M.Si.  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



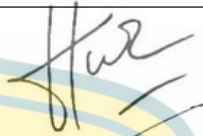
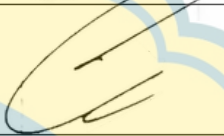
9-9-2026

Nama : Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
NIM : 1607824006  
Tangal lulus :  
Angkatan : 2024

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Studi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

## BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
NIM : 1607824006  
Program Studi : S2-Ilmu Keolahragaan

| No | Nama                                                   | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal    |
|----|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.SE<br>(Pembimbing 1)    |    | 9-9-2026   |
| 2  | Dr. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd<br>(Pembimbing 2)          |    | 9-9-2026   |
| 3  | Dr. Mansur Jauhari, M.Si<br>(Penguji)                  |    | 09-09/2026 |
| 4  | Dr. Iwan Setiawan, M.Pd<br>(Penguji)                   |   | 09-09/2026 |
| 5  | Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, M.Pd<br>(Penguji) |  | 20-09-2026 |

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
NIM : 1607824006  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 5 Agustus 1993  
Program : Magister  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Evaluasi Program Pembinaan Jasmani Prajurit Grup 1 Angkut Lanud Halim Perdanakusuma” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 September 2026  
Yang menyatakan,



Imam Rizky Qurnidayanto Putra  
1607824006



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Imam Rizky Qurnidayanto Putra

NIM : 1607824006

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan kesehatan, S2-Ilmu Keolahragaan

Alamat email : [rizkyimamandayani@gmail.com](mailto:rizkyimamandayani@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Program Pembinaan Jasmani Prajurit Grup 1 Angkut Lanud Halim Perdanakusuma

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2026

(Imam Rizky Qurnidayanto Putra)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan syukur penulisan panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan disertasi ini. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan disertasi ini, berkat petunjuk, bimbingan dan dorongan dari semua pihak, maka disertasi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si Selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta beserta seluruh jajaran pimpinan universitas yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Magister Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purnawan, E.S., M.Bus Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta beserta seluruh jajaran yang telah memberikan pelayanan akademik selama penulis menjalani studi.
3. Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si Selaku Koordinator Program Studi Magister Ilmu Keolahragaan dan Ketua Penguji, serta seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman akademik, motivasi, dan wawasan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
4. Ibu. Dr. Heni Widyaningsih, S.E., M.E Selaku Promotor tesis yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, perhatian, serta dedikasi telah memberikan arahan, masukan, kritik yang membangun, dan bimbingan ilmiah sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak. Dr. Kuswahyudi, S.Or, M.Pd Selaku Co-promotor tesis yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, perhatian, serta dedikasi telah memberikan arahan, masukan, kritik yang membangun, dan bimbingan ilmiah sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Bapak Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, M.Pd Selaku Penguji 1 yang telah memberikan saran, kritik, dan rekomendasi yang sangat berharga demi penyempurnaan tesis ini.

7. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Penguji 2 yang telah memberikan saran, kritik, dan rekomendasi yang sangat berharga demi penyempurnaan tesis ini.
8. Marsekal Pertama TNI I Gusti Putu Setia D., S.T., M.M., M.Han., selaku Komandan Grup 1 Angkut, yang telah memberikan izin penelitian, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan Grup 1 Angkut Lanud Halim Perdanakusuma.
9. Seluruh prajurit, staf, narasumber, dan keluarga besar Grup 1 Angkut Lanud Halim Perdanakusuma yang telah berpartisipasi serta memberikan bantuan selama proses pengumpulan data penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suyanto dan Ibu Irda Andayani, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi penulis dalam setiap langkah kehidupan.
11. Istri tercinta, Ari Yustika Arofatu, yang dengan penuh kesabaran, pengertian, doa, kasih sayang, dan pengorbanan selalu mendampingi serta memberikan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian studi dan penyusunan tesis ini.
12. Putra tercinta, Reyshaka Dimara Arrizky Putra, yang menjadi sumber kebahagiaan, motivasi, serta penyemangat terbesar bagi penulis untuk terus berusaha memberikan hasil yang terbaik.
13. Adik-adik tercinta, Iryanzani Rizka dan Iman Riza Wiramdhan, yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, dan semangat kepada penulis.
14. Seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan tesis ini selesai.
15. Rekan-rekan mahasiswa Program Magister Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, sahabat, serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kebersamaan selama proses studi maupun penyusunan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT, berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga desertasi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Jakarta, 10 September 2026



Imam Rizky Qurnidayanto Putra



## DAFTAR ISI

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>i</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                            | <b>ii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                  | 1          |
| B. Fokus Penelitian.....                                         | 8          |
| 1. Fokus Penelitian.....                                         | 8          |
| 2. Sub Fokus Penelitian .....                                    | 8          |
| C. Rumusan Masalah.....                                          | 10         |
| D. Kegunaan Hasil Penelitian .....                               | 10         |
| 1. Kegunaan Teoritis.....                                        | 10         |
| 2. Kegunaan Praktisi .....                                       | 11         |
| E. Kebaruan Penelitian ( <i>Novelty</i> ) .....                  | 11         |
| F. <i>State of The Art</i> Penelitian.....                       | 14         |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                               | <b>19</b>  |
| A. Model Evaluasi yang Dipilih.....                              | 19         |
| 1. Model Evaluasi Program CIPP .....                             | 19         |
| B. Konsep Objek yang Dievaluasi.....                             | 21         |
| 1. Konsep Dasar Kebugaran Jasmani .....                          | 21         |
| 2. Kebugaran Jasmani dalam Konteks Militer.....                  | 23         |
| 3. Kebugaran Jasmani dan Kesiapan Operasional .....              | 25         |
| 4. Konsep Pembinaan Jasmani Militer .....                        | 27         |
| 5. Program Kesegaran Jasmani (Garjas) di TNI.....                | 29         |
| 6. Tes Kesamaptaan Jasmani di Lingkungan TNI Angkatan Udara..... | 31         |
| C. Hasil Penelitian Relevan.....                                 | 37         |
| 1. Penelitian Nasional .....                                     | 37         |
| 2. Penelitian Internasional.....                                 | 39         |

|                                                                                                          |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Perbandingan Sistem Penilaian dan Pembinaan Kebugaran Jasmani Militer Nasional dan Internasional..... | 41        |
| 4. Penelitian tentang Evaluasi Program dan Model CIPP. ....                                              | 44        |
| D. Kriteria Evaluasi .....                                                                               | 48        |
| 1. Evaluasi Konteks .....                                                                                | 48        |
| 2. Evaluasi Input .....                                                                                  | 49        |
| 3. Evaluasi Proses .....                                                                                 | 50        |
| 4. Evaluasi Produk .....                                                                                 | 51        |
| E. Kerangka Berpikir.....                                                                                | 56        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                               | <b>59</b> |
| A. Tujuan Penelitian.....                                                                                | 59        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                                      | 59        |
| 1. Tempat Penelitian .....                                                                               | 59        |
| 2. Waktu Penelitian.....                                                                                 | 60        |
| C. Subjek Penelitian .....                                                                               | 60        |
| D. Pendekatan, Metode, dan Desain Penelitian.....                                                        | 61        |
| E. Instrumen Penelitian .....                                                                            | 62        |
| F. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....                                                            | 63        |
| 1. Data Primer .....                                                                                     | 64        |
| 2. Data Sekunder.....                                                                                    | 64        |
| G. Teknik Analisis Data .....                                                                            | 65        |
| 1. <i>Compiling</i> (Pengumpulan Data) .....                                                             | 66        |
| 2. <i>Disassembling</i> (Pemilahan Data).....                                                            | 66        |
| 3. <i>Reassembling</i> (Penyusunan Kembali Data).....                                                    | 66        |
| 4. <i>Interpreting</i> (Penafsiran Data) .....                                                           | 67        |
| 5. <i>Concluding</i> (Penarikan Kesimpulan).....                                                         | 67        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                                                                      | <b>68</b> |
| A. Deskripsi Umum Objek Penelitian .....                                                                 | 68        |
| 1. Deskripsi Umum Objek Penelitian .....                                                                 | 68        |
| 2. Deskripsi Informan dan Proses Pengumpulan Data .....                                                  | 70        |
| B. Hasil Penelitian.....                                                                                 | 72        |
| 1. Evaluasi Konteks ( <i>Context</i> ) .....                                                             | 72        |
| 2. Evaluasi Masukan ( <i>Input</i> ).....                                                                | 77        |
| 3. Evaluasi Proses ( <i>Process</i> ).....                                                               | 81        |

|                                                                                                         |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4. Evaluasi Produk ( <i>Product</i> ).....                                                              | 86         |
| C. Pembahasan .....                                                                                     | 91         |
| 1. Komponen <i>Context</i> : Kesenjangan antara Keselarasan Normatif dan Kontekstualisasi Teknis .....  | 91         |
| 2. Komponen <i>Input</i> : Keterbatasan Sumber Daya sebagai Faktor Pembatas Struktural .....            | 92         |
| 3. Komponen <i>Process</i> : Ketegangan antara Perencanaan Administratif dan Realitas Operasional ..... | 93         |
| 4. Komponen <i>Product</i> : Ketimpangan Capaian sebagai Cermin Kelemahan Proses .....                  | 94         |
| 5. Sintesis Temuan dan Kebaruan ( <i>Novelty</i> ) Penelitian.....                                      | 94         |
| 6. Rekomendasi Strategis bagi Peningkatan Efektivitas Program.....                                      | 95         |
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>                                               | <b>97</b>  |
| A. Kesimpulan.....                                                                                      | 97         |
| B. Implikasi .....                                                                                      | 98         |
| C. Rekomendasi.....                                                                                     | 101        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                             | <b>103</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                    | <b>106</b> |

