

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Oleh:

MOHAMAD WILDAN HABIBIE

1106619005

BIMBINGAN DAN KONSELING

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik
pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta

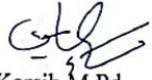
Nama Mahasiswa : Mohamad Wildan Habibie

NIM : 1106619005

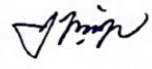
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 6 Agustus 2026

Pembimbing I


Dr. Karsih M.Pd.
NIP. 197909052010122002

Pembimbing II


Dr. Herdi, M.Pd.
NIP. 198408052009121004

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd (Penanggung Jawab) ¹		02/09 2026
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Wakil Penanggung Jawab) ²		02/09 2026
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Ketua Penguji) ³		28/08 2026
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. (Anggota) ⁴		1/01 2026
Desriani Rahmania, M.Pd (Anggota) ⁵		29/08 2026

¹ Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

² Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni

³ Ketua Penguji

⁴ Dosen Penguji

⁵ Dosen Penguji

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU
PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

(2026)

MOHAMAD WILDAN HABIBIE

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan desain korelasional. Populasi penelitian berjumlah 733 mahasiswa tingkat akhir, dengan sampel sebanyak 259 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan *Academic Resilience Scale* (ARS-30) untuk mengukur resiliensi akademik. Analisis data dilakukan melalui statistik deskriptif, uji normalitas, uji linearitas, dan uji hipotesis menggunakan korelasi *Spearman Rank* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor dukungan sosial sebesar 72,66, sedangkan rata-rata skor resiliensi akademik sebesar 168,85. Berdasarkan hasil kategorisasi, mayoritas responden memiliki dukungan sosial pada kategori tinggi sebesar 93,05% dan resiliensi akademik pada kategori tinggi sebesar 73,75%. Hasil uji hipotesis menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dengan koefisien korelasi (ρ) sebesar 0,389 dan nilai signifikansi $p < 0,001$. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dipersepsikan mahasiswa, terdapat kecenderungan semakin tinggi pula resiliensi akademiknya. Meskipun demikian, kekuatan hubungan antara kedua variabel berada pada kategori rendah, sehingga dukungan sosial bukan satu-satunya faktor yang berkaitan dengan resiliensi akademik mahasiswa. Resiliensi akademik dapat berkaitan dengan berbagai faktor lain, baik yang berasal dari dalam maupun luar individu.

Kata kunci: dukungan sosial, resiliensi akademik, mahasiswa tingkat akhir.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ACADEMIC
RESILIENCE AMONG FINAL-YEAR STUDENTS AT THE FACULTY OF
EDUCATION, JAKARTA STATE UNIVERSITY**

(2026)

MOHAMAD WILDAN HABIBIE

ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between social support and academic resilience among final-year students at the Faculty of Education, Universitas Negeri Jakarta. The study employed a quantitative approach using a survey method with a correlational research design. The population consisted of 733 final-year students, with a sample of 259 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) to measure social support and the Academic Resilience Scale (ARS-30) to measure academic resilience. Data analysis included descriptive statistics, normality testing, linearity testing, and hypothesis testing using Spearman Rank correlation because the data were not normally distributed. The findings showed that the mean score of social support was 72.66, while the mean score of academic resilience was 168.85. Based on the categorization results, the majority of respondents had a high level of social support (93.05%) and a high level of academic resilience (73.75%). Hypothesis testing indicated a positive and significant relationship between social support and academic resilience among final-year students at the Faculty of Education, Universitas Negeri Jakarta, with a correlation coefficient of $\rho = 0.389$ and a significance level of $p < 0.001$. These findings indicate that students who perceive higher levels of social support tend to demonstrate higher levels of academic resilience. However, the strength of the relationship was categorized as low, suggesting that social support is not the only factor associated with academic resilience. Academic resilience may also be associated with various other internal and external factors.

Keywords: social support, academic resilience, final-year students.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Mohamad Wildan Habibie

Nomor Registrasi : 1106619005

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **"Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni-Juli 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Mohamad Wildan Habibie



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohamad Wildan Habibie
NIM : 1106619005
Fakultas/Prodi : Bimbingan dan Konseling
Alamat email : habibiwildan529@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Dukungan sosial dengan Resiliensi Akademik
pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus, 2026

Penulis

(Mohamad Wildan Habibie)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta”*.

Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Karsih, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Herdi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
4. Orang tua dan keluarga peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling.

Jakarta, 20 Juli 2026

Peneliti

Mohamad Wildan Habibie

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIS	6
A. Resiliensi Akademik	6
B. Dukungan Sosial.....	12
C. Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa Tingkat Akhir .	17
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	20
E. Kerangka Berpikir Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial	22
F. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27

E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Hasil Uji Penelitian	37
C. Pembahasan	45
D. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Implikasi.....	56
C. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	25
Tabel 3 2 <i>Blueprint Academic Resilience Scale (ARS 30)</i>	31
Tabel 3 3 <i>Blueprint Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	32
Tabel 4 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4 2 Distribusi Responden Berdasarkan Program Studi.....	36
Tabel 4 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tahun Masuk.....	37
Tabel 4 4 Hasil Uji Deskriptif Variabel	37
Tabel 4. 5 Kategorisasi Dukungan Sosial.....	38
Tabel 4. 6 Gambaran Aspek Dukungan Sosial	39
Tabel 4. 7 Kategorisasi Dukungan Sosial per Aspek	39
Tabel 4. 8 Kategorisasi Resiliensi Akademik.....	40
Tabel 4. 9 Deskripsi Data Resiliensi Akademik	41
Tabel 4. 10 Kategorisasi Resiliensi Akademik per Aspek	42
Tabel 4 11 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4 12 Hasil Uji Linearitas.....	44
Tabel 4 13 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Instrumen Dukungan Sosial	62
Lampiran 2 Pernyataan Instrumen Resiliensi Akademik	63
Lampiran 3 Tabulasi Skor MSPSS	65
Lampiran 4 Tabulasi Skor Resiliensi Akademik	78
Lampiran 5 Hasil Uji Penelitian Menggunakan SPSS	99
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 6 Biodata Peneliti	100

