

**PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL, BERPIKIR KRITIS
DAN PENGETAHUAN PERATURAN TERHADAP HASIL
KEPUTUSAN *UMPIRE CRICKET***



ZAHRIA HABIBA

1606822054

Tesis Ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister

**PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH KETANGGUHAN MENTAL, BERPIKIR KRITIS,
PENGETAHUAN PERATURAN TERHADAP HASIL KEPUTUSAN
UMPIRE CRICKET**

Zahria Habiba, Sujarwo, Taufik Rihatno

Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Timur, DKI Jakarta, Indonesia

zahriahabiba@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui berpengaruh langsung atau tidak langsung dari ketangguhan mental, berpikir kritis dan pengetahuan peraturan terhadap hasil keputusan *umpire cricket*. Serta peran mediasi pengetahuan peraturan berpengaruh langsung atau tidak langsung ketangguhan mental, berpikir kritis terhadap hasil keputusan *umpire cricket*. Penelitian menggunakan metode deskriptif asosiatif dengan analisis yang digunakan yaitu analisis jalur (*path analysis*). Sampel terdiri dari 15 *umpire* atau wasit dari Provinsi DKI Jakarta, yang dipilih dengan menggunakan metode *Insidental sampling* dari populasi *umpire* PCI DKI Jakarta. Penarikan kesimpulan hipotesis dilakukan berdasarkan hasil perhitungan koefisien jalur dan signifikansi pada setiap jalur yang diteliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Nilai koefisien determinasi sebesar 0,049. Nilai tersebut berarti bahwa pengaruh ketangguhan mental terhadap hasil keputusan sebesar 4,9%. 2) Nilai koefisien determinasi berpikir kritis sebesar 0,041. Nilai tersebut berarti bahwa pengaruh berpikir kritis terhadap hasil keputusan sebesar 4,1%. 3) Nilai koefisien determinasi pengetahuan peraturan sebesar 0,069. Nilai tersebut berarti bahwa pengaruh pengetahuan peraturan terhadap hasil keputusan sebesar 6,9%. 4) Nilai koefisien determinasi ketangguhan mental sebesar 0,032. Nilai tersebut berarti bahwa pengaruh ketangguhan mental terhadap pengetahuan peraturan sebesar 3,2%. 5) Nilai koefisien determinasi berpikir kritis sebesar 0,016. Nilai tersebut berarti bahwa pengaruh berpikir kritis terhadap pengetahuan peraturan sebesar 1,6%.

Kata Kunci: Ketangguhan Mental, Berpikir Kritis, Pengetahuan Peraturan, Hasil Keputusan *Umpire Cricket*

THE EFFECT OF MENTAL TOUGHNESS, CRITICAL THINKING, KNOWLEDGE OF THE RULES ON DECISION CRICKET UMPIRE

Zahria Habiba, Sujarwo, Taufik Rihatno

State University of Jakarta, East Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia

zahriahabiba@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the direct and indirect effects of mental toughness, critical thinking, and knowledge of the Laws of Cricket on the decision-making performance of cricket umpires. It also investigates the mediating role of knowledge of the Laws of Cricket in the relationship between mental toughness and critical thinking with umpires' decision-making performance. This research employed a descriptive-associative method, with path analysis used as the primary analytical technique. The sample consisted of 15 cricket umpires from the Jakarta Cricket Association (PCI DKI Jakarta), selected using incidental sampling from the population of PCI DKI Jakarta umpires. Hypothesis testing was conducted based on the path coefficients and the significance of each hypothesized relationship. The results showed that: (1) the coefficient of determination for the effect of mental toughness on decision-making performance was 0.049, indicating that mental toughness contributed 4.9% to umpires' decision-making performance; (2) the coefficient of determination for the effect of critical thinking on decision-making performance was 0.041, indicating a contribution of 4.1%; (3) the coefficient of determination for the effect of knowledge of the Laws of Cricket on decision-making performance was 0.069, indicating a contribution of 6.9%; (4) the coefficient of determination for the indirect effect of mental toughness on knowledge of the Laws of Cricket was 0.032, indicating a contribution of 3.2%; and (5) the coefficient of determination for the indirect effect of critical thinking on knowledge of the Laws of Cricket was 0.016, indicating a contribution of 1.6%.

Keywords: Mental Toughness, Critical Thinking, Knowledge of the Laws of Cricket, Umpire Decision-Making Performance.

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sujarwo, M.Pd.

Tanggal : 30/07 2026



Prof. Dr. Taufik Rihatno

Tanggal : 29/07 2026

Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.

(Ketua)¹



(Tanda tangan)

31/07 2026

(Tanggal)

Dr. Sujarwo, M.Pd.

(Koordinator Program Studi)²



(Tanda tangan)

30/07 2026

(Tanggal)

Nama : Zahria Habiba

No.Registrasi : 1606822054

Tanggal Lulus : 24 Juli 2026

Angkatan : 2022/2023

^{1.} Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Zahria Habiba

NIM : 1606822054

Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta / 20 Juni 1997

Program : Magister

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengaruh Ketangguhan Mental, Berpikir Kritis, dan Pengetahuan Peraturan terhadap Hasil Keputusan *Umpire Cricket*” merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2026

Yang Menyatakan,



Zahria Habiba

NIM. 1606822054



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahria Habiba
NIM : 1606822054
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : zahriahabiba@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Pengaruh Ketangguhan Mental, Berpikir Kritis, dan Pengetahuan Peraturan terhadap Hasil Keputusan *Umpire Cricket*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Agustus 2026

Penulis

(Zahria Habiba)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat RahmatNYA sehingga Peneliti dapat menyelesaikan dan menyusun tesis ini dengan maksimal hingga selesai. Tidak lupa penulis juga mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik materi maupun ilmu yang bermanfaat.

1. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan FIKK UNJ
2. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani UNJ, sekaligus selaku Dosen Pembimbing I.
3. Bapak Prof. Dr. Taufik Rihatno selaku Dosen Pembimbing II.
4. Segenap Dosen dan Karyawan/staff pegawai Dekan FIKK UNJ, Program studi Magister Pendidikan Jasmani.
5. Kedua Orang tua ku Mamah dan Papah (Nurul Hidayah dan Kasmir)
6. Suamiku tercinta (Fadilla Arfandika Fazri)

Terima kasih kepada semua belah pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi serta ide dan kesempatan untuk peneliti dapat membuat tesis yang berjudul “Pengaruh Ketangguhan Mental, Berpikir Kritis dan Pengetahuan Peraturan Terhadap Hasil Keputusan *Umpire Cricket*”. Besar harapan peneliti semoga tesis ini dapat menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman bagi para pembaca, serta untuk kedepannya dapat memperbaiki bentuk maupun menambah isi tesis agar menjadi lebih baik lagi.

Peneliti yakin masih terdapat kekurangan dalam tesis ini, dikarenakan segala keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman peneliti, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan tesis ini.

Jakarta, Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	9
E. Kegunaan Penelitian	9
F. <i>State of The Art</i>	10
G. Roadmap Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORETIK	13
A. Deskripsi konseptual	13
1. Permainan Olahraga <i>Cricket</i>	13
2. Ketangguhan Mental	19
3. Berpikir Kritis	26
4. Pengetahuan Peraturan <i>Cricket</i>	32
5. Hasil Keputusan <i>Umpire Cricket</i>	37
B. Penelitian Yang Relevan	44
C. Kerangka Berpikir	45
D. Hipotesis Penelitian	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Tujuan Penelitian.....	53

B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Metode Penelitian	54
D. Populasi dan Sampel	56
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Instrumen Penelitian	57
1. Instrumen Ketangguhan Mental	58
2. Instrumen Berpikir Kritis	64
3. Instrumen Pengetahuan Peraturan Pertandingan	68
4. Instrumen Hasil Keputusan <i>Umpire</i>	70
G. Teknik Analisis Data	74
H. Hipotesis Statistik	75
BAB IV HASIL PENELITIAN	77
A. Deskripsi Data	77
1. Variabel Ketangguhan Mental (X_1)	78
2. Variabel Berpikir kritis (X_2)	79
3. Variabel Pengetahuan Peraturan (X_3)	80
B. Pengujian Persyaratan Analisis	83
1. Uji Normalitas Data	83
2. Uji Signifikansi dan Linearitas Regresi	84
C. Perhitungan Koefisien Jalur dan Pengujian Hipotesis	90
1. Koefisien Jalur pada Substruktur Model Pertama	90
2. Pengaruh Tidak Langsung Ketangguhan mental Terhadap Hasil keputusan Melalui Pengetahuan peraturan	93
3. Pengaruh Tidak Langsung Berpikir kritis Terhadap Hasil keputusan Melalui Pengetahuan peraturan	94
C. Pembahasan	97
1. Pengaruh Langsung Positif Ketangguhan Mental (X_1) terhadap Hasil Keputusan (Y)	97
2. Pengaruh Langsung Positif Berpikir kritis (X_2) terhadap Hasil Keputusan (Y)	99
3. Pengaruh Langsung Positif Pengetahuan Peraturan (X_3) terhadap Hasil Keputusan (Y)	100

4. Pengaruh Langsung Positif Ketangguhan Mental (X1) terhadap Pengetahuan Peraturan (X3)	102
5. Pengaruh Langsung Positif Berpikir kritis (X2) terhadap Pengetahuan Peraturan (X3)	104
6. Pengaruh Langsung Positif Ketangguhan Mental (X1) terhadap Hasil Keputusan (Y) melalui Pengetahuan Peraturan (X3)	106
7. Pengaruh Langsung Positif Berpikir kritis (X2) terhadap Hasil Keputusan (Y) melalui Pengetahuan Peraturan (X3)	108
C. Keterbatasan Penelitian	109
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Implikasi	112
C. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	123



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 State of The Art	10
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Ketangguhan Mental	60
Tabel 3.2 Skala Penilaian (Skala Likert) Ketangguhan Mental	61
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Ketangguhan Mental	62
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Ketangguhan Mental setelah Uji Validitas	62
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Berpikir Kritis	65
Tabel 3.6 Skala Penilaian (Skala Likert) Berpikir Kritis	66
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Ketangguhan Mental	67
Tabel 3.8 Kisi-kisi Instrumen Berpikir Kritis setelah Uji Validitas	67
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Ketangguhan Mental	70
Tabel 3.10 Kisi-kisi Instrumen Hasil Keputusan <i>Umpire</i>	71
Tabel 3.11 Skala Penilaian (Skala Likert) Hasil Keputusan <i>Umpire</i>	73
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Instrumen Ketangguhan Mental	73
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian	77
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berpikir kritis (X2)	79
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Peraturan (X3)	80
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Keputusan (Y)	82
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Uji Normalitas	83
Tabel 4.7 Uji Signifikansi Y atas X1	84
Tabel 4.8 Uji Linieritas Y atas X1	85
Tabel 4.9 Uji Signifikansi Y atas X2	85
Tabel 4.10 Uji Linieritas Y atas X2	86
Tabel 4.11 Uji Signifikansi Y atas X3	86
Tabel 4.12 Uji Linieritas Y atas X3	87
Tabel 4.13 Uji Signifikansi X3 atas X1	88
Tabel 4.14 Uji Linieritas X3 atas X1	88
Tabel 4.15 Uji Signifikansi X3 atas X2	89
Tabel 4.16 Uji Linieritas X3 atas X2	90
Tabel 4.19 Rekapitulasi Hasil Pengujian Hipotesis	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Roadmap Penelitian	12
Gambar 2.1 Ukuran pitch <i>cricket</i>	17
Gambar 3.1 Konstelasi Kausal Variabel X1, X2, X3 dan Y	55
Gambar 4.2 Histogram Ketangguhan Mental	79
Gambar 4.3 Histogram Berpikir kritis (X2)	80
Gambar 4.4 Histogram Pengetahuan Peraturan	81
Gambar 4.3 Grafik Histogram Hasil Keputusan (Y)	82
Gambar 4.5 Diagram Jalur Empiris Model Struktural 1	92
Gambar 4.6 Diagram Jalur Empiris Model Struktural 2	93
Gambar 4.10 Pengaruh Tidak Langsung X1 Terhadap Y Melalui X3	94
Gambar 4.11 Pengaruh Tidak Langsung X2 Terhadap Y Melalui X3	95
Gambar 4.7 Model Hubungan Struktural antar Variabel	95

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 (Surat-surat)	123
Lampiran 2 (Instrumen Expert Judgement)	125
Lampiran 3 (Perhitungan/Statistika)	139
Lampiran 4 (Dokumentasi)	147

