

RINGKASAN

DIAH OKTAVIANI, Suatu Analisis Prestasi Pelajar Nomor Lari *Sprint* 100 M Putra dan Putri Pada Kejuaraan Atletik Bulanan Antar Pelajar Tingkat SMA (Sekolah Menengah Atas) Se-DKI Jakarta Periode Januari 2007–Desember 2007. Skripsi, Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan, 2008.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data dan fakta yang sah mengenai prestasi pelajar pada kejuaraan atletik nomor lari *Sprint* 100 M putra dan putri dari bulan Januari – Desember 2007

Pengambilan data penelitian ini dilaksanakan di Stadion Pemuda Rawamangun Jakarta Jl. Pemuda No. 6 Rawamangun Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan teknik analisis dokumenter. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh hasil data nomor lari jarak pendek *sprint* 100 meter pelajar putra dan putri pada kejuaraan atletik bulanan antar pelajar tingkat SMA (Sekolah Menengah Atas) dari bulan Januari - Desember 2007. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yaitu data atlet yang memasuki *final* atau peringkat 8 terbaik nomor lari 100 meter putra dan putri

Dari hasil penelitian terdapat kecenderungan data prestasi pelajar sebagai berikut :

Hasil data nomor lari 100 meter pelajar putra se- DKI Jakarta sepanjang tahun diperoleh catatan waktu terbaik di bulan September oleh Juventus Lemba dari SMK Tanjung Priok 1 dengan waktu 11,63 detik. Sedangkan untuk pelajar putri diperoleh catatan waktu terbaik di bulan April oleh Betharia Ana Sahulata dari SMKN 13 dengan waktu 12,94 detik.

Perkembangan catatan waktu untuk nomor lari 100 meter pelajar putra dan putri dari bulan Januari - Desember terjadi penurunan dan peningkatan catatan waktu. Untuk catatan waktu terburuk di nomor lari 100 meter pelajar Se- DKI Jakarta pada Kejuaraan Atletik Bulanan Antar Pelajar Tingkat SMA sepanjang tahun 2007 dari bulan Januari – Desember untuk pelajar putra

terjadi di bulan Oktober atas nama Rully Saputra dari SMA Diponegoro dengan catatan waktu 17,9 detik. Sedangkan untuk pelajar putri terjadi di bulan Mei atas nama Windarti dari SMAN Pusaka 1 dengan catatan waktu 21,96 detik.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiim

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah S.W.T. atas berkah rahmat dan karunia Nya peneliti di berikan kesehatan jasmani dan rohani yang dilimpahkan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Suatu Analisis Prestasi Pelajar Nomor Lari *Sprint* 100 M Putra dan Putri Pada Kejuaraan Atletik Bulanan Antar Pelajar Tingkat SMA (Sekolah Menengah Atas) Se-DKI Jakarta Periode Januari 2007– Desember 2007.

Pada kesempatan ini, peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini, khususnya kepada yang terhormat Bapak Drs. A Sofyan Hanif, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Jakarta, Drs. Bambang Sujiono, M.Pd Ketua Jurusan Somatokinetika sekaligus pembimbing I, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi.T Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak Drs. Nursaelan S. Pembimbing II, dan Kepada Bapak Hadi Rahmaddani S.Pd. selaku Pembimbing Akademik.

Peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak Bapak dan Ibu Dosen FIK UNJ, Pelatih dan teman-teman sejawat yang telah memberikan dukungan dan perhatian serta pertolongan mereka, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dan akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi para pembaca. Terima kasih

Jakarta, Agustus 2008

DIAH OKTAVIANI

DAFTAR ISI

Ringkasan	i
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6

BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR

A. KERANGKA TEORITIS	8
1. Hakikat Prestasi.....	8
2. Hakikat Pelajar	13
3. Hakikat Lari <i>Sprint</i> 100 Meter.....	15
4. Hakikat Cabang Atletik	21
B. KERANGKA BERPIKIR	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Metode Penelitian	30

D. Populasi Sampel	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data	32
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	33
B. Pembahasan	69
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA	 74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Posisi kaki menggunakan star blok dengan ukuran pendek	17
Gambar 2	: Posisi tubuh saat aba-aba 'Bersedia"	18
Gambar 3	: Posisi tubuh saat aba-aba 'Siap"	19
Gambar 4	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan dari Bulan Januari 2007 – Desember 2007	34
Gambar 5	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan dari Bulan Januari 2007 – Desember 2007	36
Gambar 6	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Januari 2007	38
Gambar 7	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Januari 2007	39
Gambar 8	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Pebruari 2007	40
Gambar 9	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Pebruari 2007	41
Gambar 10	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Maret 2007	43

Gambar 11	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Maret 2007	44
Gambar 12	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan April 2007	46
Gambar 13	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan April 2007	47
Gambar 14	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Mei 2007	49
Gambar 15	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Mei 2007	50
Gambar 16	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Juni 2007	52
Gambar 17	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Juni 2007	53
Gambar 18	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Juli 2007	54
Gambar 19	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Juli 2007	55
Gambar 20	:	Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada	

	kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Agustus 2007	57
Gambar 21	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Agustus 2007	58
Gambar 22	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan September 2007	60
Gambar 23	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan September 2007	61
Gambar 24	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Oktober 2007	62
Gambar 25	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Oktober 2007	63
Gambar 26	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan November 2007	65
Gambar 27	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan November 2007	66
Gambar 28	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Desember 2007	67
Gambar 29	: Grafik hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan Atletik Bulanan periode Bulan Desember 2007	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Deskripsi Data Pelajar Putra	33
Tabel 2	: Deskripsi Data Pelajar Putri	35
Tabel 3	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Januari 2007	38
Tabel 4	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Januari 2007	39
Tabel 5	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Pebruari 2007	40
Tabel 6	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Pebruari 2007	41
Tabel 7	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Maret 2007	42
Tabel 8	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Maret 2007	44
Tabel 9	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan April 2007	45
Tabel 10	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan April 2007	47
Tabel 11	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Mei 2007	48
Tabel 12	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Mei 2007	50
Tabel 13	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Juni 2007	51
Tabel 14	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan	

	atletik bulanan periode bulan Juni 2007	52
Tabel 15	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Juli 2007	54
Tabel 16	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Juli 2007	55
Tabel 17	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Agustus 2007	56
Tabel 18	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Agustus 2007	58
Tabel 19	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan September 2007	59
Tabel 20	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan September 2007	60
Tabel 21	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Oktober 2007	60
Tabel 22	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Oktober 2007	63
Tabel 23	: Hasil lari 100 meter pelajar putra pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan November 2007	64
Tabel 24	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan November 2007	65
Tabel 25	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Desember 2007.....	67
Tabel 26	: Hasil lari 100 meter pelajar putri pada kejuaraan atletik bulanan periode bulan Desember 2007.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. HASIL KEJUARAAN ATLETIK BULANAN ANTAR PELAJAR
TINGKAT SMA SE - DKI JAKARTA 2007 MULAI BULAN
JANUARI – DESEMBER 2007
NO LOMBA : 100 M
BABAK : FINAL PUTRA DAN PUTRI 76 – 87
- Lampiran 2. HASIL LENGKAP KEJUARAAN ATLETIK BULANAN ANTAR
PELAJAR TINGKAT SMA SE-DKI JAKARTA PERIODE
JANUARI – DESEMBER 2007
NO LOMBA : 100 M PUTRA 88 – 89
- Lampiran 3. HASIL LENGKAP KEJUARAAN ATLETIK BULANAN ANTAR
PELAJAR TINGKAT SMA SE-DKI JAKARTA PERIODE
JANUARI – DESEMBER 2007
NO LOMBA : 100 M PUTRI 90 – 91
- Lampiran 4. SURAT KETERANGAN PENELITIAN 92 – 93