

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pendidikan Dan Latihan Wanadri, Teknik Dasar Hidup Di Alam Bebas, Lembaga Penerbitan Dan Buletin Wanadri, Bandung , 2005
- Bompa, Tudor O. Theory and Methodology Of Training, Toronto, Canada : Departement Of Phsycal Education York University, 1999
- Cinnamon, Jerry, The Complete Climber's Handbook, ragget Mountain Press/Mcgraw-Hill, 2000
- Dadang Sukandar, Rock Climbing, Panduan Praktis Panjat Tebing, Andi Yogyakarta, 2006
- Esnoe Sanoesi, Panjat Tebing Fenomena Baru olahraga Kompetitif, Kumpulan Tulisan Kepala Bidang Penelitian Dan Pengembangan FPTI Pusat, Jakarta, 1996
- FPTI (Federasi Panjat Tebing Indonesia) Pedoman Kompetisi Panjat Tebing, Jakarta, 2006
- Goddard, Dale and Udo Neuman, Performance Rock Climbing, Mechanicsburg : Stack Pole, 1993
- Hebert, Petri dalam Agus Darma, Organisasi Perilaku Proses, Jakarta : Erlangga, 1989
- KMPA Eka Citra Universitas Negeri Jakarta, Diktat Pendidikan dan Latihan Dasar, Jakarta : 2007
- M. Alisuf Sabri, Pengantar Psikologi Umum dan Perkembangan, Jakarta : Pedoman Ilmu Jaya, 1993
- M. Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Semarang : Dahara Prize, 1995
- Nasution S, Azas-azas Mengajar Bandung : Jemmars, 1986
- _____, Azas-azas Mengajar, Jakarta : Bumi Aksara, 1995
- Poerwodarminta W. J. S, Kamus Umum Bahasa Indonesia, Jakarta : PN Balai Pustaka, 1992
- Rukmiat, Psikologi Suatu Pengantar Kedalaman Ilmu Jiwa, Bandung : Jemmars, 1976
- Saparinah S, Psikologi Olahraga, Jakarta : Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, Dep P dan K, 1982

Singgih. D Gunarsa dan Kawan-kawan, Psikologi Olahraga, Jakarta : BPK Gunung mulia, 1989

Sudibyo Setyobroto, Psikologi Kepelatihan, Jakarta : CV Jaya Sakti, 1993

Sumardi Surya Brata, Psikologi Pendidikan, Jakarta : CV Rajawali, 1989

Suharsimi Arikunto, Metode Penelitian, Jakarta : PT Rineka Cipta, 1980

Wiyanto Wongso Suhardjo, Memanjat Tebing Menggapai Langit, Jakarta : Pustaka Karya Grafika Utama, 1987

<http://www.id.wikipedia.org/wiki/atlet>

[http://www.Mengenal Rock Climbing.com/tiger bear.htm](http://www.Mengenal_Rock_Climbing.com/tiger_bear.htm)