LAMPIRAN I

INSTRUMEN PENELITIAN

Lampiran Instrumen data chekclist

PEDOMAN LATIHAN USIA 11-12 TAHUN DI SEKOLAH SEPAKBOLA

Nama SSB :.....

Tanggal :.....

NO	INDIKATOR	YA	TIDAK
	TEKNIK-TAKTIK YANG DIBERIKAN DALAM LATIHAN		
1	Meloncat dengan satu dan dua kaki		
2	Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar		
3	Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam		
4	10 teknik gerakan seakan-akan menggiring dan gerakan tipu		
5	Juggling bola		
6	Menendang bola dengan kura-kura kaki bagian dalam		
7	Menendang bola dengan kura-kura kaki bagian luar		
8	Wall pass (1-2 operan)		
9	Menerima bola dengan paha		
10	Menerima bola dengan dada		
11	Menerima bola dengan kura-kura kaki bagian luar		
12	Menyundul bola ditengah kepala bagian depan		
13	Menjegal meluncur dan menjegal mengangkang		
14	Kombinasi dasar 2 : 0		
15	Kombinasi dasar 2 : 1		
16	Menyundul kearah gawang.		
	ELEMEN LATIHAN PENGUATAN		
1	Kelincahan di udara dan di tanah		
2	Dasar berlari dan teknik lari sprint		
3	Memulai belajar teknik (*forward side*)		
4	Menggiring bola dengan kura-kura kaki		
5	Menggiring bola dengan telapak kaki		
6	15 teknik gerakan seakan-akan menggiring bola dan gerak tipu		
7	Juggling bola		
8	Menendang bola dengan kura-kura kaki		
9	Menendang bola dengan kaki bagian dalam		
10	Menerima bola dengan kaki bagian dalam		
11	Menerima bola dengan kura-kura kaki		
12	Menerima bola (menjerat) dengan kaki bagian dalam		
13	Menerima bola (menjerat) dengan telapak kaki		
14	Teknik menunda dan dasar block tackle		
15	Kombinasi dasar 1:1		
16	Permainan taktik		
17	Menendang kearah gawang		
18	Bermain bola lapangan kecil		

NO	INDIKATOR	YA	TIDAK
1 2 3	STRUKTUR MATERI PADA SESI LATIHAN Pemanasan 1.1. juggling ball atau Ball felling 1.2. Memperbaiki teknik-taktik individu Materi inti 2.1. Permainan taktis yang berguna 2.2. Teknik mengecoh dan gerak tipu 2.3. latihan teknik-taktik 2.4. latihan teknik-taktik menembak 2.5. Bermain bola lapangan kecil Evaluasi latihan 3.1. Ringkasan dari sesi latihan		
1	DURASI/ALOKASI WAKTU PERSESI LATIIHAN 80 MENIT 1.1. Pemanasan (8 -10 menit) 1.2. Materi inti (70 menit) 1.3. Evaluasi latihan (2 menit)		
	UKURAN LAPANGAN DALAM PERMAINAN Small picth (setengah lapangan)		

Jakarta,.....2010

Pelatih

(.....)

LAMPIRAN II

HASIL UJI COBA PENELITIAN

(lihat diskripsi)

LAMPIRAN III

VALIDITAS DAN REALIBILITAS

(validitas lihat diskripsi)

Lampiran Data Uji Realibilitas

Realibilitas instrumen data checklist Pedoman latihan sepakbola usia 11-12 tahun

$$KK = \frac{2S}{N_1 + N_2}$$

$$\frac{2\ 46}{46 + 46} = \frac{52}{52} = 1$$

Dari data diatas maka instrumen data checklist pedoman latihan sepakbola usia 11-12 tahun yang digunakan dinyatakan reliabel

LAMPIRAN IV

HASIL PENELITIAN

(lihat di skripsi)

LAMPIRAN V

GAMBAR

GAMBAR



Gambar 30. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola La Rose

Sumber: Dokumentasi penelitian



Gambar 31. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola Villa 2000

Sumber: Dokumentasi penelitian



Gambar 32. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola Ricky Yakobi

Sumber: Dokumentasi penelitian



Gambar 33. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola Bekasi Putra

Sumber: Dokumentasi penelitian



Gambar 34. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola SSJ

Sumber: Dokumentasi penelitian



Gambar 35. Foto dengan pelatih sekolah sepakbola Tunas Patriot

Sumber: Dokumentasi penelitian