

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN GERAK
DASAR MELEMPAR DAN MENANGKAP PADA ANAK USIA
7 SAMPAI 10 TAHUN.**



**YUDIANTORO
7216167787
Pendidikan Olahraga**

Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Magister

**PASCA SARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2020

**BASIC MOTION LEARNING MODEL
TRHOWING AND CATCHING CHILDREN AGED 7-10 YEARS**

Yudiantoro

Universitas Negeri Jakarta

Email : Yudiantoro0202@gmail.com

ABSTRACT

The general of this research is to produce a learning model for children aged 7-10 years by doing basic movements of catching and throwing. In addition, this study was conducted to obtain in-depth information about: the application of learning models for children aged 7-10 years. And know the effectiveness, efficiency and interests and abilities of children towards the model created. Research and development are children aged 7-10 years, amounting to 60 people. The instruments used in the research of this model are the basic throwing and catching motion assessment instruments in children aged 7-10 years to collect data in stages: (1) needs analysis; (2) expert evaluation (initial product evaluation); (3) Small group testing; (4) Large group testing. The model effectiveness test uses a swimming assessment test for anak usia 7-10 years by looking at improving the ability to throw and catch before the learning model is made.

Based on data collection, there is an increase in the results of the basic motion ability of throwing and catching before the implementation of the learning model in total 48.2% and after being treated using the learning model the researcher increased to 51.8%. Based on the results of the study it can be concluded that: (1) With the basic motion learning model of throwing and catching for children aged 7-10 years, children can learn actively and get information on simple but useful movements. (2) With learning models that have been design researchers, students can stimulate movement and be active in following the learning process.

Keywords : Basic Motion Learning, Throwing, Catching

MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELEMPAR DAN MENANGKAP PADA ANAK USIA 7-10 TAHUN

Yudiantoro

Universitas Negeri Jakarta

Email : yudiantoro0202@gmail.com

ABSTRAK

Secara umum tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model pembelajaran untuk anak usia 7-10 tahun dengan melakukan gerakan dasar menangkap dan melempar. Selain itu, penelitian ini dilakukan untuk memperoleh informasi secara mendalam tentang penerapan model pembelajaran untuk anak berumur 7-10 tahun. Dan mengetahui efektifitas, efisiensi dan minat dan kemampuan anak terhadap model yang dibuat. Penelitian dan pengembangan ini merupakan anak yang berusia 7-10 tahun yang berjumlah 60 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian model ini adalah kuisisioner dan instrumen penilaian gerak dasar melempar dan menangkap pada anak usia 7-10 tahun untuk mengumpulkan data pada tahap: (1) analisis kebutuhan; (2) evaluasi ahli (evaluasi produk awal); (3) Ujicoba kelompok kecil; (4) Ujicoba kelompok besar. Uji efektifitas model menggunakan tes kemampuan gerak bagi anak usia 7-10 tahun dengan melihat peningkatan kemampuan melempar dan menangkap sebelum diterapkannya model pembelajaran yang dibuat.

Berdasarkan pengumpulan data yang didapat terdapat peningkatan hasil kemampuan gerak dasar melempar dan menangkap sebelum diterapkannya model pembelajaran total 48,2% dan setelah diberikan perlakuan dengan menggunakan model pembelajaran peneliti meningkat menjadi 51,8%. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) Dengan model pembelajaran gerak dasar melempar dan menangkap untuk anak usia 7-10 tahun, anak dapat belajar secara aktif dan mendapat informasi gerakan yang sederhana namun bermanfaat dengan baik. (2) Dengan model pembelajaran yang telah peneliti desain, siswa dapat menstimuluskan gerakan serta aktif dalam mengikuti proses pembelajaran.

Kata kunci : Pembelajaran Gerak Dasar, Melempar, Menangkap

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

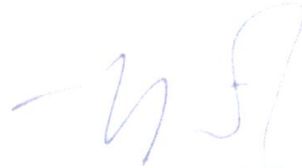
Pembimbing I



Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd

Tanggal:.....

Pembimbing II



Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

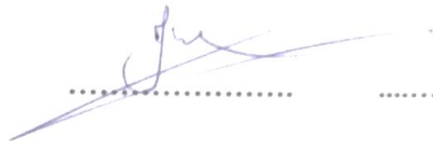
Tanggal:.....

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd
(Direktur)¹



Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Koordinator Prodi)²



14/2 2020

Nama : Yudiantoro

No. Registrasi : 7216167787






Tanggal Lulus :

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Prodi Pendidikan S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN
ATAS HASIL PERBAIKAN SIDANG TESIS

Nama : YUDIANTORO
No. Reg : 7216167787
Program Studi : Pendidikan Olahraga

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Ketua Prodi/ Ketua)		14/2/2020 /2
2	Prof. Dr. Moch. Asmawi., M.Pd (Pembimbing I)		12/2/2020
3	Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.kes (Pembimbing II)		12/2/2020
4	Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd (Penguji)		12/2/2020
5	Dr. dr. Djunaidi, Sp.Ko (Penguji)		11/2/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan benar bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta , 14 Februari 2020



Yudiantoro



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, a.

Nama : YUDIANTORO
NIM : 3216167787
Fakultas/Prodi : PAJODARIANE / PENDIDIKAN OLAH RAGA
Alamat email : Yudiantoro0202@gmail.com

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN Model Pembelajaran Gerak Dasar
Melempar dan Menangkap Bola Anak Usia 7 Sampai 10 Tahun

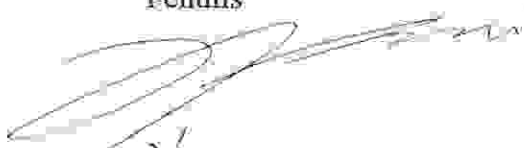
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 APRIL 2020

Penulis


YUDIANTORO,

KATA PENGANTAR

Seraya mengucapkan puji syukur ke hadirat Alloh SWT. Atas nikmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul Model Pembelajaran Gerak Dasar Melempar dan Menangkap Pada Anak Usia 7 sampai 10 Tahun

Penyusunan Tesis ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelas Doktor pada Program Pasca Sarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa disetasi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun Penulis berharap Tesis ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi para praktisi dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Akhir kata Penulis berharap para pembaca dapat memberikan saran, kritikan, pendapat dan saran pada Tesis ini sebagai bahan penulisan, penelitian dan pengembangan lebih lanjut.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa disela-sela kesibukan mengabdikan kepada Negara, rakyat, keluarga banyak cerita dan persoalan yang terlintas maka hanya dengan kerja keras, doa dan dukungan serta bantuan dari semua pihaklah maka Tesis ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Komarudin, M.Si. Guru Besar Tetap Universitas Negeri Jakarta, Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd. Guru Besar Tetap Universitas Negeri Jakarta, Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga.

4. Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd. selaku Pembimbing satu
5. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. selaku Pembimbing dua
6. Seluruh Keluarga ,para sahabat, handai toulan dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namun sangat besar artinya dalam kehidupan Penulis.

Jakarta, Februari 2020

Penulis,

Yudiantoro



DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING YUDISIUM	ii
BUKTI PERBAIKAN TESIS	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	10
A. Konsep Pengembangan Model.....	10
B. Konsep model yang dikembangkan	13
1. Pengembangan Model Dick & Carey.....	14
2. Model ASSURE	15
3. Model Jerold E. Kemp	16
4. Model ADDIE	17
5. Model Borg & Gall.....	18
C. Kerangka Teoritik	23
1. Pengertian model	23
2. Pembelajaran	26
3. Fundamental skill	28
4. Gerak Dasar Lempar Tangkap	34
5. Pendidikan Jasmani	40

6. Karakteristik anak pada usia 7 sampai 10 tahun	43
D. Rancangan Model.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Tujuan Penelitian.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian	57
1. Tempat Penelitian.....	57
2. Waktu Penelitian	57
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	58
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	58
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	59
1. Penelitian Pendahuluan	61
2. Perencanaan Pengembangan Model	62
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	64
a. Telaah Para Pakar (<i>Expert Judgement</i>)	64
b. Uji Coba Kelompok Kecil (<i>Small Group Try-Out</i>).....	64
c. Revisi Produk	65
d. Uji Coba Kelompok Besar (<i>Field Try-out</i>)	65
e. Revisi Produk	65
f. Instrumen Penelitian.....	66
4. Uji Efektifitas	67
5. Implementasi Model.....	68
6. Tahapan Pengumpulan Data dan Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Pengembangan Model	70
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	70
2. Model <i>Draft</i> Pertama.....	72
3. Model <i>Draft</i> Kedua.....	75
B. KELAYAKAN MODEL.....	82
C. Efektivitas Model	84
1. Hasil Pengujian Pertama/Ujicoba Kelompok Kecil (<i>Small Try Out</i>).....	84
2. Hasil Pengujian Kedua/ Ujicoba Lapangan (<i>field group try out</i>).....	87

3. Nilai Rata-rata	89
4. Koefisien Korelasi	90
5. Signifikan Perbedaan	90
D. Pembahasan	92
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	101
RIWAYAT HIDUP	

