

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis secara statistik dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif signifikan dukungan sosial terhadap resiliensi pada pasien dewasa diabetes mellitus tipe 2. Hasil yang diperoleh dari pengujian hipotesis berdasarkan koefisien persamaan regresi, jika dukungan sosial (X) mengalami kenaikan satu- satuan, maka resiliensi (Y) juga mengalami peningkatan sebesar 0,872. Berdasarkan pada hasil penelitian, dukungan sosial mempengaruhi resiliensi sebesar 22,3 % sedangkan 77,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### **1.2 Implikasi**

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dilakukan, data yang diperoleh dari perhitungan koefisien persamaan regresi, jika dukungan sosial (x) mengalami kenaikan satu satuan, maka resiliensi (y) juga mengalami peningkatan sebesar 0,872. Selain itu, dari hasil persamaan regresi dapat diketahui bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi yang bersifat positif, artinya jika dukungan sosial tinggi maka resiliensi tinggi. Lalu berdasarkan besar pengaruhnya, diketahui bahwa dukungan sosial berpengaruh positif terhadap resiliensi pada pasien dewasa diabetes mellitus tipe 2 walaupun pengaruhnya hanya 22,3%. Hal ini menjelaskan bahwa bentuk dukungan sosial yang diberikan orang-orang terdekat, seperti keluarga, teman, atau kerabat pada pasien dewasa diabetes mellitus tipe 2 akan berdampak pada resiliensinya.

Oleh karena itu, perlu dilakukan pendekatan dari orang-orang terdekat pasien

untuk memberi segala bentuk dari dukungan sosial. Pentingnya dukungan sosial yang diberikan akan berpengaruh pada resiliensi pasien dalam menghadapi kondisi yang sulit dan mampu bangkit kembali dalam menjalani kehidupan yang lebih baik.

### **1.3 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak lain, sebagai berikut:

#### **1.3.1 Bagi Ahli Psikologi dan Kedokteran**

Diharapkan memberikan arahan maupun sosialisasi yang dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan psikologis dari pasien diabetes mellitus tipe 2.

#### **1.3.2 Bagi Penderita, Keluarga, atau Kerabat Diabetes Mellitus Tipe 2.**

Diharapkan untuk lebih sadar akan pentingnya dukungan sosial dari lingkungan sekitar, yang berdampak sangat positif untuk kesehatan dan kesejahteraan psikologis seseorang terutama pada pasien diabetes mellitus tipe 2

#### **1.3.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian mengenai dukungan sosial dan resiliensi pada pasien diabetes mellitus tipe 2, sehingga dapat memperoleh wawasan yang bervariasi.