

ALIFIA HARDYANIS

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN DENGAN *MINDFULNESS* PADA  
INDIVIDU DEWASA AWAL DENGAN DISABILITAS FISIK  
SKRIPSI

JAKARTA : PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

(2016)

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kelekatan dengan *mindfulness* pada subjek dengan usia dewasa awal (20-40 tahun) dan merupakan individu dengan disabilitas secara fisik. Penelitian ini menggunakan teknik incidental sampling. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 30 orang yang memiliki karakteristik individu dengan disabilitas fisik, berdomisili di DKI Jakarta, berusia 20-40 tahun, memiliki pasangan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Five Fact Mindfulness Questionnaire* (FFMQ) serta *Relationship Scale Questionnaire* (RSQ).

Berdasarkan pengujian korelasi didapatkan hasil  $r = -0,133$  ,  $p = 0,484$  yang artinya tidak adanya hubungan antara kelekatan dengan *mindfulness* pada individu dewasa awal dengan disabilitas. Dengan demikian maka  $H_a$  ditolak sedangkan  $H_0$  diterima.

ALIFIA HARDYANIS

RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT WITH *MINDFULNESS* IN  
YOUNG *ADULT* WITH PHYSICAL DISABILITIES  
THESIS

JAKARTA : FIELD OF PSYCHOLOGY  
FACULTY OF EDUCATIONAL SCIENCE  
UNIVERSITY STATE OF JAKARTA

(2016)

ABSTRACT

This study was conducted to determine whether there is a relationship between attachment with *mindfulness* in subjects with *adulthood* (20-40 years) and individuals with physical disabilities. This study uses incidental sampling technique. The number of subjects in this study were 30 people who have the characteristics of individuals with disabilities, domiciled in Jakarta, 20-40 years old, have a partner. The research instrument used is Facet Five *Mindfulness* Questionnaire (FFMQ) and Relationship Scale Questionnaire (RSQ).

The results show no significant correlation between attachment and *mindfulness* in young *adult* with disabilities with  $r = -0,133$ ,  $p = (0,484) > 0,05$ . Thus, while  $H_a$   $H_0$  is rejected.