

**PENGEMBANGAN MODEL PASSING ATAS BOLAVOLI
BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA SMP**



**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

ABSTRAK

Secara umum tujuan dari penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan produk yaitu model *passing* atas bolavoli berbasis permainan untuk usia sekolah menengah pertama. Selain itu, penelitian dan pengembangan ini dilakukan untuk memperoleh informasi secara mendalam, mengetahui kebutuhan pada kegiatan latihan dan menguji keefektifitas model yang telah dikembangkan.

Penelitian dan pengembangan ini menggunakan instrument angket, kuisioner, dan instrument tes keterampilan gerak *passing* atas bolavoli yang digunakan untuk mengumpulkan data kuantitatif dan kuantitatif. Penelitian dan pengembangan yang dilakukan peneliti mempunyai tahapan-tahapan yaitu: (1) analisis kebutuhan, (2) model produk berupa prototype, (3) mengembangkan desain produk dan tahapan-tahapan pelaksanaan, (4) uji akar ahli, (5) revisi, (6) uji lapangan lebih luas (7) revisi produk (8) uji kelayakan, (9) produk final (10) penyebaran secara luas. Uji efektifitas melalui tes awal memperoleh nilai rata-rata 22.35 dan tes akhir memperoleh nilai rata-rata 30.55 maka dapat diambil kesimpulan bahwa pengembangan model *passing* atas bolavoli berbasis permainan meningkatkan keterampilan gerak *passing* atas bolavoli.

Hasil yang di peroleh dari uji efektifitas model maka dapat di simpulkan bahwa pengembangan model *passing* atas bolavoli berbasis permainan telah mengalami peningkatan, sehingga layak untuk digunakan pada kegiatan latihan siswa sekolah menengah pertama.

Kata kunci: model *passing*, bolavoli, permainan

ABSTRACT

In general, the purpose of this research and development is to produce a product that is a game-based ball top passing model for junior high school age. In addition, this research and development is carried out to obtain in-depth information, know the needs of training activities and test the effectiveness of the models that have been developed.

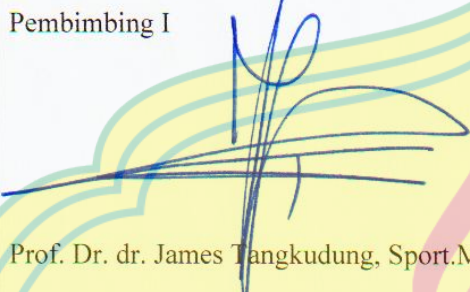
This research and development uses questionnaires, questionnaires and test instruments for volleyball passing over skills used to collect quantitative and quantitative data. Research and development carried out by the researcher have stages, namely: (1) needs analysis, (2) product models in the form of prototypes, (3) developing product design and implementation stages, (4) expert root test, (5) revisions, (6) wider field testing (7) product revision (8) feasibility test, (9) final product (10) wide distribution. The effectiveness test through the initial test obtained an average value of 22.35 and the final test obtained an average score of 30.55, so it can be concluded that the development of a balloli-based passing-up model based on the game increased the volleyball's passing skills.

The results obtained from the model effectiveness test can be concluded that the development of the game-based ball top passing model has increased, making it feasible to be used in the training activities of junior high school.

Key words: , *model setting vollyball, Game.*

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport.Med, M.Pd

Tanggal : 10-02-2020

Pembimbing II



Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd


Tanggal : 13-02-2020

Nama

Tandatangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd.
(Direktur)¹



14. 02-2020

Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or.
(Koordinator Prodi)²



14/2 2020

Nama : Ahmad Yusron

No. Registrasi : 7216167271

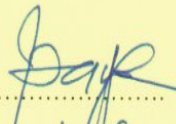




Tanggal Lulus :

Angkatan : 2016/2017

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

². Koordintor Program Studi S2 Pendidikan Olahraga

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
ATAS HASILPERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. (Koordinator Prodi POR S2)		14/2 2020
2	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport.Med, M.Pd (Pembimbing 1)		10-02-2020
3	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Pembimbing 2)		13-02-2020
4	Dr. Widiastuti, M.Pd (Penguji)		06-02-2020
5	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		05-02-2020
Nama : Ahmad Yusron			
No. Registrasi : 7216167271			
Prodi : S2 Pendidikan Olahraga			
Angkatan : 2016/2017			



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PROGRAM PASCASARJANA

Kampus UNJ Rawamangun, Jakarta Timur Kode Pos: 13220. Telp. (021) 4721340. Fax: 489704
Website: <http://www.ppsunj.org> e-mail: tu@ppsunj.org

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2020



Ahmad Yusron



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD YUSRON
NIM : 7216167271
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : Ahmad.yusron078@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Passing Atas Bola voli
Berbasis Permainan untuk siswa SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis



(Ahmad Yusron)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena rahmat-Nya proses panjang ini berhasil terselesaikan. Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan karena penulis telah menyelesaikan penyusunan tesis ini.

Tesis berjudul “Pengembangan Model *Passing* Atas Bolavoli Berbasis Permainan untuk Usia SMP” ini menghasilkan produk berupa model-model *passing* atas yang berupa *hardcopy* dan dikemas dalam buku sehingga dapat digunakan oleh pelatih, guru, atlet, dan siswa. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan tesis ini: (1) Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran kepada penulis selama menuntut ilmu di Program Studi Pascasarjana Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Jakarta, (2) Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd, selaku Direktur PPs Universitas Negeri Jakarta beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ), (3) Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, serta yang telah memberikan izin penelitian, pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan yang tiada henti kepada penulis selama masa perkuliahan, (4) Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport.Med, M.Pd, selaku pembimbing utama yang tiada henti mendidik dan menyayangi kepada penulis dalam penyusunan tesis ini, (5) Dr.Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku pembimbing ke dua yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan tiada henti kepada penulis dalam penyusunan tesis ini, (6) Tirto Apryanto, S.Pd, M.Si (7) M. Ilham M.Pd, (8) Jajat Santosa, S.Pd selaku pakar/ahli yang telah meluangkan waktunya untuk menilai produk model ini, (9) Kohir, S.Pd (10) Drs. H. Moh Syahri, M.M, dan (11) H. Jaja Suharja, S.Pd, M.M selaku Kepala Sekolah

SMP N 1 CIsata, SMP N 1 Menes, dan SMPN 2 Picung Kabupaten Pandeglang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian dari awal hingga selesai. Kepada Dosen Program Pascasarjana UNJ Prodi Pendidikan Olahraga yang telah memberikan sejuta ilmu dan pengalaman

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Keluarga yang telah memberikan dukungan penuh selama proses penyusunan tesis ini berlangsung, teman-teman POR B dan seluruh mahasiswa pendidikan olahraga 2016 atas pertemanan, dukungan dan motivasi,

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat, terutama bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, Februari 2020

Ahmad Yusron



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	xiii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Konsep Pengembangan Model	9
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	17
C. Kerangka Teoretik	22
1. Pengertian Model.....	22
2. Permainan	23
3. Deskripsi bolavoli	28
4. Deskripsi <i>Passing</i> Atas Bolavoli	30
5. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	37
6. Latihan	39
7. Keterampilan	47
D. Rancangan Model Latihan <i>Passing</i> Atas Bolavoli Berbasis Permainan	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	61
A. Tujuan Peneltian.....	61
B. Tempat dan Waktu Penelitian	61
C. Karakteristik Model Yang di kembangkan	61
1. Sasaran Penelitian.....	61
2. Subjek Penelitian.....	62
3. Pendekatan dan Pengembangan Model.....	63
D. Langkah-langkah Pengembangan Model	65
1. Penelitian pendahuluan.....	65
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	66
3. Pengembangan Ide	68
4. Pengembangan Model.....	69
5. Evaluasi	69
6. Validasi, Revisi Model Dan Uji Coba Model	69
7. Uji Efektifitas	71
8. Inplementsi Model	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	75
A. Hasil Pengembangan Model.....	75
B. Kelayakan Model	79
C. Efektifitas Model.....	82
D. Pembahasan	92
1. Penyempurnaan Produk.....	92
2. Keterbatasan Produk.....	93
BAB V KESIMPULAN,IMPLIKASI DAN SARAN.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Implikasi	95
C. Saran	96
1. Saran Pemanfaatan	96
2. Saran Desiminasi.....	96
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	105