

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. (2013, 24 Desember). Angka perceraian di Indonesia tertinggi di Asia-Pasifik. *BKKBN Online*. Diakses dari <http://www.bkkbn.go.id/ViewBerita.aspx?BeritaID=967>
- Anonim. (2016, n.d.). Bertengkar sebelum menikah, ternyata baik?. *Maumerid*. Diakses dari <http://maumerid.com/blog/read/327/bertengkar-sebelum-menikah-ternyata-baik>.
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badger, Sarah. (2005). *Ready or not? Perceptions of marriage readiness among emerging adults* (Doctoral dissertation). Brigham Young University. Retrieved from <http://scholarsarchive.byu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1674&context=etd>
- Bloch, Lian., Claudia M. Haase, Robert W. Levenson. (2014). Emotion regulation predicts marital satisfaction: more than a wives' tale. *Emotion, Vol. 14, No. 1, 130-144*.
- Blood, R. O. (1969). *Marriage (2nd ed.)*. Toronto: The Free Press, Collier-Macmillan Canada, Ltd.
- Christiany. (2004). *Hubungan antara strategi regulasi emosi dan aspek-aspek kesiapan memaafkan* (Skripsi). Universitas Indonesia.
- DeGenova, Mary Kay., F. Philip Rice. (2005). *Intimate relationship, marriages, and families (6th ed.)*. McGrawHill: New York.
- Dini. (2010, 27 April). Mau menikah kok malah berantem?. *Kompas*. Diakses dari <http://lipsus.kompas.com/wedding/read/2010/04/27/12351566/Mau.Menikah.Kok.Malah.Berantem>

- Eviyanti. (2016, 30 Mei). Gagal menikah, guru bunuh diri di rek kereta api. *Pikiran Rakyat*. Diakses dari <http://www.pikiran-rakyat.com/nasional/2016/05/30/gagal-menikah-guru-bunuh-diri-di-rek-kereta-api-370348>
- Fardis, Makon. (2007). *Expression and regulation of emotions in romantic relationships* (Dissertation). University of Montana. Retrieved from <http://scholarworks.umt.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1442&context=etd>
- Firmansyah. (2014, 30 Mei). 2000 perceraian di Bengkulu, mayoritas karena belum siap menikah. *Kompas*. Diakses dari <http://regional.kompas.com/read/2014/05/30/1907454/2.000.Perceraian.di.Bengkulu.Mayoritas.karena.Belum.Siap.Nikah>.
- Gross, James J. (1998). The emerging field of emotion regulation: an integrative review. *Review of General Psychology, Vol. 2, No. 3, 271-299*.
- Gross, James J., Jane M. Richards. (2000). Emotion regulation and memory: the cognitive costs of keeping one's cool. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 79, No. 3, 410-424*. Retrieved from <https://www.apa.org/pubs/journals/releases/psp793410.pdf>
- Gross, James J. (2002). Emotion regulation: affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology, 39, 281-291*. Cambridge University Press. Retrieved from <https://sprweb.org/articles/Gross02.pdf>
- Gross, James J., Oliver P. John. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationship, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol. 85 No. 2, 2003 348-362*.
- Gross, James J., Oliver P. John. (2004). Healthy and Unhealthy Emotion Regulation: Personality Processes, Individual Differences, and Life Span Development. *Journal of Personality, 72:6, 1301-1330*. Blackwell Publishing.
- Holman, Thomas B., Bing Dao Li. (1997). Premarital factors influencing perceived readiness for marriage. *Journal of Family Issues, Vol. 18 No. 2, March 1997 124-144*.
- Holman, Thomas B., Jeffrey H. Larson., Stacy L. Harmer. (1994). The development and predictive validity of a new premarital assessment instrument the

- preparation for marriage questionnaire. *Family Relations*, 43, 1, January 1994 46-52. ProQuest.
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Moningka, Clara M.M., Widyarini, Nilam. (2005). Pengaruh hubungan interpersonal, self monitoring, dan minat terhadap performansi kerja pada karyawan bagian penjualan. *Proceeding, Seminar Nasional PESAT, ISSN: 18582559*.
- Morris, Michael L., Susan A. Carter. (1999). Transition to marriage: a literature review. *Journal of Family and Consumer Sciences Education, Vol. 17, No. 1, Spring/Summer*.
- Nisfiannoor, M., Yuni Kartika. (2004). Hubungan antara regulasi emosi dan penerimaan kelompok teman sebaya pada remaja. *Jurnal Psikologi Vol. 2 No. 2*.
- Nurin, Fajarina. (2016, 20 Mei). Persiapan sudah matang, tapi 6 artis ini justru gagal menikah. *Liputan6*. Diakses dari <http://showbiz.liputan6.com/read/2511719/persiapan-sudah-matang-tapi-6-artis-ini-justru-gagal-nikah>
- Papalia, Diane E., et al. (2008). *Human development (psikologi perkembangan)*. Jakarta: Kencana.
- Papalia, Diane E., Sally Wendkos Olds., Ruth Duskin Felman. (2009). *Human development – perkembangan manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Rachmawati, Dwi., Endah Mastuti. (2013). Perbedaan tingkat kepuasan pernikahan ditinjau dari tingkat penyesuaian perkawinan pada istri Brigif 1 Marinir TNI – AL yang menjalani long distance marriage. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan Vol. 02, No. 01*.
- Rangkuti, Anna Armeini. (2012). *Konsep dan teknik analisis data penelitian kuantitatif bidang psikologi pendidikan*. Jakarta: FIP Press.
- Rangkuti, Anna Armeini. (2013). *Statistika inferensial untuk penelitian psikologi dan pendidikan*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Republik Indonesia. (1974). *Undang-undang no. 1 tahun 1974 tentang perkawinan*. Lembaran Negara RI Tahun 1974, No. 1. Sekretariat Negara. Jakarta.

- Risnawaty, Widya. (2003). Penyusunan inventori kesiapan menikah. *Tesis*. Universitas Indonesia.
- Salkind, N. J. (2006). *Exploring research (6th ed.)*. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Santoso, Agung. (2010). *Statistik untuk psikologi dari blog menjadi buku*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung: ALFABETA.
- Sumintono, Bambang., Wahyu Widhiarso. (2014). *Aplikasi model Rasch untuk penelitian ilmu-ilmu sosial*. Cimahi: Trim Komunikata Publishing House.
- Suprpto. (2015, 5 Oktober). Inilah penyebab terbesar perceraian di Jakarta. *WartaKota*. Diakses dari <http://wartakota.tribunnews.com/2015/10/05/inilah-penyebab-terbesar-perceraian-di-jakarta>.
- Susanto, Gabriel Abdi. (2013, 18 Juni). Nikah dini, penyebab meningkatnya perceraian di Indonesia. *Liputan6*. Diakses dari <http://health.liputan6.com/read/616254/nikah-dini-penyebab-meningkatnya-perceraian-di-indonesia>.
- Upton, Penney. (2012). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Wardana, Nanda A. (2015). *Hubungan regulasi emosi dengan kesiapan menikah pada emerging adults dalam lingkup masyarakat Tionghoa* (Skripsi). Universitas Bina Nusantara: Jakarta.
- Wiryasti, C. Hirania. (2004). *Modifikasi dan uji validitas dan reliabilitas inventori kesiapan menikah* (Tesis). Universitas Indonesia.
- Yoseph. (2013, 4 Desember). Calon istri jadi kekanakan mendekati hari H pernikahan. *Konsultasi Psikologi ICBC Indonesia*. Diakses dari <http://www.konsultasipsikologi.icbc-indonesia.org/calon-istri-jadi-kekanakan-mendekati-hari-h-pernikahan/>
- Zakiah, Azaria. (2012). *Hubungan antara komponen komitmen dari cinta dengan kesiapan menikah pada dewasa muda* (Skripsi). Universitas Indonesia.

Lampiran 1. Analisis Data Statistik *Rasch* Model Uji Validitas dan Reliabilitas

1.1 Reliabilitas Instrumen Kesiapan Menikah

TABLE 3.1 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET - ZOU316WS.TXTO Jun 24 17:45 2016MILLAH SKR
INPUT: 101 Person 94 Item REPORTED: 101 Person 94 Item 5 CATS WINSTEPS 3.73

SUMMARY OF 101 MEASURED Person

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	359.0	94.0	1.05	.13	1.06	-.1	1.04	-.1
S.D.	31.8	.0	.55	.01	.47	3.0	.45	2.9
MAX.	424.0	94.0	2.44	.18	2.32	6.4	2.58	7.6
MIN.	283.0	94.0	-.09	.11	.38	-5.7	.38	-5.6
REAL RMSE	.15	TRUE SD	.53	SEPARATION	3.58	Person	RELIABILITY	.93
MODEL RMSE	.13	TRUE SD	.54	SEPARATION	4.01	Person	RELIABILITY	.94
S.E. OF Person MEAN = .06								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = .99

CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .94

SUMMARY OF 94 MEASURED Item

	TOTAL SCORE	COUNT	MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	385.8	101.0	.00	.13	1.02	.0	1.04	.2
S.D.	46.5	.0	.69	.02	.29	2.1	.30	2.1
MAX.	459.0	101.0	2.12	.17	1.66	4.3	1.76	4.8
MIN.	221.0	101.0	-1.44	.11	.46	-4.9	.48	-4.6
REAL RMSE	.14	TRUE SD	.68	SEPARATION	4.90	Item	RELIABILITY	.96
MODEL RMSE	.13	TRUE SD	.68	SEPARATION	5.22	Item	RELIABILITY	.96
S.E. OF Item MEAN = .07								

UMEAN=.0000 USCALE=1.0000

1.2 Validitas Instrumen Kesiapan Menikah

TABLE 10.1 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET ZOU440WS.TXTR Jun 5 9:45 2016SMILLAH SKR
 INPUT: 101 Person 94 Item REPORTED: 101 Person 94 Item 5 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: 3.58 REL.: .93 ... Item: REAL SEP.: 4.90 REL.: .96

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT MNSQ	ZSTD	OUTFIT MNSQ	ZSTD	PT-MEASURE CORR.	EXP.	EXACT OBS%	MATCH EXP%	Item
62	329	101	.84	.11	1.66	4.3	1.76	4.8	A .24	.44	29.7	40.3	E11
46	294	101	1.25	.11	1.56	3.9	1.64	4.3	B .07	.46	26.7	37.9	D6
90	375	101	.24	.12	1.52	3.2	1.63	3.8	C .22	.41	46.5	46.2	H6
66	221	101	2.12	.11	1.49	3.3	1.62	4.0	D-.40	.44	45.5	40.7	E15
74	423	101	-.56	.14	1.57	3.2	1.54	3.2	E .42	.35	42.6	51.8	F5
70	448	101	-1.13	.16	1.53	3.0	1.53	3.0	F .31	.31	52.5	55.0	F1
81	359	101	.46	.12	1.37	2.5	1.52	3.3	G .16	.42	41.6	43.2	G4
15	341	101	.70	.11	1.39	2.7	1.50	3.3	H .29	.44	27.7	41.3	A15
87	372	101	.29	.12	1.36	2.4	1.49	3.1	I-.03	.41	51.5	45.7	H3
72	421	101	-.52	.14	1.43	2.5	1.49	2.9	J .27	.36	49.5	51.3	F3
42	291	101	1.29	.11	1.39	2.9	1.48	3.4	K-.05	.46	23.8	38.0	D2
47	262	101	1.62	.11	1.46	3.3	1.47	3.4	L .13	.46	32.7	38.6	D7
21	407	101	-.26	.13	1.47	2.8	1.45	2.7	M .38	.37	49.5	50.4	B6
16	442	101	-.98	.16	1.45	2.6	1.37	2.3	N .42	.32	57.4	53.9	B1
52	436	101	-.84	.15	1.44	2.6	1.39	2.3	O .35	.33	53.5	52.8	E1
75	442	101	-.98	.16	1.38	2.2	1.32	2.0	P .47	.32	60.4	53.9	F6
76	426	101	-.63	.14	1.37	2.2	1.27	1.7	Q .55	.35	48.5	51.8	F7
39	367	101	.36	.12	1.24	1.6	1.31	2.1	R .36	.42	45.5	44.5	C15
25	415	101	-.41	.14	1.12	.8	1.31	1.9	S .36	.36	52.5	51.0	C1
9	342	101	.68	.11	1.26	1.9	1.30	2.1	T .36	.44	26.7	41.5	A9
3	377	101	.21	.12	1.25	1.7	1.29	1.9	U .41	.41	42.6	46.6	A3
77	405	101	-.23	.13	1.25	1.6	1.29	1.8	V .49	.38	51.5	50.4	F8
67	438	101	-.89	.15	1.28	1.7	1.13	.9	W .58	.33	61.4	53.0	E16
41	353	101	.54	.11	1.20	1.4	1.28	1.9	X .25	.43	40.6	42.5	D1
61	459	101	-1.44	.17	1.25	1.5	1.15	.9	Y .43	.29	63.4	59.3	E10
61	459	101	-1.44	.17	1.25	1.5	1.15	.9	Y .43	.29	63.4	59.3	E10
73	425	101	-.60	.14	1.24	1.5	1.16	1.1	Z .53	.35	43.6	51.7	F4
26	410	101	-.32	.13	1.22	1.4	1.21	1.4	.52	.37	42.6	50.5	C2
BETTER FITTING OMITTED				+-----+									
59	345	101	.65	.11	.81	-1.5	.87	-1.0	z .34	.43	51.5	41.9	E8
94	332	101	.81	.11	.87	-1.0	.84	-1.2	y .33	.44	42.6	40.7	H10
2	410	101	-.32	.13	.84	-1.1	.87	-.9	x .37	.37	57.4	50.5	A2
33	435	101	-.82	.15	.78	-1.5	.85	-1.0	w .45	.34	60.4	52.2	C9
55	392	101	-.01	.13	.79	-1.5	.85	-1.1	v .35	.39	57.4	49.2	E4
29	419	101	-.49	.14	.83	-1.1	.83	-1.1	u .55	.36	60.4	51.1	C5
5	398	101	-.11	.13	.77	-1.6	.83	-1.2	t .40	.38	58.4	49.4	A5
93	324	101	.90	.11	.79	-1.7	.82	-1.4	s .43	.45	39.6	40.0	H9
22	392	101	-.01	.13	.81	-1.3	.81	-1.3	r .53	.39	62.4	49.2	B7
23	348	101	.61	.11	.74	-2.1	.78	-1.7	q .45	.43	53.5	42.1	B8
86	457	101	-1.38	.17	.77	-1.5	.72	-1.9	p .59	.30	68.3	58.0	H2
50	373	101	.27	.12	.72	-2.2	.75	-1.8	o .42	.41	60.4	46.0	D10
31	436	101	-.84	.15	.64	-2.6	.68	-2.3	n .44	.33	60.4	52.8	C7
54	419	101	-.49	.14	.66	-2.5	.67	-2.4	m .46	.36	65.3	51.1	E3
43	396	101	-.08	.13	.64	-2.8	.67	-2.5	l .60	.39	62.4	49.2	D3
84	400	101	-.14	.13	.60	-3.1	.61	-3.0	k .49	.38	64.4	49.5	G7
8	426	101	-.63	.14	.60	-3.0	.61	-3.0	j .45	.35	62.4	51.8	A8
30	406	101	-.25	.13	.58	-3.3	.57	-3.4	i .68	.38	62.4	50.4	C6
20	406	101	-.25	.13	.53	-3.7	.57	-3.4	h .49	.38	66.3	50.4	B5
57	430	101	-.71	.15	.57	-3.2	.56	-3.4	g .55	.34	67.3	52.0	E6
89	435	101	-.82	.15	.56	-3.3	.56	-3.4	f .65	.34	64.4	52.2	H5
69	378	101	.20	.12	.53	-4.0	.52	-4.0	e .64	.41	66.3	46.9	E18
19	400	101	-.14	.13	.50	-4.1	.52	-3.9	d .58	.38	67.3	49.5	B4
45	409	101	-.30	.13	.48	-4.3	.50	-4.1	c .56	.37	66.3	50.5	D5
49	389	101	.03	.12	.47	-4.5	.49	-4.3	b .61	.39	69.3	48.9	D9
60	365	101	.38	.12	.46	-4.9	.48	-4.6	a .42	.42	62.4	44.2	E9
MEAN	385.8	101.0	.00	.13	1.02	.0	1.04	.2			51.1	47.8	
S.D.	46.5	.0	.69	.02	.29	2.1	.30	2.1			10.5	4.9	

1.3 Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi *Reappraisal*

SUMMARY OF 101 MEASURED (EXTREME AND NON-EXTREME) Person

	TOTAL		MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
	SCORE	COUNT			MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	32.0	6.0	1.66	.54				
S.D.	4.9	.0	1.36	.20				
MAX.	42.0	6.0	6.13	1.84				
MIN.	20.0	6.0	-.96	.41	.05	-3.0	.05	-3.0
REAL RMSE	.65	TRUE SD	1.19	SEPARATION	1.83	Person	RELIABILITY	.77
MODEL RMSE	.58	TRUE SD	1.23	SEPARATION	2.12	Person	RELIABILITY	.82
S.E. OF Person MEAN = .14								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = .97

CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .81

SUMMARY OF 6 MEASURED (NON-EXTREME) Item

	TOTAL		MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
	SCORE	COUNT			MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	538.5	101.0	.00	.12	1.00	-.1	1.02	.0
S.D.	18.5	.0	.29	.00	.29	2.0	.31	2.1
MAX.	578.0	101.0	.27	.13	1.41	2.6	1.47	2.9
MIN.	521.0	101.0	-.63	.12	.65	-2.8	.64	-2.9
REAL RMSE	.13	TRUE SD	.26	SEPARATION	1.98	Item	RELIABILITY	.80
MODEL RMSE	.12	TRUE SD	.26	SEPARATION	2.14	Item	RELIABILITY	.82
S.E. OF Item MEAN = .13								

UMEAN=.0000 USCALE=1.0000

Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -1.00

594 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 1398.46 with 485 d.f. p=.0000

Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): .8111

1.4 Validitas Instrumen Regulasi Emosi *Reappraisal*

TABLE 10.1 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET ZOU795WS.TXTR Jul 10 21:32 2016SMILLAH SKR
INPUT: 101 Person 6 Item REPORTED: 101 Person 6 Item 7 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: 1.83 REL.: .77 ... Item: REAL SEP.: 1.98 REL.: .80

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT		OUTFIT		PT-MEASURE		EXACT MATCH		Item
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD	CORR.	EXP.	OBS%	EXP%	
1	531	101	.12	.12	1.41	2.6	1.47	2.9	A .58	.70	49.5	46.3	r1
3	578	101	-.63	.13	1.33	2.1	1.38	2.4	B .60	.66	38.4	48.1	r3
2	528	101	.16	.12	1.02	.2	1.00	.1	C .73	.70	44.4	46.2	r2
5	535	101	.06	.12	.82	-1.3	.83	-1.2	c .74	.70	58.6	46.4	r5
4	538	101	.02	.12	.77	-1.6	.81	-1.4	b .73	.69	64.6	46.8	r4
6	521	101	.27	.12	.65	-2.8	.64	-2.9	a .79	.71	57.6	45.6	r6
MEAN	538.5	101.0	.00	.12	1.00	-.1	1.02	.0			52.2	46.6	
S.D.	18.5	.0	.29	.00	.29	2.0	.31	2.1			9.0	.8	

TABLE 10.3 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET ZOU795WS.TXTR Jul 10 21:32 2016SMILLAH SKR
INPUT: 101 Person 6 Item REPORTED: 101 Person 6 Item 7 CATS WINSTEPS 3.73

1.5 Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi *Suppression*

SUMMARY OF 101 MEASURED (EXTREME AND NON-EXTREME) Person

	TOTAL		MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
	SCORE	COUNT			MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	16.1	4.0	.02	.44				
S.D.	4.1	.0	.82	.15				
MAX.	28.0	4.0	4.25	1.83				
MIN.	6.0	4.0	-2.25	.39	.02	-3.1	.02	-3.1
REAL RMSE	.53	TRUE SD	.64	SEPARATION	1.21	Person	RELIABILITY	.59
MODEL RMSE	.46	TRUE SD	.68	SEPARATION	1.47	Person	RELIABILITY	.68
S.E. OF Person MEAN = .08								

Person RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = .96
 CRONBACH ALPHA (KR-20) Person RAW SCORE "TEST" RELIABILITY = .54

SUMMARY OF 4 MEASURED (NON-EXTREME) Item

	TOTAL		MEASURE	MODEL ERROR	INFIT		OUTFIT	
	SCORE	COUNT			MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD
MEAN	406.8	101.0	.00	.08	1.01	-.1	1.00	-.2
S.D.	47.1	.0	.33	.00	.32	2.3	.33	2.4
MAX.	470.0	101.0	.41	.09	1.50	3.3	1.52	3.4
MIN.	348.0	101.0	-.44	.08	.68	-2.7	.65	-2.9
REAL RMSE	.09	TRUE SD	.31	SEPARATION	3.51	Item	RELIABILITY	.93
MODEL RMSE	.08	TRUE SD	.32	SEPARATION	3.78	Item	RELIABILITY	.93
S.E. OF Item MEAN = .19								

U MEAN = .0000 USCALE = 1.0000

Item RAW SCORE-TO-MEASURE CORRELATION = -1.00

400 DATA POINTS. LOG-LIKELIHOOD CHI-SQUARE: 1244.49 with 292 d.f. p = .0000

Global Root-Mean-Square Residual (excluding extreme scores): 1.1976

1.6 Validitas Instrumen Regulasi Emosi *Suppression*

TABLE 10.1 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET ZOU422WS.TXTR Jul 10 21:35 2016SMILLAH SKR
 INPUT: 101 Person 4 Item REPORTED: 101 Person 4 Item 7 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: 1.21 REL.: .59 ... Item: REAL SEP.: 3.51 REL.: .93

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT		OUTFIT		PT-MEASURE		EXACT MATCH		Item
					MNSQ	ZSTD	MNSQ	ZSTD	CORR.	EXP.	OBS%	EXP%	
2	348	101	.41	.08	1.50	3.3	1.52	3.4	A .53	.64	29.0	31.5	s2
4	470	101	-.44	.09	1.07	.5	1.02	.2	B .58	.61	28.0	32.2	s4
1	378	101	.20	.08	.79	-1.6	.79	-1.6	b .69	.64	28.0	30.8	s1
3	431	101	-.17	.08	.68	-2.7	.65	-2.9	a .72	.62	52.0	31.1	s3
MEAN	406.8	101.0	.00	.08	1.01	-.1	1.00	-.2			34.3	31.4	
S.D.	47.1	.0	.33	.00	.32	2.3	.33	2.4			10.3	.5	

†TABLE 10.3 D:\PSYCHOLOGY 2012 - 2016\SKRIPSWEET ZOU422WS.TXTR Jul 10 21:35 2016SMILLAH SKR
 INPUT: 101 Person 4 Item REPORTED: 101 Person 4 Item 7 CATS WINSTEPS 3.73

Lampiran 2. Hasil Analisis Data Statistik SPSS 16.0 *for windows*

2.1 Data Demografis

a. Data Demografis Jenis Kelamin

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	50	32.5	32.5	32.5
	Perempuan	104	67.5	67.5	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

b. Data Demografis Usia

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25	95	61.7	61.7	61.7
	26-30	54	35.1	35.1	96.8
	31-35	5	3.2	3.2	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

c. Data Demografis Jenis Hubungan

JH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hubungan Jarak Jauh	30	19.5	19.5	19.5
	Hubungan Jarak Dekat	124	80.5	80.5	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

d. Data Demografis Lamanya Menjalin Hubungan

LMH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-3 TAHUN	105	68.2	68.2	68.2
	4-6 TAHUN	38	24.7	24.7	92.9
	7-9 TAHUN	10	6.5	6.5	99.4
	10-12 TAHUN	1	.6	.6	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

e. Data Demografis Pendidikan Terakhir

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	1.3	1.3	1.3
	SMP	1	.6	.6	1.9
	SMA/SMK	38	24.7	24.7	26.6
	DIPLOMA	12	7.8	7.8	34.4
	S1	95	61.7	61.7	96.1
	S2	6	3.9	3.9	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

f. Data Demografis Pekerjaan

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KARYAWAN SWASTA	103	66.9	66.9	66.9
	WIRASWASTA	19	12.3	12.3	79.2
	DOKTER	2	1.3	1.3	80.5
	PELAJAR	8	5.2	5.2	85.7
	PENGAJAR	7	4.5	4.5	90.3
	PNS	7	4.5	4.5	94.8
	LAIN-LAIN	4	2.6	2.6	97.4
	PENGANGGURAN	4	2.6	2.6	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

g. Data Demografis Rencana Waktu Pernikahan

RencanaWaktuPernikahan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-4 bulan mendatang (Mei-Agustus 2016)	91	59.1	59.1	59.1
	5-8 bulan mendatang (September-Desember 2016)	63	40.9	40.9	100.0
	Total	154	100.0	100.0	

2.2 Data Deskriptif Variabel

		Statistics		
		REAPPRAISAL	SUPPRESSION	KM
N	Valid	154	154	154
	Missing	0	0	0
Mean		.7983	.1121	.9342
Median		.6600	.1400	.9100
Std. Deviation		.84493	.69062	.37574
Variance		.714	.477	.141
Minimum		-.44	-2.16	.26
Maximum		5.34	2.86	1.87

2.3 Uji Normalitas Regresi

2.3.1 Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.055	154	.200*	.975	154	.007

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2.3.2 Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.060	154	.200*	.977	154	.010

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2.4 Uji Linieritas

2.4.1 Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:KM

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.053	8.438	1	152	.004	.853	.102

The independent variable is REAPPRAISAL.

2.4.2 Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:KM

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.004	.644	1	152	.423	.938	-.035

The independent variable is SUPPRESSION.

2.5 Uji Hipotesis

2.5.1 Uji Korelasi Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

Correlations

		KM	REAPPRAISAL
Pearson Correlation	KM	1.000	.229
	REAPPRAISAL	.229	1.000
Sig. (1-tailed)	KM	.	.002
	REAPPRAISAL	.002	.
N	KM	154	154
	REAPPRAISAL	154	154

2.5.2 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.229 ^a	.053	.046	.36692

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.5.3 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.136	1	1.136	8.438	.004 ^a
	Residual	20.464	152	.135		
	Total	21.600	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: KM

2.5.4 Persamaan Regresi Regulasi Emosi *Reappraisal* & Kesiapan Menikah

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.853	.041		20.933	.000
	REAPPRAISAL	.102	.035	.229	2.905	.004

a. Dependent Variable: KM

2.5.5 Uji Korelasi Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

Correlations

		KM	SUPPRESSION
Pearson Correlation	KM	1.000	-.065
	SUPPRESSION	-.065	1.000
Sig. (1-tailed)	KM	.	.212
	SUPPRESSION	.212	.
N	KM	154	154
	SUPPRESSION	154	154

2.5.6 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.065 ^a	.004	-.002	.37618

a. Predictors: (Constant), SUPPRESSION

2.5.7 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.091	1	.091	.644	.423 ^a
	Residual	21.509	152	.142		
	Total	21.600	153			

a. Predictors: (Constant), SUPPRESSION

b. Dependent Variable: KM

2.5.8 Persamaan Regresi Regulasi Emosi *Suppression* & Kesiapan Menikah

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.938	.031		30.547	.000
	SUPPRESSION	-.035	.044	-.065	-.803	.423

a. Dependent Variable: KM

2.6 Pengaruh Regulasi Emosi *Reappraisal* terhadap tiap Aspek Kesiapan Menikah

2.6.1 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Komunikasi Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.171 ^a	.029	.023	.60873

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.2 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Komunikasi Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.693	1	1.693	4.570	.034 ^a
	Residual	56.324	152	.371		
	Total	58.018	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: KOMUNIKASI

2.6.3 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Keuangan Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.099 ^a	.010	.003	1.01021

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.4 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Keuangan Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.525	1	1.525	1.494	.223 ^a
	Residual	155.119	152	1.021		
	Total	156.644	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: KEUANGAN

2.6.5 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Anak dan Pengasuhan Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.058 ^a	.003	-.003	.66562

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.6 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Anak dan Pengasuhan Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.228	1	.228	.514	.475 ^a
	Residual	67.344	152	.443		
	Total	67.572	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: ANAK

2.6.7 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Pembagian Peran Pasangan Suami-Istri Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.109 ^a	.012	.005	.61289

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.8 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Pembagian Peran Pasangan Suami-Istri Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.688	1	.688	1.832	.178 ^a
	Residual	57.097	152	.376		
	Total	57.785	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: PERANPASUTRI

2.6.9 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Latar Belakang Relasi & Keluarga Besar Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.243 ^a	.059	.053	.69810

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.10 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Latar Belakang Relasi & Keluarga Besar Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4.649	1	4.649	9.540	.002 ^a
	Residual	74.077	152	.487		
	Total	78.726	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: LATARBELAKANG

2.6.11 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Agama Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.214 ^a	.046	.040	2.17672

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.12 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Agama Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	34.649	1	34.649	7.313	.008 ^a
	Residual	720.190	152	4.738		
	Total	754.839	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: AGAMA

2.6.13 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Minat dan Waktu Luang Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.092 ^a	.008	.002	1.12949

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.14 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Minat dan Waktu Luang Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.654	1	1.654	1.297	.257 ^a
	Residual	193.915	152	1.276		
	Total	195.569	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: MINAT

2.6.15 Indeks Korelasi Ganda Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Perubahan pada Pasangan dan Pola Hidup Kesiapan Menikah

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.171 ^a	.029	.023	.66647

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

2.6.16 Uji Signifikansi Keseluruhan Regulasi Emosi *Reappraisal* & aspek Perubahan pada Pasangan dan Pola Hidup Kesiapan Menikah

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2.036	1	2.036	4.584	.034 ^a
	Residual	67.516	152	.444		
	Total	69.552	153			

a. Predictors: (Constant), REAPPRAISAL

b. Dependent Variable: POLAHIDUP

Lampiran 3. Contoh Instrumen Penelitian

3.1 Instrumen Penelitian

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Perkenalkan, saya Muthia Amalia mahasiswi semester 8 jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Saat ini saya sedang menyusun skripsi untuk memenuhi salah satu persyaratan lulus pendidikan Strata-1.

Jika Anda:

1. Pria atau wanita
2. Berusia 20 - 40 tahun
3. Akan menikah di tahun 2016 (mulai dari bulan Mei hingga Desember 2016)
4. Pernikahan ini merupakan pernikahan pertama bagi Anda dan pasangan
5. Sudah lamaran/tunangan

Saya memohon kesediaan Anda agar meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini.

Penelitian ini berkaitan dengan keadaan Anda menjelang pernikahan. Anda diminta untuk mengisi kuesioner yang **TERDIRI DARI DUA BAGIAN**. Perlu Anda ketahui bahwa dalam kuesioner ini **TIDAK ADA** jawaban yang benar atau salah. Anda sangat diharapkan untuk memberikan jawaban yang **BENAR-BENAR MENGGAMBARKAN DIRI** Anda saat ini. Anda diharapkan **TIDAK MENDISKUSIKAN** kuesioner ini dengan pasangan Anda sebelum Anda selesai mengisinya.

Segala informasi yang didapatkan akan dijaga kerahasiaan datanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila Anda memiliki pertanyaan terkait kuesioner ini atau merasa membutuhkan bantuan setelah mengisi kuesioner ini, silahkan hubungi saya melalui nomor handphone 081311465617 atau email muthiaamalia@outlook.com.

Terimakasih atas waktu dan kesediaan Anda, semoga tugas, pekerjaan, dan segala urusan Anda dipermudah oleh-Nya :)

Salam hangat,

Muthia Amalia

Psikologi UNJ 2012

IDENTITAS DIRI

Berikut terdapat beberapa hal mengenai identitas diri Anda yang diperlukan untuk kepentingan penelitian. Mohon diisi dengan sebenar-benarnya. Sekali lagi, data Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Terima kasih :)

***Coret yang tidak perlu**

Inisial Nama :

Jenis Kelamin : (Laki-laki/ Perempuan)*

Jenis Hubungan : (Hubungan Jarak Jauh / Hubungan Jarak Dekat)*

No. HP :

Lamanya Menjalin Hubungan : _____ tahun, _____ bulan

	ANDA	PASANGAN
Usia		
Pendidikan Terakhir		
Pekerjaan		
Apakah ini merupakan pernikahan pertama	(YA / TIDAK)*	(YA / TIDAK)*
Rencana Tanggal Pelaksanaan Pernikahan	____ / ____ / 2016 (tgl / bln / 2016)	

3.1.1 Instrumen Kesiapan Menikah

Petunjuk Pengisian

Pada bagian ini disajikan sejumlah pernyataan mengenai aspek-aspek dalam hubungan pasangan yang hendak menikah. Tugas Anda adalah menilai sejauh mana pernyataan tersebut sesuai dengan diri Anda.

Cara mengerjakannya adalah dengan memberikan tanda (\checkmark) pada 1 (satu) pilihan jawaban yang paling menggambarkan diri Anda. Terdapat 5 (lima) pilihan jawaban, yaitu:

- SS** : artinya pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI** dengan diri Anda
S : artinya pernyataan tersebut **SESUAI** dengan diri Anda
N : artinya Anda **TIDAK MENENTUKAN PENDAPAT** terhadap pernyataan tersebut
TS : artinya pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI** dengan diri Anda.
STS : artinya pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan diri Anda

CONTOH:

PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
Saya menjaga agar penampilan saya selalu menarik	\checkmark				

CATATAN:

Perlu diperhatikan, ada pernyataan yang harus dijawab sesuai dengan jenis kelamin Anda.

Contoh:

(Bila anda laki-laki) Saya menyampaikan keinginan saya agar pasangan berperan sebagai ibu rumah tangga

(Bila anda perempuan) Saya menyampaikan keinginan saya agar pasangan berperan sebagai pencari nafkah saja

Maka, untuk menjawab pernyataan ini Anda cukup membaca pernyataan yang sesuai dengan jenis kelamin Anda saja pada nomor tersebut.

No.	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1	Kami membicarakan apa saja yang perlu kami persiapkan untuk mengisi rumah kami kelak					
11	Keluarga saya dapat menerima kebiasaan-kebiasaan yang berlaku di dalam keluarga pasangan					
21	Kami tidak mendiskusikan mengenai perencanaan pengeluaran keuangan tiap bulan					
31	Saya baru akan memberikan tanggapan bila pasangan telah selesai bercerita					
51	Saya dapat mengatakan dengan bebas pada pasangan tentang perasaan saya					
71	Menurut saya perubahan sikap pasangan terhadap saya setelah menikah berpotensi sebagai sumber masalah baru bagi kami					
74	Saya tidak ingin jika pola hidup yang sudah biasa diterapkan berubah setelah menikah					

3.1.2 Instrumen Regulasi Emosi

Petunjuk Pengisian

Pada bagian ini, terdapat beberapa pernyataan mengenai kehidupan emosional Anda, khususnya bagaimana Anda mengendalikan dan mengelola emosi Anda. Pernyataan di bawah ini melibatkan 2 aspek dalam kehidupan emosional Anda. Pertama adalah pengalaman emosional Anda atau apa yang pernah/sedang Anda rasakan. Kemudian, ekspresi emosional Anda atau bagaimana Anda menunjukkan emosi dengan cara Anda berbicara, gestur, atau perilaku Anda. Walaupun beberapa pernyataan ini terlihat sama antara satu sama lainnya, makna dari kalimatnya sangatlah berbeda.

Anda diminta menilai sejauh mana keadaan diri Anda sesuai dengan pernyataan di bawah ini ketika berada dalam situasi berdiskusi dengan pasangan mengenai persiapan dan kehidupan pernikahan Anda nantinya. Kemudian pilihlah salah satu dari tujuh alternatif jawaban yang berkisar antara rentang 1 - 7.

Semakin mendekati angka 1, berarti Anda merasa **SEMAKIN TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut. Semakin mendekati angka 7, berarti Anda merasa **SEMAKIN SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

CONTOH:

Saya menjaga agar penampilan saya selalu menarik

1 2 3 4 5 6 7

SANGAT TIDAK SESUAI

SANGAT SESUAI

Artinya : Pernyataan “Saya menjaga agar penampilan saya selalu menarik” **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan keadaan diri saya.

CATATAN:

Emosi adalah suatu perasaan dan pikiran yang khas, suatu keadaan biologis dan psikologis dan serangkaian kecenderungan untuk bertindak. Emosi pada dasarnya adalah dorongan untuk bertindak.

Contoh emosi positif: bahagia, gembira, puas, terhibur, bangga, cinta, kepercayaan, kebaikan hati, hormat, kemesraan, persahabatan, rasa dekat, dll.

Contoh emosi negatif: benci, sedih, putus asa, jijik, marah, kesal, khawatir, takut, dll.

PERNYATAAN

1. Saya mengubah hal yang sedang saya pikirkan, ketika saya ingin lebih merasakan emosi positif (seperti bahagia).

1 2 3 4 5 6 7

SANGAT TIDAK SESUAI **SANGAT SESUAI**

6. Saya mengontrol emosi yang saya rasakan dengan tidak mengekspresikannya.

1 2 3 4 5 6 7

SANGAT TIDAK SESUAI **SANGAT SESUAI**

7. Ketika saya ingin lebih merasakan emosi positif (seperti bahagia), saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi yang saya alami.

1 2 3 4 5 6 7

SANGAT TIDAK SESUAI **SANGAT SESUAI**

10. Ketika saya ingin mengurangi perasaan negatif (seperti sedih atau marah), saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi yang saya alami.

1 2 3 4 5 6 7

SANGAT TIDAK SESUAI **SANGAT SESUAI**

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas 4.1 KUA Duren Sawit



*Building
Future
Leaders*

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180
Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 2193B/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

10 Mei 2016

Yth. Kepala KUA Kecamatan Duren Sawit
Jl. P. Revolusi No.47, Pondok Bambu,
Jakarta Timur

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muthia Amalia
Nomor Registrasi : 1125125681
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081311465617

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :
"Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Drs. Syaifullah
NIP. 195702161984031001

Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Kaprog Psikologi

4.2 KUA Ciracas



*Building
Future
Leaders*

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180
Bagian UHP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 2193C/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

10 Mei 2016

Yth. Kepala KUA Kecamatan Ciracas
Jl. Penganten Ali Gg.AMD, Ciracas,
Jakarta Timur

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muthia Amalia
Nomor Registrasi : 1125125681
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081311465617

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :
"Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Drs. Syaifullah
NIP 195702161984031001

Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Kaprog Psikologi

4.3 KUA Kramat Jati



*Building
Future
Leaders*

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180
Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 2193A/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

10 Mei 2016

Yth. Kepala KUA Kecamatan Kramat Jati
Jl. Dukuh III No.3, Kramat Jati,
Jakarta Timur

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Muthia Amalia
Nomor Registrasi : 1125125681
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081311465617

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

"Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Drs. Syaifullah
NIP. 195702161984031001

Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Kaprog Psikologi

**Lampiran 5. Surat Keterangan dari Lembaga/Kantor untuk Pengambilan
Data Penelitian**
5.1 KUA Duren Sawit



KEMENTERIAN AGAMA
KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN DUREN SAWIT
Jalan Pahlawan Revolusi No. 47 Pondok Bambu Jakarta Timur 13410
Telephone : 021 - 8602573

Nomor : Kua.09.2/5/42/VI/2016 Jakarta, 14 Juni 2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
Untuk Penulisan Skripsi

Kepada Yth.
Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan
Universitas Negeri Jakarta
Di Jakarta

Memenuhi surat saudara tanggal 10 Mei 2016, Nomor:
2193B/UN39.12/KM/2016, perihal sebagaimana tersebut pada pokok
surat dengan ini kami beritahukan bahwa Mahasiswa :

Nama : Muthia Amalia
Nomor Registrasi : 1125125681
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
telah melakukan Penelitian di Kantor Urusan Agama Kec. Duren Sawit
dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : "Pengaruh Regulasi
Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk diketahui.

Kepala


H. Pahlawan J. Daulae, S.Ag., M.PdI

5.2 KUA Ciracas



KEMENTERIAN AGAMA
KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN CIRACAS
JAKARTA TIMUR
 Jl. Pengantin Ali Gg. AMD Ciracas 13740 Telp. 021 841 3485
JAKARTA

Nomor : Kua.10.2.6/PW.01/857/2016 Jakarta, 24 Juni 2016
 Lamp :
 Hal : Permohonan Ijin Mengadakan Penelitian
 Untuk Penulisan Skripsi


Kepada Yth
 Kepala Biro Administrasi
 Akademik & Kemahasiswaan
 Universitas Negeri Jakarta
 Di Jakarta

Menindak lanjuti Surat saudara tanggal 10 Mei 2016 Nomor : 2193C/UN39.12/KM/2016 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswi :

Nama : Muthia Amalia
 Program Register : 1125125681
 Program Studi : Psikologi
 Fakultas : Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
 Telah melakukan Penelitian di Kantor Urusan Agama Kec.Ciracas Kota Jakarta Timur dalam rangka penulisan skripsi dengan judul “ Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal “

Demikian Surat Keterangan ini dibuat utuk diketahui

An. Kepala



 Abdul Latip, S.Ag
 NIP. 197408172006041011

5.3 KUA Kramat Jati

	KEMENTERIAN AGAMA RI KANTOR URUSAN AGAMA KEC. KRAMATJATI Jalan Dukuh III No. 3 Kramatjati Telp. 87793173/kuakramatjati@gmail.com JAKARTA TIMUR 13550	
Nomor	: Kua.09.2.6/PW.01/57a / 2016	Jakarta, 14 Juni 2016
Lamp	:	
Hal	: Permohonan Ijin Mengadakan Penelitian Untuk Penulisan Skripsi	
Kepada Yth Kepala Biro Administrasi Akademik & Kemahasiswaan Universitas Negeri Jakarta Di Jakarta		
Menindak lanjuti Surat saudara tanggal 10 Mei 2016 Nomor : 2193A/UN39.12/KM/2016 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat dengan ini kami beritahukan bahwa mahasiswi :		
Nama	: Muthia Amalia	
Nomor Register	: 1125125681	
Program Studi	: Psikologi	
Pakultas	: Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta	
Telah melakukan Penelitian di Kantor Urusan Agama Kec. Kramat Jati Kota Jakarta Timur dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : “ Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal “.		
Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk diketahui		
		 Kepala H. Achmad Fauzi NIP. 19590109 199103 1 001

Lampiran 6. Surat Pernyataan Validasi Instrumen

6.1 Expert Judgement ERQ oleh Pak Herdiyan Maulana, M.Si.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 1

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

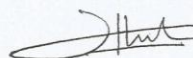
Nama : Herdiyan Maulana, M.Si.
NIP : 198212302009121003
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Psikologi Sosial
No. Handphone : +61 429403752

Menyatakan bahwa instrumen *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/~~tidak dapat digunakan*~~)

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

13 Juni 2016



.....
Herdiyan Maulana, M.Si.
NIP. 198212302009121003

6.2 Expert Judgement ERQ oleh Bu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 2

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

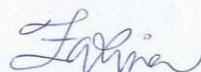
Nama : Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP : 198309182008122006
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis Rehabilitasi
No. Handphone : 081328700198

Menyatakan bahwa instrumen *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/~~tidak dapat digunakan~~*)

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 14 Juni 2016



.....
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.

NIP. 198309182008122006

6.3 Expert Judgement MIKM oleh Bu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 3

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

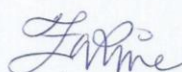
Nama : Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP : 198309182008122006
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S3
Bidang Keahlian : Psikologi Klinis Rehabilitasi
No. Handphone : 081328700198

Menyatakan bahwa instrument **Modifikasi Inventori Kesiapan Menikah (MIKM)** yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/~~tidak dapat digunakan~~*)

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 14 Juni 2016



.....
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.

NIP. 198309182008122006

6.4 Expert Judgement ERQ oleh Bu Iriani Indri Hapsari, M.Psi.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 4

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iriani Indri Hapsari, M.Psi.
NIP : 198107262008122003
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Psikologi Perkembangan
No. Handphone : 0811881042

Menyatakan bahwa instrumen *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/~~tidak dapat digunakan*~~

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016



.....
Iriani Indri Hapsari, M.Psi.

NIP. 198107262008122003

6.5 Expert Judgement MIKM oleh Bu Iriani Indri Hapsari, M.Psi.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 5

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iriani Indri Hapsari, M.Psi.
NIP : 198107262008122003
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Psikologi Perkembangan
No. Handphone : 0811881042

Menyatakan bahwa instrumen **Modifikasi Inventori Kesiapan Menikah (MIKM)** yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/~~perlu perbaikan~~/~~tidak dapat digunakan*~~)

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016



.....
Iriani Indri Hapsari, M.Psi.

NIP. 198107262008122003

6.6 Expert Judgement MIKM oleh Bu Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.

SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN

EXPERT JUDGEMENT 6

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.
NIP : 197909252002122001
Prodi : Psikologi
Pendidikan Terakhir : S2
Bidang Keahlian : Evaluasi Pendidikan
No. Handphone : 08158833431

Menyatakan bahwa instrumen **Modifikasi Inventori Kesiapan Menikah (MIKM)** yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan*)

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2016



.....
Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.

NIP. 197909252002122001

**Lampiran 7. Saran-Saran yang Disampaikan Oleh Penguji
7.1 Saran dari Bu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D.**

**SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN
OLEH PENGUJI**

Nama peserta : Muthia Amalia
 Nomor registrasi : 1125125681
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Nama penguji : Ratna Dyah Suryatri
 Jurusan/Prodi : Psikologi
 Fakultas : FIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	Bab 1 : too long! Fenomena kenapa menikah atau acara pernikahan? fokus!
02.	hal 37: perbaiki hipotesis di Bab2 → di Bab3
03.	perbaiki abstrak! cukup satu paragraf saja.
04.	perbaiki saja tabel 4.12 hal 82!
05.	Well done!! ☺
06.	
07.	
08.	
09.	
10.	

acef-28/6-2016
67

Jakarta, 20 Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan
 Universitas Negeri Jakarta
 Panitia Ujian Skripsi Sarjana
 Penguji,


 Ratna D.S.

NIP. 1975121620060420001

7.2 Saran dari Bu Fellianti Muzdalifah, M.Psi.

SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI

Nama peserta : Muthia Amalia
 Nomor registrasi : 1125125681
 Jurusan/Prodi : Ψ
 Nama penguji : Fellianti M
 Jurusan/Prodi : Ψ
 Fakultas : Ilmu Pendidikan

No.	Isi Saran - Saran
01.	+ 'fenomena kesiapan Menikah, bukan hanya fokus
02.	Perbaiki sesuai catatan saya!
03.	
04.	
05.	
06.	
07.	
08.	
09.	
10.	

KCC / 27 Juli 2016
 Fellianti

Jakarta, 20 Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan
 Universitas Negeri Jakarta
 Panitia Ujian Skripsi Sarjana
 Penguji,

Fellianti
 NIP. 197802242005012001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Muthia Amalia, lahir di Jakarta, 27 April 1994 dan merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Pendidikan formal yang pernah ditempuh dimulai dari TK YKWI Pekanbaru (TK A) dilanjutkan di TK An-Nuur Pekanbaru (TK B). Pendidikan sekolah dasar ditempuh di SD Islam Plus UIR Pekanbaru lalu pindah ke SDIT Ummu'l Quro' Depok saat kenaikan kelas 2 SD. Setelah itu, pindah sekolah ke SDN Percontohan Rawajati 08 Pagi (sekarang SD RSBI Rawajati 08) mulai dari kelas 5 hingga tamat SD pada tahun 2006. Selanjutnya menempuh pendidikan di SMPN 182 Jakarta dan lulus pada tahun 2009. Pendidikan Sekolah Menengah Atas ditempuh di SMAN 55 Jakarta dan lulus pada tahun 2012. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan Strata 1-nya di jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta hingga tahun 2016.

Penulis pernah bergabung dalam kepengurusan OSIS SMPN 182 Jakarta periode 2008/2009 sebagai sekretaris umum, OSIS SMAN 55 Jakarta periode 2010/2011 sebagai bendahara umum, dan juga HMJ Psikologi UNJ periode 2013/2014 sebagai staff departemen humas. Penulis pernah melakukan program Praktek Kerja Psikologi di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. membantu kinerja divisi Human Resource Capital (HRC). Selain itu penulis juga aktif dalam komunitas Psychology Traditional Dance (PSYTRACE) dan diamanahkan untuk menjadi ketua pada periode 2013/2014. Penulis dapat dihubungi melalui kontak email muthiamalia94@gmail.com.