

**PENGARUH RELIGIUSITAS AGAMA TERDAHULU
DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENYESUAIAN
DIRI DEWASA AWAL YANG MELAKUKAN KONVERSI
AGAMA KARENA PERNIKAHAN**



Oleh :

NICHOLAS

1125121009

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Religiusitas Agama Terdahulu dan Dukungan Sosial Terhadap
Penyesuaian Diri Dewasa Awal yang Melakukan Konversi Agama karena
Pernikahan

Nama Mahasiswa : Nicholas
Nomor Registrasi : 1125121009
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 26 Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP. 19760524 200501 2 001

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 19751201 200604 2 001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Ketua Penguji)		
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Anggota)		
Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nicholas
Nomor Registrasi : 1125121009
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Religiusitas Agama Terdahulu dan Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Dewasa Awal yang Melakukan Konversi Agama karena Pernikahan” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2016.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2016
Yang Membuat Pernyataan

Nicholas

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“LIFE IS CHOICE AND TRYING, THE MOST DIFFICULT THING IN LIFE IS CHOOSING. THERE IS NO ‘RIGHT’ OR ‘WRONG’ CHOICE, WHICH IS ONLY PROFIT-LOSS COMPARISON, BECAUSE THE ‘RIGHT’ OR ‘WRONG’ OBTAINED AFTER YOU THROUGH THE CHOICE”

HIDUP ADALAH PILIHAN DAN BERUSAHA, HAL YANG PALING SULIT DALAM HIDUP ADALAH MENENTUKAN PILIHAN. DI DALAM PILIHAN TIDAK ADA ‘BENAR’ ATAU ‘SALAH’, YANG ADA HANYA PERBANDINGAN UNTUNG-RUGI. KARENA ‘BENAR’ ATAU ‘SALAH’ AKAN DIDAPATKAN SETELAH ANDA MENJALANI PILIHAN TERSEBUT

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nicholas
NPM : 1125121009
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Religiusitas Agama Terdahulu dan Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Dewasa Awal yang Melakukan Konversi Agama karena Pernikahan ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : Juli 2016
Yang menyatakan

Materai 6000

(Nicholas)

**PENGARUH RELIGIUSITAS AGAMA TERDAHULU DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP PENYESUAIAN DIRI DEWASA AWAL YANG
MELAKUKAN KONVERSI AGAMA KARENA PERNIKAHAN**
(2016)

Nicholas

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas dan dukungan sosial terhadap penyesuaian diri dewasa awal yang melakukan konversi agama karena pernikahan. Sampel penelitian ini adalah dewasa awal yang melakukan konversi agama karena pernikahan, usia pernikahan 1-5 tahun terakhir, berusia 20 hingga 40 tahun yang berjumlah 31 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji coba terpakai. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling* dan *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala penyesuaian diri, dukungan sosial, dan religiusitas dari *Multidimensional Measurement of Religiousness/Spirituality*. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis regresi ganda dengan menggunakan program SPSS versi 19 dan Rasch Model. Berdasarkan Hasil analisis regresi ganda, diperoleh F hitung sebesar 6,666 dan F tabel sebesar 3,34. Hasil tersebut menunjukkan F hitung > F tabel dan H_0 ditolak, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan religiusitas dan dukungan sosial terhadap penyesuaian diri dewasa awal yang melakukan konversi agama karena pernikahan. Pengaruh yang dihasilkan bersifat positif atau searah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi religiusitas pada agama terdahulu dan dukungan sosial maka akan semakin tinggi penyesuaian diri dewasa awal yang melakukan konversi agama. Besar pengaruh yang dihasilkan religiusitas dan dukungan sosial terhadap penyesuaian diri adalah 0,274 (27,4%) dan sisanya 72,6% dipengaruhi oleh faktor lain. Berdasarkan hasil uji hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa religiusitas pada agama terdahulu dan dukungan sosial dari orang-orang terdekat berpengaruh positif signifikan terhadap penyesuaian diri dewasa awal yang melakukan konversi agama.

Kata kunci: religiusitas, dukungan sosial, penyesuaian diri

**THE EFFECT OF RELIGIOSITY ON EARLIER RELIGION AND SOCIAL
SUPPORTS TOWARDS THE SELF-ADJUSTMENT EARLY ADULT WHO
DO RELIGIOUS CONVERSION CAUSED BY MARRIAGE**
(2016)

Nicholas

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of religiosity and social supports towards the self-adjustment early adult who do religious conversion caused by marriage. The sample criterias of this study are early adults who do religious conversion caused by marriage, have marriage age between 1-5 years, aged between 20 to 40 years, total samples are 31 respondents. This study uses quantitative methods. The sampling technique used is snowball sampling and incidental sampling. The data collection is using self-adjustment scale, social supports scale, and religiosity scale from Multidimensional Measurement of Religiosity/Spirituality. Statistical analysis used is multiple regression analysis using SPSS version 19 and Rasch Model. Based on the results of multiple regression analysis, obtained F count 6,666 and F tabel 3,34. The result shows F count > F table and Ho rejected, which means there is significant effect influence of religiosity and social supports towards self-adjustment early adults who do religious conversion caused by married. The effect resulted in this study is positive or unidirectional. This shows that the higher religiosity and social supports owned by respondents, it will affect the growing self-adjustment early adults who do religious conversion caused by marriage. The results of this study showed influence of religiosity and social supports towards self-adjustment 0,272 (27,4%), and the remaining 72,6% is influenced by other factors. Based on the results of hypothesis testing using multiple regression analysis, it can be concluded that the religiosity on earlier religion and social supports take effect positive significant influence on self-adjustment who does religious conversion by marriage.

Keywords : religiosity, social supports, self-adjustment

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan tanpa adanya halangan yang berarti.

Penelitian skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pendidikan pada program strata I Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari, terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari peran serta berbagai pihak yang telah memberikan banyak bantuan dan dukungan kepada peneliti. Oleh sebab itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Kepala Jurusan dan Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Anna Armeini Rangkuti, M.Si selaku dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti, serta memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D atas kesediannya melakukan *expert judgement* dan memberi masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.

7. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D atas kesediannya melakukan *expert judgement* dan memberi masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.
8. Bapak Gumgum Gumelar, M.Si atas kesediaannya melakukan *expert judgement* dan memberi masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.
9. Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd yang telah banyak meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dari peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu dosen pengajar serta staff administrasi di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan bantuan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Terimakasih juga peneliti ucapkan kepada seluruh dewasa awal yang melakukan konversi agama karena pernikahan yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian ini. Serta lembaga-lembaga terkait yang telah memberikan izin, sehingga penelitian skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
12. Tak lupa pula peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada orang tua, dan abang, yang selalu mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
13. Serta terimakasih kepada Bang Alwin, Bang Alfin, Rangga, Andri, Putri Ramadhani, Selfa, Dominic Daniel, Brandon, Fauzi, Ramadhanu serta teman-teman lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Tak lupa juga peneliti mengucapkan terimakasih kepada grup Bajinok yang selama penyelesaian skripsi ini selalu menjatuhkan peneliti, tapi peneliti menganggap hal itu sebagai motivasi dan merupakan hal yang

biasa sehingga semakin meningkatkan semangat peneliti hari demi hari.

Peneliti menyadari bahwa peneliti tidaklah sempurna, begitu pula dalam penulisan skripsi ini, Apabila nantinya terdapat kekeliruan dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca.

Akhir kata peneliti berharap semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pembaca dan perkembangan dunia psikologi.

Jakarta, Juli 2016

Peneliti

Nicholas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Hakikat Penyesuaian Diri.....	12
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri.....	12
2.1.2 Aspek Penyesuaian Diri	15
2.1.3 Jenis-jenis Penyesuaian Diri	17
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	18
2.1.5 Karakteristik Penyesuaian Diri	20
2.2 Hakikat Dukungan Sosial.....	22
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	22
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial	23
2.2.3 Sumber-sumber Dukungan Sosial	25
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	25
2.3 Hakikat Religiusitas	26
2.3.1 Definisi Religiusitas	26
2.3.2 Dimensi Religiusitas	27
2.3.3 Fungsi Religiusitas	31
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas.....	35
2.4 Hakikat Konversi Agama	36
2.4.1 Definisi Konversi Agama.....	36
2.4.2 Jenis-jenis Konversi Agama	37
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Konversi Agama	37
2.5 Hakikat Dewasa Awal	43

2.5.1 Definisi Dewasa Awal	43
2.5.2 Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	43
2.5.3 Perkembangan Fisik Dewasa Awal	44
2.5.4 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal	44
2.5.5 Perkembangan Psikososial Dewasa Awal	46
2.6 Hubungan Antar Variabel	48
2.6.1 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri.....	48
2.6.2 Hubungan Religiusitas Dengan Penyesuaian Diri	50
2.6.3 Hubungan Religiusitas Dan Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri	51
2.7 Kerangka Konseptual	53
2.8 Hipotesis	56
2.9 Hasil Penelitian yang Relevan	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
3.1 Tipe Penelitian	59
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	60
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	60
3.2.1.1 Variabel Bebas	60
3.2.1.2 Variabel Terikat	60
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	60
3.2.2.1 Definisi Konseptual Penyesuaian Diri.....	60
3.2.2.2 Definisi Konseptual Dukungan Sosial	60
3.2.2.3 Definisi Konseptual Religiusitas	60
3.2.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	61
3.2.3.1 Definisi Operasional Penyesuaian Diri	61
3.2.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial	61
3.2.3.3 Definisi Operasional Religiusitas.....	61
3.3 Populasi dan Sampel atau Subyek Penelitian	61
3.3.1 Populasi	61
3.3.2 Sampel	61
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	62
3.4 Teknik Pengumpulan Data	62
3.4.1 Skala Penyesuain Diri	63
3.4.2 Skala Dukungan Sosial	65
3.4.3 Skala Religiusitas.....	67
3.5 Uji Coba Instrumen.....	70
3.5.1 Uji Coba Instrumen Penyesuaian Diri.....	72
3.5.2 Uji Coba Instrumen Dukungan Sosial	74
3.5.3 Uji Coba Instrumen Religiusitas.....	77
3.6 Analisis Data	82
3.6.1 Uji Statistik	82
3.6.1.1 Uji Asumsi	82
3.6.1.2 Uji Hipotesis	83

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	84
4.1.1 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	84
4.1.2 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan.....	85
4.1.3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Agama Terdahulu Dan Saat Ini	86
4.1.4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan	88
4.2 Prosedur Penelitian	89
4.2.1 Persiapan Penelitian	89
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	91
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	92
4.3.1 Data Deskriptif Penyesuaian Diri.....	92
4.3.1.1 Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri.....	93
4.3.2 Data Deskriptif Dukungan Sosial	94
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial	95
4.3.3 Data Deskriptif Religiusitas.....	96
4.3.3.1 Kategorisasi Skor Religiusitas.....	98
4.3.4 Uji Normalitas	99
4.3.5 Uji Linieritas.....	100
4.3.6 Uji Hipotesis	102
4.4 Pembahasan	106
4.5 Keterbatasan Penelitian	112
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	113
5.1 Kesimpulan	113
5.2 Implikasi	113
5.3 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	120

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint Penyesuaian Diri.....	63
Tabel 3.2	Daftar Skor Penyesuaian Diri.....	64
Tabel 3.3	Blueprint Dukungan Sosial.....	65
Tabel 3.4	Daftar Skor Dukungan Sosial.....	66
Tabel 3.5	Blueprint Religiusitas.....	67
Tabel 3.6	Daftar Skor Religiusitas.....	70
Tabel 3.7	Kaidah Reliabilitas.....	71
Tabel 3.8	Blueprint Uji Coba Penyesuaian Diri	72
Tabel 3.9	Blueprint Final Penyesuaian Diri	73
Tabel 3.10	Blueprint Uji Coba Dukungan Sosial	75
Tabel 3.11	Blueprint Final Dukungan Sosial	76
Tabel 3.12	Blueprint Uji Coba Religiusitas	77
Tabel 3.13	Blueprint Final Religiusitas	80
Tabel 4.1	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	84
Tabel 4.2	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	85
Tabel 4.3	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Agama Terdahulu Dan Saat Ini	87
Tabel 4.4	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan	88
Tabel 4.5	Deskriptif Data Penyesuaian Diri.....	92
Tabel 4.6	Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri.....	94
Tabel 4.7	Deskriptif Data Dukungan Sosial	94
Tabel 4.8	Kategorisasi Skor Dukungan Sosial	96
Tabel 4.9	Deskriptif Data Religiusitas	96
Tabel 4.10	Kategorisasi Skor Religiusitas.....	99
Tabel 4.11	Uji Normalitas.....	99
Tabel 4.12	Uji Linieritas	100
Tabel 4.13	Persamaan Regresi	103
Tabel 4.14	Uji Signifikansi Keseluruhan.....	103
Tabel 4.15	Uji Summary.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	56
Gambar 4.1	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	85
Gambar 4.2	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan	86
Gambar 4.3	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Agama Terdahulu Dan Agama Saat Ini.....	88
Gambar 4.4	Data Subyek Penelitian Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan	89
Gambar 4.5	Data Deskriptif Penyesuaian Diri	93
Gambar 4.6	Data Deskriptif Dukungan Sosial	95
Gambar 4.7	Data Deskriptif Religiusitas	98
Gambar 4.8	Scatter Plot Linieritas Penyesuaian Diri-Dukungan Sosial	101
Gambar 4.9	Scatter Plot Linieritas Penyesuaian Diri-Religiusitas	102

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Coba Instrumen Penelitian	120
Lampiran 2. Uji Coba Data Kasar Excel	126
Lampiran 3. Uji Coba Validitas Instrumen.....	129
Lampiran 4. Uji Coba Reliabilitas.....	135
Lampiran 5. Item Dimensionality	137
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Final	140
Lampiran 7. Data Kasar Excel Final	147
Lampiran 8. Skor Murni Rasch Model.....	150
Lampiran 9. Data Demografis.....	151
Lampiran 10. Data Deskriptif Variabel	153
Lampiran 11. Uji Normalitas	154
Lampiran 12. Uji Linieritas	156
Lampiran 13. Uji Hipotesis.....	158
Lampiran 14. Sumbangan Relatif dan Sumbangan Efektif	159