

## ABSTRAK

**DWI CAESARE OETAMA FEBRYANTHO**, Peran Komunitas Sebagai Agen Sosialisasi Olahraga Lari (Studi Kasus: Komunitas *Indorunners* Jakarta), Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi Pembangunan, Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2016.

Skripsi ini membahas mengenai peran komunitas *Indorunners* dalam mensosialisasikan olahraga lari melalui inovasi olahraga lari luas. Berdasarkan waktu yang begitu singkat olahraga lari banyak diminati oleh masyarakat dan bergabung dengan komunitas *Indorunners* dan anggotanya sudah mencapai ribuan orang yang tersebar di seluruh wilayah Indonesia. Tujuan dari penelitian ini menjelaskan secara deskriptif mengenai bagaimana olahraga sebagai inovasi sosialisasi, peran suatu komunitas sebagai agen sosialisasi hidup sehat kepada masyarakat.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan di dalam pendekatan kualitatif, teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Informan kunci pada penelitian ini berjumlah tujuh orang yang terdiri dari tiga orang pengurus komunitas *Indorunners*, dua orang anggota komunitas *Indorunners*, dan dua orang masyarakat pecinta olahraga lari.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti, dalam program inovasi olahraga lari yang dilakukan oleh komunitas *Indorunners*, komunitas ini menanamkan nilai-nilai yang positif kepada anggotanya dan masyarakat. Nilai positif yang ditanamkan pada anggota komunitas *Indorunners* berupa nilai gotong royong, nilai solidaritas, nasionalis, dan hidup sehat. Sedangkan nilai yang ditanamkan oleh komunitas *Indorunners* kepada masyarakat adalah nilai gotong royong dan hidup sehat. Melalui penanaman nilai yang dilakukan oleh komunitas *Indorunners* menarik minat masyarakat untuk terlibat dalam program inovasi olahraga lari yang diadakan oleh komunitas *Indorunners*, dengan melalui kegiatan ini komunitas *Indorunners* berperan dalam menyehatkan masyarakat melalui olahraga lari.

**Kata Kunci: Komunitas, Sosialisasi, Peran, Hidup Sehat**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Negeri Jakarta

Dr. Muhammad Zid, M.Si

NIP. 19630412 199403 1 001

| No. Nama  | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--------------|---------|
| 1. <u>Dr. Robertus Robet, MA</u><br>NIP. 19710516 200604 1 001<br>Ketua                             | .....        | .....   |
| 2. <u>Abdul Rahman Hamid, SH., MH</u><br>NIP. 19740504 200501 1 002<br>Sekretaris                   | .....        | .....   |
| 3. <u>Dr. Ikhlasiah Dalimoenthe, M.Si.</u><br>NIP. 19650529 198903 2 001<br>Anggota/Penguji Ahli    | .....        | .....   |
| 4. <u>Yuanita Aprilandini, M.Si.</u><br>NIP. 19800417 201012 2 001<br>Anggota/Pembimbing I          | .....        | .....   |
| 5. <u>Dr. Ciek Julyati Hisyam, MM, M.Si.</u><br>NIP. 19620412 198703 2 001<br>Anggota/Pembimbing II | .....        | .....   |

Tanggal Lulus: 23 Juni 2016

**MOTTO**

**“YOU FEEL STRONG AND INVINCIBLE AFTER YOU RUN”**

**(INDORUNNERS)**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku tercinta yang selalu memperjuangkan ku selama ini. Hidupku seakan sia-sia tanpa adanya kehadiranmu ayah dan ibu. Semua yang telah selalu aku lakukan demi membahagiakanmu dan juga keluarga-keluargaku cinta. Selama hidupku, hanya berbakti kepada mu yang bisa kulakukan dan mendoakan yang terbaik untukmu. Melalui skripsi ini ku persembahkan perjuanganku anakmu dalam mengenyam pendidikan di bangku kuliah. Tidak sampai disini aku saja aku akan membahagiakanmu wahai orang tuaku dan aku akan selalu memberikan yang terbaik untuk kedua orang tuaku. Tidak lupa juga aku ingin meminta maaf yang selama ini telah banyak menyusahkanmu, melakukan banyak kesalahan, menyakiti hati orang yang aku cintai. Akhir kata semoga papah dan mamah selalu dilindungi ALLAH SWT, diberi kesehatan, dan diberi umur yang panjang sehingga dapat melihat kesuksesanku kelak.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Peran Komunitas Sebagai Agen Sosialisasi Olahraga lari: Studi Kasus Komunitas *Indorunners* Jakarta.” Peneliti juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada beberapa pihak, dimana selama mengerjakan tugas akhir skripsi ini peneliti menyadari telah dibantu dan didukung oleh banyak pihak, yaitu:

1. Dr. Muhammad Zid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Robertus Robet, MA sebagai Ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
3. Rusfadia Saktiyanti Jahja, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
4. Yuanita Aprilandini, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bantuan berupa masukan dan kritik selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Dr. Ciek Juliati Hisyam, MM, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Ubedillah Badrun, M.Si selaku Pembimbing Akademik peneliti selama menyelesaikan perkuliahan.
7. Staff Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Mba Mega dan Mba Tika atas informasi-informasi seputar perkuliahan.
8. Pengurus dan anggota komunitas *Indorunners*, mas Reza dan mas Yomi sebagai pendiri dan pengurus Komunitas *Indorunners*, mba Vioni dan mas Andri sebagai anggota komunitas *Indorunnes*, yang telah menyediakan waktu bagi peneliti untuk pengumpulan data dan wawancara.
9. Orang tua Peneliti, papah dan mamah yang telah memberikan bantuan kepada peneliti berupa materi, doa, dan nasehat kepada penulis. Saudara-saudara peneliti kakak, adik, dan sepupuh tercinta yang selalu memberi semangat kepada peneliti.
10. Ole, Aji, Revin, Rakhmat, Afif, Putro, Pontoh, Kevin, Ali, Satrio, Sofyan, Atey, Bayong, Nunu, Shanti, Juni, Dono, Febi, dan teman-teman Sosiologi Pembangunan Non Reguler 2010 lainnya yang tidak disebut satu persatu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak atas kebersamaannya yang tidak dapat dilupakan. Semoga kita dapat bertemu dengan kesuksesan kalian masing-masing. SPNR10 ONEHEART!!!
11. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan di tiap bagiannya dan untuk itulah peneliti mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang membangun dari para pembaca. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi akademis, masyarakat, maupun setiap orang yang membacanya. Atas perhatian dan dukungannya penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, Juni 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>ABSTRAK</b> .....            | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....  | <b>ii</b>  |
| <b>MOTTO</b> .....              | <b>iii</b> |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> ..... | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....     | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....         | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....       | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....      | <b>xii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|  |    |
|--|----|
| 1.1 Latar Belakang .....                           | 1  |
| 1.2 Permasalahan Penelitian .....                  | 5  |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                        | 6  |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                       | 6  |
| 1.4.1 Manfaat Akademik .....                       | 6  |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                        | 6  |
| 1.5 Tinjauan Sejenis .....                         | 7  |
| 1.6 Kerangka Konseptual .....                      | 12 |
| 1.6.1 Komunitas .....                              | 12 |
| 1.6.2 Sosialisasi .....                            | 15 |
| 1.6.3 Peran .....                                  | 18 |
| 1.6.4 Definisi Sehat .....                         | 20 |
| 1.7 Metodologi Penelitian .....                    | 21 |
| 1.7.1 Pendekatan Penelitian .....                  | 22 |
| 1.7.2 Teknik Pengumpulan Data .....                | 23 |
| 1.7.3 Peran Peneliti .....                         | 24 |
| 1.7.4 Subyek Penelitian .....                      | 25 |
| 1.7.5 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian ..... | 26 |
| 1.7.6 Triangulasi Data .....                       | 27 |
| 1.8 Sistematika Penulisan .....                    | 28 |

### **BAB II PROFIL KOMUNITAS *INDORUNNERS***

|   |    |
|---|----|
| 2.1 Pengantar .....   | 30 |
| 2.2 Sejarah Terbentuknya Komunitas <i>Indorunners</i> ..... | 31 |
| 2.3 Struktur Organisasi Komunitas <i>Indorunners</i> .....  | 36 |
| 2.4 Karakteristik Komunitas <i>Indorunners</i> .....        | 38 |
| 2.4.1 Anggota Rutin .....                                   | 38 |
| 2.4.2 Anggota Jarang Berpartisipasi .....                   | 39 |

|  |    |
|--|----|
| 2.4.3 Simpatisan komunitas <i>Indorunners</i> .....          | 40 |
| 2.5 Kegiatan Rutin Komunitas <i>Indorunners</i> .....        | 40 |
| 2.5.1 <i>Thursday Night Run</i> .....                        | 41 |
| 2.5.2 <i>Sunday Morning Run</i> .....                        | 42 |
| 2.6 Kegiatan Non Rutin .....                                 | 43 |
| 2.6.1 Penjualan Aksesoris Olahraga Lari .....                | 44 |
| 2.6.2 Buka Puasa Bersama Anggota <i>Indorunners</i> .....    | 45 |
| 2.6.3 Perlombaan Lari Antar Anggota <i>Indorunners</i> ..... | 45 |
| 2.6.4 Kegiatan Media Sosial .....                            | 46 |
| 2.7 Penutup .....  | 50 |

### **BAB III INOVASI OLAHRAGA LARI MELALUI KOMUNITAS INDORUNNERS**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Pengantar .....  | 52 |
| 3.2 Sosialisasi Melalui Berlari Menggunakan Kostum .....       | 53 |
| 3.2.1 <i>Batik Run</i> .....                                   | 53 |
| 3.2.2 <i>Merdeka Run</i> .....                                 | 55 |
| 3.2.3 <i>Valentine Run</i> .....                               | 56 |
| 3.2.4 <i>Imlek Run</i> .....                                   | 57 |
| 3.2.5 <i>Chrismast Run</i> .....                               | 58 |
| 3.2.6 Kawin Lari .....   | 59 |
| 3.3 Olahraga Lari Sebagai Kegiatan Amal .....                  | 60 |
| 3.3.1 Lari Untuk Amal Sosial .....                             | 63 |
| 3.3.2 Lari Untuk Musibah Banjir .....                          | 66 |
| 3.3.3 Lari Untuk Peduli Autisme .....                          | 68 |
| 3.4 Sosialisasi Melalui Media Kelas Inspirasi <i>Run</i> ..... | 70 |
| 3.5 Sosialisasi Melalui Film .....                             | 72 |
| 3.6 Pentup .....   | 76 |

### **BAB IV PERAN KOMUNITAS SEBAGAI AGEN SOSIALISASI HIDUP SEHAT**

|   |    |
|---|----|
| 4.1 Pengantar .....   | 78 |
| 4.2 Peran Komunitas Secara Internal .....                       | 79 |
| 4.2.1 Nilai Sosial Pada Komunitas <i>Indorunners</i> .....      | 81 |
| a. Nilai Solidaritas .....                                      | 81 |
| b. Nilai Nasionalis .....                                       | 82 |
| c. Nilai Hidup Sehat .....                                      | 82 |
| 4.2.2 Nilai Ekonomi Pada Komunitas <i>Indorunners</i> .....     | 83 |
| 4.3 Peran Eksternal Komunitas <i>Indorunners</i> .....          | 85 |
| 4.3.1 Nilai Sosial Eksternal Komunitas <i>Indorunners</i> ..... | 87 |
| a. Nilai Gotong Royong .....                                    | 88 |
| b. Nilai Hidup Sehat .....                                      | 88 |
| 4.4 Peran Komunitas dalam Analisis Turner .....                 | 89 |



|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 4.5 Penutup .....           | 91        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>        |           |
| 5.1 Kesimpulan .....        | 94        |
| 5.2 Saran .....             | 95        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>97</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>             |           |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b>        |           |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1.1 Jumlah Pengikut Komunitas <i>Indorunners</i> .....                | 4  |
| Tabel 1.2 Tinjauan Penelitian Sejenis.....                                  | 11 |
| Tabel 1.3 Informan Kunci.....   | 26 |
| Tabel 3.1 Jumlah Peserta, Jarak dan Uang Terkumpul dalam Kegiatan Amal..... | 66 |

## DAFTAR BAGAN

|   |    |
|---|----|
| Bagan 2.1 Struktur Kepengurusan Komunitas <i>Indorunners</i> .....        | 37 |
| Bagan 3.1 Proses Kegiatan Amal Komunitas <i>Indorunners</i> .....         | 61 |
| Bagan 3.2 Inovasi Olahraga Lari .....                                     | 75 |
| Bagan 4.1 Peran Pembentukan Nilai Pada Komunitas <i>Indorunners</i> ..... | 85 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 <i>Founder dan Co-Founder</i> Komunitas <i>Indorunners</i> ..... | 33 |
| Gambar 2.2 Logo <i>Thursday Night Run</i> .....                             | 42 |
| Gambar 2.3 Logo <i>Sunday Morning Run</i> .....                             | 43 |
| Gambar 2.4 Aksesoris Komunitas <i>Indorunners</i> .....                     | 44 |
| Gambar 2.5 Kegiatan Buka Bersama Komunitas <i>Indorunners</i> .....         | 45 |
| Gambar 2.6 Suasana Kemeriahan Lomba Lari .....                              | 46 |
| Gambar 2.7 Media Sosial <i>Facebook</i> .....                               | 48 |
| Gambar 2.8 Media Sosial <i>Twitter</i> .....                                | 49 |
| Gambar 2.9 Media Sosial <i>Instagram</i> .....                              | 50 |
| Gambar 3.1 Foto Kemeriahan <i>Batik Run</i> .....                           | 54 |
| Gambar 3.2 Suasana Kemeriahan Lomba <i>Merdeka Run</i> .....                | 56 |
| Gambar 3.3 Kemeriahan Kegiatan <i>Chrismast Run</i> .....                   | 59 |
| Gambar 3.4 Kemeriahan Kawin Lari .....                                      | 60 |
| Gambar 3.5 Logo Lari Untuk Amal Sosial .....                                | 64 |
| Gambar 3.6 Poster Lari Untuk Musibah Banjir .....                           | 67 |
| Gambar 3.7 Poster Lari Untuk Peduli Autisme .....                           | 68 |
| Gambar 3.8 Antusias Masyarakat dalam Kelas <i>Inspirasi Run</i> .....       | 72 |
| Gambar 3.9 Poster Film <i>Mari Lari</i> .....                               | 73 |