

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8

BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoretik	10
-----------------------------	----

1. Kecemasan	10
a. Definisi Kecemasan	10
b. Gejala-Gejala Kecemasan.....	12
c. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	15
d. Jenis-Jenis Kecemasan.....	19
e. Dampak Kecemasan	21
2. Anak Didik Lapas	24
a. Pengertian Anak Didik Lapas	24
b. Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak.....	26
3. Biblioterapi	26
a. Definisi Biblioterapi	26
b. Tipe-Tipe Biblioterapi.....	28
c. Manfaat Biblioterapi.....	32
d. Pemilihan Bahan Bacaan	33
e. Tahapan Dalam Biblioterapi	34
f. Prosedur Penggunaan Biblioterapi	39
g. Karakteristik Masalah yang Dapat Ditangani Dengan Menggunakan Biblioterapi	41
B. Penelitian yang Relevan	42
C. Kerangka Berpikir	45
D. Hipotesis	47

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Metode Penelitian	48
D. Populasi dan Sampel	49
E. Prosedur Penelitian Eksperimen	51
F. Teknik Pengumpulan Data	54
1. Definisi Konseptual (konstruk)	54
2. Definisi Operasional	55
3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	56
4. Hasil Uji Coba Instrumen	57
a. Pengujian validitas butir instrumen	57
b. Perhitungan reliabilitas	59
5. Instrumen Final	60
6. Kategorisasi Data Penelitian	61
G. Teknik Analisis Data	61
H. Hipotesis Statistik	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	63
B. Deskripsi Hasil Kegiatan Biblioterapi	69
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	80
D. Keterbatasan Penelitian	84

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan 86

B. Implikasi 87

C. Saran 88

DAFTAR PUSTAKA..... 89

LAMPIRAN 93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Kecemasan	56
Tabel 3.2 Teknik <i>skoring</i> instrumen kecemasan	57
Tabel 3.3 Instrumen Kecemasan Final	60
Tabel 4.1 Kategorisasi Skor Kecemasan	63
Tabel 4.2 Data <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kecemasan per individu.....	65
Tabel 4.3 Hasil Uji Hipotesis	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik <i>pretest</i> dan <i>post test</i> Kecemasan keseluruhan.....	64
Gambar 4.2 Grafik skor penurunan rata-rata kecemasan	66
Gambar 4.3 Grafik penurunan kecemasan setiap responden.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penelitian	93
Lampiran 2	: Instrumen Penelitian	94
Lampiran 3	: Hasil Uji validitas butir instrumen	99
Lampiran 4	: Realibilitas Instrumen.....	107
Lampiran 5	: Data <i>Pretest dan Post Test</i> Responden Penelitian	108
Lampiran 6	: Satuan Layanan Perencanaan Konseling Kelompok ..	109
Lampiran 7	: Uji Hipotesis (<i>Wilcoxon Match Pairs Test</i>)	135
Lampiran 8	:Dokumen kegiatan	136
Lampiran 9	: Absensi Konseling Kelompok.....	150
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian.....	153
Lampiran 11	: Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	155