

**STRATEGI PEMBINAAN MENTAL ROHANI DI SUBDISBINTAL MABES TNI AL
CILANGKAP JAKARTA TIMUR**

ZAIMATUS SALIKHA

4715161061



Skripsi ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag)

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

ABSTRAK

Zaimatus Salikha, *Strategi Pembinaan Mental Rohani Di Subdisbintal Mabes TNI AL Cilangkap Jakarta Timur*. Skripsi: Konsentrasi Komunikasi Penyiaran Islam, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana strategi yang digunakan dalam pembinaan mental rohani di Subdisbintal Mabes TNI Angkatan Laut Cilangkap Jakarta Timur. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan melakukan analisis secara deskriptif. Analisis yang dilakukan terhadap Subdisbintal dibawah kedinasan Diswapersal Mabes TNI AL dalam pembinaan mental rohani Personel TNI AL, peneliti mencoba memaparkan semua data yang diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi yang diperlukan dalam penelitian ini.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa strategi yang digunakan oleh Subdisbintal yakni merencanakan program sesuai dengan visi-misi dan tujuan pokok lalu megimplementasikan program-program yang telah direncanakan dan yang terakhir dengan mengevaluasi kekurangan maupun kelebihan selama startegi tersebut diberlakukakan. Dengan memerhatikan unsur-unsur proses komunikasi yakni dengan memenuhi adanya Paroh/Rohaniwan sebagai komunikator dan Personel TNI AL sebagai komunikan, menetapkan saluran komunikasi yang digunakan dan mengkaji umpan balik berupa efek komunikasi setelah melakukan strategi pembinaan mental rohani tersebut. Strategi yang digunakan Paroh/Rohaniwan dalam membina mental personel TNI AL adalah dengan mengkaji latar belakang, mempersiapkan materi sebelum membina, menggunakan komunikasi dua dan satu arah dan megadakan evaluasi diakhir kegiatan. Dalam pembinaan mental rohani ini terdapat unsur-unsur pembinaan mental diantaranya adalah metode khusus dan metode umum berupa materi, pembina, sasaran binaan dan teknik pelaksanaan peminanan mental rohani di Subdisbintal Mabes TNI AL Cilangkap Jakarta Timur.

Kata Kunci: Strategi Komunikasi, Subdisbintal, TNI Angkatan Laut, Pembinaan Mental, Rohani.

ABSTRACT

Zaimatus Salikha, *Strategies in Spiritual Mental Development in Subdisbintal Navy Headquarter Cilangkap Jakarta Timur*. Thesis : Concentration of Islamic Broadcasting Communication, Department of Islamic Studies, Faculty of Social Science, Jakarta State University, 2020.

This study aims to find out how the strategy used in mental and spiritual development in Subdisbintal Mabes TNI AL Cilangkap, East Jakarta. This research is a qualitative research by analyzing descriptively. Analysis conducted on Subdisbintal under the service of the Diswapersal in the mental and spiritual development of Navy personnel. The researcher tried to describe all data obtained through observation, interviews and documentation needed in this study.

This study concludes that the strategy used by Subdisbintal is to plan programs in accordance with the vision and mission and main objectives and then implement the planned programs and the last by evaluating the weaknesses or strengths during the strategy is implemented. By paying attention to the elements of the communication process by fulfilling the presence of Paroh / Rohaniwan as communicators and Navy personnel as communicants, establishing the communication channels used and reviewing feedback in the form of communication effects after conducting the strategy of mental and spiritual coaching. The strategy used by Paroh / Rohaniwan in fostering the mentality of the Navy personnel is by examining the background, preparing material before fostering, using two and one-way communication and conducting evaluations at the end of the activity. In this mental and spiritual development there are elements of mental development including special methods and general methods in the form of materials, coaches, fostered targets and techniques for implementing mental and spiritual development in the Subdisbintal Mabes TNI AL Cilangkap East Jakarta.

Keywords: Communication Strategy, Subdisbintal, Navy, Mental Development, Spiritual

LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab

Dekan Fakultas Ilmu Sosial





Universitas Negeri Jakarta



Dr. Umasih, M.Hum

NIP.1961054.198703.2.002

TIM PENGUJI

No	Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua	<u>Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D.</u> NIP.19810718.200801.1.016		19/08/2020
2.	Sekretaris	<u>Mushlihin, MA</u> NIP.19791120.200812.1.002		19/08/2020
3.	Penguji Ahli	<u>Dr. Izzatul Mardhiah, M.A</u> NIP.19780306.20091.2.002		19/08/2020
4.	Pembimbing I	<u>Dr. Abdul Fadhil, M.A</u> NIP.19711221.200112.1.001		19/08/2020
5.	Pembimbing II	<u>Sari Narulita, Lc., M.Si</u> NIP.19800228.200604.2.002		21/08/2020

Tanggal Lulus : 05 Agustus 2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Agama Islam :

Nama : Zaimatus Salikha

No. Registrasi : 4715161061

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul
“Strategi Pembinaan Mental Rohani Di Subdisbintal Mabes TNI AL
Cilangkap Jakarta Timur”


adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Maret s/d Juni 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 April 2020

Yang membuat pernyataan



Zaimatus Salikha



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zaimatus Salikha
NIM : 4719161061
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/ Pendidikan Agama Islam
Alamat email : zaimatussalikha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Strategi Pembinaan Mental Rohani di Subdisbintal Mabes TNI AL
Cilangkap Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2020

Penulis

(Zaimatus Salikha)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW *wa ala alihi wa sahbihi wa salam*. Dalam penelitian ini penulis mengambil judul Strategi Komunikasi dalam Pembinaan Mental Rohani di Subdisbintal Mabes TNI AL Cilangkap Jakarta Timur.

Dengan keterbatasan wawasan yang dimiliki oleh penulis, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis meminta kritik saran dan masukan yang membangun. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam kepada mereka yang telah memberikan dukungan dan motivasi baik secara materi maupun moril demi terselesaikannya skripsi ini, diantaranya:

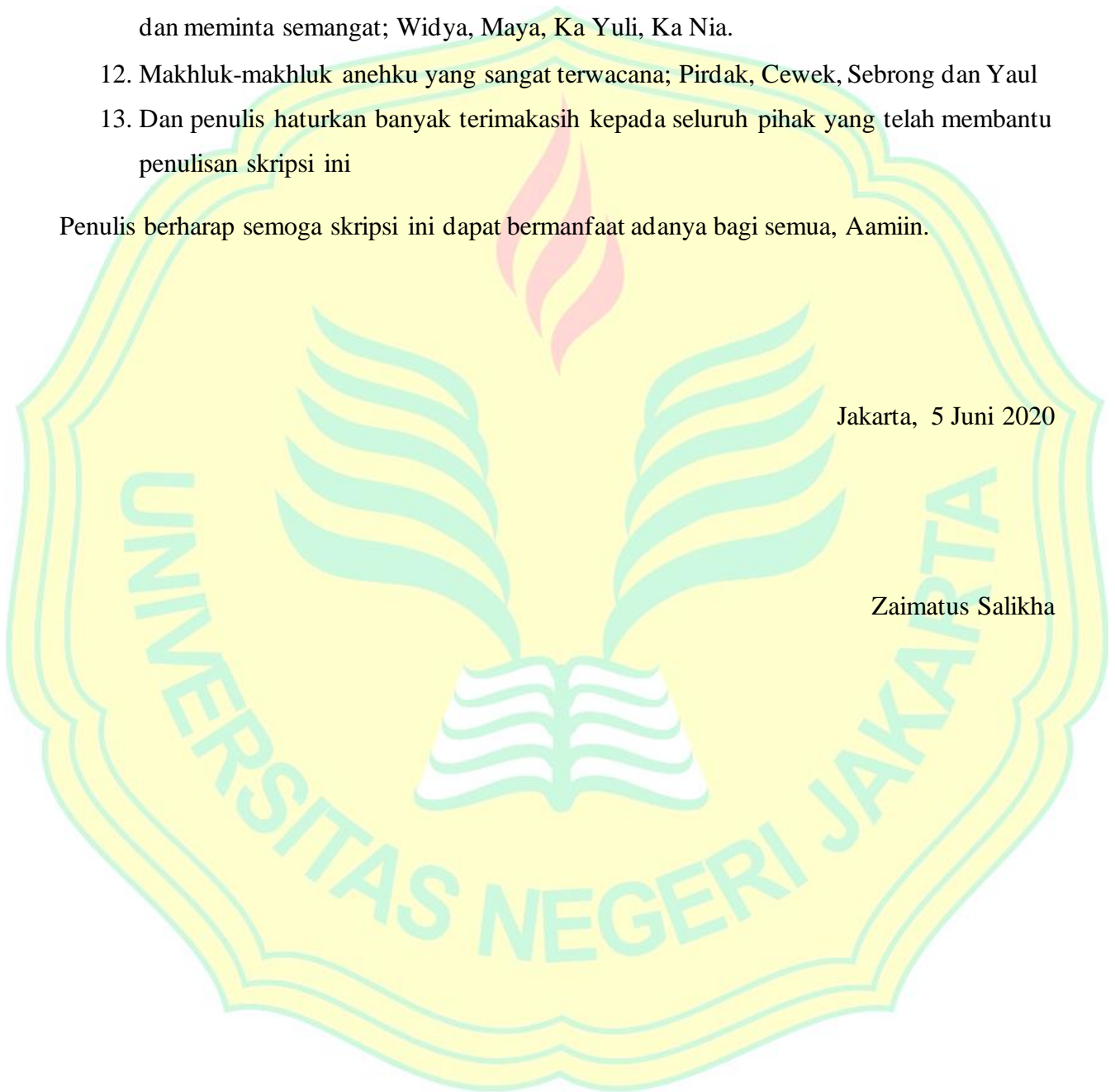
1. Bapak Firdaus Wajdi, P.hd selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Abdul Fadhil, M.A., dan Ibu Sari Narulita, Lc., M.si. sebagai dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta nasihat selama proses penulisan skripsi ini.
3. Kepada Umi yang tidak hentinya mendoakan dan Alm. Bapak yang nasihatnya masih terngiang di telinga hingga kini, juga Aa-ku Muhammad Suraji.
4. Kasubdisbintal Diswatpersal Kolonel Laut (KH) Harun Ar Rasyid, S.Ag., M.A., M.Tr(Hanla)
5. Keluarga Subdisbintal Diswatpersal; Letkol Rapin, Bapak Martinus Pusmas Novian Jupriyono, S.S., Bapak Fana Kartiko, S.Ag, Bapak M Alimudin, S.Ag., dsb. yang telah membantu penelitian ini.
6. Keluarga Administrasi Personel Dispenal, atas segala bantuan dan masukannya yang tak terhingga selama ini.
7. Untuk keluarga besar Kong Pisin, Shintia Profiliany, Narti Winingsih, S.Pd., Fajar, Wiwi, Dian, dsb. yang tak hentinya memberi semangat dan motivasi serta dukungan yang tak akan penulis lupakan
8. Rafinda Dzulkarnain, hingga pencapaian tertinggi ini masih menjadi pendamping terbaik

9. Ucapan terimakasih untuk teman yang sama-sama berjuang demi meraih gelar sarjana: Kak Lel, Vania, Asyfa, Bery, Silvy, Rani, Mia, Vanny dll. yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Untuk kelas ku, angkatan terakhir KPI 2016 tetap solid sampai kapanpun.
11. Teman-teman yang tiba-tiba ku ganggu tengah malam untuk sekedar konsultasi skripsi dan meminta semangat; Widya, Maya, Ka Yuli, Ka Nia.
12. Makhluk-makhluk anehku yang sangat terwacana; Pirdak, Cewek, Sebrong dan Yaul
13. Dan penulis haturkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat adanya bagi semua, Aamiin.

Jakarta, 5 Juni 2020

Zaimatus Salikha



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
خلاصة.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	6
G. Metodologi Penelitian.....	6
H. Penelitian Terdahulu.....	11
5. Sistematika Penulisan	12
BAB II.....	13
KAJIAN TEORITIK.....	13
A. Strategi	13
1. Pengertian Strategi.....	13
B. Pembinaan Mental Rohani.....	16
1. Pembinaan Mental Rohani.....	17
2. Unsur-Unsur Pembinaan Mental Rohani.....	20
BAB III.....	22
GAMBARAN UMUM.....	22

A. Sejarah Pembinaan Mental Rohani.....	22
B. Visi Subdisbintal.....	23
C. Misi Subdisbintal.....	23
D. Tugas Pokok Subdisbintal.....	23
E. Struktur Organisasi.....	26
F. Program Kerja Subdisbintal.....	26
BAB IV.....	28
HASIL PENELITIAN.....	28
A. Deskripsi Data.....	28
B. Strategi Pembinaan Mental di Subdisbintal.....	28
C. Strategi Paroh/Rohaniwan dalam Pembinaan Mental Rohani.....	40
D. Unsur-Unsur Pembinaan Mental Rohani.....	44
BAB V.....	57
PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	60

